



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

DBT Avanzado para Adultos con Trauma y Comorbilidad: Estrategias Prácticas y Protocolos de Intervención



Módulo 1



Martes 18 de Agosto del 2026, 18:00 a 21:00 horas.

Formulación clínica en DBT en pacientes con trauma y comorbilidad



Contenidos:

1. Revisión del modelo biosocial DBT aplicado a historias de trauma.
2. Formulación de caso DBT en pacientes con múltiples diagnósticos antecedentes traumáticos.
3. Diferenciación clínica entre:
 - Desregulación emocional.
 - Respuestas asociadas al trauma.
 - Psicopatología de base (implicancias para la intervención DBT).
4. Análisis en cadena de conductas de alto riesgo en contexto de trauma.
5. Identificación de patrones de invalidación temprana y actual relevantes para DBT.
6. Construcción de hipótesis clínicas DBT en casos de mayor complejidad.



Módulo 2



Jueves 20 de Agosto del 2026, 18:00 a 21:00 horas.

Jerarquización del riesgo y manejo clínico en trauma y comorbilidad



Contenidos:

1. Aplicación de la jerarquía DBT en pacientes con trauma y comorbilidad.
2. Abordaje DBT de:
 - conductas suicidas
 - autolesiones
 - conductas de riesgo persistente
3. Manejo clínico de crisis recurrentes y alta activación emocional.
4. Toma de decisiones clínicas DBT en contextos de elevada complejidad.
5. Uso del coaching telefónico
6. Prevención de quiebres terapéuticos y abandono del tratamiento.
7. Análisis de casos clínicos orientado a la priorización de objetivos terapéuticos.



Módulo 3



Viernes 21 de Agosto del 2026, 18:00 a 21:00 horas.

Adaptación del modelo DBT en contextos clínicos reales



Contenidos:

1. Adaptación del encuadre DBT en presencia de:
 - trauma
 - consumo problemático
 - trastornos del ánimo
 - trastornos de la conducta alimentaria
2. Priorización de objetivos y habilidades DBT en pacientes con trauma.
3. Integración conceptual de DBT con abordajes orientados al trauma
4. Límites del modelo DBT en casos de alta complejidad y criterios de derivación.
5. Consideraciones éticas en el trabajo con pacientes de alto riesgo.
6. Diseño de planes de intervención DBT ajustados al contexto



Inicio:
18 de agosto



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
09 hrs

Mg. Ps. Nicole Maldavsky
Docente



- Licenciada en Psicología, Universidad Diego Portales.
- Máster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación, Universidad Internacional de Valencia.
- Diplomada en Mindfulness y Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Formación intensiva en DBT, DBT Iberoamérica & Behavioral Tech.
- Especialista en Terapia Dialéctica-Conductual (DBT) para adolescentes y adultos.
- En la actualidad ejerce como terapeuta DBT en Centro clínico Mente Sana Psicología y en consulta particular.
- Ha trabajado en unidades de trastornos de personalidad, adicciones y atención policlínica, Hospital Clínico Universidad de Chile.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

