



CURSO CERTIFICADO

Intervención psicológica en dolor crónico no oncológico: Estrategias clínicas para la evaluación y el tratamiento



Módulo 1

Viernes 26 de Junio de 18:00 a 22:00 hrs.

Comprensión clínica y evaluación psicológica del dolor crónico

Contenidos:

- Fundamentos del dolor crónico y enfermedades crónicas:
 - Conceptualización del dolor crónico.
 - Diferencias entre dolor agudo y dolor crónico.
 - Impacto del dolor persistente en la funcionalidad y calidad de vida.
- Modelo biopsicosocial del dolor:
 - Interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales.
 - Rol de las variables cognitivas y emocionales en el dolor.
- Factores psicológicos en la cronificación del dolor:
 - Catastrofización del dolor.
 - Evitación experiencial y miedo al movimiento.
 - Hipervigilancia somática.
- Evaluación clínica del dolor crónico:
 - Entrevista clínica en pacientes con dolor persistente.
 - Instrumentos de evaluación psicológica y funcional.
 - Identificación de comorbilidades psicológicas frecuentes.

Módulo 2

Viernes 03 de Julio de 18:00 a 22:00 hrs.

Intervención psicológica y manejo clínico integral

Contenidos:

- Terapia Cognitivo Conductual en dolor crónico:
 - Reestructuración cognitiva.
 - Manejo de pensamientos asociados al dolor.
 - Activación conductual.
- Terapias contextuales aplicadas al dolor crónico:
 - Principios de Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
 - Aceptación del dolor y flexibilidad psicológica.
 - Trabajo con valores y acción comprometida.
- Regulación emocional y estrategias mente-cuerpo:
 - Mindfulness aplicado al dolor.
 - Estrategias de regulación emocional.
 - Psicoeducación en dolor crónico.
- Abordaje interdisciplinario y planificación terapéutica:
 - Trabajo con equipos de salud.
 - Intervenciones para mejorar adherencia terapéutica.



Inicio:
26 de Junio



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

Mg. Ps. Carolina Masson
Docente



Magíster en Cuidados Paliativos Oncológicos, Universidad de Cuyo, Diplomada de Postítulo Psicooncología, Universidad de Chile, y Diplomada de Postítulo Bioética clínica, Universidad Católica de Chile.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

