



CURSO CERTIFICADO

Terapia Cognitivo Conductual para Autolesiones, Depresión e Intento Suicida en Adolescentes



MÓDULO 1

Miércoles 23 Septiembre de 18:00 a 22:00 horas.

Comprendiendo la autolesión, la depresión y el intento suicida en adolescentes.

Contenidos:

- Depresión y su relación con las conductas autodestructivas en la adolescencia.
- Diferencias entre autolesiones no suicidas (NSSI) e intentos de suicidio.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Evaluación clínica: uso de escalas y cuestionarios.

MÓDULO 2

Jueves 24 Septiembre de 18:00 a 22:00 horas.

Estrategias de intervención TCC para autolesiones y pensamientos suicidas.

Contenidos:

- Reestructuración cognitiva: identificación y cambio de pensamientos automáticos negativos y creencias de desesperanza.
- Entrenamiento en habilidades de regulación emocional: uso de mindfulness y aceptación emocional.
- Protocolos de intervención de crisis: plan de seguridad personalizado (Safety Planning Intervention - SPI).
- Estrategias de prevención del suicidio mediante la Terapia Dialéctica Conductual (DBT).

MÓDULO 3

Miércoles 07 Octubre de 18:00 a 22:00 horas.

TCC y manejo emocional en casos de depresión severa en adolescentes.

Contenidos:

- Activación conductual (BA): cómo romper el ciclo de evitación y apatía en adolescentes con depresión.
- Intervenciones basadas en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para manejar el sufrimiento emocional.
- Técnicas de problema-solución: fortalecimiento de habilidades sociales y mejora del afrontamiento interpersonal.
- Aplicaciones de la TCC en el contexto familiar: involucrar a los padres en la intervención.



Inicio:
23 de septiembre



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
12 hrs

Dr. Jonathan Martínez Docente



- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

