



## SESIÓN MAGISTRAL

Insoo Kim Berg y Bill  
O'Hanlon en Terapia  
Centrada en Soluciones



# Índice

I.	Sobre ADIPA _____	<b>1</b>
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	<b>2</b>
III.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	<b>3</b>
IV.	Sobre los Expositores _____	<b>4</b>
	• Insoo Kim Berg _____	<b>4</b>
	• Obras Destacadas del Expositor _____	<b>4</b>
	• Bill O'Hanlon _____	<b>5</b>
	• Obras Destacadas del Expositor _____	<b>5</b>
V.	Descripción del Programa _____	<b>6</b>
	• ¿A quién va dirigido? _____	<b>7</b>
	• Objetivos _____	<b>8</b>
	• Requisitos de aprobación _____	<b>8</b>
VI.	Información General _____	<b>9</b>
VII.	Contenidos del Programa _____	<b>10</b>
VIII.	Inscripción _____	<b>12</b>

# Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, ofrecemos cursos, diplomados y programas de formación continua diseñados para responder a las necesidades del mundo actual. Nuestro propósito es mejorar la salud mental del mundo, impulsando el crecimiento y desarrollo profesional de quienes impactan directamente en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Ofrecemos una amplia oferta académica que incluye cursos, diplomados y especializaciones, diseñados para apoyar a los profesionales en las distintas áreas de intervención, brindándoles conocimientos actualizados, basados en evidencia y con un enfoque práctico que les permita aplicar lo aprendido directamente en su ejercicio profesional. Todos los programas que courses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.



# Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



# ¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

# Sobre el Expositor



## Insoo Kim Berg

Insoo Kim Berg (Seúl, Corea del Sur, 1934 – Milwaukee, Estados Unidos, 2007) fue una psicoterapeuta y trabajadora social cuyo aporte transformó de manera decisiva la práctica clínica contemporánea. Reconocida como una de las creadoras de la Terapia Centrada en Soluciones, Berg propuso un giro radical respecto de los modelos tradicionales, desplazando el foco desde el problema hacia los recursos, fortalezas y posibilidades de cambio de las personas.

Formada en trabajo social en la Universidad de Wisconsin–Milwaukee, desarrolló su enfoque a partir de su extensa experiencia clínica con familias, parejas, niños y adultos. Junto a Steve de Shazer, cofundó el Brief Family Therapy Center en Milwaukee, espacio desde el cual se sistematizó un modelo terapéutico breve, colaborativo y orientado a objetivos concretos, basado en la convicción de que las personas ya poseen —al menos en parte— las capacidades necesarias para resolver sus dificultades.

El legado de Insoo Kim Berg trasciende las técnicas específicas de la Terapia Centrada en Soluciones. Su énfasis en el lenguaje, la construcción conjunta de metas, la excepción al problema y la postura de “no saber” del terapeuta redefinió la relación terapéutica como un proceso de cooperación activa y respetuosa. Su influencia se extiende hasta hoy en contextos clínicos, comunitarios, educativos y organizacionales, consolidándose como una figura clave en la evolución de las terapias breves y posmodernas.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



Family-Based Services: A Solution-Focused Approach (1994; con Scott D. Miller).



Interviewing for Solutions (1997; con Peter De Jong).



Working with the Problem Drinker: A Solution-Focused Approach (1992).



Building Solutions in Child Protective Services (1997).

### Instrumentos y aportes clínicos

- Co-creación de la Terapia Centrada en Soluciones (Solution-Focused Brief Therapy, SFBT), uno de los modelos más influyentes de la terapia breve contemporánea.
- Desarrollo de un enfoque clínico orientado a metas claras, concretas y definidas por el/la consultante.
- Introducción y sistematización de herramientas clínicas clave como la pregunta milagro, las preguntas de escala, la búsqueda de excepciones y el refuerzo de logros previos.
- Reformulación del rol terapéutico desde una postura colaborativa y de “no saber”, centrada en el respeto por el conocimiento y la experiencia del/la consultante.
- Aplicación del modelo a contextos clínicos complejos: protección infantil, consumo problemático de sustancias, intervención familiar, servicios sociales y sistemas institucionales.
- Aporte decisivo al desarrollo de intervenciones breves, eficientes y basadas en recursos, especialmente relevantes en contextos comunitarios y de alta demanda.

### Relatos y escritos de divulgación



- Conferencias y entrevistas internacionales donde promueve una visión esperanzadora, pragmática y respetuosa del cambio humano.
- Escritos orientados a profesionales del ámbito clínico y social, centrados en cómo facilitar procesos de cambio sin patologizar ni profundizar innecesariamente en el problema.
- Difusión de una ética terapéutica basada en la confianza en las capacidades de las personas y en la construcción conjunta de soluciones significativas.



