

Escala Depresión de Edimburgo para Embarazo y Posparto

Como usted está embarazada o hace poco tuvo un bebé, nos gustaría saber cómo se ha estado sintiendo. Por favor marque con una X el casillero con la respuesta que más se acerca a cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

- 1 He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas.

a) Tanto como siempre
 b) No tanto ahora
 c) Mucho menos ahora
 d) No, nada
- 2 He disfrutado mirar hacia delante

a) Tanto como siempre
 b) Menos que antes
 c) Muchos menos que antes
 d) Casi nada
- 3 Cuando las cosas han salido mal me he culpado a mi misma innecesariamente

a) No, nunca
 b) No, con mucha frecuencia
 c) Sí, a veces
 d) Sí, la mayor parte del tiempo
- 4 He estado nerviosa o inquieta sin tener motivo

a) No, nunca
 b) Casi nunca
 c) Sí, a veces
 d) Sí, con mucha frecuencia
- 5 He sentido miedo o he estado asustadiza sin tener motivo

a) No, nunca
 b) No, no mucho
 c) Sí, a veces
 d) Sí, bastante
- 6 Las cosas me han estado abrumando

a) No, he estado haciendo las cosas tan bien como siempre
 b) No, la mayor parte del tiempo he hecho las cosas bastante bien
 c) Sí, a veces no he podido hacer las cosas tan bien como siempre
 d) Sí, la mayor parte del tiempo no he podido hacer las cosas en absoluto
- 7 Me he sentido tan desdichada que he tenido dificultades para dormir

a) No, nunca
 b) No, con mucha frecuencia
 c) Sí, a veces
 d) Sí, la mayor parte del tiempo
- 8 Me he sentido triste o desgraciada

a) No, nunca
 b) No, con mucha frecuencia
 c) Sí, a veces
 d) Sí, la mayor parte del tiempo
- 9 Me he sentido tan desdichada que he estado llorando

a) No, nunca
 b) Sólo ocasionalmente
 c) Sí, bastante a menudo
 d) Sí, la mayor parte del tiempo
- 10 Se me ha ocurrido la idea de hacerme daño

a) Nunca
 b) Casi nunca
 c) A veces
 d) Sí, bastante a menudo

A las respuestas se les otorga un puntaje de 0, 1, 2 y 3 de acuerdo a la letra marcada:

- a) = 0 puntos
- b) = 1 punto
- c) = 2 puntos
- d) = 3 puntos

El puntaje total se calcula sumando los puntajes para cada uno de los 10 ítems.

Interpretación Escala Depresión de Edimburgo para Embarazo y Posparto

Durante el embarazo

Una puntuación de 13 o más puntos indica sospecha de depresión.

En el posparto

Una puntuación de 10 o más puntos indica sospecha de depresión posparto.

Cualquier puntaje distinto de cero en la pregunta N° 10 requiere de evaluación adicional dentro de 24 horas