



CURSO CERTIFICADO

Fundamentos, Principios y Aplicación del ACT al Tratamiento del Trauma



MÓDULO 1

67 minutos de material videograbado

El Punte Entre ACT y el Trauma (Primera Parte)

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Filosóficos del ACT
- 1.3 ¿Qué es ACT?
- 1.4 Flexibilidad Psicológica Parte I
- 1.5 Flexibilidad Psicológica Parte II
- 1.6 Flexibilidad Psicológica Parte III
- 1.7 Inflexibilidad Psicológica Parte I
- 1.8 Inflexibilidad Psicológica Parte II
- 1.9 Inflexibilidad Psicológica Parte III
- 1.10 Inflexibilidad Psicológica Parte IV

MÓDULO 2

34 minutos de material videograbado

El Punte Entre ACT y el Trauma (Segunda Parte)

Contenidos:

- 2.1 Trauma Complejo - PTSD
- 2.2 Evitación Experiencial en el Trauma Parte I
- 2.3 Evitación Experiencial en el Trauma Parte II
- 2.4 Postura del Terapeuta ACT Parte I
- 2.5 Postura del Terapeuta ACT Parte II
- 2.6 Postura del Terapeuta ACT Parte III
- 2.7 Exposición en Trauma

MÓDULO 3

99 minutos de material videograbado

Procesos Nucleares Adaptados al Trauma (Primera Parte)

Contenidos:

- 3.1 Análisis Funcional de la Conducta Parte I
- 3.2 Análisis Funcional de la Conducta Parte II
- 3.3 Análisis Funcional de la Conducta Parte III
- 3.4 Análisis Funcional de la Conducta Parte IV
- 3.5 Análisis Funcional de la Conducta Parte V
- 3.6 Análisis Funcional de la Conducta Parte VI
- 3.7 Desesperanza Creativa Parte I
- 3.8 Desesperanza Creativa Parte II
- 3.9 Desesperanza Creativa Parte III
- 3.10 Desesperanza Creativa Parte IV
- 3.11 Desesperanza Creativa Parte V
- 3.12 Desesperanza Creativa Parte VI
- 3.13 Desesperanza Creativa Parte VII

MÓDULO 4

58 minutos de material videograbado

Procesos Nucleares Adaptados al Trauma (Segunda Parte)

Contenidos:

- 4.1 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte I
- 4.2 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte II
- 4.3 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte III
- 4.4 El Trabajo de Defusión en Trauma Parte IV
- 4.5 Mindfulness y Trauma Parte I
- 4.6 Mindfulness y Trauma Parte II
- 4.7 El trabajo con "Yo como Contexto" Parte I
- 4.8 El trabajo con "Yo como Contexto" Parte II

MÓDULO 5

17 minutos de material videograbado

Reconexión con Valores y Acciones comprometidas

Contenidos:

- 5.1 Reconectar al paciente con los valores Parte I
- 5.2 Reconectar al paciente con los valores Parte II
- 5.3 Acciones Comprometidas para una vida valiosa



Modalidad:

Asincrónico

¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:

por 12 horas

PhD (c). Ps. Sebastián Ortiz
Docente



- Psicólogo clínico.
- Diplomado en Intervención en Crisis, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Entrenamiento Intensivo en DBT Standard, Behavioral Tech.
- Entrenamiento Intensivo en Terapia de Aceptación y Compromiso Focalizada (FACT).
- Entrenamiento en Psicoterapia Analítica Funciona (FAP- I, II), University of Washington.
- Certificación Autocompasión en Psicoterapia, Center for Mindful Self-Compassion.
- Candidato al Doctorado en Psicología, Universidad de Flores UFLO.
- Director del Centro Integral de Psicología Contextual
- Terapeuta, supervisor clínico, coordinador académico y profesor, Centro Integral de Psicología Contextual.
- Docente invitado en diversos programas de especialización en psicología clínica en Chile, México, Colombia, Perú y Argentina.
- Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) y The Compassionate Mind Foundation.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

