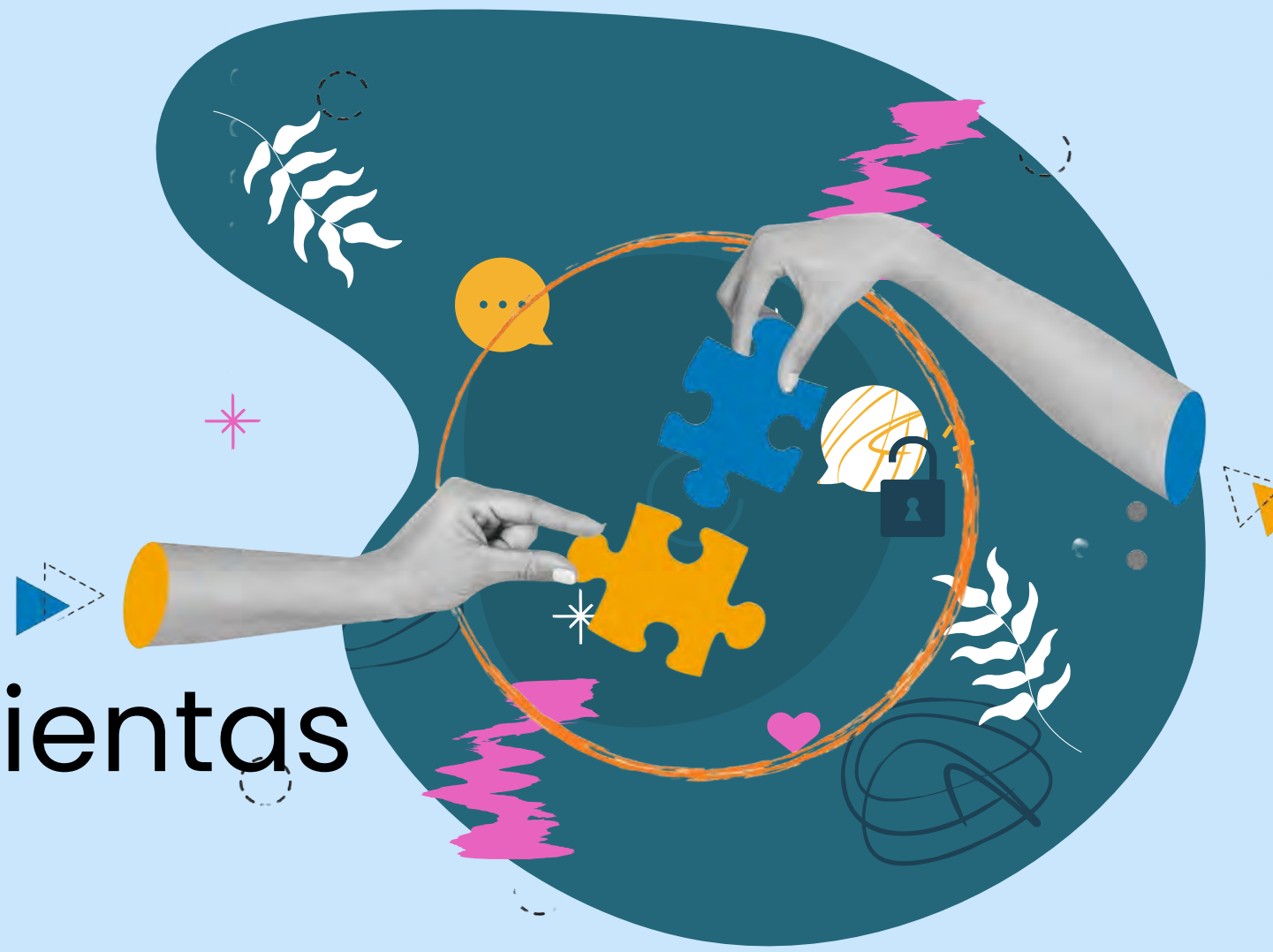




ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Terapia de pareja y diversidad relacional: Herramientas clínicas para los desafíos vinculares actuales



MÓDULO 1



Jueves 28 de Mayo, de 18:00 a 22:00 horas.

Fundamentos clínicos y evaluación



Contenidos:

- Panorama actual de las consultas vinculadas a cambios en los modelos de relación.
- Nuevas demandas en terapia de pareja: apertura relacional, renegociación de acuerdos, crisis por asimetrías y diversidad vincular.
- Conceptualización básica de las no monogamias consensuadas.
- Diferencias entre infidelidad, acuerdos abiertos y estructuras no monógamas consensuadas.
- Principales configuraciones relacionales: pareja abierta, poliamor, anarquía relacional y otras formas de organización vincular.
- Supuestos normativos frecuentes en torno a exclusividad, compromiso y fidelidad.
- Identificación de sesgos, reacciones personales y puntos ciegos del terapeuta.
- Criterios de evaluación clínica: motivo de consulta, funcionamiento vincular, acuerdos explícitos e implícitos, expectativas y fuentes de malestar.
- Distinción entre dificultades propias de la estructura relacional y problemas vinculares transversales a cualquier tipo de pareja.



MÓDULO 2



Viernes 29 de Mayo, de 18:00 a 22:00 horas.

Intervención clínica y acompañamiento terapéutico en contextos de diversidad relacional



Contenidos:

- Definición de objetivos terapéuticos centrados en bienestar, claridad relacional y responsabilidad vincular.
- Apertura de pareja: consideraciones clínicas, riesgos, motivaciones y aspectos a explorar.
- Abordaje de diferencias en el deseo de apertura, cierre o continuidad de ciertos acuerdos.
- Acompañamiento terapéutico en crisis, transiciones y reorganizaciones vinculares.
- Herramientas para fortalecer la comunicación y facilitar la negociación y renegociación de acuerdos.
- Recursos iniciales de regulación emocional en contextos de alta activación relacional.
- Manejo clínico de celos, inseguridad, comparación y miedo al reemplazo.
- Dinámicas de poder, jerarquías y asimetrías en vínculos múltiples.
- Revisión de viñetas clínicas y aplicación práctica de herramientas de intervención.



Inicio:
28 de Mayo



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

Mg. Ps. Valentina López Docente



- Magíster en Psicología Clínica y Posgrado en Terapia Cognitivo-Social. Especialista en terapia sexual, de pareja y regulación emocional, con formación continua en el área.
- Psicoterapeuta particular en modalidad online para adultos y parejas. Facilita talleres de Educación Sexual Integral y es una activa divulgadora en medios sobre salud mental.
- Ha trabajado como psicóloga clínica en Chile y como monitorea terapéutica en España. Es co-fundadora de una fundación y se desempeñará como docente universitaria.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

