



Curso Asincrónico

Fundamentos, Principios y Aplicación del ACT al Tratamiento del Trauma

 Duración: 12 horas

Temario del curso

Módulo 01

El Punte Entre ACT y el Trauma (Primera Parte)

- 1.1** Bienvenida
- 1.2** Filosóficos del ACT
- 1.3** ¿Qué es ACT?
- 1.4** Flexibilidad Psicológica Parte I
- 1.5** Flexibilidad Psicológica Parte II
- 1.6** Flexibilidad Psicológica Parte III
- 1.7** Inflexibilidad Psicológica Parte I
- 1.8** Inflexibilidad Psicológica Parte II
- 1.9** Inflexibilidad Psicológica Parte III
- 1.10** Inflexibilidad Psicológica Parte IV

***67 minutos de material
videograbado***

Módulo 02

El Punte Entre ACT y el Trauma (Segunda Parte)

- 2.1** Trauma Complejo - PTSD
- 2.2** Evitación Experiencial en el Trauma Parte I
- 2.3** Evitación Experiencial en el Trauma Parte II
- 2.4** Postura del Terapeuta ACT Parte I
- 2.5** Postura del Terapeuta ACT Parte II
- 2.6** Postura del Terapeuta ACT Parte III
- 2.7** Exposición en Trauma

***34 minutos de material
videograbado***



Curso Asincrónico

Fundamentos, Principios y Aplicación del ACT al Tratamiento del Trauma

 Duración: 12 horas

Temario del curso

Módulo 03

Procesos Nucleares Adaptados al Trauma (Primera Parte)

- 3.1 Análisis Funcional de la Conducta Parte I
- 3.2 Análisis Funcional de la Conducta Parte II
- 3.3 Análisis Funcional de la Conducta Parte III
- 3.4 Análisis Funcional de la Conducta Parte IV
- 3.5 Análisis Funcional de la Conducta Parte V
- 3.6 Análisis Funcional de la Conducta Parte VI
- 3.7 Desesperanza Creativa Parte I
- 3.8 Desesperanza Creativa Parte II
- 3.9 Desesperanza Creativa Parte III
- 3.10 Desesperanza Creativa Parte IV
- 3.11 Desesperanza Creativa Parte V
- 3.12 Desesperanza Creativa Parte VI
- 3.13 Desesperanza Creativa Parte VII

**99 minutos de material
videograbado**

Módulo 04

Procesos Nucleares Adaptados al Trauma (Segunda Parte)

- 4.1 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte I
- 4.2 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte II
- 4.3 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte III
- 4.4 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte IV
- 4.5 Mindfulness y Trauma Parte I
- 4.6 Mindfulness y Trauma Parte II
- 4.7 El trabajo con "Yo como Contexto" Parte I
- 4.8 El trabajo con "Yo como Contexto" Parte II

**58 minutos de material
videograbado**



Curso Asincrónico

Fundamentos, Principios y Aplicación del ACT al Tratamiento del Trauma

 Duración: 12 horas

Temario del curso

Módulo **05**

Reconexión con Valores y Acciones comprometidas

- 5.1** Reconectar al paciente con los valores Parte I
- 5.2** Reconectar al paciente con los valores Parte II
- 5.3** Acciones Comprometidas para una vida valiosa

*17 minutos de material
videograbado*

PHD (C). PS. SEBASTIÁN ORTIZ

- Psicólogo clínico.
- Diplomado en Intervención en Crisis, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Entrenamiento Intensivo en DBT Standard, Behavioral Tech.
- Entrenamiento Intensivo en Terapia de Aceptación y Compromiso Focalizada (FACT).
- Entrenamiento en Psicoterapia Analítica Funciona (FAP- I, II), University of Washington.
- Certificación Autocompasión en Psicoterapia, Center for Mindful Self-Compassion.

- Candidato al Doctorado en Psicología, Universidad de Flores UFLO.
- Director del Centro Integral de Psicología Contextual.
- Terapeuta, supervisor clínico, coordinador académico y profesor, Centro Integral de Psicología Contextual.
- Docente invitado en diversos programas de especialización en psicología clínica en Chile, México, Colombia, Perú y Argentina.
- Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) y The Compassionate Mind Foundation.

