



## SESIÓN MAGISTRAL

# Albert Ellis y Janet Wolfe en Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT)



# Índice

I.	Sobre ADIPA _____	<b>1</b>
II.	Sobre Psychotherapy.net _____	<b>2</b>
III.	¿Qué son las Sesiones Magistrales? _____	<b>3</b>
IV.	Sobre el Expositor	
	• Albert Ellis _____	<b>4</b>
	• Obras Destacadas del Expositor	
	• Janet Wolfe _____	<b>5</b>
	• Obras Destacadas del Expositor	
V.	Descripción del Programa _____	<b>6</b>
	• ¿A quién va dirigido?	
	• Objetivos _____	<b>7</b>
	• Requisitos de aprobación _____	<b>8</b>
VI.	Información General _____	<b>9</b>
VII.	Contenidos del Programa _____	<b>10</b>
VIII.	Inscripción _____	<b>11</b>

# Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, ofrecemos cursos, diplomados y programas de formación continua diseñados para responder a las necesidades del mundo actual. Nuestro propósito es mejorar la salud mental del mundo, impulsando el crecimiento y desarrollo profesional de quienes impactan directamente en el bienestar de las personas y sus comunidades.

Ofrecemos una amplia oferta académica que incluye cursos, diplomados y especializaciones, diseñados para apoyar a los profesionales en las distintas áreas de intervención, brindándoles conocimientos actualizados, basados en evidencia y con un enfoque práctico que les permita aplicar lo aprendido directamente en su ejercicio profesional. Todos los programas que courses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.



# Sobre Psychotherapy.net

Fundada en 1995 por el Dr. Victor Yalom, Psychotherapy.net se ha convertido en uno de los grandes referentes mundiales en la formación audiovisual para profesionales de la salud mental. Nacida con la convicción de que “los grandes terapeutas nunca dejan de aprender”, esta organización ha reunido durante casi tres décadas un legado único: la memoria viva de la psicoterapia moderna.

Su catálogo es mucho más que una colección de videos. Se trata de un archivo histórico y formativo que resguarda sesiones clínicas, demostraciones de terapia en vivo y clases magistrales de quienes dieron forma a los principales modelos terapéuticos contemporáneos. En estas grabaciones no solo se transmiten técnicas, sino también la presencia, el estilo y la humanidad de figuras que transformaron la profesión: Aaron Beck, Marsha Linehan, Albert Ellis, Sue Johnson, Steven Hayes, Irvin Yalom, Carl Rogers, Salvador Minuchin, Otto Kernberg, Bessel van der Kolk, Peter Levine, Peter Fonagy, Martin Seligman, John Bowlby, entre muchos otros.

La grandeza de Psychotherapy.net reside en ofrecer lo que ningún texto o manual puede entregar: el privilegio de observar directamente a los maestros en acción, aplicando sus propios enfoques con pacientes. Cada sesión es un testimonio irrepetible de la historia de la psicoterapia, y al mismo tiempo una fuente inagotable de aprendizaje para las nuevas generaciones de profesionales.

Hoy, este acervo invaluable es utilizado en universidades, hospitales, centros de investigación y programas de formación en todo el mundo. Contar con su alianza exclusiva para el mundo hispanohablante significa abrir una ventana sin precedentes: la oportunidad de sentarse en primera fila junto a las leyendas de la psicología y aprender de ellos en su máxima expresión clínica.



# ¿Qué son las Sesiones Magistrales?

Las Sesiones Magistrales son programas que reúnen grabaciones exclusivas de psicoterapia en vivo, demostraciones clínicas y clases impartidas por los grandes maestros de la psicología moderna. Cada sesión permite entrar en contacto directo con la forma de pensar, intervenir y enseñar de quienes han dejado una huella imborrable en la historia de la profesión.

A diferencia de un curso tradicional, donde el aprendizaje suele centrarse en la exposición teórica y simulación práctica, estas sesiones ofrecen algo mucho más cercano y real: la posibilidad de observar cómo los propios creadores de los principales enfoques terapéuticos aplican sus métodos en la práctica clínica. El valor está en verlos desenvolverse con pacientes, enfrentar resistencias, formular preguntas clave y desplegar técnicas que marcaron un antes y un después en la psicoterapia.

Cada grabación es una oportunidad para:

- Observar a los referentes más influyentes de la psicología en acción, captando no solo lo que dicen, sino cómo lo hacen.
- Aprender de casos con la riqueza de los matices que solo una sesión auténtica puede mostrar.
- Conectar con un archivo histórico y formativo, que conserva la esencia de quienes construyeron los cimientos de la psicología clínica contemporánea.

