



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Terapia Breve para el manejo de la Autoestima

Docentes

Mg. Ps. Leonel Núñez Lagos



¡Interacción en vivo!



Inicio
28 de octubre



Duración
08 hrs



Modalidad
Online



MÓDULO 1



Miércoles 28 de Octubre del 2026,
18:00 a 22:00 horas.

Fundamentos y Evaluación de la Autoestima

Temario 1: Introducción a la Autoestima y la Psicoterapia Breve.



Contenidos:

- Definición de autoestima.
- Importancia de la autoestima en la salud mental.
- Principios de la psicoterapia breve.
- Objetivos del curso.

Tema 2: Evaluación de la Autoestima.



Contenidos:

- Instrumentos y escalas de evaluación.
- Entrevistas clínicas.
- Observación conductual.
- Análisis de resultados.

Temario 3: Factores que Influyen en la Autoestima.



Contenidos:

- Factores internos: autoimagen, autoaceptación, autoconcepto.
- Factores externos: familia, entorno social, experiencias pasadas.
- Identificación de patrones negativos de pensamiento.

Tema 4: Estrategias Iniciales de Intervención.



Contenidos:

- Técnicas cognitivo-conductuales.
- Técnicas de reestructuración cognitiva.
- Técnicas de mindfulness y autoaceptación.



MÓDULO 2



Miércoles 04 de Noviembre del 2026,
18:00 a 22:00 horas.

Intervenciones y Técnicas de psicoterapia breve en autoestima.

Temario 1: Técnicas de terapia estratégica.



Contenidos:

- Identificación de fortalezas y habilidades.
- Técnicas paradójicas y de terapia estratégica.
- Ejercicios prácticos.

Tema 2: Intervenciones Basadas en Mindfulness.



Contenidos:

- Conceptos básicos de mindfulness.
- Ejercicios de atención plena y autoaceptación.
- Integración de mindfulness en la práctica diaria.

Temario 3: Terapia Focalizada en Soluciones.



Contenidos:

- Principios de la terapia focalizada en soluciones.
- Técnicas de construcción de soluciones.
- Estrategias para mantener el cambio positivo.

Tema 4: Integración y Cierre del Tratamiento.



Contenidos:

- Revisión de casos prácticos.
- Planificación de seguimiento.
- Evaluación de progreso.
- Estrategias para prevenir recaídas.

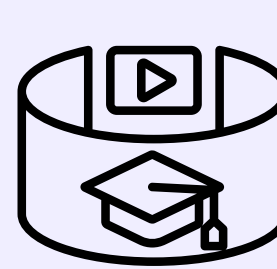
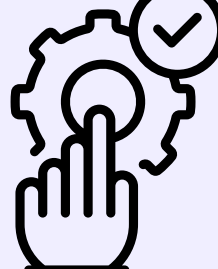
Tu experiencia de aprendizaje

Interacción en vivo:

Aclara tus dudas y profundiza los contenidos durante cada clase.

Aplicabilidad práctica:

Conocimientos aplicables a situaciones reales del ejercicio profesional.



Docencia especializada:
Docentes con amplia experiencia y trayectoria profesional reconocida.

Aula Virtual ADIPA:
Un solo lugar para acceder a clases, recursos, evaluación y certificación.

¿Tienes dudas?

Si tienes dudas, necesitas más información o quieres conocer las promociones vigentes y descuentos



¡Haz clic aquí!



¡Compra aquí!