



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**

**CURSO CERTIFICADO**

# Curso de Especialización en Psicoterapia Cognitiva Conductual centrada en el Trauma



**Inicio:**  
19 de Agosto



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
16 hrs



## Descripción del programa

El trauma psicológico representa un desafío significativo en la salud mental a nivel global. Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente el 70% de la población mundial ha sido expuesta a eventos traumáticos, y una proporción significativa de estos individuos desarrollará trastornos relacionados con el trauma, como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), ansiedad, depresión, y otros trastornos afectivos. Además, investigaciones indican que el trauma no tratado tiene un impacto profundo y prolongado en la calidad de vida, afectando el funcionamiento social, ocupacional y personal.

La Terapia Cognitiva-Conductual (TCC) en distintas revisiones sistemáticas, ha demostrado ser altamente efectiva en el tratamiento del trauma y problemas relacionados a eventos traumáticos, ofreciendo herramientas para su abordaje clínico efectivo.

Este curso está diseñado para brindar una formación especializada en la aplicación de la Terapia Cognitivo-Conductual en el tratamiento del trauma psicológico. A través de una combinación de teoría y práctica, el curso busca profundizar en la comprensión de los participantes sobre el trauma y su manejo efectivo mediante la TCC.

El curso se divide en cuatro sesiones de cuatro horas cada una, cubriendo desde los fundamentos de la TCC en el contexto del trauma, hasta técnicas avanzadas y estudios de caso.





## Objetivo General:

Aplicar conocimientos y habilidades prácticas para el diagnóstico y tratamiento efectivo del trauma utilizando la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).

## Objetivos Específicos:

1. Comprender los fundamentos teóricos y prácticos de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y su aplicabilidad en el tratamiento del trauma psicológico.
2. Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y comprensión del trauma psicológico desde una perspectiva cognitivo-conductual.
3. Analizar las comorbilidades, complejidades y desafíos asociados con el trauma y su tratamiento mediante la TCC.
4. Adquirir habilidades prácticas en la aplicación de técnicas de TCC específicas para el tratamiento del trauma.





## CLASE 1



Miércoles 19 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.

### Fundamentos de la TCC y el Trauma Psicológico



#### Contenidos:

- Introducción a técnicas en Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).
- Efectividad de las estrategias de intervención en TCC.
- Aplicación y efectividad de la TCC a la infancia, adolescencia y adultez.
- Aplicación y efectividad de la TCC en la terapia de pareja.
- Aplicación y efectividad de la TCC en la terapia grupal.



## CLASE 2



Jueves 20 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.

### Técnicas de TCC en el Tratamiento del Trauma



#### Contenidos:

- Técnicas cognitivas: identificación de pensamientos y creencias traumáticas, reestructuración cognitiva.
- Técnicas conductuales: exposición graduada, manejo de la ansiedad y técnicas de relajación.
- Desarrollo de habilidades de afrontamiento.



## CLASE 3



Miércoles 26 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.

### TCC en Traumas Específicos y Comorbilidades



#### Contenidos:

- TCC en el trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- Abordaje de traumas complejos y trastornos asociados (depresión, y ansiedad).
- Consideraciones especiales: trauma en la infancia y adolescencia.



## CLASE 4



Jueves 27 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.

### Aplicaciones Prácticas y Manejo de Casos Complejos



#### Contenidos:

- Revisión de casos clínicos y discusión de estrategias de tratamiento.
- Manejo de la resistencia y complicaciones en el tratamiento del trauma.
- Integración de la TCC con otras modalidades terapéuticas en el tratamiento del trauma.



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**



**Inicio:**  
19 de Agosto



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
16 hrs



## PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez

### Docente

- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

