



## EscaLa NSSI en Adolescentes: Evaluación clínica e intervención efectiva desde un modelo integrativo (ISAS, SHQ-E, FASM, DERS, LPFS-BF, BPFSC-11)



### MÓDULO 1

Lunes 24 de Agosto, de 18:00 a 21:00 hrs.

#### Comprender la autolesión: más allá del síntoma

##### Contenidos:

1. Definición y delimitación conceptual de NSSI (diferenciación con conducta suicida).
2. Epidemiología y relevancia en salud pública.
3. Enfoque de Sistemas de Desarrollo Relacional (RDS): persona-contexto.
4. Funciones de la NSSI: regulación emocional, interpersonal y sensorial.
5. Factores de riesgo y protección:
  - Regulación emocional.
  - Interocepción.
  - Dolor y procesamiento sensorial.
  - Vínculo y contexto social.
6. Trayectorias del desarrollo y heterogeneidad clínica.
7. Análisis de caso y formulación diagnóstica comprensiva en vivo.

### MÓDULO 2

Martes 25 de Agosto de 18:00 a 21:00 hrs.

#### Evaluación clínica y formulación de caso

##### Contenidos:

1. Modelos de evaluación en NSSI: enfoque dimensional e integrativo.
2. Evaluación funcional de la conducta autolesiva.
3. Instrumentos clínicos y psicométricos:
  - ISAS.
  - SHQ-E.
  - FASM.
  - DERS.
  - LPFS-BF (funcionamiento de personalidad).
  - BPFSC-11.
  - Cuestionario "Razones para vivir".
4. Evaluación del riesgo suicida vs NSSI.
5. Formulación de caso desde un modelo relacional y del desarrollo: ¿qué función cumple la autolesión en el paciente/estudiante/usuario?
6. Errores frecuentes en el diagnóstico (sobrediagnóstico de TLP, confusión con TEA, etc.)

### MÓDULO 3

Miércoles 26 de Agosto de 18:00 a 21:00 hrs.

#### Intervención clínica y estrategias de abordaje

##### Contenidos:

1. Principios de intervención basados en evidencia.
2. Intervenciones centradas en:
  - Regulación emocional.
  - Mentalización.
  - Interocepción.
  - Trabajo con el cuerpo y el dolor.
3. Estrategias psicoterapéuticas:
  - DBT (adaptaciones).
  - MBT.
  - Enfoques integrativos.
4. Trabajo con familia y entorno.
5. Prevención y psicoeducación en contextos educativos.
6. Manejo clínico de crisis.
7. Análisis de casos reales



**Inicio:**  
28 de Julio



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
12 hrs

**PhD (c). Mg. Ps.**  
**Sandy Infante Reyes**  
**Docente**



Psicóloga Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile, Doctorando en Ciencias del Desarrollo y Psicopatología, Universidad del Desarrollo, Magíster en Psicología Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile, Especialista en Terapia Centrada en la Transferencia. (O. Kernberg) y Especialista en Mentalization-based treatment, Basic training, Anna Freud Centre (Boston). Ibáñez.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

