



**CURSO CERTIFICADO**

# ACT en Trauma: Estrategias Clínicas para la Intervención en Experiencias Traumáticas



**CLASE 1**

**Viernes 24 de Julio, de 18:00 a 22:00 hrs.**

**Módulo 1: ACT y trauma: del hexaflex a la formulación clínica.**

**Contenidos:**

- El hexaflex: los seis procesos de flexibilidad psicológica.
- Trauma desde ACT: las tres corrientes.
- El sistema nervioso como contexto clínico

**Módulo 2: Empezar bien: seguridad, evaluación y las primeras herramientas.**

**Contenidos:**

- Hacer el trabajo seguro desde el inicio.
- El Choice Point como herramienta de formulación colaborativa.
- Dropping Anchor: la intervención de primera línea.

**CLASE 2**

**Lunes 27 de Julio, de 18:00 a 22:00 hrs.**

**Módulo 3: Herramientas ACT en trauma: abrir, soltar, conectar.**

**Contenidos:**

- Defusión en trauma.
- Aceptación en trauma.
- Contacto con el momento presente en trauma.
- Yo como contexto en trauma.

**Módulo 4: Hacer contacto con lo difícil: exposición flexible en trauma.**

**Contenidos:**

- Exposición desde ACT: fundamentos y criterios clínicos.
- Exposición compasiva y flexible a memorias traumáticas.



**Inicio:**  
24 de Julio



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
08 hrs



**Mg. Ps. Francisco Ruiz**  
**Docente**

Psicólogo con Máster en Terapias Contextuales y diplomados en Psicología Clínica y Terapias de Tercera Generación. Actualmente se desempeña como profesor de diplomado en el Instituto Iakstola, donde diseña e imparte clases y realiza supervisión clínica. Su trayectoria profesional combina la docencia con una sólida experiencia clínica en psicoterapia individual para jóvenes y adultos, desarrollada en consulta particular y en centros como Policlínico El Salto y Redgesam.

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

