

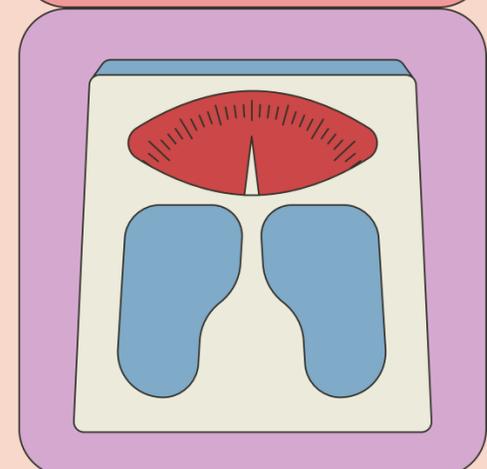
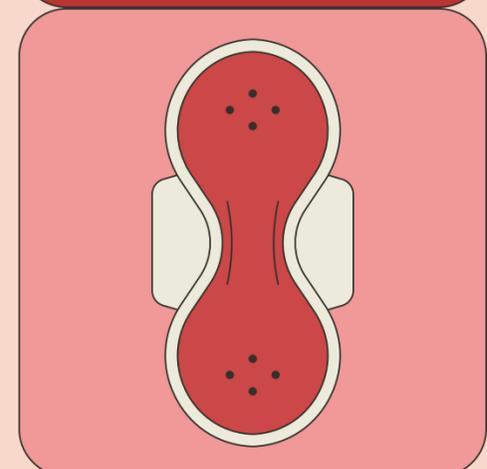
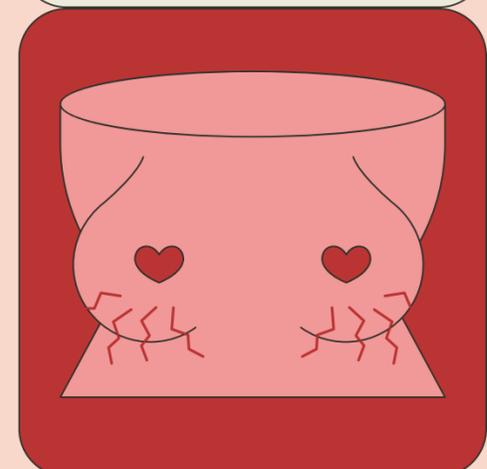
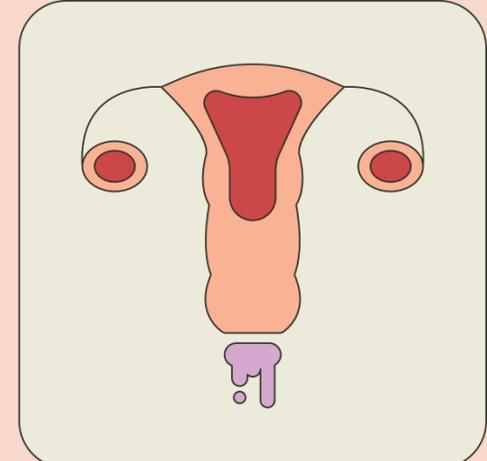
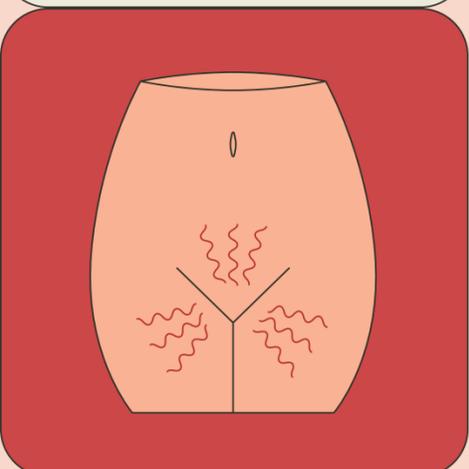
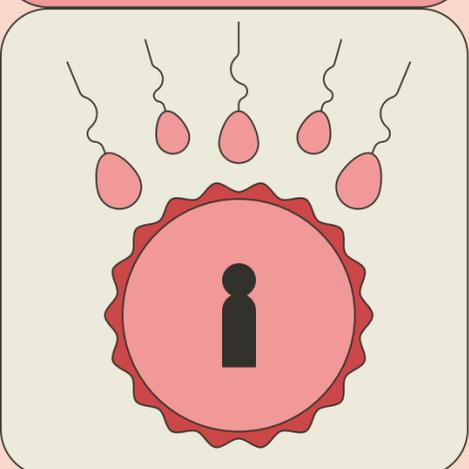
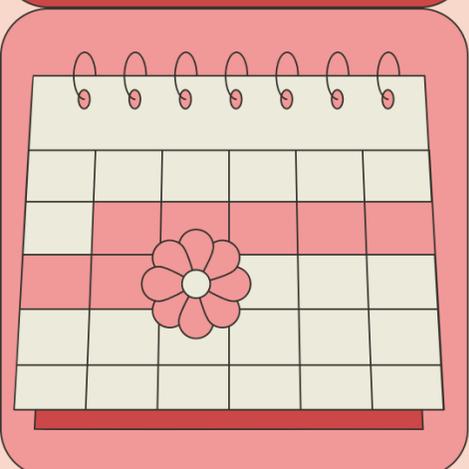
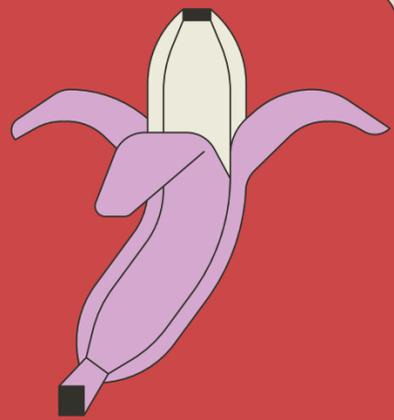
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LA ADOLESCENCIA

Matrona Rocio Klenner Pacheco



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- Cambios Físicos y Emocionales en la Adolescencia
- Consentimiento y Relaciones Saludables
- Prevención de Embarazos y ETS
- El Papel de la Comunicación y el Apoyo Familiar



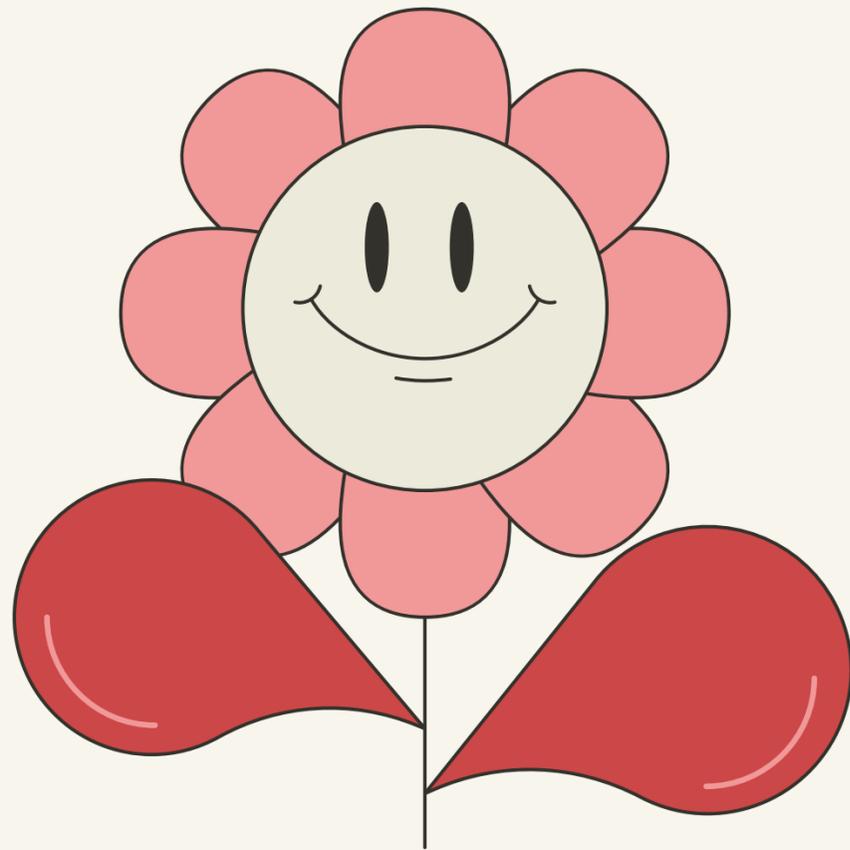
INTRODUCCIÓN

¿Qué es?

es un proceso educativo integral que abarca el conocimiento, actitudes, habilidades y valores necesarios para comprender y tomar decisiones informadas sobre la sexualidad y la salud reproductiva

¿En qué consiste?

- Información precisa
- Habilidades para la toma de decisiones
- Promoción de valores y actitudes
- Desarrollo emocional y relacional
- Acceso a servicios de salud sexual y reproductiva

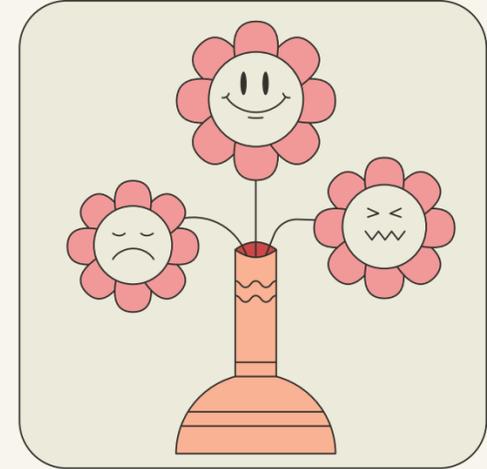
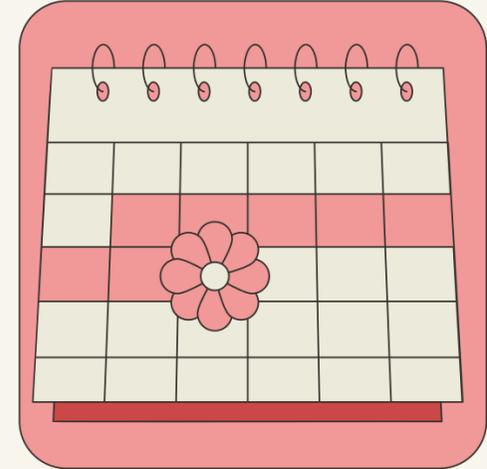
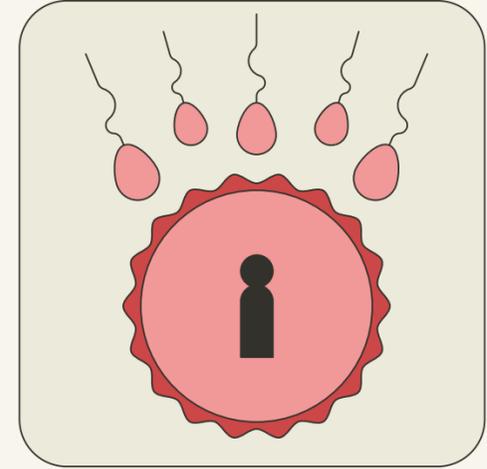


EDUCACIÓN SEXUAL Y
REPRODUCTIVA

OBJETIVOS

Su objetivo es capacitar a las personas para que gestionen su bienestar sexual y reproductivo de manera responsable, segura y satisfactoria.

La educación sexual y reproductiva es fundamental para el empoderamiento personal y social, y contribuye a una vida sexual y reproductiva saludable y responsable.



Se suele reducir la sexualidad exclusivamente a lo que respecta a las relaciones sexuales, sin embargo, la sexualidad trasciende con creces esta reducción



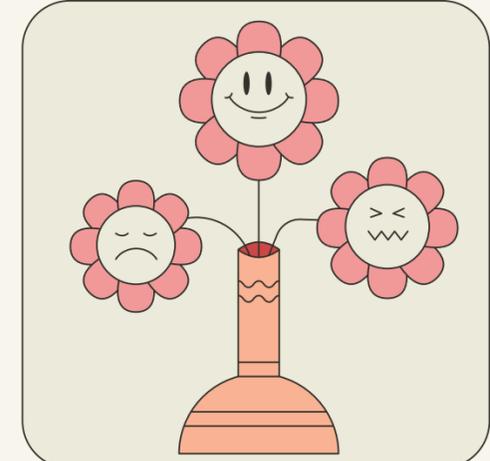
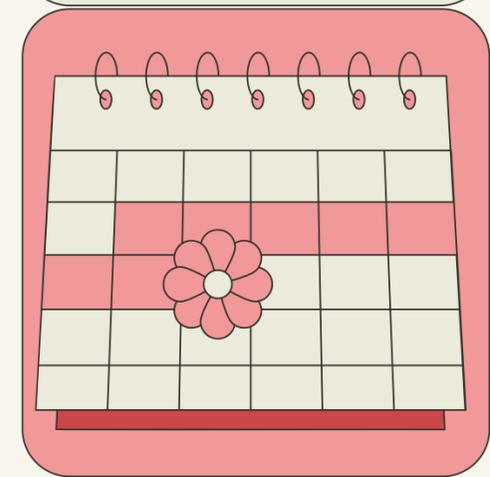
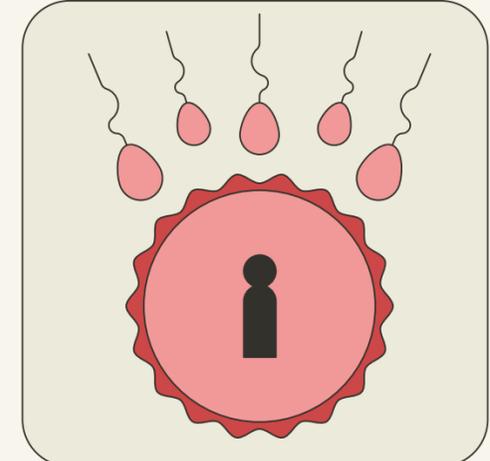
IMPORTANCIA DE ABORDAR LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LA ADLESCENCIA

Abordarla es de suma importancia debido a varios factores clave que influyen en el bienestar físico, emocional y social de los jóvenes.





