

Curso Asincrónico

Primeros Auxilios Psicológicos y Manejo de Crisis en Adicciones

 Duración: 8 hrs online y offline

Temario del curso

Módulo 01

Fundamentos de los primeros auxilios psicológicos

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 ¿Qué son los primeros auxilios psicológicos?
- 1.3 Fundamentos de la Primera Ayuda Psicológica
- 1.4 Ética y límites de la intervención no profesional

13 minutos de material videograbado

Módulo 02

Introducción al consumo problemático de sustancias

- 2.1 Definición de drogas y estadísticas
- 2.2 Clasificación de los tipos de drogas y sus efectos Parte I
- 2.3 Clasificación de los tipos de drogas y sus efectos Parte II
- 2.4 ¿Por qué las personas consumen drogas?
- 2.5 Clasificación de los tipos de consumo Parte I
- 2.6 Clasificación de los tipos de consumo Parte II
- 2.7 Factores de riesgo y protección al consumo de drogas

47 minutos de material videograbado

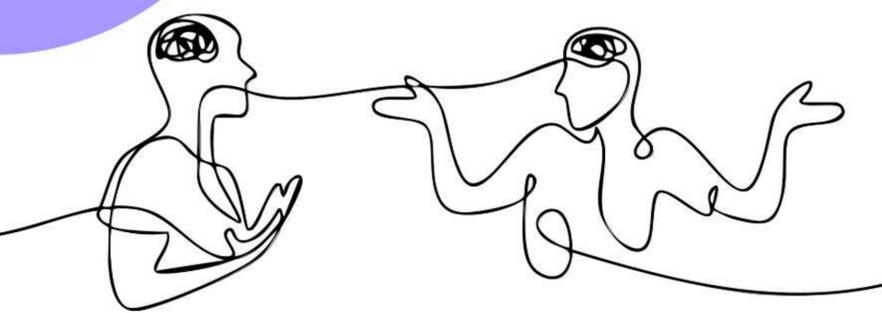
Módulo 03

Crisis vinculadas al consumo de sustancias

- 3.1 ¿Qué es una crisis psicológica? Parte I
- 3.2 ¿Qué es una crisis psicológica? Parte II
- 3.3 Crisis por consumo, intoxicación y abstinencia
- 3.4 Signos de alertas comunes
- 3.5 Recomendaciones para la intervención Parte I
- 3.6 Recomendaciones para la intervención Parte II

37 minutos de material videograbado





Curso Asincrónico

Primeros Auxilios Psicológicos y Manejo de Crisis en Adicciones

Duración: 8 hrs online y offline

Temario del curso

Módulo 04

Técnicas de intervención en crisis

- 4.1 Estrategias básicas de comunicación y contención Parte I
- 4.2 Estrategias básicas de comunicación y contención Parte II
- 4.3 Escucha activa y validación emocional Parte I
- 4.4 Escucha activa y validación emocional Parte II
- 4.5 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte I
- 4.6 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte II
- 4.7 Evaluación del riesgo suicida o conductas agresivas Parte III

47 minutos de material videograbado

Módulo 05

Derivación responsable y autocuidado del interviniente

- 5.1 Derivación efectiva Parte I
- 5.2 Derivación efectiva Parte II
- 5.3 Redes de apoyo y servicios especializados Parte I
- 5.4 Redes de apoyo y servicios especializados Parte II
- 5.5 Riesgos del agotamiento emocional Parte I
- 5.6 Riesgos del agotamiento emocional Parte II
- 5.7 Riesgos del agotamiento emocional Parte III
- 5.8 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte I
- 5.9 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte II
- 5.10 Prácticas de autocuidado y límites personales Parte III

68 minutos de material videograbado



Acerca del docente

MG. PS. DANIEL DÍAZ

- Psicólogo, Licenciado en Psicología por la Universidad ARCIS.
- Magíster en Psicología Clínica, con mención en Enfoque Integrativo Supraparadigmático (Universidad Adolfo Ibáñez).
- Diplomado en Gestión Pública (Universidad del Desarrollo).
- Actualmente se desempeña como Gerente de Desarrollo y Operaciones del Área de Tratamiento en Corporación La Esperanza.
- Fue Jefe de la División Programática de SENDA a nivel nacional, liderando estrategias en prevención, tratamiento e integración social.
- Ex Director Regional de SENDA en la Región de O'Higgins.
- Docente de postgrado en temas de adicciones y salud mental (Universidad Adolfo Ibáñez).
- Participación en pasantías clínicas e intercambios profesionales en Estados Unidos, incluyendo instituciones como UNC, DUKE y Johns Hopkins.
- Experto en gestión de programas con enfoque territorial, de género y derechos humanos.
- Ha trabajado en coordinación intersectorial con organismos públicos y privados, tanto en Chile como en el extranjero.
- Formador en temáticas de políticas de drogas, salud mental comunitaria y liderazgo con perspectiva de género.

