



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**

**CURSO CERTIFICADO**

# Comprensión Clínica del Trauma en Adultos desde la Terapia Cognitivo Conductual (TCC)



## MÓDULO 1

77 minutos de material videograbado

### Trauma psicológico en la adultez: Bases conceptuales desde la TCC



#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Trauma psicológico en la adultez: Bases conceptuales Parte I
- 1.3 Trauma psicológico en la adultez: Bases conceptuales Parte II
- 1.4 Aproximación básica al trauma desde la TCC Parte I
- 1.5 Aproximación básica al trauma desde la TCC Parte II
- 1.6 Distinción clínica: Evento, respuesta y trastorno
- 1.7 Distinción clínica: Trauma simple vs. trauma interpersonal
- 1.8 Modelos explicativos básicos del trauma desde la TCC Parte I
- 1.9 Modelos explicativos básicos del trauma desde la TCC Parte II



## MÓDULO 2

60 minutos de material videograbado

### Procesamiento cognitivo y emocional del trauma



#### Contenidos:

- 2.1 Procesamiento cognitivo y emocional del trauma
- 2.2 Procesamiento de la información como adaptación al trauma Parte I
- 2.3 Procesamiento de la información como adaptación al trauma Parte II
- 2.4 El impacto del trauma en las creencias nucleares Parte I
- 2.5 El impacto del trauma en las creencias nucleares Parte II
- 2.6 Respuesta emocional al trauma y mecanismos de mantenimiento Parte I
- 2.7 Respuesta emocional al trauma y mecanismos de mantenimiento Parte II



## MÓDULO 3

65 minutos de material videograbado

### Memoria traumática y activación sintomática



#### Contenidos:

- 3.1 Memoria traumática y activación sintomática en adultos
- 3.2 Análisis del proceso de reexperimentación traumática
- 3.3 El mecanismo de disociación traumática Parte I
- 3.4 El mecanismo de disociación traumática Parte II
- 3.5 El mecanismo de disociación traumática Parte III
- 3.6 Aspectos básicos de la teoría polivagal en trauma
- 3.7 Disparadores internos y externos de la memoria traumática Parte I
- 3.8 Disparadores internos y externos de la memoria traumática Parte II



## MÓDULO 4

43 minutos de material videograbado

### Psicopatología asociada al trauma desde una mirada TCC



#### Contenidos:

- 4.1 Trastornos adaptativos y relacionados al estrés Parte I
- 4.2 Trastornos adaptativos y relacionados al estrés Parte II
- 4.3 Trauma y comorbilidad: mecanismos transdiagnósticos compartidos
- 4.4 Principales áreas de daño asociadas al trauma Parte I
- 4.5 Principales áreas de daño asociadas al trauma Parte II



## MÓDULO 5

34 minutos de material videograbado

### Formulación clínica del trauma en adultos



#### Contenidos:

- 5.1 Formulación de caso en trauma adulto desde la TCC Parte I
- 5.2 Formulación de caso en trauma adulto desde la TCC Parte II
- 5.3 Tratamiento por fases y pronóstico
- 5.4 Consideraciones finales



**Modalidad:**  
**Asincrónico**  
**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
**por 08 horas**

**Mg. Ps. Hugo Plaza**  
**Docente**



- Psicólogo Clínico Especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual Adolescentes y Adultos.
- Académico e Investigador.
- Magíster en Psicología.
- Diplomado en trauma y terapia infantil sistémica.
- Diplomado en intervención en violencia.
- Docente universitario del 2001 a la actualidad.
- Profesor guía de tesis. Dominio en métodos de investigación cuantitativas.

**COMPRA AQUÍ**  
**EL CURSO**