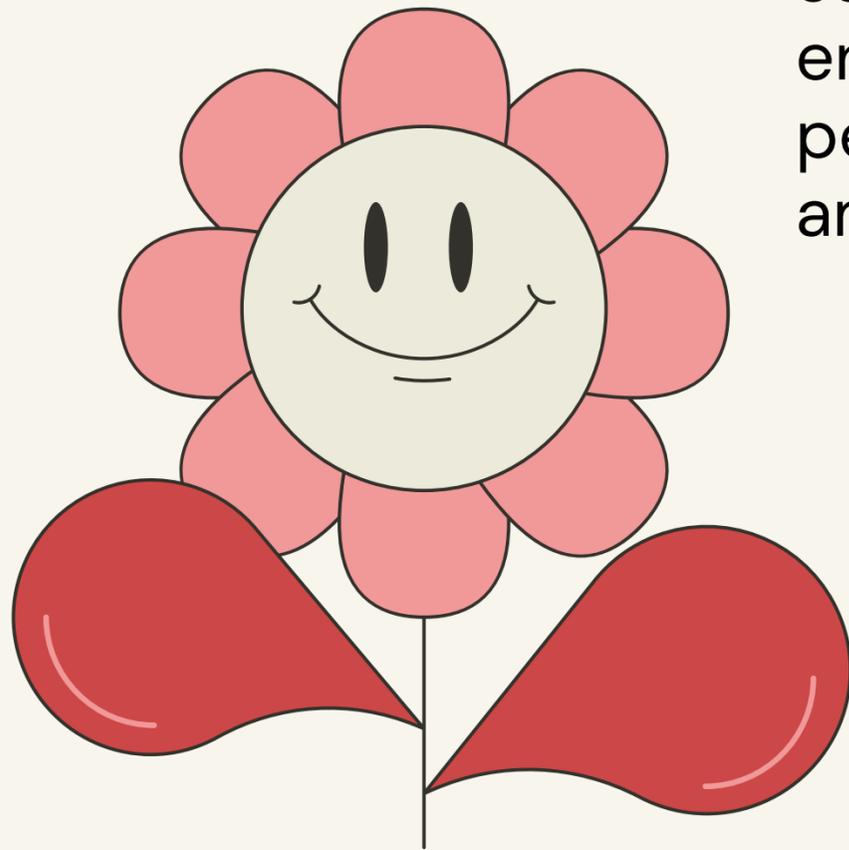
En resumen, la educación sexual y reproductiva en la adolescencia es esencial para empoderar a los jóvenes, proteger su salud y bienestar, y fomentar una sociedad más informada y equitativa.



DEFINICIONES

Salud Sexual

“completo bienestar físico y psicológico en el plano sexual y supone la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales de la sexualidad, de manera que se enriquezcan y estimulen la personalidad, la comunicación y el amor”



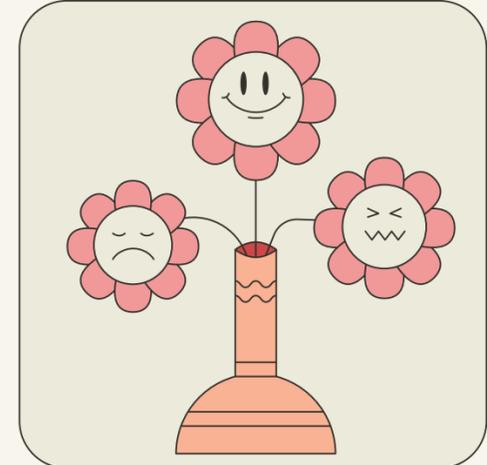
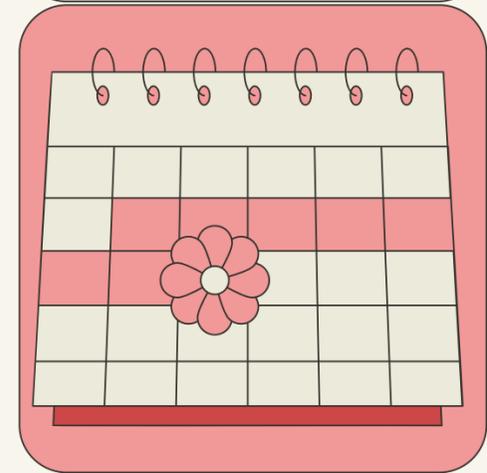
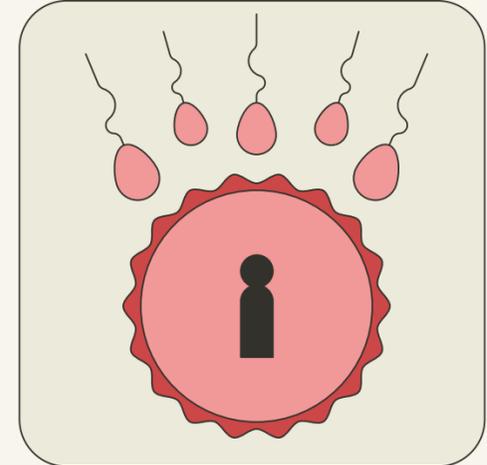
Salud Reproductiva

“la condición en la cual se logra el proceso reproductivo en un estado de completo bienestar físico, mental y social, para la madre, el padre y los hijos/as y no solamente en ausencia de enfermedad o trastornos de dicho proceso”

-SHIAPPACASSE ET AL., 2003, P.95

Por lo tanto, promover la salud sexual y reproductiva implica la generación de condiciones para que la sexualidad y la reproducción sean vividas con riesgos mínimos, donde las personas puedan decidir cuándo y con quién reproducirse, así como también disfrutar de una sexualidad placentera y segura, libres de toda coacción, discriminación y violencia

(Duarte, 2006; Organización Mundial de la Salud [OMS], s.f.)





¿Qué son los Derechos Sexuales y Reproductivos?



Share
miles



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Watch on YouTube

Figura 1: Evolución tasas regionales de embarazo de Niñas de 10 a 14 años.

