



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
ADULTOS

# Primeros Auxilios Psicológicos (PAP): Intervención en crisis para NNA y Adultos en contextos diversos



Acreditado por:



## MÓDULO 1

Jueves 20 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

**Principios fundamentales en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP).**

**Contenidos:**

- Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos.
- Componentes de los Primeros Auxilios Psicológicos.
- Objetivos de los Primeros Auxilios Psicológicos.
- Conducta de asistente de PAP.
- Tipos de PAP.

## MÓDULO 2

**Estrategias de intervención.**

**Contenidos:**

- El botiquín emocional: herramientas esenciales.
- Comunicación efectiva en situaciones de crisis.
- Técnicas de escucha activa y empatía.
- Aplicación de técnicas de relajación y mindfulness.
- Factores de riesgo y resiliencia en población Infanto-Juvenil.
- Estrategias para la contención emocional.
- Uso de la terapia de juego en el abordaje con niños.

## MÓDULO 3

Jueves 27 de Agosto del 2026, 18:00 a 22:00 horas.

**Aplicación de los principios del PAP en población Infanto-Juvenil.**

**Contenidos:**

- Desarrollo psicológico en la infancia y adolescencia.
- Detección temprana de problemas emocionales en niños y adolescentes.
- Evaluación en situaciones de crisis.
- Intervención en casos de estrés agudo y trauma.
- Estrategias de intervención en el entorno escolar.
- Ideación suicida.

## MÓDULO 4

**Primeros Auxilios Psicológicos e intervención en adultos  
y población vulnerable.**

**Contenidos:**

- Diferencias fundamentales entre PAP e intervención.
- Integración de los principios del PAP en la práctica profesional.
- Primeros Auxilios Psicológicos en contexto laboral.
- Estrategias de prevención del estrés crónico en contexto laboral.
- Promoción de la resiliencia en familias.
- Intervención en población con discapacidad o necesidades especiales.
- Autocuidado del interviniente de Primeros Auxilios Psicológicos.
- Participación de la Subdirectora Nacional de Salud y Coordinadora Nacional de Salud Mental y apoyo psicosocial de la Cruz Roja Chilena.



**Inicio:**  
20 de Agosto



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
08 hrs



**Mg. Ps. Jennyfer Araya**  
Docente

Magíster en Psicología Infanto-Juvenil en Contexto Escolar, Postítulo en Psicopatología Infanto-Juvenil, Diplomada en Evaluación Psicodiagnóstico en NNA y Diplomada en Psicoterapia Infanto-Juvenil de la PUC. Asimismo, es Docente Universitaria en UST, UCSH, UDLA y UAHC, y Supervisora de casos clínicos y prácticas profesionales.



**Enf. Luna Moreno**  
Docente

Cuenta con el título de Enfermera y Licenciatura en Enfermería de la Universidad Católica del Maule, junto con diplomados en Salud Pública e Infecciones Asociadas a la Atención de Salud. Actualmente se desempeña como Subdirectora Nacional de salud en la Cruz Roja Chilena y Enfermera Supervisora en ACHS Servicios. Posee una destacada trayectoria en gestión de respuesta prehospitalaria, cuidados clínicos pediátricos y liderazgo de programas de salud mental y apoyo psicosocial a nivel nacional.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

