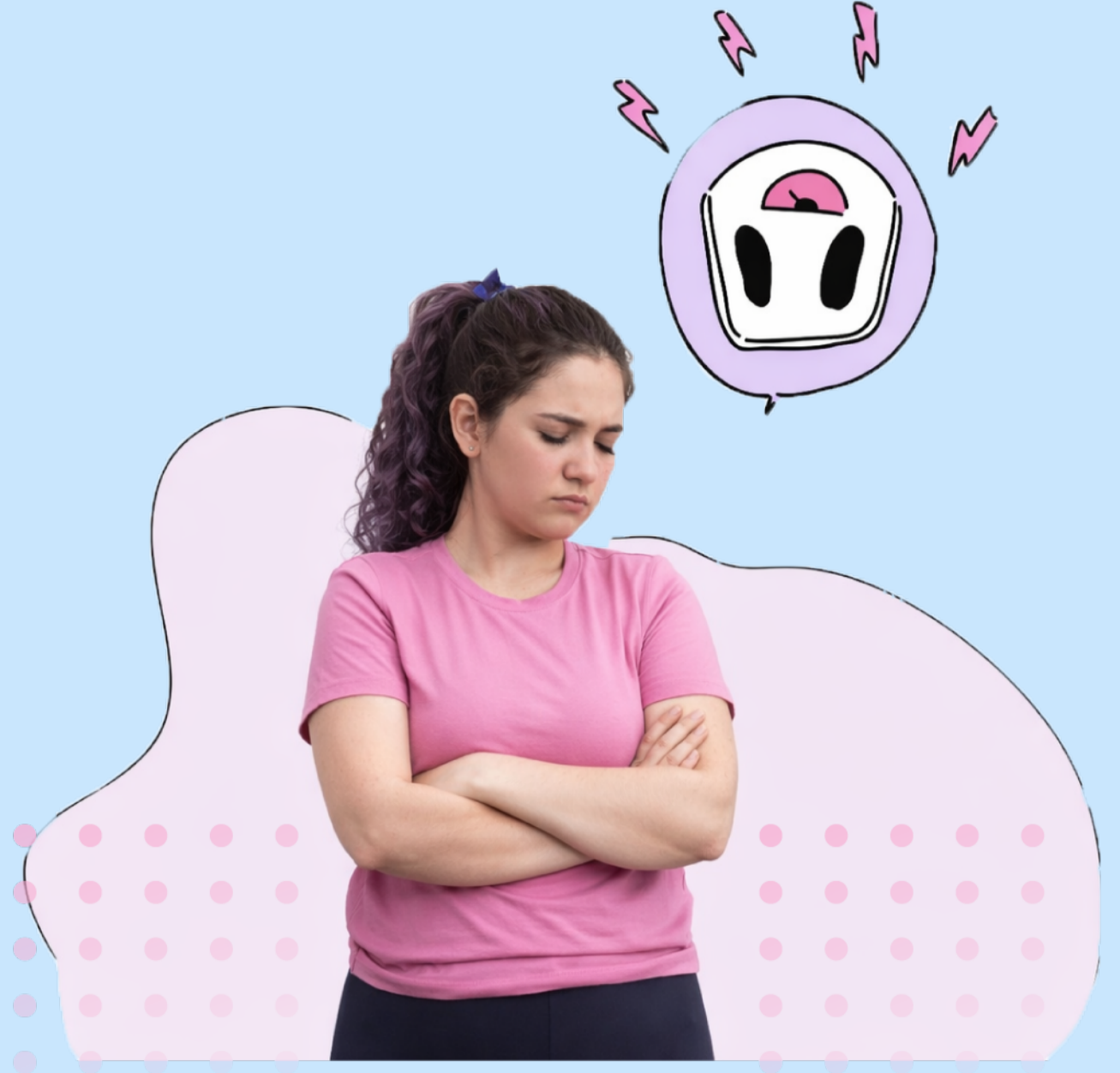




CURSO CERTIFICADO

Intervención psicológica en obesidad y cirugía bariátrica: evaluación, cambio de hábitos y acompañamiento clínico



Módulo 1

Miércoles 03 de Junio, de 18:00 a 22:00 horas.

Evaluación clínica inicial en obesidad y contexto bariátrico

Contenidos:

- Comprensión clínica de la obesidad desde un enfoque biopsicosocial aplicado: perfil del paciente por sexo y grupo etario.
- Función de la conducta alimentaria: regulación emocional, evitación y patrones impulsivos.
- Expectativas del paciente frente al proceso bariátrico y sus implicancias clínicas.
- Rol del psicólogo en contextos no especializados: alcances, límites y criterios de derivación.
- Evaluación psicológica inicial: motivación, historia alimentaria y adherencia previa.
- Identificación de banderas rojas clínicas: trastornos de la conducta alimentaria, consumo problemático y dificultades en regulación emocional.
- Criterios clínicos para la toma de decisiones: acompañamiento inicial, derivación o interconsulta.
- Estrategias de devolución clínica orientadas a la adherencia y psicoeducación.

Módulo 2

Viernes 05 de Junio, de 18:00 a 22:00 horas.

Intervención inicial y seguimiento en pacientes con obesidad y cirugía bariátrica

Contenidos:

- Reconstrucción de la relación con la comida: diferenciación entre hambre fisiológica y emocional, e identificación de automatismos alimentarios.
- Estrategias de intervención inicial: psicoeducación, diseño de micro-hábitos y manejo de impulsos.
- Abordaje de recaídas desde un enfoque clínico no patologizante.
- Principales desafíos en pacientes post cirugía: cambios en identidad, autoimagen y regulación emocional.
- Riesgos clínicos postquirúrgicos: transferencia de adicciones, sintomatología ansiosa-depresiva y sensación de vacío.
- Factores asociados al abandono de tratamiento.
- Estrategias de seguimiento en contextos no especializados.
- Indicadores clínicos de derivación o reintervención en equipo multidisciplinario.



Inicio:
03 de Junio



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

Mg. Ps. Cristina Alcayaga
Docente



Es Enfermera por la Universidad de Magallanes y Psicóloga por la Universidad Artes y Ciencias de la Comunicación, UNIACC. Posee un Magíster en Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez, un Diplomado en Intervenciones de pareja de la Universidad UNIACC y un Diplomado en Trastornos de Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez. Se desempeña como Psicóloga clínica del Staff y Psicóloga del equipo del centro de Cirugía Metabólica y para la Obesidad, ambas en Clínica INDISA. Además, cuenta con experiencia en charlas presenciales y on-line en diversas temáticas asociadas a salud y trastornos de la conducta alimentaria.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

