



Curso Asincrónico

Primeros Auxilios Psicológicos e Intervención Psicosocial en emergencias, desastres y catástrofes

 Duración: 8 horas online y offline

Temario del curso

Módulo 01

Crisis y sistema biológico de afrontamiento

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 ¿Qué es una crisis?
- 1.3 Elaboración del trauma

15 minutos de material videograbado

Módulo 02

Comprensión del Estrés postraumático y sus síntomas

- 2.1 TEPT parte I
- 2.2 TEPT parte II
- 2.3 ATEPT parte III
- 2.4 Diagnóstico diferencial
- 2.5 Consecuencias del TEPT

21 minutos de material videograbado





Curso Asincrónico

Primeros Auxilios Psicológicos e Intervención Psicosocial en emergencias, desastres y catástrofes

Duración: 8 horas online y offline

Temario del curso

Módulo 03

Primeros auxilios psicológicos

- 3.1 Definición y objetivo
- 3.2 Mitos y realidades
- 3.3 Trauma
- 3.4 Pasos previos
- 3.5 Elementos esenciales
- 3.6 Escucha activa parte I
- 3.7 Escucha activa parte II
- 3.8 Escucha activa parte III
- 3.9 Ejercicio de respiración
- 3.10 Categorización de necesidades
- 3.11 Derivación a redes de apoyo
- 3.12 Psicoeducación parte I
- 3.13 Psicoeducación parte II
- 3.14 Autocuidado en salud mental

82 minutos de material videograbado

Módulo 04

En niños y niñas, el adulto que acompaña

- 4.1 Teoría del juego
- 4.2 Compendio de herramientas parte I
- 4.3 Compendio de herramientas parte II
- 4.4 Duelo parte I
- 4.5 Duelo parte II
- 4.6 Herramientas: segunda parte
- 4.7 Casos prácticos parte I
- 4.8 Casos prácticos parte II
- 4.9 Casos prácticos parte III
- 4.10 Casos prácticos parte IV

47 minutos de material videograbado



Acerca del docente

PS. STEFANNY VICENCIO

- Psicóloga Clínica y Perito Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomada en evaluación psicológica forense y Consejería Técnica.
- Perito Especializado, Poder Judicial de Chile.
- Docente Universitaria.