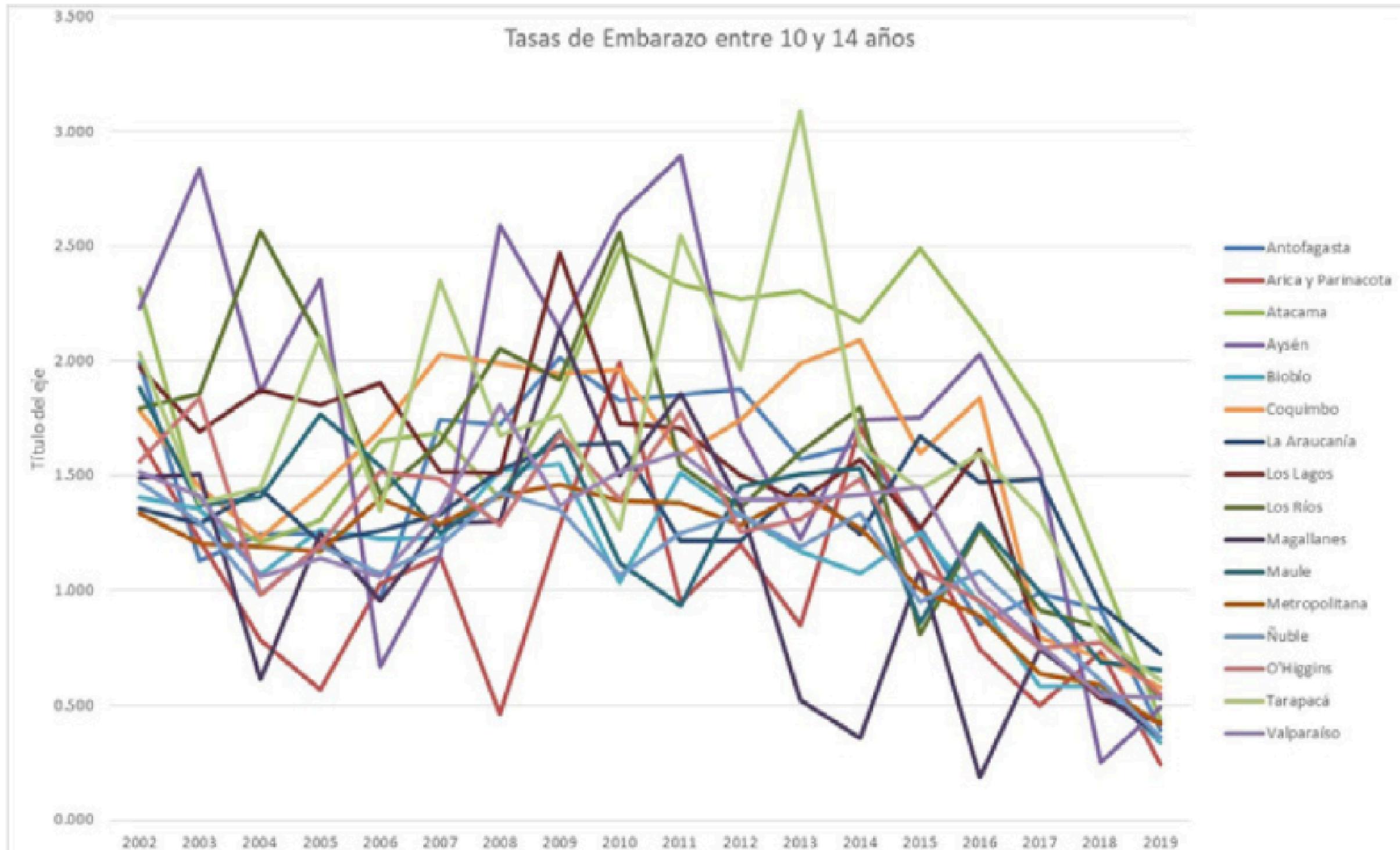
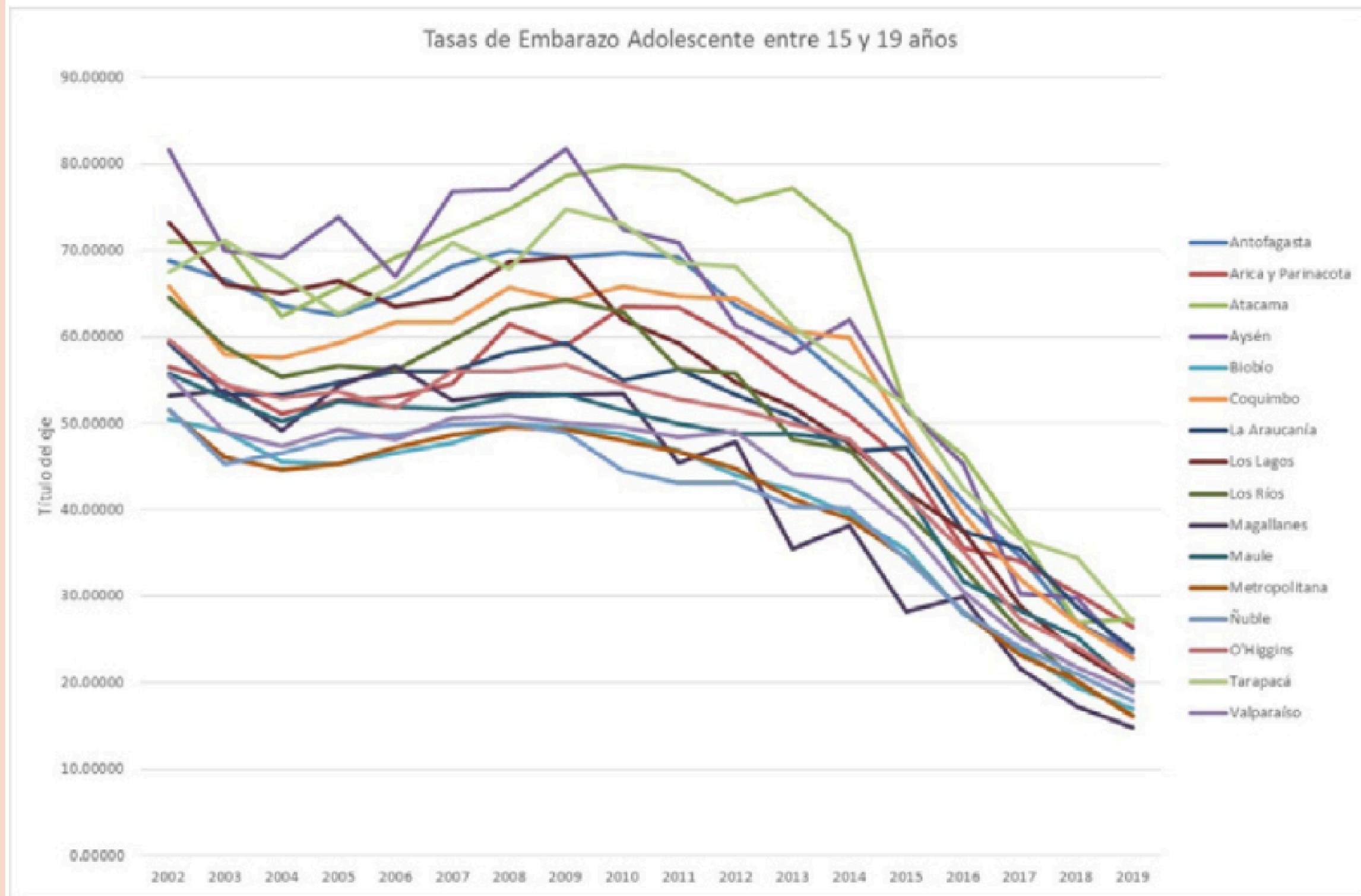
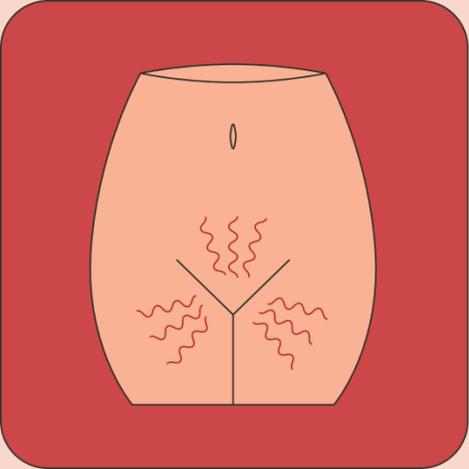
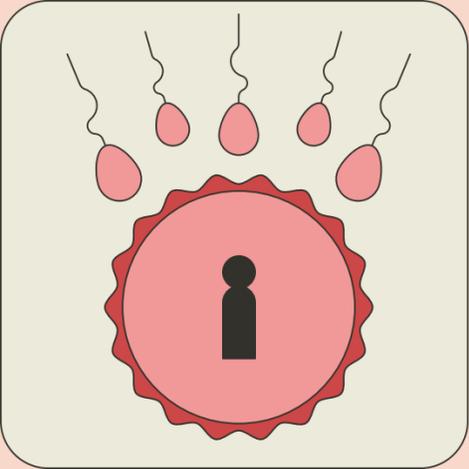
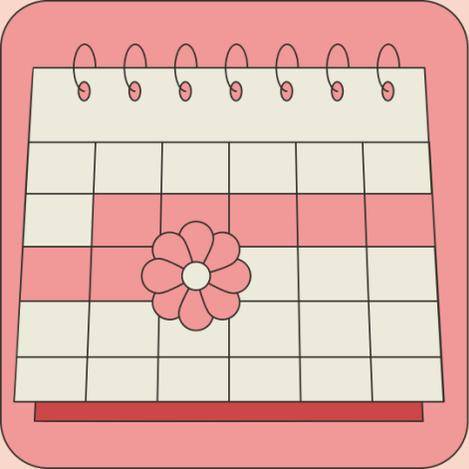
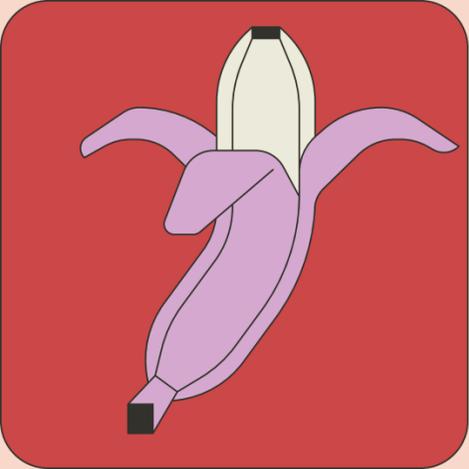
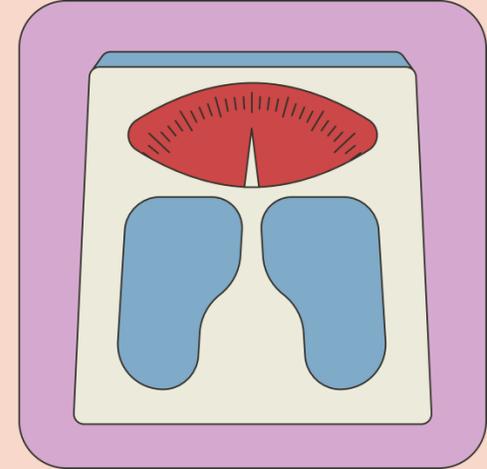
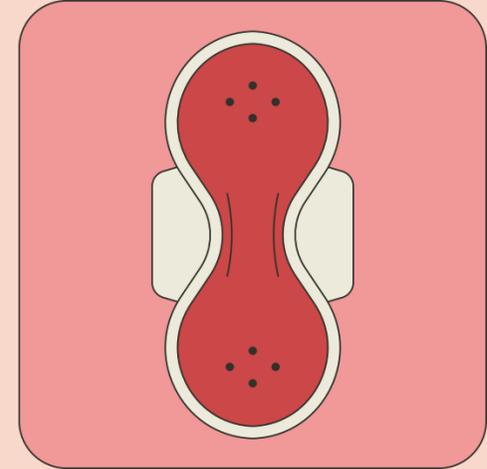
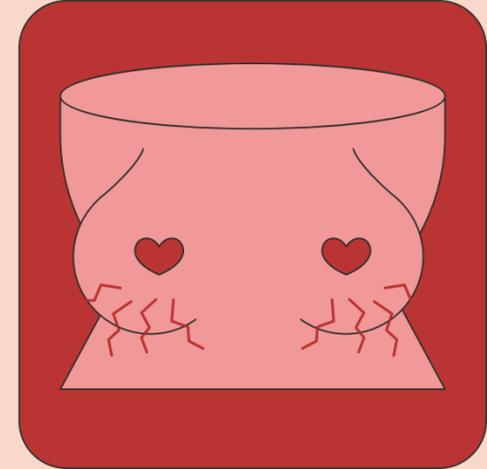
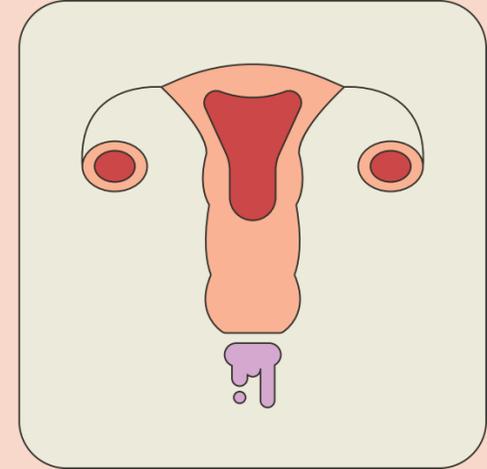


Figura 2: Evolución tasas regionales de embarazo de Adolescentes de 15 a 19 años.





CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA



PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

¿A quién y cómo afecta?



Durante la adolescencia, los cambios hormonales juegan un papel crucial en el desarrollo físico, emocional y sexual de los jóvenes. Estos cambios son responsables del inicio de la pubertad y del desarrollo de los caracteres sexuales secundarios

Cambios Hormonales en la Adolescencia:
TESTOSTERONA - ESTROGENO

Desarrollo de Caracteres Sexuales Secundarios

Impacto Emocional y Psicológico

Importancia de la Educación y el Apoyo

CAMBIOS HORMONALES

La pubertad es desencadenada por un complejo proceso hormonal que comienza en el cerebro, en una región llamada el hipotálamo. Este libera la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH)

La (GnRH) estimula la hipófisis (una glándula pequeña en la base del cerebro) para que produzca y libere dos hormonas clave: la hormona luteinizante (LH) y la hormona foliculoestimulante (FSH).

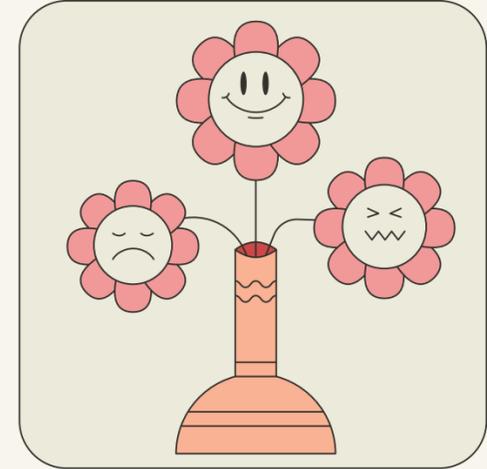
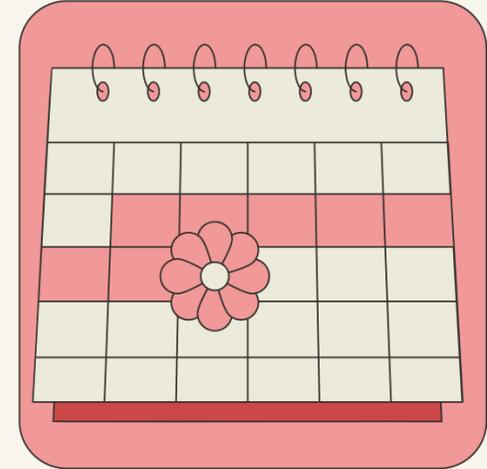
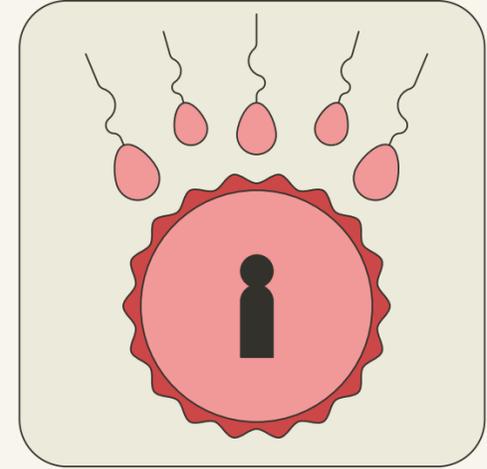
Estas hormonas actúan sobre las gónadas (testículos en los chicos y ovarios en las chicas), estimulando la producción de hormonas sexuales

- **Testosterona** en los chicos, que es la hormona responsable del desarrollo de las características masculinas.
- **Estrógenos y progesterona** en las chicas, que son las hormonas responsables del desarrollo de las características femeninas y la regulación del ciclo menstrual.

IMPACTO EMOCIONAL

El impacto emocional de los caracteres sexuales secundarios durante la adolescencia es profundo, ya que esta etapa implica cambios físicos visibles que pueden afectar la forma en que los adolescentes se ven a sí mismos y cómo se relacionan con los demás.

