



# Counseling y Coaching Sexológico: Intervenciones para Potenciar el Bienestar Sexual en la Consulta Individual y de Pareja



## MÓDULO 1



Miércoles 11 de Febrero, de 18:00 a 21:00 horas.

### Fundamentos Aplicados del Counseling y Coaching Sexológico

#### Contenidos:

- El bienestar sexual como parte del bienestar psicológico.
- Conceptos básicos para el abordaje aplicado de la sexualidad humana.
- ¿Qué es el counseling/coaching sexológico
- Modelos de respuesta sexual y nociones clínicas esenciales.
- Cómo abrir la conversación sobre sexo.
- Niveles de intervención en salud sexual.

## MÓDULO 2



Jueves 12 de Febrero, de 18:00 a 22:00 horas.

### Counseling y Coaching Sexológico con Hombres y Mujeres: Aplicación diferenciada según cuerpo, género y trayectoria erótica.

#### Contenidos:

#### 1. Counseling y Coaching Sexológico con Hombres o anatomía peneana.

#### 2. Claves para trabajar con hombres o anatomía peneana.

#### 3. Abordaje de preocupaciones sexuales frecuentes:

- Bajo o nulo deseo sexual.
- Ejaculación rápida.
- Dificultades eréctiles.
- Ejaculación retardada.
- Déficit en habilidades sociales y de citas.

#### 4. Estrategias desde el counseling/coaching:

- Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y "normalidad".
- Reencuadre de guiones sexuales.
- Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
- Desarrollo de agencia sexual.

#### 5. Counseling y Coaching Sexológico con Mujeres o anatomía vulvar.

#### 6. Claves para trabajar con mujeres o anatomía vulvar.

#### 7. Abordaje de preocupaciones frecuentes:

- Bajo o nulo deseo sexual.
- Preorgasmia primaria.
- Preorgasmia secundaria.
- Dispareunia.
- Vaginismo.
- Inhibiciones sexuales.
- Disforia o insatisfacción corporal.
- Déficit en habilidades sociales o de citas.
- Deseo de aumentar el placer.
- Historia de trauma sexual.

#### 8. Estrategias desde counseling/coaching:

- Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y "normalidad".
- Reencuadre de guiones sexuales.
- Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
- Desarrollo de agencia sexual.



Inicio:

11 den Febrero



Modalidad:

Online / en vivo



Duración:

10 hrs

