



# Mitos y verdades acerca del trauma

Dr. Felipe E. García  
Director General, Cesist-Chile

1

—

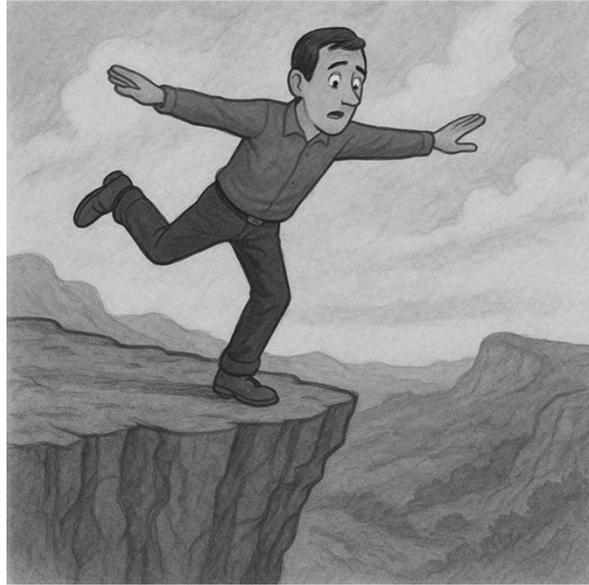
¿Qué función  
cumple la  
respuesta al  
trauma?

---



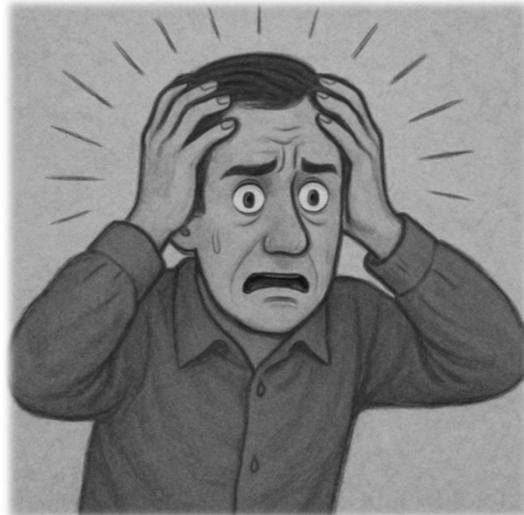
2

La respuesta  
al trauma no  
es un  
trastorno o  
enfermedad



3

Trauma y  
estrés



4

¿Cuáles son estas respuestas?