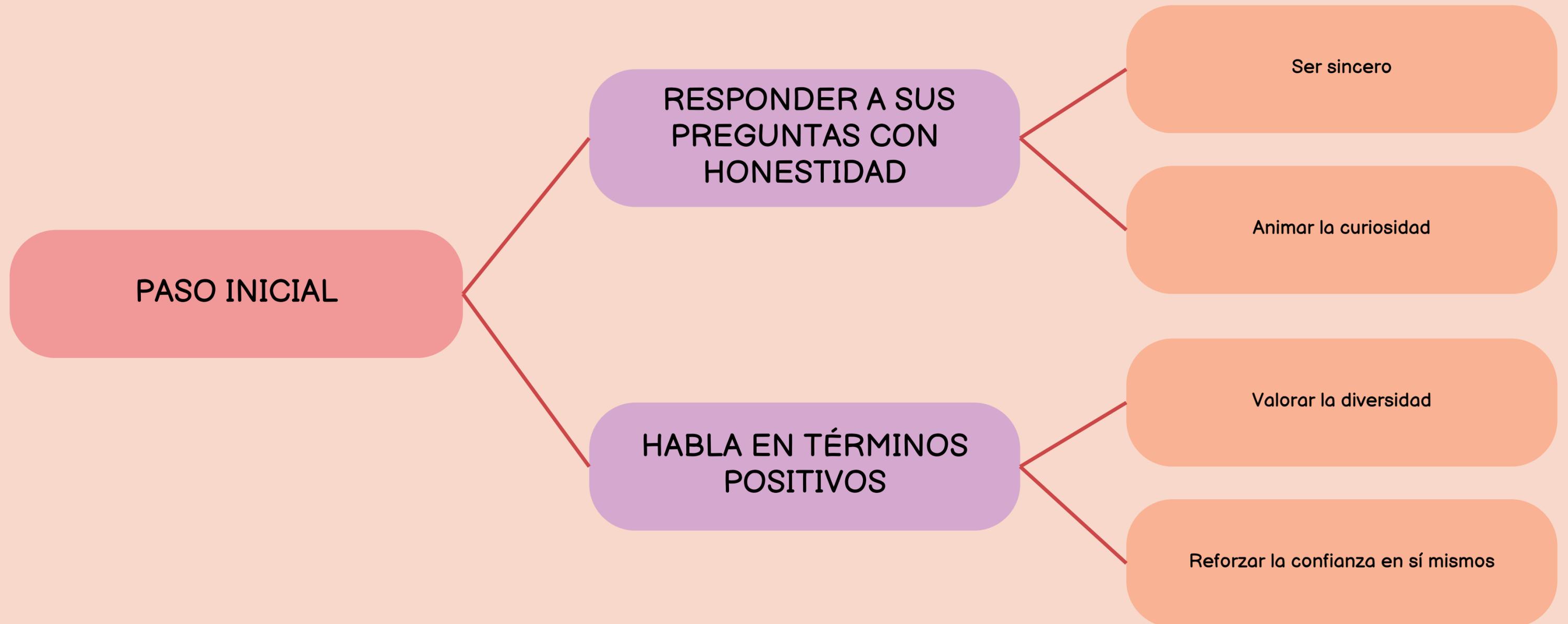




COMUNICACIÓN

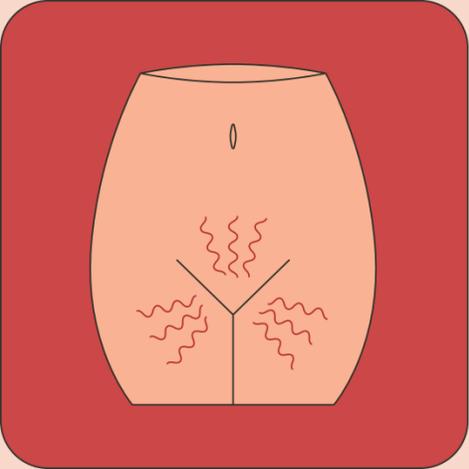
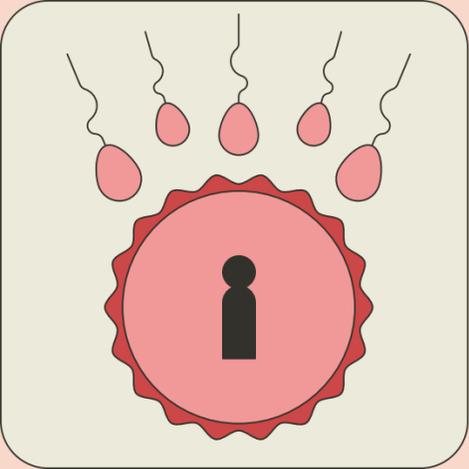
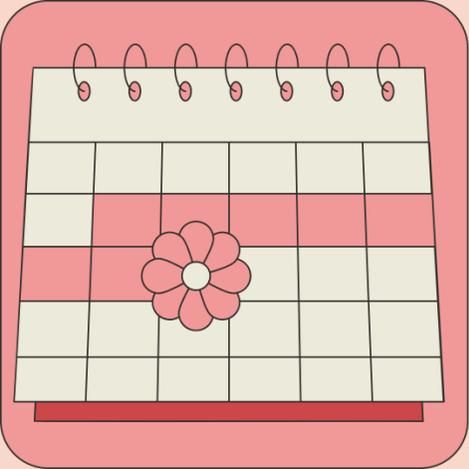
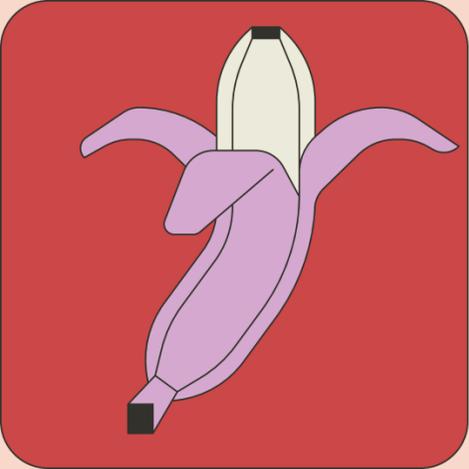


COMUNICACIÓN

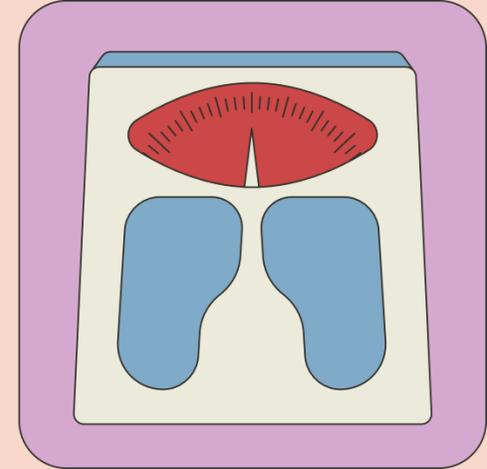
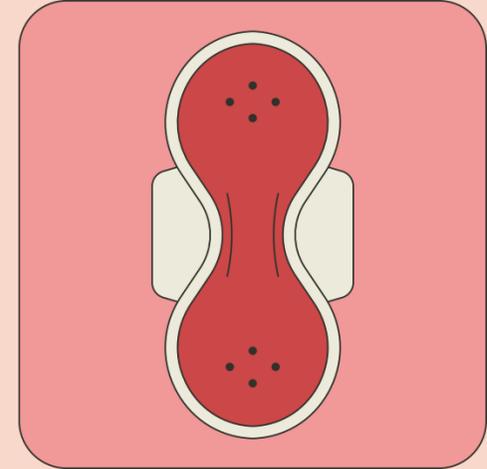
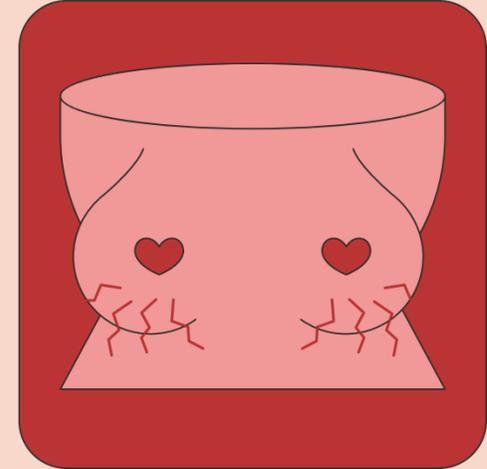
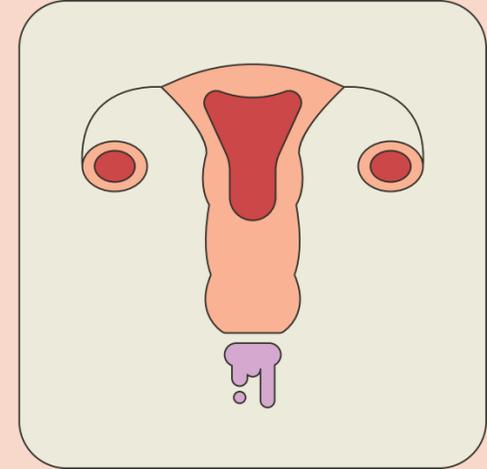




También es necesario evitar conversar desde el juicio o enojo,



CONSENTIMIENTO Y RELACIONES SALUDABLES



CONSENTIMIENTO

El consentimiento es el acuerdo mutuo y voluntario entre dos o más personas para participar en una actividad, ya sea física, sexual, emocional o de cualquier tipo. Es una comunicación clara, libre de coerción o manipulación, que asegura que todas las partes estén cómodas y de acuerdo.



LIBRE

AFIRMATIVO

REVERSIBLE

ESPECIFICO

INFORMADO

RELACIONES SALUDABLES



Características principales

Una relación saludable es aquella que se basa en el respeto mutuo, la confianza, la comunicación honesta y el apoyo emocional. Es crucial enseñar a los adolescentes a reconocer las señales de una relación sana y diferenciarlas de las relaciones tóxicas o abusivas.