La principal plataforma estadounidense de psicoterapia se une en una alianza oficial y exclusiva con ADIPA para el mundo hispanohablante. Esta colaboración abre una ventana sin precedentes: la posibilidad de acceder, en primera fila, al legado y la práctica clínica de las grandes leyendas de la psicología. Una distribución exclusiva que combina la excelencia internacional de *Psychotherapy.net* con el sello de calidad y trayectoria de ADIPA, garantizando formación de nivel mundial para profesionales del ámbito hispano.

# Sobre el Expositor



## Albert Ellis

Albert Ellis (Pittsburgh, 1913 – Nueva York, 2007) fue un psicólogo, investigador y psicoterapeuta estadounidense cuya obra transformó la comprensión de los procesos cognitivos y emocionales en la psicoterapia contemporánea. Reconocido mundialmente como el creador de la Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT), desarrolló uno de los primeros modelos cognitivo-conductuales, articulando una propuesta basada en la identificación de creencias irracionales y en la modificación activa de patrones de pensamiento desadaptativos. Su contribución sentó las bases conceptuales para el surgimiento de enfoques posteriores, incluido el desarrollo de la Terapia Cognitiva de Aaron Beck.

Formado en psicología clínica en la Universidad de Columbia, Ellis inició su carrera influido por la tradición psicoanalítica, pero pronto cuestionó su efectividad y comenzó a desarrollar un enfoque más directo, estructurado y orientado al cambio. Su propuesta integró elementos filosóficos —especialmente del estoicismo— con técnicas conductuales y estrategias de disputa cognitiva, consolidando un modelo terapéutico centrado en la agencia personal, la responsabilidad emocional y el análisis racional del pensamiento. A lo largo de su trayectoria, respaldó su enfoque con investigación y un extenso trabajo clínico, demostrando la utilidad de la REBT para disminuir la ansiedad, la culpa, la ira disfuncional y otros patrones emocionales intensos.

El trabajo de Albert Ellis contribuyó a replantear la forma en que se entiende la relación entre pensamiento y emoción, ofreciendo un marco claro para abordar patrones cognitivos que sostienen el malestar psicológico. Su énfasis en el análisis racional y en la modificación activa de creencias sigue influyendo en la práctica clínica actual, especialmente en quienes buscan integrar procedimientos estructurados y comprensibles para el tratamiento de dificultades emocionales persistentes.

## Obras Destacadas del Expositor

### Obras académicas y técnicas



How to Live with a Neurotic (1957).



Reason and Emotion in Psychotherapy (1962).



A Guide to Rational Living (1961; ediciones ampliadas 1975 y 1997, con Robert A. Harper).



Humanistic Psychotherapy: The Rational-Emotive Approach (1973).

### Instrumentos y aportes clínicos



- Creación de la Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT), uno de los primeros modelos cognitivo-conductuales.
- Sistema A-B-C de análisis cognitivo, base para identificar creencias irracionales y sus efectos emocionales y conductuales.
- Conceptualización de las “creencias irracionales”, formuladas como distorsiones universales que sustentan el malestar emocional.
- Métodos de disputa cognitiva (D-E-F), núcleo técnico para la reestructuración de creencias rígidas.
- Integración pionera entre filosofía (especialmente estoicismo) y psicoterapia en un marco cognitivo-conductual.

### Relatos y escritos de divulgación



The Myth of Self-Esteem (2005) – Reflexiones críticas sobre la cultura de la autoestima y sus implicancias clínicas.



How to Make Yourself Happy and Remarkably Less Disturbable (1999)

Obra extensa en artículos, conferencias y entrevistas donde explora el rol del pensamiento racional, la responsabilidad emocional y la filosofía aplicada a la vida cotidiana.

# Sobre el Expositor



**Janet I. Wolfe** 

Janet I. Wolfe es psicóloga clínica e investigadora, reconocida por su rol central en la difusión y consolidación de la Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT). Con una formación avanzada en la Universidad de Columbia, desarrolló una trayectoria destacada dentro del Albert Ellis Institute, donde se desempeñó como Directora de Formación y Supervisión Clínica, liderando programas de entrenamiento profesional y contribuyendo a la estandarización de criterios técnicos para terapeutas especializados en el enfoque.

A lo largo de su carrera, Wolfe ha trabajado en la aplicación de la REBT en diversas problemáticas clínicas, incluyendo dificultades parentales, manejo de la ira, ansiedad y patrones de autocrítica. Su estilo terapéutico, caracterizado por un equilibrio entre firmeza y sensibilidad, ha mostrado cómo los principios de la REBT pueden implementarse de manera estructurada sin recurrir necesariamente al estilo confrontativo que distinguió a su fundador. Además, ha participado en investigaciones, publicaciones y demostraciones clínicas que han contribuido a clarificar la práctica del modelo para profesionales en formación.

