



Curso Asincrónico Terapia Cognitivo-Conductual en los Trastornos de Ansiedad en Adultos

 Duración: **08 horas offline y online**

Temario del curso

Módulo **01**

Generalidades de la TCC para los Trastornos de Ansiedad (Primera Parte)

- 1.1** Bienvenida
- 1.2** Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte I
- 1.3** Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte II
- 1.4** Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte III
- 1.5** Conceptos claves de los Trastornos de Ansiedad Parte IV
- 1.6** Modelo Cognitivo Conductual de la Ansiedad Parte I
- 1.7** Modelo Cognitivo Conductual de la Ansiedad Parte II
- 1.8** Formulación Clínica de la Ansiedad Parte I
- 1.9** Formulación Clínica de la Ansiedad Parte II
- 1.10** Formulación Clínica de la Ansiedad Parte III

**77 minutos de material
videograbado**

Módulo **02**

Generalidades de la TCC para los Trastornos de Ansiedad (Segunda Parte)

- 2.1** Características de la Terapia TCC en TA Parte I
- 2.2** Características de la Terapia TCC en TA Parte II
- 2.3** Características de la Terapia TCC en TA Parte III
- 2.4** Intervenciones conductuales generales en Ansiedad Parte I
- 2.5** Intervenciones conductuales generales en Ansiedad Parte II
- 2.6** Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte I
- 2.7** Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte II
- 2.8** Intervenciones cognitivas generales en Ansiedad Parte III
- 2.9** Intervenciones emocionales generales en Ansiedad Parte I
- 2.10** Intervenciones emocionales generales en Ansiedad Parte II
- 2.11** Farmacoterapia

**90 minutos de material
videograbado**



Curso Asincrónico Terapia Cognitivo-Conductual en los Trastornos de Ansiedad en Adultos

Duración: **08 horas offline y online**

Temario del curso

Módulo **03**

Abordaje TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad (Primera Parte)

- 3.1 TCC: Diagnóstico y Formulación para Fobias
- 3.2 Intervenciones cognitivo conductuales para Fobias Parte I
- 3.3 Intervenciones cognitivo conductuales para Fobias Parte II
- 3.4 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte I
- 3.5 Diagnóstico y Formulación para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte II
- 3.6 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte I
- 3.7 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte II
- 3.8 Intervenciones cognitivo conductuales para Trastorno de Pánico y Agorafobia Parte III
- 3.9 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte I
- 3.10 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte II
- 3.11 Diagnóstico y Formulación para TOC Parte III
- 3.12 Intervenciones cognitivo conductuales para TOC Parte I
- 3.13 Intervenciones cognitivo conductuales para TOC Parte II

**97 minutos de material
videograbado**

Módulo **04**

Abordaje TCC para Trastornos Específicos de Ansiedad (Segunda Parte)

- 4.1 Lineamientos generales de la TCC para TAB
- 4.2 Psicoeducación para TAB
- 4.3 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte I
- 4.4 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte II
- 4.5 Intervenciones cognitivo conductuales para TAB Parte III
- 4.6 Terapias biológicas y farmacológicas en TAB
- 4.7 Análisis de Caso

**44 minutos de material
videograbado**

PHD. MG. PS. JOSÉ LUIS ROSSI

- Psicólogo, Universidad de Chile.
- Magíster en Psicología Clínica de Adultos, mención Psicoterapia Constructivista Cognitiva, Universidad de Chile.
- Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Académico, Departamento de Psicología, Universidad de Chile.
- Profesor responsable en las asignaturas de Psicopatología y Psiquiatría.
- Docente y Supervisor clínico en Diplomado de Postítulo en Psicoterapia Cognitivo Conductual.

- Académico, Departamento de Psiquiatría Norte, Universidad de Chile.
- Docente y Supervisor clínico en el curso de Psicoterapia Cognitivo Conductual, beca de Especialización en Psiquiatría.
- Profesor Adjunto, Universidad Adolfo Ibáñez.
- Docente de pre y post grado.
- Supervisor clínico en programa de Magíster en Psicología clínica.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile.
- Psicoterapeuta cognitivo-conductual en la práctica privada.

