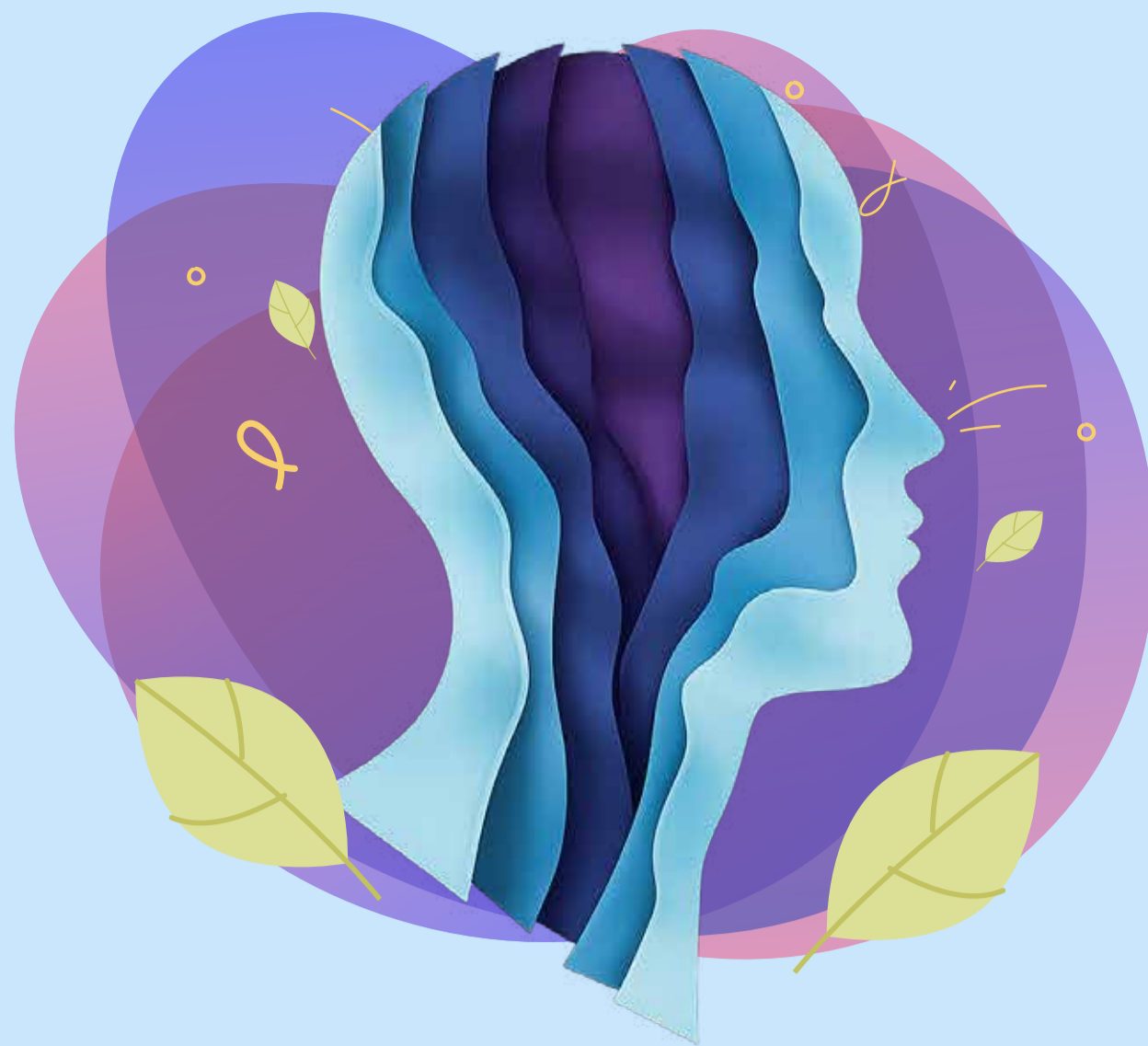




ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Terapia Somática en la Práctica Clínica: Aplicaciones en trauma, ansiedad, depresión, dolor crónico y regulación emocional



MÓDULO 1

Martes 11 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

Fundamentos de la terapia somática: cuerpo, mente y sistema nervioso

Docente: Ph.D. Mg. Ps. Rodrigo Jarpa

Contenidos:

- Qué es la terapia somática y qué aporta a la práctica clínica.
- La conexión mente-cuerpo.
- El papel del sistema nervioso en estrés y regulación.
- Cómo el trauma y el estrés afectan al cuerpo.
- Ventana de tolerancia, hiperactivación e hipoactivación.

MÓDULO 2

Martes 11 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

Conciencia corporal, interocepción y herramientas básicas de regulación

Docente: Ph.D. Mg. Ps. Rodrigo Jarpa

Contenidos:

- Mindfulness y body awareness.
- Interocepción y su relación con emoción y autorregulación.
- Breath awareness y respiración diafragmática.
- Relajación muscular progresiva.
- Centering y orientación al presente.

MÓDULO 3

Jueves 13 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

Aplicaciones clínicas: trauma, ansiedad, depresión, duelo y dolor crónico

Docente: Mg. Mtr. Vanna Lombardo

Contenidos:

- Trauma y respuestas de supervivencia.
- Ansiedad y depresión como patrones de tensión, constricción y desconexión.
- Dolor crónico y relación somática con amenaza y sufrimiento.
- Recursos somáticos para la vergüenza, sobrecarga y disociación.

MÓDULO 4

Jueves 13 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

Integración clínica: recursos, límites, autocompasión y resiliencia

Docente: Mg. Mtr. Vanna Lombardo

Contenidos:

- Construcción de recursos somáticos.
- Límites, vergüenza corporal y embodied self.
- Autocompasión y creatividad como recursos regulatorios.
- Diseño de una práctica somática básica para el trabajo clínico y el autocuidado profesional.



Inicio:
11 de Agosto



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

PhD. Mg. Ps. Rodrigo Jarpa
Docente



Doctor en Sexualidad Humana (Institute for Advanced Study of Human Sexuality, EE.UU.), Magíster en Psicología Clínica con enfoque TCC y DBT (Universidad de Los Andes). Psicólogo, terapeuta sexual y de pareja; miembro de la World Association for Sexual Health. Formación en DBT, disfunciones sexuales, psicología positiva, terapia breve, Gottman e hipnosis basada en evidencia. Certificado en Psychedelic-Assisted Therapy (Integrative Psychiatry Institute + University of Colorado). Autor de libros de divulgación y clínica en sexualidad publicados entre 2009 y 2024.

Mg. Mtr. Vanna Lombardo
Docente



Enfermera Matrona, Pontificia Universidad Católica de Chile. Máster en Sexología, Universidad de Almería. Postítulo en Psicoterapia Gestalt, Centro de Psicoterapia Gestalt de Santiago. Presidenta Asociación Chilena Científica y Profesional de Sexología (ACIPS). Actualmente se desempeña como sexóloga clínica en adultos y adolescentes, docencia e investigación en sexología.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

