



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**

# Counseling y Coaching Sexológico: Intervenciones para Potenciar el Bienestar Sexual en la Consulta Individual y de Pareja



## MÓDULO 1



Miércoles 11 de Febrero, de 18:00 a 21:00 horas.

### Fundamentos Aplicados del Counseling y Coaching Sexológico



#### Contenidos:

- El bienestar sexual como parte del bienestar psicológico.
- Conceptos básicos para el abordaje aplicado de la sexualidad humana.
- ¿Qué es el counseling/coaching sexológico
- Modelos de respuesta sexual y nociones clínicas esenciales.
- Cómo abrir la conversación sobre sexo.
- Niveles de intervención en salud sexual.



## MÓDULO 2



Jueves 12 de Febrero, de 18:00 a 22:00 horas.

### Counseling y Coaching Sexológico con Hombres y Mujeres: Aplicación diferenciada según cuerpo, género y trayectoria erótica.



#### Contenidos:

- 1. Counseling y Coaching Sexológico con Hombres o anatomía peneana.**
- 2. Claves para trabajar con hombres o anatomía peneana.**
- 3. Abordaje de preocupaciones sexuales frecuentes:**
  - Bajo o nulo deseo sexual.
  - Eyaculación rápida.
  - Dificultades eréctiles.
  - Eyaculación retardada.
  - Déficit en habilidades sociales y de citas.
- 4. Estrategias desde el counseling/coaching:**
  - Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y “normalidad”.
  - Reencuadre de guiones sexuales.
  - Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
  - Desarrollo de agencia sexual.
- 5. Counseling y Coaching Sexológico con Mujeres o anatomía vulvar.**
- 6. Claves para trabajar con mujeres o anatomía vulvar.**
- 7. Abordaje de preocupaciones frecuentes:**
  - Bajo o nulo deseo sexual.
  - Preorgasmia primaria.
  - Preorgasmia secundaria.
  - Dispareunia.
  - Vaginismo.
  - Inhibiciones sexuales.
  - Disforia o insatisfacción corporal.
  - Déficit en habilidades sociales o de citas.
  - Deseo de aumentar el placer.
  - Historia de trauma sexual.
- 8. Estrategias desde counseling/coaching:**
  - Psicoeducación basada en evidencia y desmontaje de mitos sobre deseo, orgasmo, excitación y “normalidad”.
  - Reencuadre de guiones sexuales.
  - Identificación de inhibidores y potenciadores eróticos.
  - Desarrollo de agencia sexual.



## MÓDULO 3



Miércoles 18 de Febrero, de 18:00 a 21:00 horas.

### Counseling y Coaching Sexológico con Parejas: Comunicación, Erotismo y Cuidado Relacional



#### Contenidos:

- 1. Cómo introducir sexualidad en procesos de pareja.**
- 2. Preguntas esenciales para mapear la sexualidad de la pareja.**
- 3. Preocupaciones frecuentes en parejas:**
  - Poca o nula actividad sexual.
  - Aversión al contacto.
  - Discrepancias de deseo.
  - Déficit de habilidades eróticas.
  - Problemas de imagen corporal.
  - Estilos comunicacionales disfuncionales.
  - Dificultades en negociación sexual.
- 4. Estrategias de counseling/coaching para parejas:**
  - Guiones de conversación íntima.
  - Marco de acuerdos sexuales.
  - Reconstrucción del vínculo erótico.
  - Reencuadre de la sexualidad compartida.
  - Micro-intervenciones para potenciar intimidad.



**Inicio:**  
11 den Febrero



**Modalidad:**  
Online / en vivo



**Duración:**  
10 hrs

**PhD. Mg. Ps. Rodrigo Jarpa**  
Docente



- Doctor en Sexualidad Humana (Institute for Advanced Study of Human Sexuality, EE.UU.).
- Magíster en Psicología Clínica con enfoque TCC y DBT (Universidad de Los Andes).
- Psicólogo, terapeuta sexual y de pareja; miembro de la World Association for Sexual Health.
- Formación en DBT, disfunciones sexuales, psicología positiva, terapia breve, Gottman e hipnosis basada en evidencia.
- Certificado en Psychedelic-Assisted Therapy (Integrative Psychiatry Institute + University of Colorado).
- Autor de libros de divulgación y clínica en sexualidad publicados

**¡Inscríbete ahora!**

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

