



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



Terapia Cognitivo-Conductual Transdiagnóstica: Abordajes Contemporáneos para las Psicopatologías Frecuentes

MÓDULO 1

 **Viernes 21 de Agosto de 18:00 a 22:00 horas.**

Fundamentos, Evaluación y Formulación de Caso en TCC Transdiagnóstica

Contenidos:

- Evolución de la TCC hacia modelos transdiagnósticos.
- Modelos contemporáneos de TCC transdiagnóstica.
- Evaluación transdiagnóstica.
- Formulación de caso transdiagnóstica.

MÓDULO 2

 **Sábado 22 de Agosto de 09:00 a 13:00 horas.**

Regulación Emocional, Procesos Cognitivos y Técnicas de Intervención Transdiagnóstica

Contenidos:

- Regulación emocional e intervención clínica.
- Procesos cognitivos transdiagnósticos.
- Evitación experiencial y conductual.
- Técnicas e intervenciones.



Inicio:
12 de Agosto



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez Docente



Es Psicólogo, Docente de Pre y Posgrado, y Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB. Posee un Magíster en Gestión Educativa, un Magíster en RRHH y Habilidades Directivas, y es Doctor en Psicología Clínica y de la Salud. Además, cuenta con múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica, y está Certificado en Enseñanza Superior y en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