Hiperactivación

Evitación

Re-experimentación

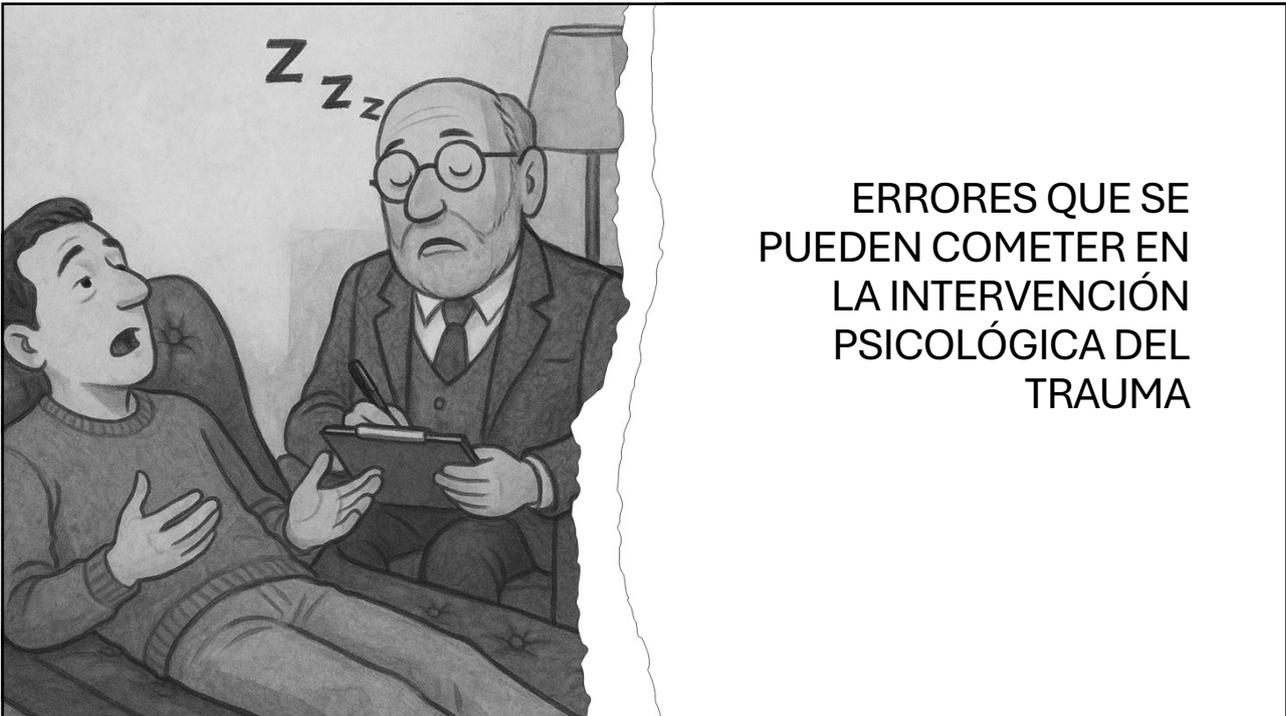
Alteración en las emociones

Disociación

5

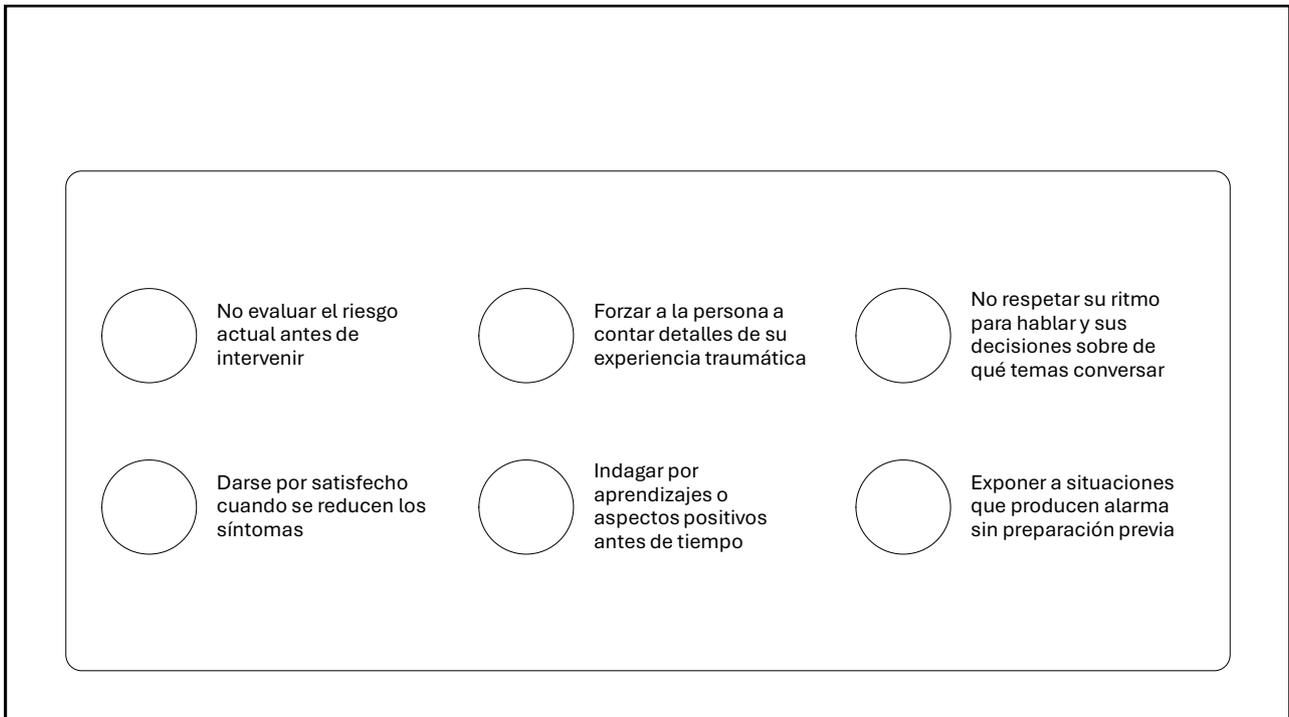
¿Por qué persisten esta respuesta cuando ya no han peligro objetivo en el presente?

6



## ERRORES QUE SE PUEDEN COMETER EN LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEL TRAUMA

7



8



**NOTAS**  
**mentales+**  
PODCAST

**CESISTCHILE**  
Centro de Estudios Sistemáticos

**Muchas gracias**

 @felipegarciamartinez  
@cesistchile