



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

Aplicaciones clínicas de Terapia de Aceptación y Compromiso en Trastornos de ánimo y ansiedad



MÓDULO 1



Viernes 20 de Febrero, de 18:00 a 22:00 hrs.

Fundamentos clínicos de ACT



Contenidos:

- Perspectiva contextual del sufrimiento humano.
- Modelo de flexibilidad/inflexibilidad psicológica: aceptación/evitación, fusión/defusión, momento presente/dominio del futuro o del pasado, yo contexto/yo contenido, valores/poca claridad en valores, acción de compromiso/inacción o impulsividad



MÓDULO 2

Evaluación y análisis funcional desde ACT



Contenidos:

- Análisis funcional del comportamiento.
- ACT como un abordaje transdiagnóstico.
- Mapas de flexibilidad psicológica y conceptualización de caso.



MÓDULO 3



Lunes 23 de Febrero, de 18:00 a 22:00 hrs.

ACT para Trastornos del Ánimo



Contenidos:

- Formulación de la depresión desde ACT.
- Activación conductual basada en valores y trabajo con autocrítica.
- Intervenciones breves de desfusión y aceptación.



MÓDULO 4

ACT para Trastornos de Ansiedad



Contenidos:

- Ansiedad como evitación y lucha interna.
- Exposición desde un enfoque de aceptación.
- Mindfulness clínico para el contacto con la experiencia.



Inicio:
20 den Febrero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

PhD. Mg. Ps. María José Lami
Docente



- Psicóloga clínica.
- Master Internacional en Psicología clínica y de la salud, AEPC (Asociación Española de Psicología Conductual).
- Master en Diseño de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud, Universidad de Granada.
- Doctora en Psicología, Universidad de Granada.
- Especialista en Terapias Cognitivo-Conductuales y Contextuales.
- Dirige el Instituto de Psicoterapia Conductual Contextual (IPsiCCo).
- Docente adjunta Universitaria, Universidad Católica de Santiago del Estero.
- Fue presidenta del Capítulo Argentino de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

