



SESIÓN MAGISTRAL

# Marsha Linehan en Terapia Dialéctico Conductual (DBT)



# Índice

I.	Sobre ADIPA _____	<b>1</b>
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	<b>2</b>
III.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	<b>3</b>
IV.	Sobre el Expositor _____	<b>4</b>
	• Marsha M. Linehan _____	<b>4</b>
	• Obras Destacadas del Expositor _____	<b>4</b>
V.	Descripción del Programa _____	<b>5</b>
	• ¿A quién va dirigido? _____	<b>6</b>
	• Objetivos _____	<b>7</b>
	• Requisitos de aprobación _____	<b>7</b>
VI.	Información General _____	<b>8</b>
VII.	Contenidos del Programa _____	<b>9</b>
VIII.	Inscripción _____	<b>11</b>

# Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, ofrecemos cursos, diplomados y programas de formación continua diseñados para responder a las necesidades del mundo actual. Nuestro propósito es mejorar la salud mental del mundo, impulsando el crecimiento y desarrollo profesional de quienes impactan directamente en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Ofrecemos una amplia oferta académica que incluye cursos, diplomados y especializaciones, diseñados para apoyar a los profesionales en las distintas áreas de intervención, brindándoles conocimientos actualizados, basados en evidencia y con un enfoque práctico que les permita aplicar lo aprendido directamente en su ejercicio profesional.

Todos los programas que cursas junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.



# Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



# ¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

# Sobre el Expositor



**Marsha M. Linehan** 

Marsha M. Linehan (Tulsa, 1943) es psicóloga, investigadora y profesora estadounidense cuya obra transformó la comprensión clínica de la desregulación emocional y el sufrimiento extremo. Reconocida mundialmente como la creadora de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT), desarrolló un modelo basado en evidencia que integró rigurosidad empírica, habilidades concretas y una mirada respetuosa hacia el dolor psicológico. Su trabajo redefinió el abordaje del trastorno límite de la personalidad (TLP) y de las conductas suicidas, posicionando a la DBT como uno de los tratamientos más influyentes de la psicología contemporánea.

Formada en la Universidad Loyola de Chicago y posteriormente en la Universidad de Washington, Linehan construyó la DBT ante una constatación crítica: los enfoques tradicionales no estaban logrando aliviar a personas con alta vulnerabilidad emocional. Su propuesta combinó el análisis conductual con principios de aceptación derivados del Zen y la filosofía dialéctica, dando forma a un tratamiento estructurado, validante y orientado a la construcción de una vida con sentido. La investigación que respaldó este modelo demostró reducciones significativas en conducta suicida, impulsividad y desregulación afectiva, instaurando un estándar internacional de práctica para el trabajo clínico con riesgo suicida.

Marsha Linehan es reconocida no solo por su aporte científico, sino también por la forma en que ha replanteado la mirada clínica hacia el sufrimiento emocional intenso. Su enfoque validante y profundamente ético permitió desafiar estigmas arraigados y abrir nuevas posibilidades de intervención con personas que históricamente habían sido consideradas “difíciles de tratar”. A través de la DBT y de su trabajo formativo, ha impulsado una práctica clínica más sensible, respetuosa y técnicamente precisa, que sigue influyendo en generaciones de terapeutas que buscan acompañar a sus consultantes desde un equilibrio real entre aceptación y cambio.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder (1993)



Skills Training Manual for Treating Borderline Personality Disorder (1993; 2ª ed. 2015)



DBT® Skills: Training Manual (2014)



Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescents (2006, coautora)



Dialectical Behavior Therapy in Clinical Practice: Applications Across Disorders and Settings (2012, coeditado)

### Instrumentos y aportes clínicos



Desarrollo del modelo de Terapia Dialéctico Conductual (DBT)



Estructuración de los cuatro módulos de habilidades DBT: mindfulness, regulación emocional, tolerancia al malestar y efectividad interpersonal.

Formulación del modelo biosocial de la desregulación

Diseño de protocolos de intervención para la conducta suicida.

Desarrollo del DBT-Prolonged Exposure (DBT-PE) (junto a Harned), adaptación del modelo para trauma y TEPT complejo.

### Relatos y escritos de divulgación



- Building a Life Worth Living: A Memoir (2020).
- Artículos y conferencias donde reflexiona sobre la práctica clínica contemporánea, la validación como estrategia terapéutica y la integración entre ciencia, espiritualidad y ética profesional.

