



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Técnicas Efectivas de Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en Psicoterapia

Docentes

Ps. Carolina Moraga



¡Interacción en vivo!



Inicio
31 de octubre



Duración
08 hrs



Modalidad
Online



MÓDULO 1



Sábado 31 de Octubre de 2026,
09:00 a 13:00 horas.

Fundamentos de la Terapia Conductual Dialéctica (DBT).



Contenidos:

- Historia y desarrollo de la DBT.
- Principios filosóficos: dialéctica, aceptación y cambio.
- Modelo biosocial de la desregulación emocional.



MÓDULO 2

Evaluación y conceptualización de caso.



Contenidos:

- Jerarquía de objetivos terapéuticos.
- Análisis en cadena.
- Análisis de solución.
- Análisis de enlaces perdidos.
- Identificación de vulnerabilidades y factores mantenedores.



MÓDULO 3



Sábado 07 de Noviembre de 2026,
09:00 a 13:00 horas.

Estrategias terapéuticas del terapeuta DBT.



Contenidos:

- Validación en sus diferentes niveles.
- Estrategias dialécticas.
- Manejo de conductas que interfieren con la terapia.



MÓDULO 4

Habilidades enseñados en Taller de entrenamiento.



Contenidos:

- Técnicas de Tolerancia al Malestar.
- Técnicas de regulación emocional.
- Técnicas de Efectividad Interpersonal.
- Técnicas de Mindfulness.

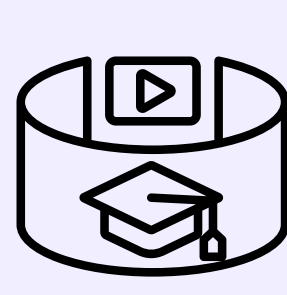
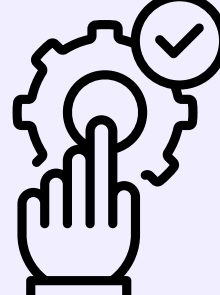
Tu experiencia de aprendizaje

Interacción en vivo:

Aclara tus dudas y profundiza los contenidos durante cada clase.

Aplicabilidad práctica:

Conocimientos aplicables a situaciones reales del ejercicio profesional.



Docencia especializada:

Docentes con amplia experiencia y trayectoria profesional reconocida.

Aula Virtual ADIPA:

Un solo lugar para acceder a clases, recursos, evaluación y certificación.

¿Tienes dudas?

Si tienes dudas, necesitas más información o quieres conocer las promociones vigentes y descuentos



¡Haz clic aquí!



¡Compra aquí!