



## CURSO CERTIFICADO

# Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y Terapia Focalizada en Esquemas para adultos (Modelo de Jeffrey Young)



### MÓDULO 1

Sábado 27 de Junio de 09:00 a 13:00 hrs

#### Fundamentos conceptuales de la Terapia de Esquemas: estructuras, modos y necesidades emocionales

##### Contenidos:

1. Introducción a la Terapia de Esquemas
  - Origen y desarrollo del modelo.
  - Diferencias con la Terapia Cognitivo-Conductual.
  - Conceptos fundamentales: esquemas, modos, necesidades emocionales.
2. Esquemas desadaptativos tempranos
  - Definición y características.
  - Dominios de esquemas.
3. Modos de esquema
  - Conceptualización de los modos.
  - Tipos de modos: niño vulnerable, niño enfadado, padre crítico, modo protector, adulto saludable.

### MÓDULO 2

Sábado 4 de Julio de 09:00 a 13:00 hrs

#### Evaluación, conceptualización e intervención en Terapia de Esquemas: integración técnica y proceso clínico

##### Contenidos:

1. Evaluación y conceptualización
  - Evaluación clínica en Terapia de Esquemas.
  - Instrumentos de evaluación (YSQ).
  - Construcción de la conceptualización de caso.
2. Estrategias terapéuticas
  - Técnicas cognitivas.
  - Técnicas conductuales.
  - Técnicas experienciales: imaginación guiada, role play sillas.
  - Técnicas relacionales.
3. Integración clínica
  - Secuencia del proceso terapéutico.
  - Integración de técnicas.
  - Articulación con otros enfoques.



**Inicio:**  
27 de Junio



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
08 hrs



## PhD. Ps. Soledad Cordero Docente

Licenciada en Psicología por la Universidad de la República, Uruguay, y Doctora en Psicología por la Universität Osnabrück, Alemania. Ha recibido entrenamiento en Terapia Cognitiva de los Trastornos de la Personalidad en el Beck Institute for Cognitive Therapy and Research, USA, y formación como Terapeuta Cognitivo-Conductual en SUAMOC. También cuenta con formación en Terapia de Esquemas, Mindfulness, EMDR y DBT a través de EMDR Uruguay. Es docente universitaria de pre y postgrado, posee amplia experiencia en el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad, con énfasis en TLP, y es integrante del Sistema Nacional de Investigadores.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ  
EL CURSO