Su labor ha sido fundamental para fortalecer la práctica clínica de la REBT, aportando claridad metodológica y una aproximación terapéutica que amplía la comprensión del enfoque más allá de la obra de Albert Ellis. A través de su trabajo en formación y supervisión, ha influido en generaciones de terapeutas, contribuyendo de manera sostenida al desarrollo y continuidad de la REBT dentro del campo de la psicoterapia contemporánea.

## Obras Destacadas del Expositor

### Aportes académicos y técnicos



- Desarrollo y enseñanza de procedimientos clínicos en REBT en el Albert Ellis Institute.
- Contribuciones a la aplicación del modelo ABC y técnicas de disputa cognitiva en diversas problemáticas.
- Participación en artículos y capítulos centrados en práctica clínica y formación de terapeutas.

### Aportes clínicos y formativos



- Demostraciones terapéuticas ampliamente utilizadas en entrenamiento profesional, especialmente en manejo de la ira, dificultades parentales y regulación emocional.
- Supervisión y formación de terapeutas en REBT, aportando un estilo clínico más flexible y menos confrontativo.
- Diseño y conducción de entrenamientos, talleres y material formativo para la enseñanza del modelo.

### Divulgación y docencia



- Participación en conferencias y programas de capacitación en REBT a nivel internacional.
- Difusión del enfoque a través de demostraciones clínicas y trabajo docente en instituciones especializadas.

# Descripción del Programa

La Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT), desarrollada por Albert Ellis, constituye uno de los pilares históricos de los enfoques cognitivo-conductuales y un modelo central para comprender la relación entre creencias, emociones y conductas. Esta Sesión Magistral reúne material audiovisual original que permite observar tanto el desarrollo conceptual del enfoque como su aplicación clínica. Las entrevistas iniciales con Ellis ofrecen una revisión directa de las influencias que dieron forma a la REBT, su comprensión de la irracionalidad, el cambio emocional y el rol del terapeuta en la modificación de creencias que mantienen el malestar psicológico.

El programa incluye tres sesiones clínicas protagonizadas por Albert Ellis y dos sesiones conducidas por Janet Wolfe, lo que permite apreciar variaciones estilísticas dentro del mismo modelo. A través de estas intervenciones, el enfoque se despliega en problemáticas diversas: dificultades parentales, duelo por suicidio, adicciones y manejo de la ira. En cada caso se observan procedimientos característicos como el uso del modelo ABC, la identificación de creencias de exigencia, catastrofismo y condena, así como el empleo de disputa cognitiva, confrontación estratégica y reformulación de interpretaciones que alimentan patrones emocionales y conductuales desadaptativos. En conjunto, estas cinco sesiones ofrecen un acercamiento directo y estructurado a la práctica clínica de la REBT, mostrando cómo sus principios filosóficos y técnicos orientan el análisis de casos, la toma de decisiones terapéuticas y la guía del cambio cognitivo-conductual. El material permite comprender la lógica interna del modelo desde la perspectiva de su creador y observar cómo se traduce en intervenciones concretas aplicables a situaciones clínicas que siguen siendo relevantes en la psicoterapia contemporánea.

### Importante:

El contenido de este programa corresponde a material original de Psychotherapy.net, distribuido en alianza inédita y exclusiva con ADIPA para la comunidad hispanohablante. Las sesiones se encuentran en inglés con subtítulos en español revisados por profesionales, lo que asegura la fidelidad a la práctica clínica original. El acceso es de carácter asincrónico, permitiendo revisar los videos las veces que se requiera dentro de un periodo de 6 meses. Las grabaciones incluyen sesiones con pacientes que han otorgado su consentimiento informado para fines estrictamente educativos.

## ¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales clínicos y estudiantes de último año de estas áreas que quieran observar la aplicación clínica de la REBT y comprender cómo se trabajan creencias, emociones y conductas desde este enfoque.

# **Objetivo General**

Comprender los principios y procedimientos de la Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT) a través de la observación directa de intervenciones clínicas realizadas por Albert Ellis y Janet Wolfe en distintos contextos terapéuticos.

## **Objetivos Específicos**

- Reconocer los fundamentos conceptuales de la REBT y su modelo ABC aplicados en las sesiones observadas.
- Identificar las creencias irracionales que sostienen distintas formas de malestar emocional en los casos clínicos presentados.
- Describir las técnicas utilizadas por los terapeutas, incluyendo confrontación, disputa cognitiva y reformulación de creencias.
- Analizar cómo se abordan problemáticas específicas —duelo por suicidio, adicciones, dificultades parentales y manejo de la ira— desde la lógica de la REBT.
- Valorar las decisiones clínicas observadas y su coherencia con los principios filosóficos y técnicos del modelo.

