

Diplomado en:

Diplomado Internacional en Terapia Dialéctica Conductual (DBT): Fundamentos, habilidades y técnicas psicoterapéuticas

Marzo 2026

Este diplomado se encuentra en **prelanzamiento**, lo que te permite acceder a un precio especial al reservar tu cupo por **anticipado**.

Módulos del programa

Módulo 1

¿Qué es la Terapia Dialéctica Conductual (DBT)?

Módulo 2

Mindfulness

Módulo 3

Tolerancia al malestar psicológico

Módulo 4

Regulación emocional

Módulo 5

Eficacia Interpersonal

Módulo 6

Habilidades del terapeuta

¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ para tus consultas



Mg. Ps. María Usoz Barriuso
Directora del Diplomado

- Psicóloga Clínica, Universidad Francisco de Vitoria.
- Master General Sanitario, Universidad de Villanueva.
- Formación en DBT para tratar adicciones y para el manejo de autolesiones y riesgo suicida, Asociación Española de DBT.
- Capacitación en EMDR Level I Training, Instituto Español de EMDR.
- Terapeuta Individual bajo el modelo DBT, DBT-Madrid.
- Docente Universitaria en ponencia sobre Habilidades de DBT, Universidad Villanueva.
- Se desempeñó por cerca de 2 años como terapeuta individual, CIPREA Integral.