# Descripción del Programa

La Terapia Dialéctico Conductual (DBT) se ha consolidado como un enfoque central para el trabajo clínico con desregulación emocional, riesgo suicida y conductas autolesivas. Desarrollada por Marsha M. Linehan, integra técnicas conductuales, estrategias de aceptación y una mirada dialéctica del cambio, ofreciendo un marco estructurado para intervenir en situaciones de alta complejidad clínica. Esta Sesión Magistral reúne material audiovisual original en el que Linehan muestra, en diferentes contextos terapéuticos, cómo aplica los principios fundamentales de la DBT.

La primera sesión presenta una evaluación clínica inicial con un paciente que manifiesta ideación suicida y dificultades asociadas a un trastorno de personalidad. A través de su interacción, Linehan clarifica metas, define conductas prioritarias y establece las condiciones mínimas para avanzar en el proceso terapéutico. El material permite observar de manera directa el análisis conductual, la negociación de compromisos y el estilo comunicativo característico de la DBT.

Las sesiones siguientes profundizan en el trabajo con pacientes que presentan evitación, reactividad intensa y comportamientos autolesivos. En ellas, Linehan aborda desafíos habituales en la práctica, como la evaluación de riesgo, la reparación de rupturas, el análisis en cadena y el uso cuidadoso de psicoeducación y directividad. Cada demostración ofrece una visión concreta de cómo se articulan los componentes técnicos y relacionales del modelo.

En conjunto, estas tres sesiones permiten comprender la aplicación clínica de la DBT desde la perspectiva de su creadora, ofreciendo un acercamiento directo a los procedimientos, decisiones terapéuticas y consideraciones centrales que guían este enfoque.

### **Importante:**

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

## **¿A quién va dirigido?**

Este programa está dirigido a psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas y estudiantes avanzados interesados en el abordaje de la desregulación emocional, el riesgo suicida y el trabajo clínico con TLP. Es especialmente útil para profesionales que buscan integrar principios y estrategias de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) en su práctica.



# **Objetivo General**

Comprender los principios, estrategias y decisiones clínicas fundamentales de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) a partir de la observación directa del trabajo terapéutico de Marsha M. Linehan con personas que presentan desregulación emocional, riesgo suicida y conductas autolesivas.

## **Objetivos Específicos**

- Reconocer los componentes esenciales del enfoque DBT presentes en las sesiones observadas.
- Identificar los procedimientos básicos utilizados para evaluar riesgo y establecer condiciones terapéuticas iniciales.
- Describir las estrategias aplicadas para abordar la evitación, la reactividad emocional y las rupturas en la relación terapéutica.
- Analizar el uso del análisis en cadena, la negociación de compromisos y otras intervenciones específicas del modelo.
- Reflexionar sobre la pertinencia y posibles aplicaciones de estas estrategias en la propia práctica profesional.

## **Requisitos de Aprobación**

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida es de 4,0 en la escala de 1,0 a 7,0. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

# Información General



## Modalidad:

El programa se desarrolla en modalidad asincrónica, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



## Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA, organismo acreditado por SENCE en Chile, y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente mundial en formación audiovisual en psicoterapia.



## Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



## Acceso a Biblioteca Virtual:

Los estudiantes tendrán acceso a la biblioteca virtual de ADIPA, con recursos complementarios que enriquecen la experiencia de aprendizaje.

**¿Quieres saber más?**  
Más info. aquí.



# Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 3 módulos asincrónicos de aprendizaje:

## Módulo 1

### Marsha Linehan y la Terapia Dialéctico Conductual

- Sesión clínica donde Marsha Linehan trabaja con un paciente con depresión suicida y trastorno de personalidad.
- Evaluación conductual inicial y clarificación de objetivos y conductas prioritarias.
- Negociación de compromisos para posponer suicidabilidad.
- Comentarios en voz en off sobre decisiones clínicas durante la sesión.



## Módulo 2

### Terapia Dialéctico Conductual con Pacientes Suicidas (Volumen 1)

- Dos sesiones iniciales con una paciente que presenta evitación y riesgo suicida.
- Evaluación del riesgo, negociación de acuerdos y establecimiento de condiciones para continuar el tratamiento.
- Uso de psicoeducación y directividad para sostener el foco clínico. Estrategias DBT para abordar reactividad emocional y conductas de evitación.

## Módulo 3

### Terapia Dialéctico Conductual con Pacientes Suicidas (Volume 2)

- Sesión de seguimiento centrada en cutting reactivo y suicidabilidad.
- Evaluación del riesgo y análisis de motivaciones bajo condiciones altamente cargadas emocionalmente.
- Aplicación de chain analysis y técnicas de resolución de problemas.
- Negociación de compromisos para reducir conductas suicidas y autolesivas.

# Inscríbete aquí



## Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



## Modalidad

Asincrónica



## Valor Normal:

\$99.000

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



## Certificado por:



psychotherapy.net  
resources to inspire therapists

**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
esta Sesión Magistral



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