Comunicación abierta y honesta

Respeto mutuo

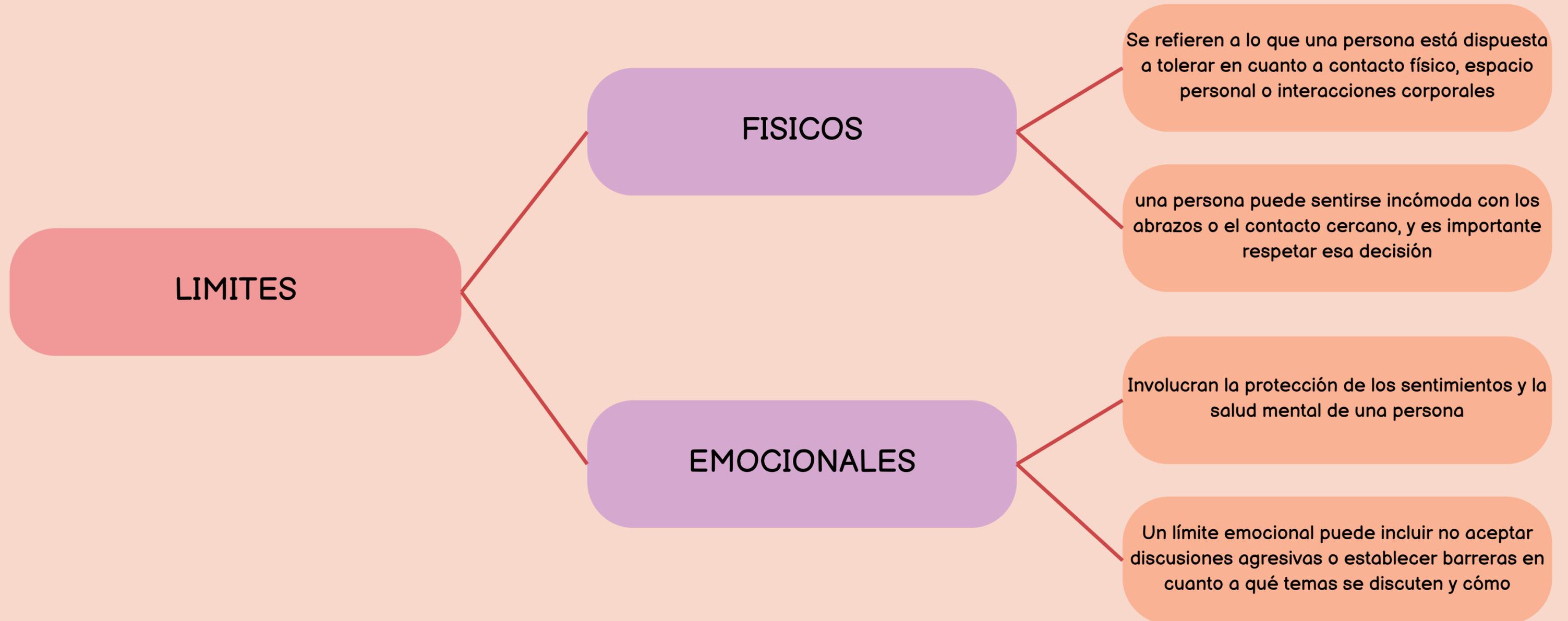
Confianza

Apoyo emocional

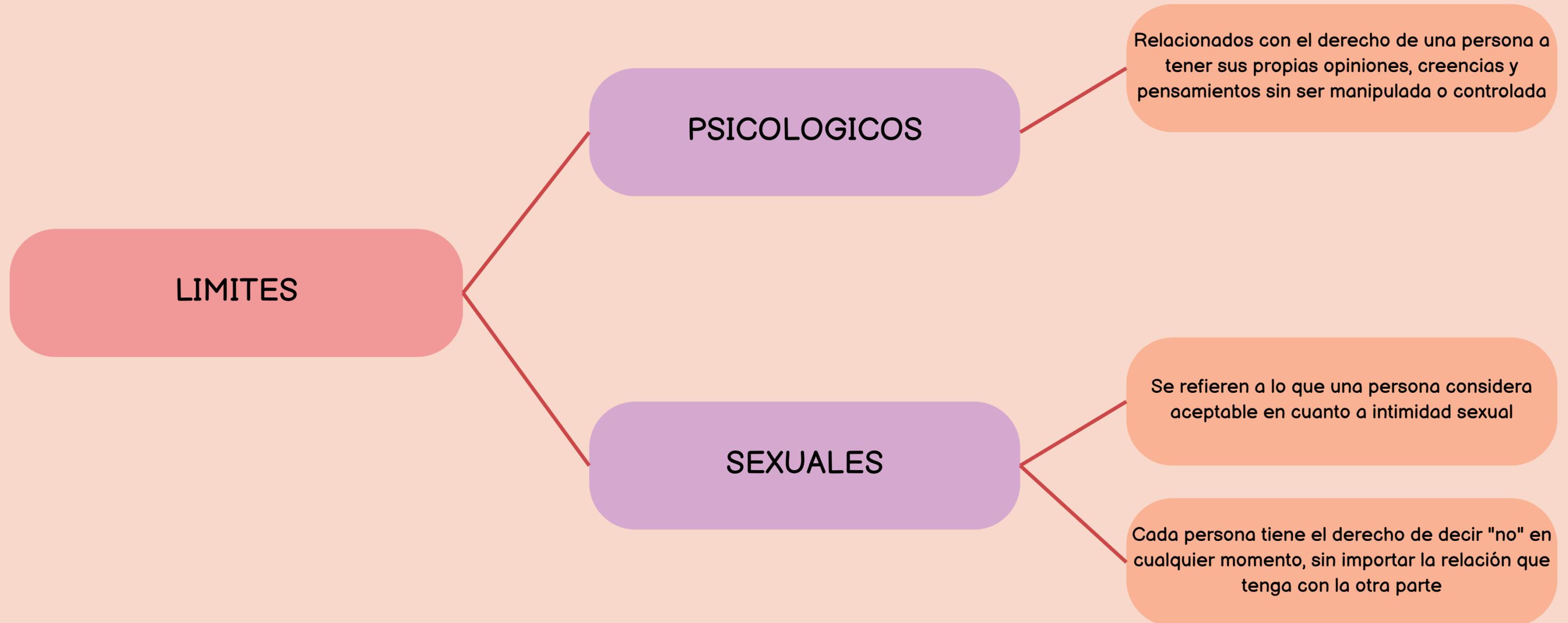
Independencia y espacio personal

Consentimiento constante

LIMITES PERSONALES



LIMITES PERSONALES



RESPECTO EN LAS RELACIONES



El respeto es la base de cualquier relación sana. Implica valorar los sentimientos, pensamientos y deseos de la otra persona y actuar de manera que demuestre consideración.

Se escucha activamente y se da valor a su perspectiva

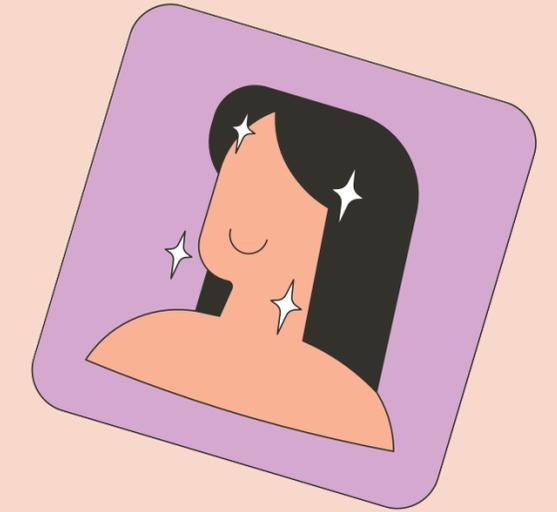
Se respetan sus límites, ya sean físicos, emocionales o de otro tipo

No se intenta controlar o manipular a la otra persona

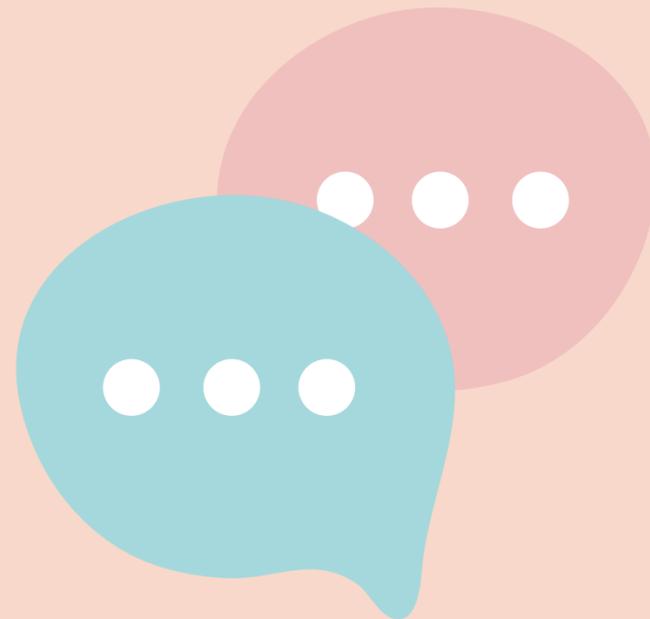
Se reconoce la importancia de la autonomía y la independencia

Se evita el abuso verbal, emocional o físico

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS LÍMITES Y EL RESPETO?



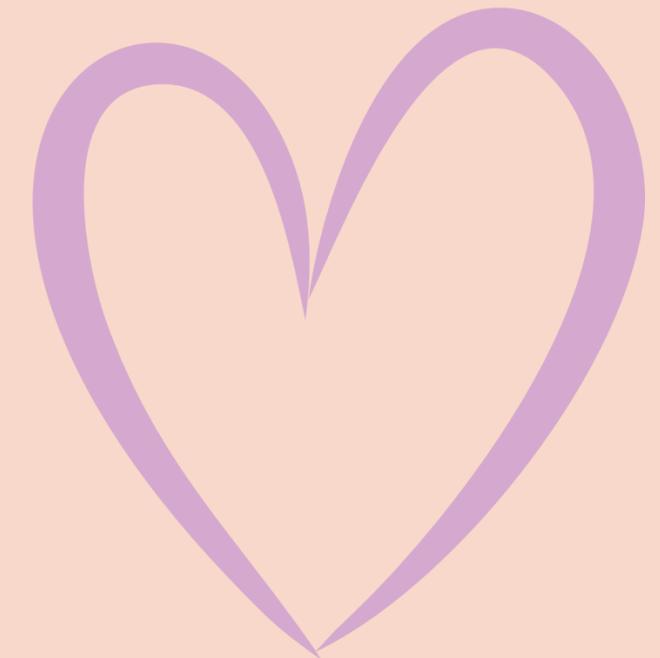
Previenen el abuso



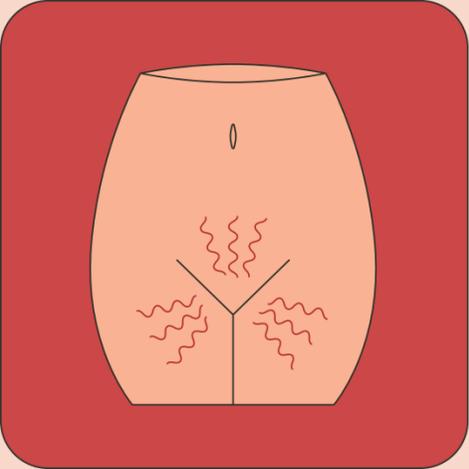
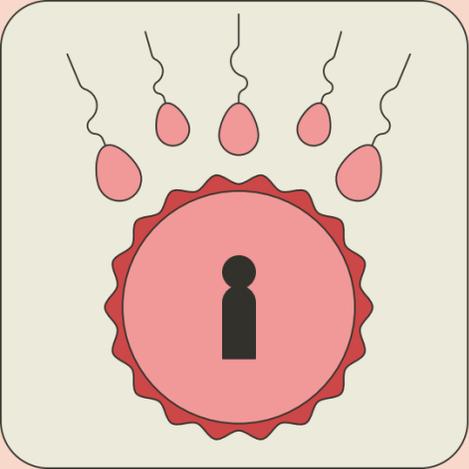
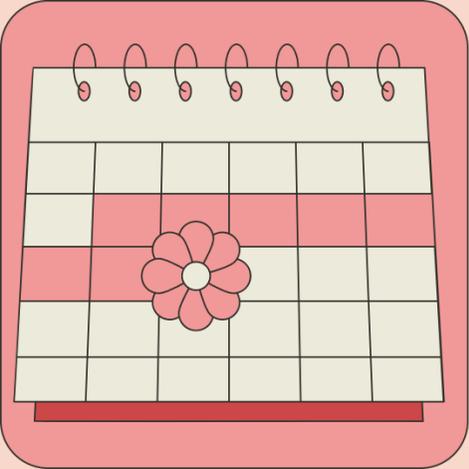
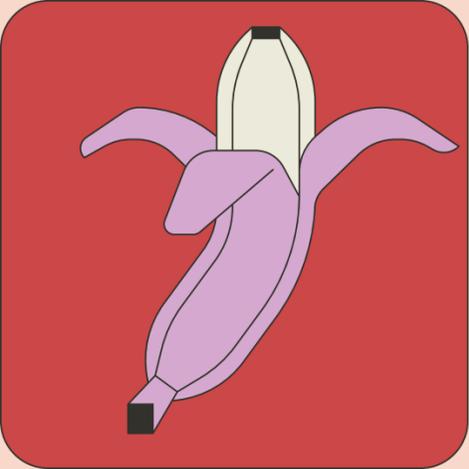
Fomentan la
comunicación



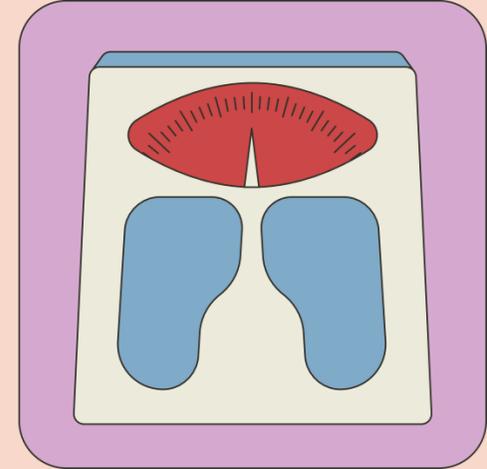
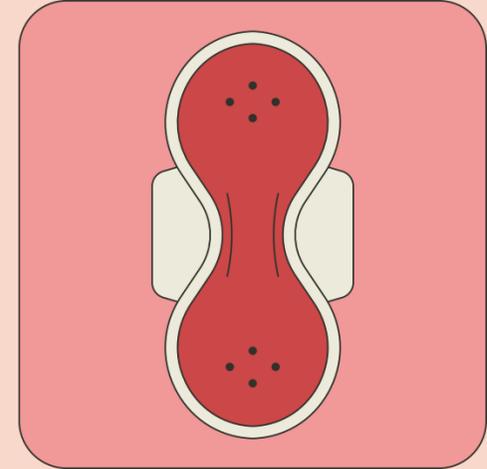
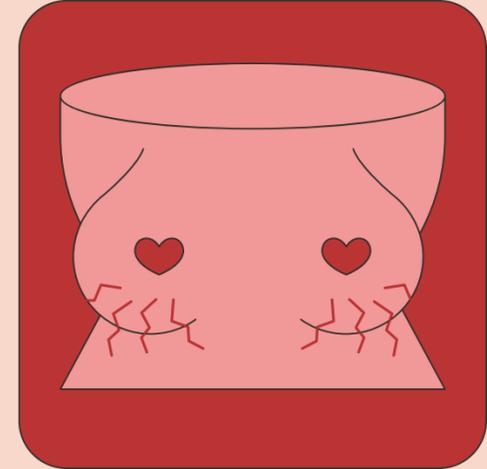
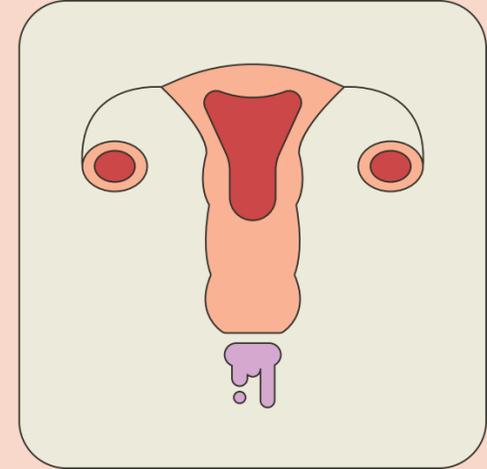
Fortalecen la
autoestima



Mejoran la calidad
de las relaciones



RELACIONES TOXICAS VS RELACIONES SALUDABLES



RELACIONES SALUDABLES

RELACIONES TOXICAS

COMUNICACIÓN

Abierta, honesta y respetuosa. Se escuchan mutuamente y resuelven problemas en conjunto.

Comunicación pobre, deshonesto o manipuladora. Se evitan conversaciones difíciles.

CONFIANZA

Confianza mutua, basada en el respeto y la honestidad.

Desconfianza frecuente, celos, acusaciones infundadas.

APOYO EMOCIONAL

Se apoyan mutuamente en momentos difíciles, ofrecen comprensión y consuelo.

Falta de apoyo emocional, minimización de los problemas del otro o indiferencia.

RELACIONES SALUDABLES

RELACIONES TOXICAS

RESPECTO POR
LOS LÍMITES

Se respetan los límites personales y se validan las necesidades individuales.

