



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Terapia Cognitivo- Conductual en los Trastornos de Ansiedad



MÓDULO 1



Miércoles 25 de Febrero, de 18:00 a 22:00 horas.

Fundamentos de la TCC y los Trastornos de Ansiedad



Contenidos:

- Introducción a la Terapia Cognitivo-Conductual.
- Conceptos básicos de los trastornos de ansiedad.
- Principios de la TCC en el tratamiento de la ansiedad.
- Evaluación y diagnóstico en TCC para trastornos de ansiedad.



MÓDULO 2



Jueves 26 de Febrero, de 18:00 a 22:00 horas.

Técnicas de TCC para la Ansiedad



Contenidos:

- Técnicas cognitivas: reestructuración cognitiva, identificación de distorsiones cognitivas.
- Técnicas conductuales: exposición, prevención de respuesta, y relajación.



MÓDULO 3



Miércoles 04 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.

TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad



Contenidos:

- TCC para el trastorno de ansiedad generalizada.
- TCC para el trastorno de pánico y agorafobia.
- TCC para la fobia social y otras fobias específicas.



MÓDULO 4



Jueves 05 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.

Aplicaciones prácticas de la TCC a los trastornos de ansiedad



Contenidos:

- Revisión del proceso terapéutico de la TCC.
- Manejo de casos complejos de Ansiedad y resistencia al tratamiento.
- Discusión de casos clínicos.



Inicio:
25 de Febrero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
16 hrs

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez
Docente



- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

