



CURSO CERTIFICADO

Terapia Conductual Dialéctica y Regulación emocional: Mindfulness y procedimientos de exposición para el abordaje de los Trastornos de ansiedad



MÓDULO 1

 **Sábado 18 de Julio, de 09:00 a 13:00 horas.**

Contenidos:

- Qué es DBT, Mindfulness como habilidades centrales.
- Tecnología del Cambio y Tecnología de la Aceptación para abordar la desregulación de las emociones.
- Análisis en Cadena y Validación.

MÓDULO 2

 **Sábado 25 de Julio, de 09:00 a 13:00 horas.**

Contenidos:

- Protocolos y/o Habilidades basadas en la Evidencia.
- Maximizar los procedimientos de exposición informal a lo largo del tratamiento.



Inicio:
18 de Julio



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs

Mg. Ps. Jael Camhi Docente



Es psicóloga y Magíster en Terapia Conductual Dialéctica, de la Universidad de Chile y la Universidad de los Andes. Se desempeña como terapeuta de adultos y adolescentes en Grupo DBT Chile desde el año 2006. Es docente en el Diplomado Mindfulness de la Pontificia Universidad Católica de Chile desde el 2021 a la fecha, docente en el Postítulo de Grupo DBT Chile y docente en DBT Iberoamérica, donde ha formado a múltiples equipos de profesionales de Salud Mental en DBT desde el 2015. Es estudiante zen de Marsha Linehan Roshí desde el año 2015, y posteriormente alumna zen de Randi Wolvert Roshí, del legado Linehan de budismo zen desde el 2019 a la fecha. Es entrenadora de Mindfulness y organizadora de retiros de silencio de práctica de budismo zen para profesionales de la salud mental. Además, es supervisora de la Unidad de Trauma en DBT Chile.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