Ignorancia o violación de los límites personales, control sobre la otra persona.

INDEPENDENCIA

Fomentan la independencia y el crecimiento personal de ambos.

Dependencia excesiva, codependencia o aislamiento del resto del entorno.

RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS

Se solucionan los problemas de manera constructiva, con empatía y compromiso.

Se evita la resolución de conflictos o se recurre a peleas destructivas y ataques personales.

RELACIONES SALUDABLES

RELACIONES TOXICAS

IGUALDAD

Existe igualdad en la toma de decisiones, poder y responsabilidades compartidas.

Desequilibrio de poder, donde una persona domina o controla a la otra.

AFECTO Y AMOR

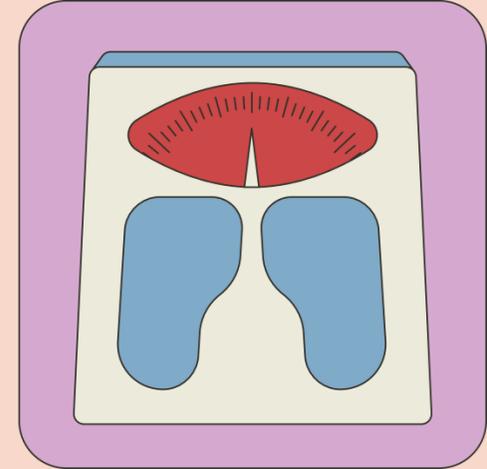
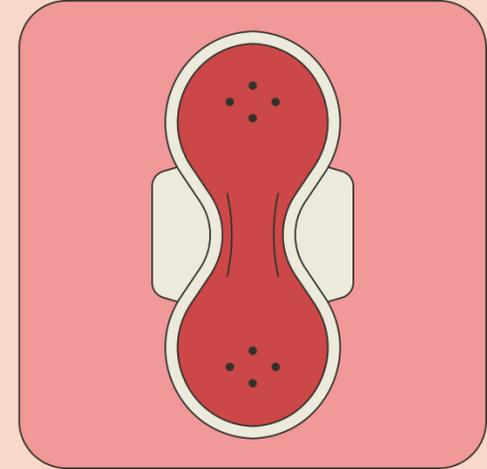
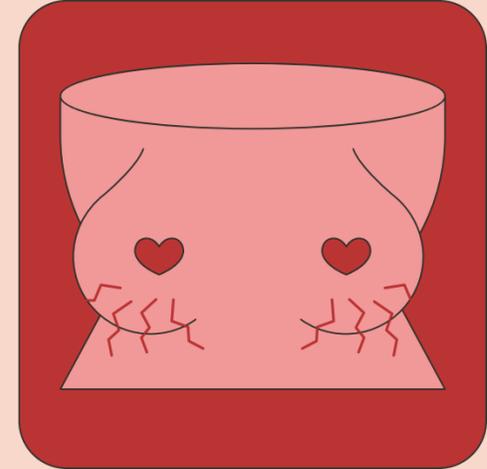
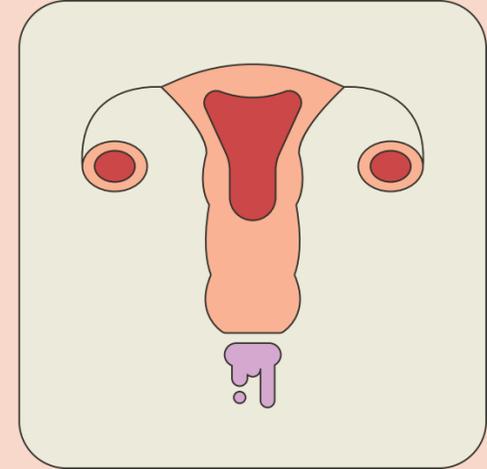
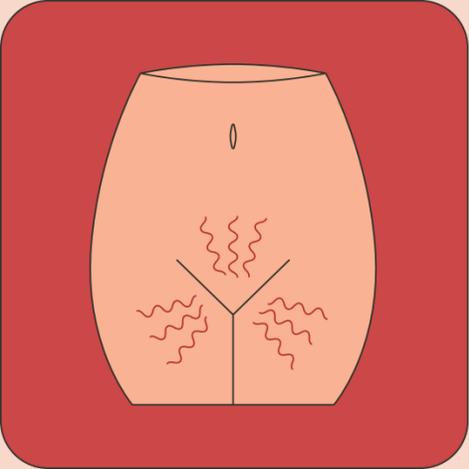
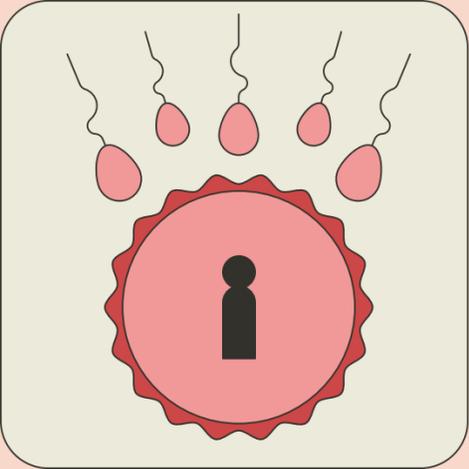
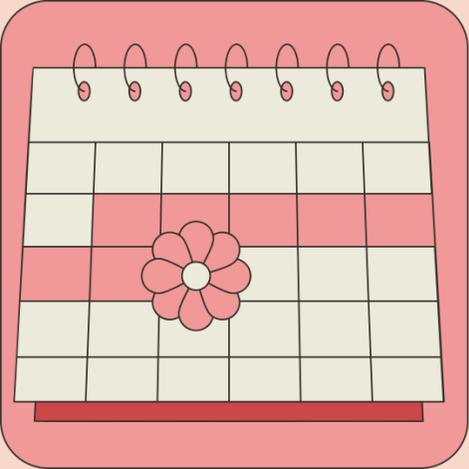
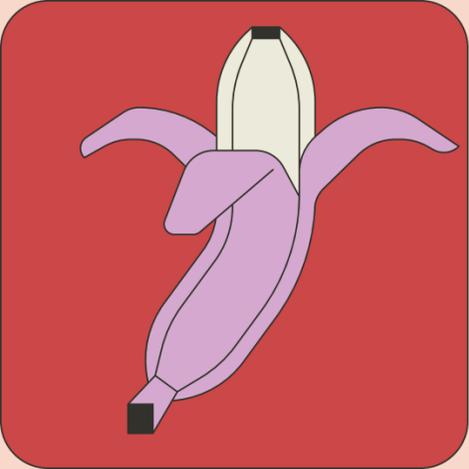
Expresiones de amor genuino y afecto mutuo, con gestos de cariño y cuidado.

Afecto condicional, manipulación emocional o abuso para obtener lo que se quiere.

SEGURIDAD EMOCIONAL

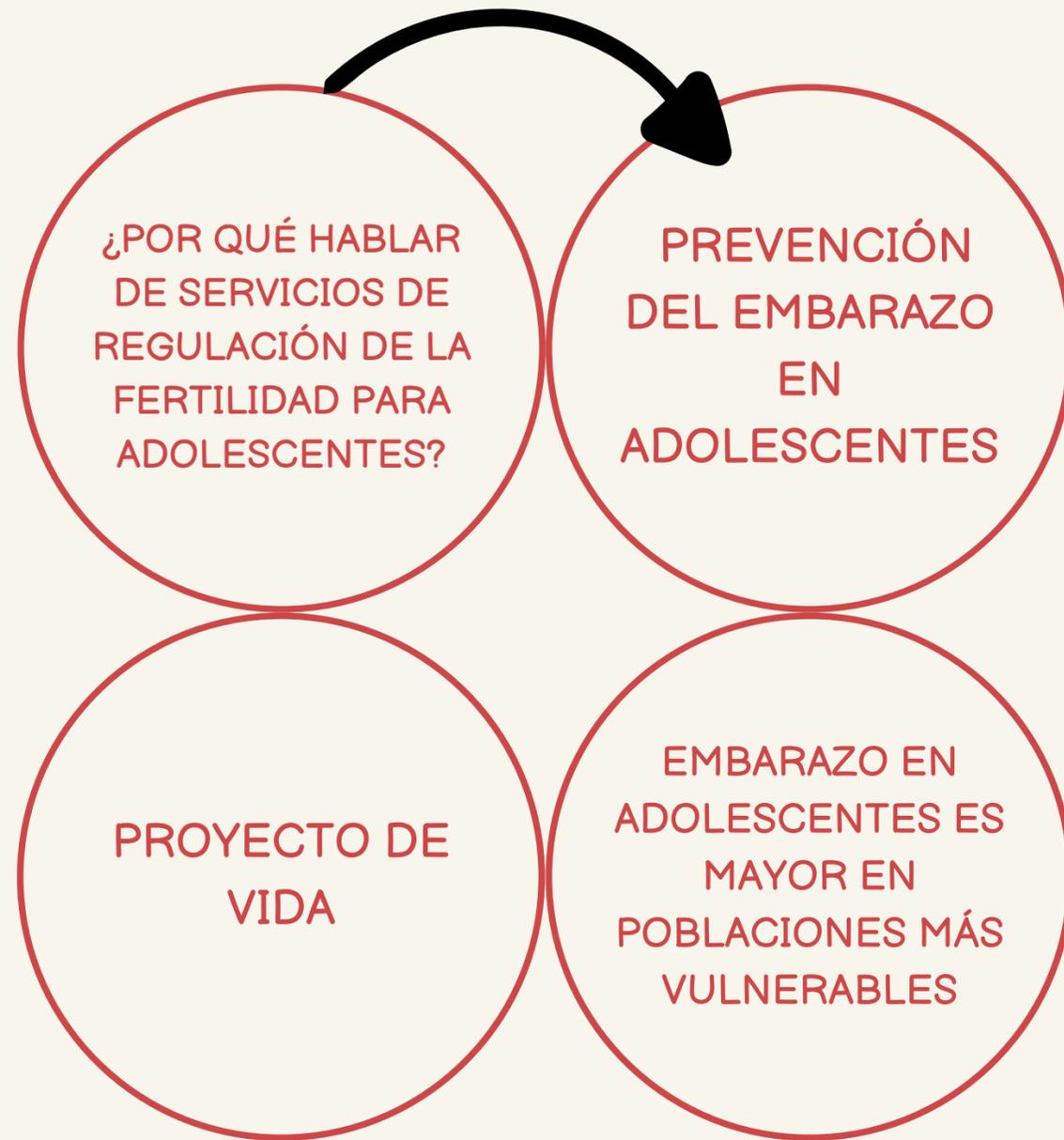
Ambas personas se sienten seguras y confiadas, sin miedo a ser juzgadas o atacadas.

Inseguridad, miedo a expresar opiniones o emociones debido a la posibilidad de represalias.



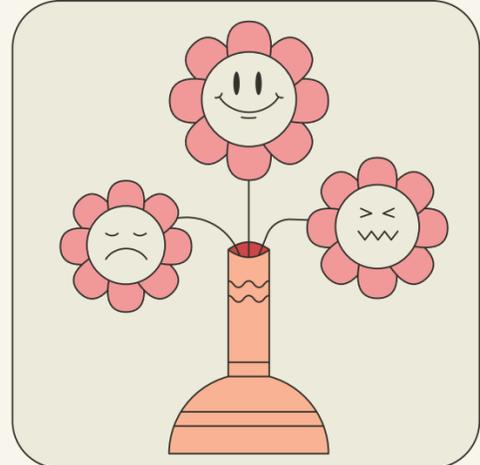
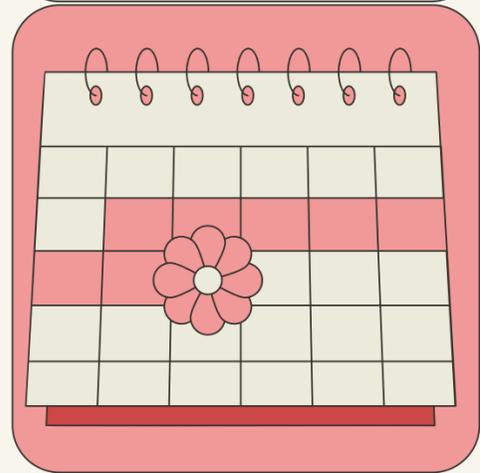
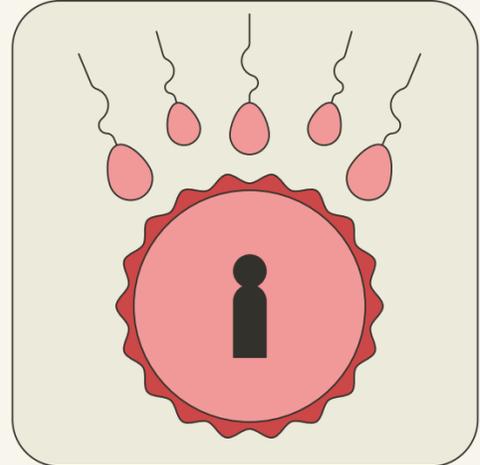
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS E ITS

