



Curso Asincrónico

Tratamiento Cognitivo-Conductual de la Conducta Alimentaria

Duración: **08 horas offline y online**

Temario del curso

Módulo **01**

Introducción

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Clasificación Diagnóstica de los TCA Parte I
- 1.3 Clasificación Diagnóstica de los TCA Parte II
- 1.4 Psicopatología Específica de los TCA
- 1.5 Psicopatología General de los TCA
- 1.6 Modelo Transdiagnóstico de los TCA
- 1.7 Fundamentos de la TCC para TCA
- 1.8 Objetivos, estrategia y estructura del Tratamiento
- 1.9 Rol del Paciente, familia y terapeuta
- 1.10 Recomendaciones, preparación y evaluación inicial
- 1.11 Contraindicaciones

**42 minutos de material
videograbado**

Módulo **02**

Tratamiento Etapa I

- 2.1 Objetivos Generales
- 2.2 Sesión 0 Parte I
- 2.3 Sesión 0 Parte II
- 2.4 Sesión 0 Parte III
- 2.5 Sesión 0 Parte IV
- 2.6 Sesión 0 Parte IV
- 2.7 Sesión para padres (adolescentes) Parte I
- 2.8 Sesión para padres (adolescentes) Parte II
- 2.9 Sesión uno Parte I
- 2.10 Sesión uno Parte II
- 2.11 Sesión uno Parte III
- 2.12 Sesión dos Parte I
- 2.13 Sesión dos Parte II
- 2.14 Decidiendo cambiar Parte I
- 2.15 Decidiendo cambiar Parte II
- 2.16 Revisión del proceso

**84 minutos de material
videograbado**



Curso Asincrónico Tratamiento Cognitivo-Conductual de la Conducta Alimentaria

Duración: **08 horas offline y online**

Temario del curso

Módulo **03**

Tratamiento Etapa 2

- 3.1 Abordaje en personas en bajo peso Parte I
- 3.2 Abordaje en personas en bajo peso Parte II
- 3.3 Abordaje en personas en bajo peso Parte III
- 3.4 Imagen Corporal Parte I
- 3.5 Imagen Corporal Parte II
- 3.6 Imagen Corporal Parte III
- 3.7 Imagen Corporal Parte IV
- 3.8 Restricción Alimentaria Parte I
- 3.9 Restricción Alimentaria Parte II
- 3.10 Restricción Alimentaria Parte III
- 3.11 Eventos adversos y del estado de ánimo Parte I
- 3.12 Eventos adversos y del estado de ánimo Parte II

**75 minutos de material
videograbado**

Módulo **04**

Tratamiento Etapa 3

- 4.1 Prevención de Recaídas Parte I
- 4.2 Prevención de Recaídas Parte II
- 4.3 Prevención de Recaídas Parte III
- 4.4 Terminando Bien Parte I
- 4.5 Terminando Bien Parte II
- 4.6 Terminando Bien Parte III

**33 minutos de material
videograbado**

Módulo **05**

Adaptaciones para Casos Complejos

- 5.1 TCC ampliada Parte I
- 5.2 TCC ampliada Parte II
- 5.3 TCC intensiva ambulatoria
- 5.4 TCC en contexto hospitalario
- 5.5 Abordaje de comorbilidades Parte I
- 5.6 Abordaje de comorbilidades Parte II
- 5.7 Abordaje de comorbilidades Parte III

**39 minutos de material
videograbado**

MG. PS. PAULETTE BERNAL

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente de pregrado y postgrado de la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.