# Sobre el Expositor



**Bill O'Hanlon** 

Bill O'Hanlon (Estados Unidos, 1952) es un psicoterapeuta, autor y formador internacional reconocido por su aporte al desarrollo y difusión de la Terapia Centrada en Soluciones y de las terapias breves contemporáneas. Su trabajo ha contribuido a replantear la psicoterapia como un proceso creativo, colaborativo y orientado a las posibilidades, más que a la explicación exhaustiva del problema.

Formado como terapeuta familiar y con una sólida influencia de la hipnosis ericksoniana, O'Hanlon desarrolló su enfoque a partir de la práctica clínica directa con personas, parejas y familias. Desde esa experiencia propuso intervenciones simples y flexibles, centradas en identificar recursos, excepciones y acciones concretas que permitan a los consultantes generar cambios significativos en plazos breves. Su estilo clínico se caracteriza por el uso cuidadoso del lenguaje, el humor terapéutico y una actitud respetuosa de la singularidad de cada persona.

El impacto de su obra trasciende un modelo específico. A lo largo de su trayectoria, Bill O'Hanlon ha cuestionado los enfoques rígidos y patologizantes, promoviendo una psicoterapia basada en la agencia personal, la esperanza y la construcción conjunta de nuevas narrativas de vida. Su legado permanece vigente en la formación de terapeutas de todo el mundo, especialmente entre quienes conciben la clínica como un espacio vivo, creativo y orientado a abrir posibilidades reales de cambio.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



Solution-Oriented Therapy (1986).



Do One Thing Different (1990).



Even from a Broken Web (1994).



Try and Make Me! (2003).

### Instrumentos y aportes clínicos

- Desarrollo y difusión de la Terapia Centrada en Soluciones desde una perspectiva práctica, flexible y altamente creativa.
- Integración de la hipnosis ericksoniana y del enfoque orientado a posibilidades dentro del trabajo clínico breve.
- Énfasis en el uso del lenguaje como herramienta central para abrir nuevas narrativas y ampliar opciones de cambio.
- Promoción de intervenciones simples, adaptables y ajustadas a la singularidad de cada consultante, evitando protocolos rígidos.
- Crítica activa a los modelos excesivamente patologizantes, defendiendo una psicoterapia centrada en fortalezas, competencias y agencia personal.
- Aportes significativos a la formación clínica mediante ejemplos vivos, demostraciones y estilos de enseñanza experienciales.

### Relatos y escritos de divulgación



- Conferencias internacionales ampliamente reconocidas por su estilo cercano, humorístico y profundamente humano.
- Textos orientados a terapeutas que buscan intervenciones breves, respetuosas y efectivas sin perder profundidad clínica.
- Divulgación de una visión de la psicoterapia como un espacio creativo, colaborativo y orientado a generar posibilidades reales de cambio en la vida cotidiana de las personas.

# Descripción del Programa

La Terapia Breve Centrada en Soluciones surge en el contexto de las terapias breves como un enfoque que redefine la comprensión del cambio terapéutico, desplazando el foco desde el análisis del problema y la psicopatología hacia los recursos, habilidades y posibilidades ya presentes en la vida de las personas. Desarrollada por Insoo Kim Berg y Steve de Shazer, e influida por los aportes clínicos de Milton H. Erickson, esta perspectiva concibe la terapia como un proceso colaborativo y orientado a objetivos, donde el consultante es reconocido como experto en su experiencia y el lenguaje se convierte en una herramienta central para construir soluciones y abrir posibilidades de cambio.

Esta Sesión Magistral reúne material audiovisual original que permite observar directamente a Insoo Kim Berg en sesiones clínicas reales con adultos, parejas y familias, ofreciendo una oportunidad excepcional para comprender cómo los principios del enfoque se encarnan en la práctica terapéutica. A lo largo de las sesiones, se aprecia su estilo característico: una presencia terapéutica cálida y optimista, una escucha finamente ajustada al lenguaje del consultante y un uso preciso de intervenciones como la pregunta milagro, las escalas y la búsqueda de excepciones. Más allá de la aplicación técnica, el material evidencia una postura clínica consistente, basada en la convicción de que incluso en situaciones de alto sufrimiento es posible identificar fortalezas, logros previos y recursos internos que pueden ampliarse para generar cambios significativos.

En diálogo con esta tradición, el programa incorpora el trabajo clínico de Bill O'Hanlon, quien retoma los fundamentos del enfoque orientado a soluciones desde una vertiente propia, influida directamente por su colaboración con Milton Erickson y conocida como Terapia Orientada a Soluciones o Terapia de Posibilidades. En su intervención con una familia, O'Hanlon enfatiza una práctica no patologizante, creativa y orientada al futuro, poniendo atención a los patrones relacionales, la apertura de nuevas narrativas y los componentes que facilitan el cambio. En conjunto, la Sesión Magistral permite comprender la Terapia Breve Centrada en Soluciones y sus desarrollos contemporáneos como un enfoque clínico coherente y vivo, donde teoría, relación terapéutica y experiencia práctica se articulan al servicio del cambio.



### Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

## ¿A quién va dirigido?

Esta Sesión Magistral está dirigida a psicólogos y psicólogas, psiquiatras, terapeutas familiares, trabajadores/as sociales y otros profesionales de la salud mental que deseen profundizar en la Terapia Breve Centrada en Soluciones y en sus desarrollos contemporáneos a través de la observación directa de sesiones clínicas reales. Asimismo, resulta especialmente pertinente para estudiantes de último año de carreras afines interesados en comprender el enfoque desde su aplicación práctica y relacional.

# **Objetivo General**

Comprender los fundamentos, principios y aplicaciones clínicas de la Terapia Breve Centrada en Soluciones y sus vertientes contemporáneas, a través de la observación y análisis de sesiones terapéuticas realizadas por Insoo Kim Berg y Bill O'Hanlon.

## **Objetivos Específicos**

- Reconocer los principios teóricos y éticos que sustentan la Terapia Breve Centrada en Soluciones, incluyendo la concepción del consultante como experto y la orientación al cambio basada en recursos.
- Describir las principales herramientas del enfoque, tales como la pregunta milagro, las preguntas de escala y la identificación de excepciones, observando su integración en el diálogo terapéutico.
- Analizar el estilo clínico de Insoo Kim Berg en el trabajo con adultos, parejas y familias, identificando decisiones terapéuticas coherentes con el modelo.
- Diferenciar la Terapia Breve Centrada en Soluciones de la Terapia Orientada a Soluciones o Terapia de Posibilidades, reconociendo los énfasis propios del trabajo clínico de Bill O'Hanlon.
- Aplicar aprendizajes derivados de la observación clínica para enriquecer la práctica profesional, incorporando intervenciones orientadas a recursos, fortalezas y posibilidades de cambio.

## **Requisitos de Aprobación**

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida es de 4,0 en la escala de 1,0 a 7,0. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

# Información General



## Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



## Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA, organismo acreditado por SENCE en Chile, y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente mundial en formación audiovisual en psicoterapia.



## Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



## Acceso a Biblioteca Virtual:

Los estudiantes tendrán acceso a la biblioteca virtual de ADIPA, con recursos complementarios que enriquecen la experiencia de aprendizaje.

**¿Quieres saber más?**  
Más info. aquí.



# Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 4 módulos asincrónicos de aprendizaje:

## Módulo 1

### Terapia Centrada en Soluciones

- Principios fundamentales de la Terapia Centrada en Soluciones: el consultante como experto, foco en fortalezas y soluciones.
- Estilo de entrevista de Insoo Kim Berg: uso del lenguaje del consultante, reflejo de habilidades y reformulación de problemas en soluciones.
- Aplicación clínica de técnicas centrales: Pregunta Milagro, Preguntas de Escala y Excepciones.
- Observación de una sesión terapéutica real con una consultante adulta.
- Análisis guiado de los matices relacionales y técnicos del enfoque.

## Módulo 2

### Diferencias irreconciliables: un enfoque centrado en soluciones para la terapia de pareja

- Objetivos de la Terapia Breve Centrada en Soluciones en el trabajo con parejas.
- Identificación y ampliación de soluciones en contextos de conflicto relacional.
- Uso de excepciones, escalas y Pregunta Milagro en terapia de pareja.
- Observación de dos sesiones clínicas con una pareja en conflicto.
- Reconducción de dinámicas de confrontación hacia la colaboración y el compromiso.

## Módulo 3

### Escucharía risas: encontrando soluciones para la familia

- Principios de la Terapia Familiar Centrada en Soluciones.
- Aplicación del enfoque en sistemas familiares con adultos, niños y adolescentes.
- Identificación de recursos familiares y experiencias previas de conexión.
- Observación de dos sesiones clínicas con una familia en conflicto.
- Estrategias para favorecer la colaboración y el cambio relacional en el sistema familiar.

## Módulo 4

### Terapia familiar orientada a soluciones

- Fundamentos de la Terapia Orientada a Soluciones o Terapia de Posibilidades.
- Los tres componentes clave del cambio en la Terapia Orientada a Soluciones.
- Observación de una sesión clínica real con una familia no tradicional.
- Identificación de patrones de interacción habituales y posibilidades de cambio.
- Enfoque no patologizante, orientado al presente y al futuro.

# Inscríbete aquí



## Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



## Modalidad

Asincrónica



## Valor Normal:

\$99.000

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



## Certificado por:



psychotherapy.net  
resources to inspire therapists

**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
esta Sesión Magistral



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