METODOS ANTICONCEPTIVOS



Estrategias

- ✓ Educación sexual.
- ✓ Acceso a orientación e información.
- ✓ Acceso expedito a métodos anticonceptivos



ESTADÍSTICAS

edad promedio de inicio sexual



La Convención Internacional de Derechos del Niño y la Niña

En materia de salud sexual y reproductiva señala que los Estados deben asegurar el acceso a la información adecuada, independiente del permiso de los padres o tutores y que los trabajadores de la salud tienen la obligación de resguardar la confidencialidad de la atención, información que sólo puede divulgarse con consentimiento del o de la adolescente o sujeta a los mismos requisitos que se aplican en el caso de la confidencialidad de adultos

	Sexo	
Edad	Hombre	Mujer
	16,36	16,84

	Nivel socioeconómico		
Edad	Alto	Medio	Bajo
	17,11	16,73	16,38

	Zona	
Edad	Urbana	Rural
	16,55	16,95

Regulación de la fertilidad



En Chile la población chilena tiene entre 1 a 2 hijos/as por mujer



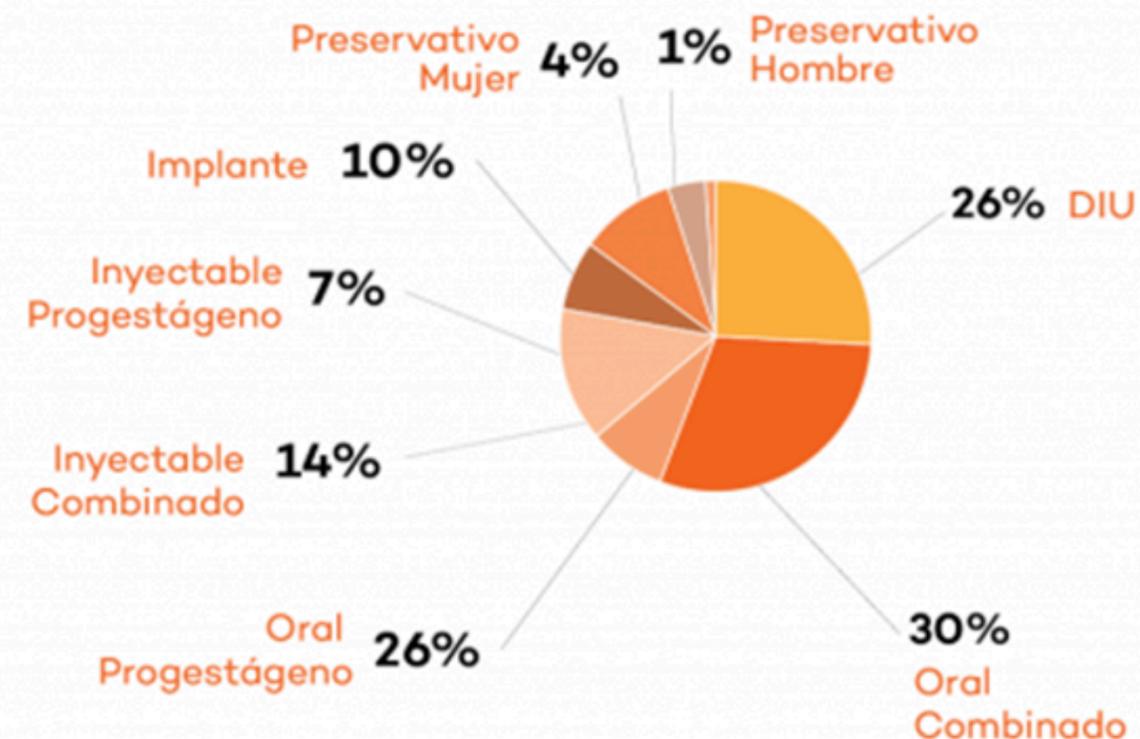
26,4%

de las mujeres en edad fértil (INE 2014) que tienen entre 15-54 años (5.259.143) se encuentra bajo algún método de regulación de la fertilidad en el sistema público de salud (1.385.901) (MINSAL, 2014).



Porcentaje del método de regulación de la fertilidad que utiliza la población

En el sistema público de salud chileno, sólo existe disponibilidad gratuita de 8 métodos anticonceptivos. Sin embargo, no siempre están disponibles.



DEIS, Ministerio de Salud, 2015

Esterilizaciones 2013

14.234 99,4% Mujeres → **14.153 casos**
0,6% Hombres → **81 casos**

Educación sexual

El Estado de Chile no está cumpliendo con la **ley 20.418** que declara "(...) los establecimientos educacionales reconocidos por el Estado deberán incluir dentro del ciclo de Enseñanza Media un programa de educación sexual".



11.442

TOTAL
colegios municipales
y particulares
subvencionados al año 2013
(Mineduc)

2012

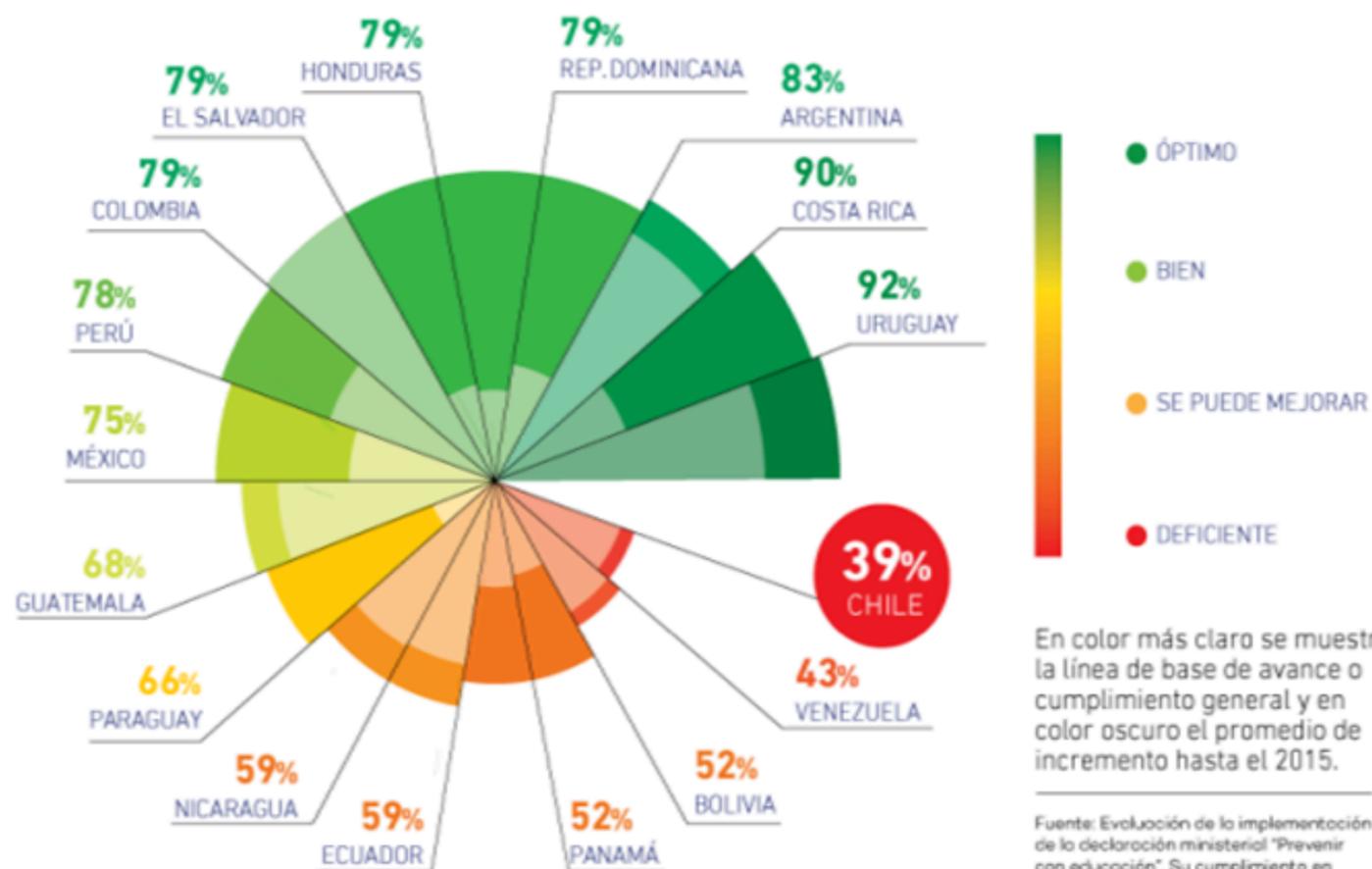
De un total de 11442 colegios municipales y particulares subvencionados en Chile, **sólo 467** han recibido Programas de Educación Sexual en el año 2012.



467

TOTAL de colegios
que han recibido
Programas de
Educación Sexual

Avance comparativo en la implementación de la Declaración Ministerial Prevenir con Educación



Fuente: Evaluación de la implementación de la declaración ministerial "Prevenir con educación". Su cumplimiento en América Latina 2006 - 2015. IPPF (2015).

OPCIONES ANTICONCEPTIVAS PARA ADOLESCENTES

Método anticonceptivo	Uso correcto y consistente	Uso típico
Sin método	85	85
Implantes de progestágeno solo	0.05	0.05
Vasectomía	0.1	0.1
Inyectables combinados	0.1	3
Inyectable progestágeno solo (AMPD)	0.3	3
Esterilización femenina	0.5	0.5
Sistema intrauterino liberador de levonorgestrel	0.2	0.2
Dispositivo intrauterino TCu 380A	0.6	0.8
Anticonceptivos orales de progestágeno solo (en lactancia)	0.5	1
Método de la amenorrea de lactancia (MELA)*	0.5	2
Anticonceptivos combinados orales	0.1	6-8
Anillo vaginal combinado y parche transdérmico combinado	0.5	6-8
Anticonceptivos orales de progestágeno solo (sin lactancia)	0.5	6-8
Condón masculino	2	15
Coito interrumpido	4	19
Diafragma con espermicida	6	16
Abstinencia periódica	1-9	25
Condón femenino	5	21
Espermicidas	18	29

0-1 Muy efectivo	2-9 Efectivo	10-30 Menos efectivo
-------------------------	---------------------	-----------------------------

