



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

# Primeros Auxilios Psicológicos y Manejo de Crisis en Adicciones



## MÓDULO 1

13 minutos de material videograbado

### Fundamentos de los primeros auxilios psicológicos

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 ¿Qué son los primeros auxilios psicológicos?
- 1.3 Fundamentos de la Primera Ayuda Psicológica
- 1.4 Ética y límites de la intervención no profesional

## MÓDULO 2

47 minutos de material videograbado

### Introducción al consumo problemático de sustancias

#### Contenidos:

- 2.1 Definición de drogas y estadísticas
- 2.2 Clasificación de los tipos de drogas y sus efectos Parte I
- 2.3 Clasificación de los tipos de drogas y sus efectos Parte II
- 2.4 ¿Por qué las personas consumen drogas?
- 2.5 Clasificación de los tipos de consumo Parte I
- 2.6 Clasificación de los tipos de consumo Parte II
- 2.7 Factores de riesgo y protección al consumo de drogas

## MÓDULO 3

37 minutos de material videograbado

### Crisis vinculadas al consumo de sustancias

#### Contenidos:

- 3.1 ¿Qué es una crisis psicológica? Parte I
- 3.2 ¿Qué es una crisis psicológica? Parte II
- 3.3 Crisis por consumo, intoxicación y abstinencia
- 3.4 Signos de alertas comunes
- 3.5 Recomendaciones para la intervención Parte I
- 3.6 Recomendaciones para la intervención Parte II

## MÓDULO 4

47 minutos de material videograbado

### Técnicas de intervención en crisis

#### Contenidos:

- 4.1 Estrategias básicas de comunicación y contención Parte I
- 4.2 Estrategias básicas de comunicación y contención Parte II
- 4.3 Escucha activa y validación emocional Parte I
- 4.4 Escucha activa y validación emocional Parte II
- 4.5 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte I
- 4.6 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte II
- 4.7 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte III

## MÓDULO 5

68 minutos de material videograbado

### Derivación responsable y autocuidado del interviniente

#### Contenidos:

- 5.1 Derivación efectiva Parte I
- 5.2 Derivación efectiva Parte II
- 5.3 Redes de apoyo y servicios especializados Parte I
- 5.4 Redes de apoyo y servicios especializados Parte II
- 5.5 Riesgos del agotamiento emocional Parte I
- 5.6 Riesgos del agotamiento emocional Parte II
- 5.7 Riesgos del agotamiento emocional Parte III
- 5.8 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte I
- 5.9 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte II
- 5.10 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte III



**Modalidad:**

**Asincrónico**

**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**

**por 08 horas**

**Mg. Ps. Daniel Díaz**

**Docente**



Psicólogo, Licenciado en Psicología por la Universidad ARCIS, con un Magíster en Psicología Clínica, mención en Enfoque Integrativo Supraparadigmático (Universidad Adolfo Ibáñez) y un Diplomado en Gestión Pública (Universidad del Desarrollo). Posee más de 20 años de experiencia en salud mental, tratamiento de adicciones, políticas públicas y gestión institucional. Actualmente se desempeña como Gerente de Desarrollo y Operaciones del Área de Tratamiento en Corporación La Esperanza. Fue Jefe de la División Programática de SENDA a nivel nacional, liderando estrategias en prevención, tratamiento e integración social, y Ex Director Regional de SENDA en la Región de O'Higgins.

**COMPRA AQUÍ  
EL CURSO**

