



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

Neurobiología del Trauma, Regulación Somática y Teoría Polivagal



MÓDULO 1

Miércoles 28 de Enero de 18:00 a 22:00 hrs

Neurobiología del trauma y teoría del apego

Contenidos:

- Bases neurobiológicas del trauma: amígdala, hipocampo, eje del estrés.
- Apego seguro e inseguro: implicancias en la autorregulación emocional.
- Cómo el trauma interfiere en el desarrollo y las relaciones desde la infancia.

MÓDULO 2

Viernes 30 de Enero de 18:00 a 22:00 hrs

Respuesta somática al trauma y teoría polivagal

Contenidos:

- Introducción al enfoque somático y la teoría polivagal.
- Estados del sistema nervioso autónomo: lucha, huida, congelamiento.
- Herramientas prácticas de autorregulación: respiración, presencia corporal.
- Aplicaciones clínicas y educativas desde un enfoque trauma-informado.



Inicio:
28 de Enero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs



PhD (c). Mg. Ps. Jaime Olivos

Docente

- Psicólogo, Universidad del Mar.
- Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos, Universitat Oberta de Catalunya.
- Doctorando en Psicología, con orientación en Neurociencia Cognitiva Aplicada, Universidad Maimónides.
- Profesional destacado en traducir la evidencia neurocientífica en estrategias pedagógicas y organizacionales prácticas, a través de su cuenta @neurosimple
- Docente en asignaturas de Neuropsicología en la Universidad Santo Tomás y de Neurociencias del Aprendizaje en la Universidad Católica del Maule.
- Autor del libro Los pilares del académico líder en educación superior (2019).

¡Inscríbete ahora!

**COMPRA AQUÍ
EL CURSO**

