



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



Evaluación e Intervención Clínica en Trastornos del Sueño en Adultos y Adolescentes: Aplicación de TCC-I



MÓDULO 1



Lunes 23 de Febrero, de 18:00 a 22:00 hrs.

Bases diferenciadas del sueño y evaluación clínica



Contenidos:

1. Fundamentos Neuroclínicos del Sueño: Comparación Adulto vs Adolescente.
2. Fisiología del sueño a lo largo del ciclo vital.
3. Particularidades neurobiológicas de la adolescencia.
4. Trastornos del sueño más frecuentes según edad:
 - En adolescentes.
 - En adultos.
5. Relación diferencial entre sueño y psicopatología:
 - En adolescentes: TDAH, ansiedad de separación y somática, trastornos del ánimo incipientes, trauma del desarrollo.
 - En adultos: trastornos afectivos mayores, ansiedad generalizada, burnout, trastornos de personalidad.



MÓDULO 2



Miércoles 25 de Febrero, de 18:00 a 22:00 hrs.

Evaluación clínica del sueño con enfoque diferencial por edad



Contenidos:

1. Entrevista clínica focalizada
2. Uso clínico de diarios de sueño
3. Escalas validadas según grupo etario:
 - Adultos: ISI, PSQI, ESS.
 - Adolescentes: PDSS, Sleep Disturbance Scale for Children, ISI adaptado.
4. Identificación de factores perpetuantes.
5. Formulación clínica diferencial desde TCC.



MÓDULO 3



Viernes 27 de Febrero, de 18:00 a 22:00 hrs.

Intervención TCC adaptada por etapa vital



Contenidos:

1. Intervención TCC en Adultos (Modelo Clásico).



MÓDULO 4

Adaptaciones Clínicas de la TCC en Adolescentes y Contexto Familiar



Contenidos:

1. Particularidades clínicas del sueño en la adolescencia.
2. Ajustes técnicos de la TCC en adolescentes
3. Rol de la familia en el tratamiento.
4. Contexto escolar.
5. Análisis de casos clínicos integrados.



Inicio:
23 de Febrero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
12 hrs

Mg. Ps. Milena Mea Muñoz
Docente



- Neuropsicóloga Clínica.
- Magíster en Neuropsicología Pediátrica.
- Miembro de S.C.N.C.
- Diplomados en Medicina del Sueño, Terapias de Tercera Generación, Estrategias de Intervención Psicológica, Sexualidad Humana y Manejo de Situaciones Críticas en Salud Mental.
- Certificación en Sleep Science Coach del Spencer Institute (USA).
- Miembro del equipo de investigación de neurodesarrollo de la Universidad de los Andes.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

