



## Curso Asincrónico

# Tratamiento Cognitivo-Conductual para Trastornos del Ánimo en Adultos

 Duración: **08 horas offline y online**

### Temario del curso

#### Módulo **01**

##### Introducción a los Trastornos del Ánimo

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Definición de Trastornos del Ánimo y epidemiología
- 1.3 Clasificación de los Trastornos del Ánimo I
- 1.4 Presentaciones clínicas de los Trastornos Depresivos Parte I
- 1.5 Presentaciones clínicas de los Trastornos Depresivos Parte II
- 1.6 Presentaciones clínicas de los Trastornos Depresivos Parte III
- 1.7 Multicausalidad Depresión
- 1.8 Presentaciones clínicas de los Trastornos Bipolares Parte I
- 1.9 Presentaciones clínicas de los Trastornos Bipolares Parte II
- 1.10 Presentaciones clínicas de los Trastornos Bipolares Parte III
- 1.11 Multicausalidad de los TAB

**61 minutos de material  
videograbado**

#### Módulo **02**

##### Psicoterapia Cognitivo Conductual para los Trastornos Depresivos (Primera Parte)

- 2.1 Características de la Terapia TCC Parte I
- 2.2 Características de la Terapia TCC Parte II
- 2.3 Modelos Conductuales de la Depresión Parte I
- 2.4 Modelos Conductuales de la Depresión Parte II
- 2.5 Modelos Cognitivos de la Depresión Parte I
- 2.6 Modelos Cognitivos de la Depresión Parte II
- 2.7 Formulación Clínica de la Depresión Parte I
- 2.8 Formulación Clínica de la Depresión Parte II
- 2.9 Intervenciones emocionales generales en Ansiedad Parte I
- 2.10 Formulación Clínica de la Depresión Parte III

**65 minutos de material  
videograbado**



## Curso Asincrónico Tratamiento Cognitivo-Conductual para Trastornos del Ánimo en Adultos

Duración: **08 horas offline y online**

### Temario del curso

#### Módulo **03**

##### Psicoterapia Cognitivo Conductual para los Trastornos Depresivos (Segunda Parte)

- 3.1 Intervenciones Conductuales para la Depresión Parte I
- 3.2 Intervenciones Conductuales para la Depresión Parte II
- 3.3 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte I
- 3.4 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte II
- 3.5 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte III
- 3.6 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte IV
- 3.7 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte V
- 3.8 Intervenciones Cognitivas para la Depresión Parte VI
- 3.9 Terapias biológicas y farmacológicas de los Trastornos Depresivos Parte I
- 3.10 Terapias biológicas y farmacológicas de los Trastornos Depresivos Parte II

**85 minutos de material  
videograbado**

#### Módulo **04**

##### Psicoterapia Cognitivo Conductual para los Trastornos Bipolares

- 4.1 Lineamientos generales de la TCC para TAB
- 4.2 Psicoeducación para TAB
- 4.3 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte I
- 4.4 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte II
- 4.5 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte III
- 4.6 Terapias biológicas y farmacológicas en TAB
- 4.7 Análisis de Caso

**56 minutos de material  
videograbado**

#### PHD. MG. PS. JOSÉ LUIS ROSSI

- Psicólogo, Universidad de Chile.
- Magíster en Psicología Clínica de Adultos, mención Psicoterapia Constructivista Cognitiva, Universidad de Chile.
- Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Académico, Departamento de Psicología, Universidad de Chile.
- Profesor responsable en las asignaturas de Psicopatología y Psiquiatría.
- Docente y Supervisor clínico en Diplomado de Postítulo en Psicoterapia Cognitivo Conductual.

- Académico, Departamento de Psiquiatría Norte, Universidad de Chile.
- Docente y Supervisor clínico en el curso de Psicoterapia Cognitivo Conductual, beca de Especialización en Psiquiatría.
- Profesor Adjunto, Universidad Adolfo Ibáñez.
- Docente de pre y post grado.
- Supervisor clínico en programa de Magíster en Psicología clínica.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en la práctica privada.