## **Requisitos de Aprobación**

El estudiante deberá rendir una única evaluación final, en formato de prueba de selección múltiple con respuesta única, aplicada directamente en el aula virtual. Esta evaluación se construirá a partir de preguntas que abarcan la totalidad de los contenidos revisados en el programa.

Para aprobar, la calificación mínima requerida es de 4,0 en la escala de 1,0 a 7,0. La prueba contará con un plazo de disponibilidad definido dentro del aula virtual y podrá ser contestada una única vez por cada participante.

# Información General



## Modalidad:

El programa se desarrolla en **modalidad asincrónica**, lo que permite a los participantes acceder a las grabaciones en cualquier momento y revisarlas tantas veces como sea necesario dentro del periodo habilitado.



## Certificación:

Este programa entrega una doble acreditación: un certificado de aprobación emitido por ADIPA, organismo acreditado por SENCE en Chile, y un certificado internacional de aprobación otorgado por Psychotherapy.net, compañía estadounidense fundada por el Dr. Victor Yalom y reconocida como referente mundial en formación audiovisual en psicoterapia.



## Aula Virtual:

El acceso se realiza a través de la plataforma e-learning de ADIPA, donde estarán disponibles los videos subtítulos en español, junto con recursos de apoyo, soporte informático y acompañamiento durante todo el proceso.



## Acceso a Biblioteca Virtual:

Los estudiantes tendrán acceso a la biblioteca virtual de ADIPA, con recursos complementarios que enriquecen la experiencia de aprendizaje.

**¿Quieres saber más?**  
Más info. aquí.



# Contenidos del Programa

Los contenidos serán impartidos en 5 módulos asincrónicos de aprendizaje:

## Módulo 1

### Albert Ellis sobre la Terapia Racional Emotiva Conductual (REBT)

- Entrevista con Albert Ellis sobre las experiencias que dieron origen a la REBT.
- Reflexiones sobre naturaleza humana, neurosis, autoestima, espiritualidad y muerte.
- Opiniones directas sobre corrientes y figuras de la psicoterapia, como Rogers, Freud, Beck y Perls.
- Revisión de los principios centrales del modelo REBT.
- Identificación de las tres creencias irracionales más frecuentes.
- Presentación de técnicas fundamentales utilizadas en la práctica clínica de REBT.

## Módulo 2

### Mis hijos no me aprecian: REBT con una madre soltera

- Sesión clínica aplicando el modelo ABC (A-B-C) de REBT con una madre soltera.
- Exploración de creencias irracionales vinculadas al enojo y a la falta de apreciación.
- Intervención orientada a reemplazar pensamientos autoderrotistas por alternativas más productivas.
- Demostración de técnicas REBT adaptadas a necesidades parentales. Participación de Janet Wolfe mostrando un estilo REBT más suave.
- Comentarios intercalados explicando la lógica de las técnicas utilizadas.

## Módulo 3

### Afrontar el suicidio de un ser querido: un enfoque REBT

- Sesión clínica entre Albert Ellis y una mujer que perdió a su esposo por suicidio.
- Aplicación de técnicas REBT: definición de metas, formulación de hipótesis y disputa de creencias.
- Diferenciación entre creencias racionales e irracionales según la filosofía REBT.
- Enfoque confrontativo y explicativo característico de Ellis.
- Reencuadre de creencias de condena y autoevaluación negativa.
- Observación del impacto inmediato del cambio de creencias en la cliente.

## Módulo 4

### Terapia Racional Emotiva Conductual para adicciones

- Sesión clínica de Ellis con un cliente con dependencia a marihuana, alcohol y alucinógenos.
- Identificación de creencias irracionales que sostienen la conducta adictiva.
- Trabajo con baja tolerancia a la frustración y autodescalificación.
- Uso de técnicas REBT: disputa, explicación racional, directividad y repetición.
- Desafíos clínicos por distracciones y relatos tangenciales del cliente.
- Presentación del modelo REBT para comprender y modificar patrones adictivos.

## Módulo 5

### REBT para el manejo de la ira

- Sesión clínica con una cliente en tratamiento por dificultades de manejo de la ira.
- Uso del ABC de REBT para vincular eventos, creencias y consecuencias emocionales y conductuales.
- Identificación de creencias irracionales asociadas a reacciones violentas y pérdida de control.
- Aplicación de un "Anger Management Sequence" con role play en sesión.
- Intervención de Janet Wolfe demostrando un estilo REBT más empático y contenedor.
- Explicaciones intercaladas sobre la racionalidad de las técnicas aplicadas.

# Inscríbete aquí



## Duración total

06 meses – 08 horas certificadas



## Modalidad

Asincrónica



## Valor Normal:

\$99.000

Consulta por precios especiales y descuentos grupales.



## Certificado por:



psychotherapy.net  
resources to inspire therapists

**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
esta Sesión Magistral



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