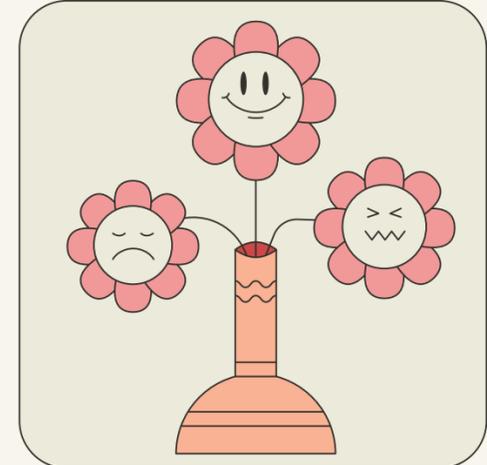
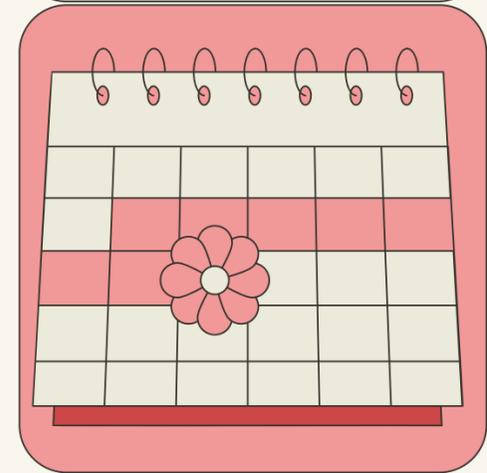
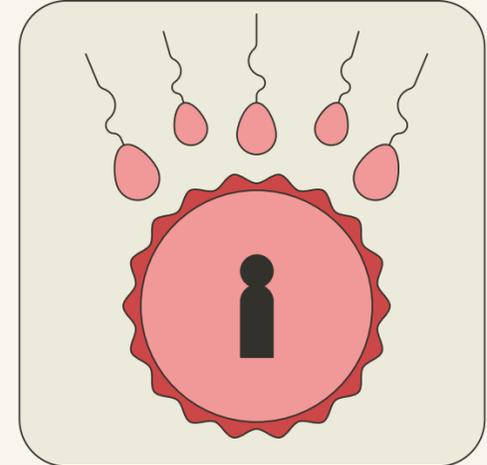
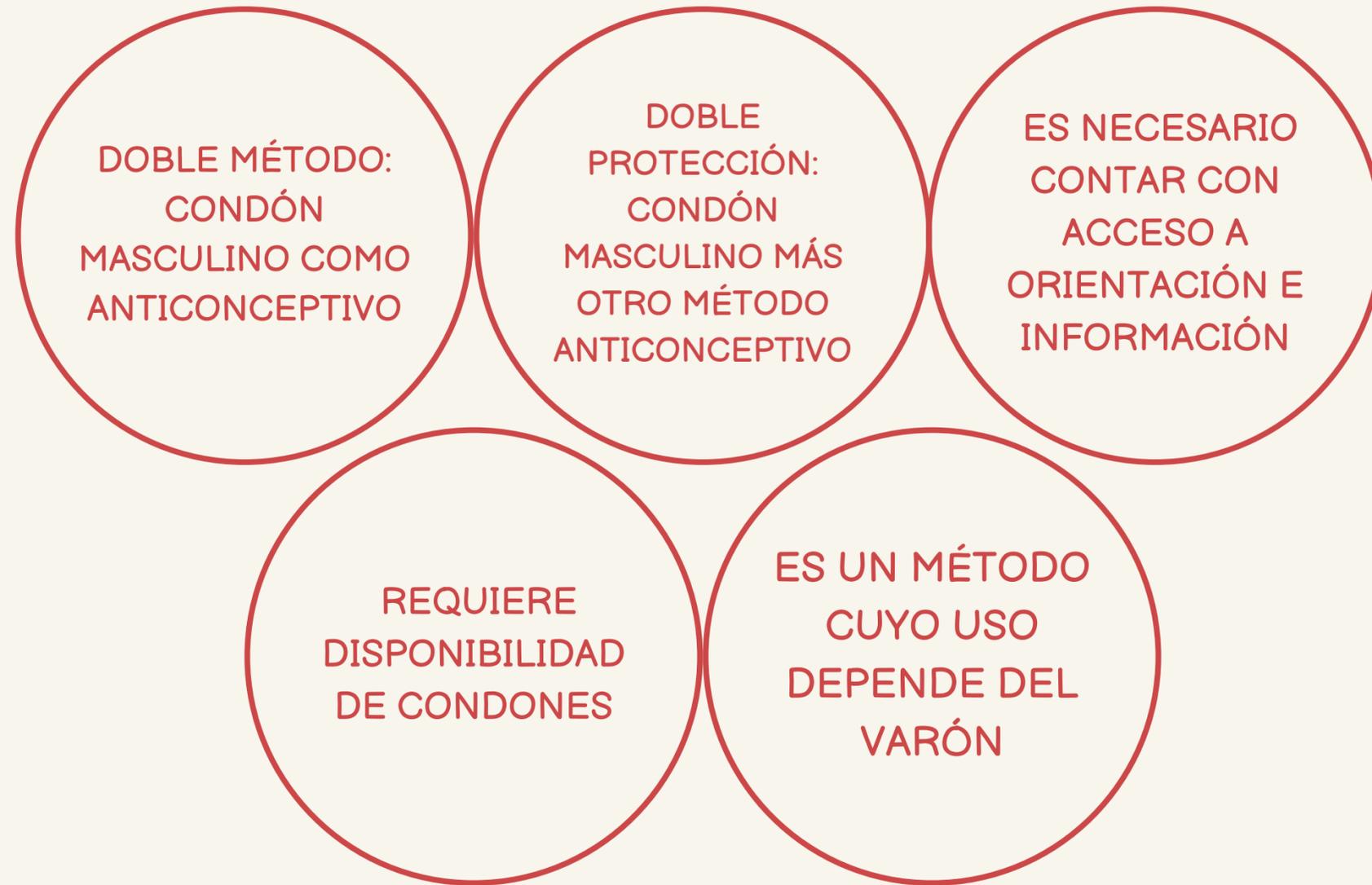
EN ESTA POBLACIÓN ES PARTICULARMENTE IMPORTANTE, ADEMÁS DE LA EFICACIA, LA ADHERENCIA Y ACEPTABILIDAD.

CONDICIÓN	AOC/PAC/ AVC	AIC	AOPS	AMPD EN-NET	Implantes de LNG/ETG	DIU-Cu	DIU-LNG
I=Inicio, C=Continuación, LM=Lactancia materna, NA=No aplica							
CARACTERÍSTICAS PERSONALES E HISTORIA REPRODUCTIVA							
EMBARAZO	NA*	NA*	NA*	NA*	NA*	4*	4*
EDAD	Menarquia a <40=1	Menarquia a <40=1	Menarquia a <18=1	Menarquia a <18=2	Menarquia a <18=1	Menarquia a <20=2	Menarquia a <20=2
	≥40=2	≥40=2	18-45=1	18-45=1	18-45=1	≥20=1	≥20=1
			>45=1	>45=2	>45=1		
PARIDAD							
a) Nulípara	1	1	1	1	1	2	2
b) Mujeres que han tenido 1 o más partos	1	1	1	1	1	1	1

La edad y la paridad no constituyen contraindicación para el uso de NINGÚN método anticonceptivo en adolescentes.

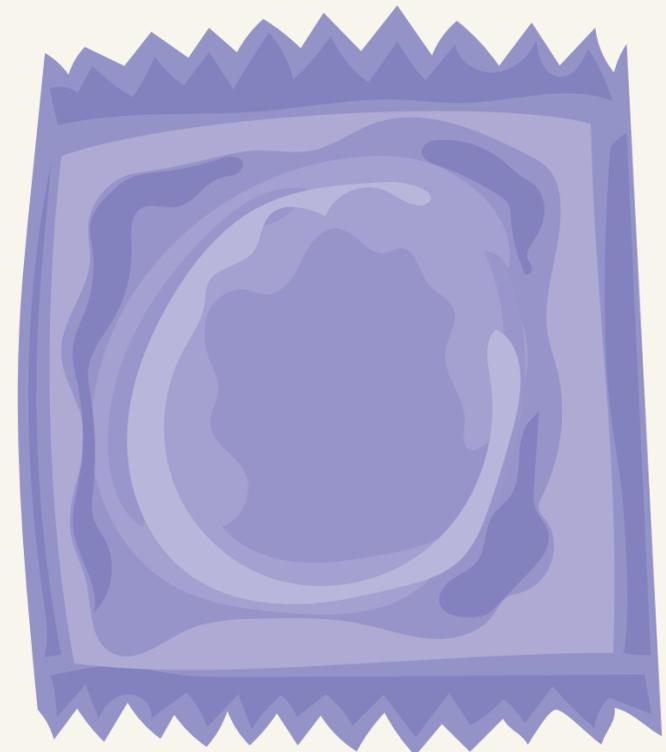
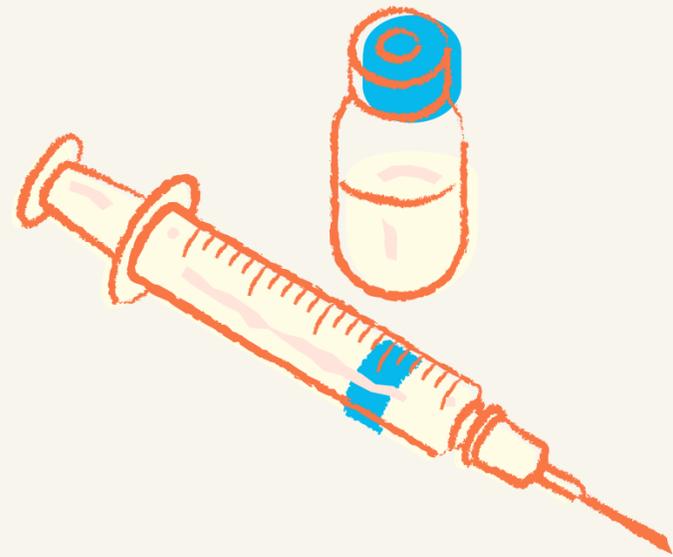
DOBLE PROTECCION

Reducción de riesgo de embarazo y de ITS



ANTICONCEPCION EN ADOLESCENTES

- ✓ Las adolescentes pueden usar la mayoría de los métodos anticonceptivos disponibles sin daño para su salud.
- ✓ Las opciones más adecuadas para cada adolescente dependen de su situación de vida.
- ✓ Identificar la mejor opción depende de la calidad de los servicios disponibles.



¿QUE ES UN METODO ANTICONCEPTIVO?

Métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen.

Deben cumplir con requisitos y características que permitan a las personas alcanzar sus metas reproductivas.

EFICACIA

SEGURIDAD

ACEPTABILIDAD

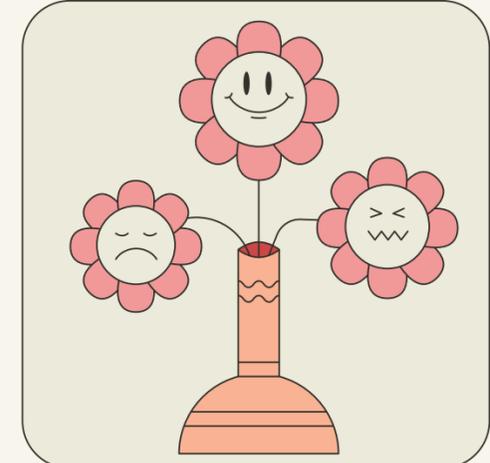
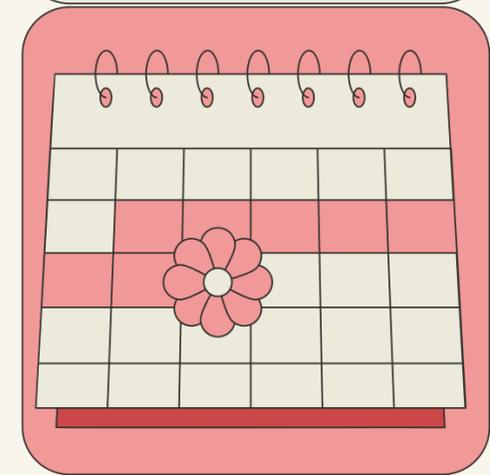
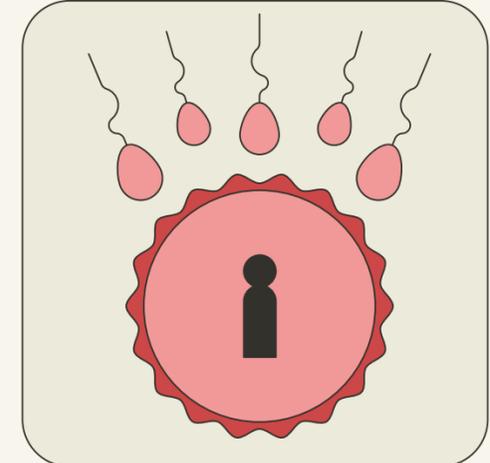
FORMA DE USO

REVERSIBILIDAD

DISPONIBILIDAD

COSTO

¿QUE QUEREMOS ENSEÑAR?





#SaberSiempreEsPositivo

Share



Watch on  YouTube

la otra mano, desenróllalo hasta la base del pene.



#SaberSiempreEsPositivo



- Verifica Vencimiento
- Ábrelo y sácalo



Share



No uses tijeras ni dientes.

IMPORTANCIA DE LA DOBLE PROTECCION

La estrategia de doble protección consiste en combinar dos tipos de métodos anticonceptivos: uno que proteja contra embarazos y otro que prevenga las ITS. Normalmente, esto implica el uso de un método anticonceptivo eficaz para la prevención del embarazo, como las píldoras anticonceptivas, DIU, implantes o inyecciones, junto con el uso de preservativos, que son el único método que ofrece protección contra las ITS



RAZONES PARA SU USO

PREVENCIÓN DE EMBARAZO

Aunque muchos métodos anticonceptivos son efectivos para evitar el embarazo, ninguno es 100% infalible. El uso de un método adicional, como el preservativo, aumenta la seguridad

PROTECCIÓN CONTRA ITS

Los preservativos, tanto masculinos como femeninos, son esenciales para reducir significativamente el riesgo de contraer o transmitir estas infecciones

REDUCCIÓN DE ANSIEDAD

Al combinar métodos, las parejas pueden sentirse más seguras y relajadas al saber que están bien protegidas, lo que mejora la experiencia sexual.

ADAPTACIÓN A DIFERENTES MOMENTOS DE LA VIDA

La doble protección es útil en diferentes etapas de la vida, especialmente cuando las relaciones pueden ser más esporádicas o cuando la pareja no tiene una relación monógama estable



#SaberSiempreEsPositivo

HIV/AIDS • HIV (human immunodeficiency virus) is a virus that attacks the body's...

Share

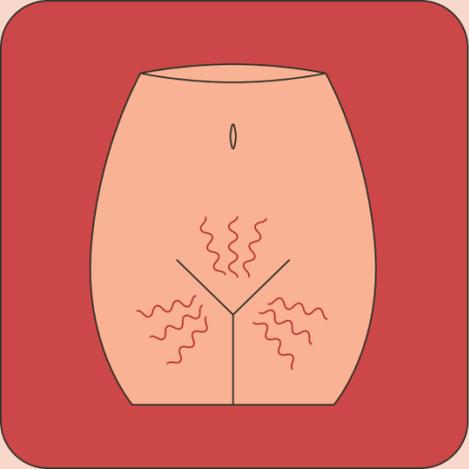
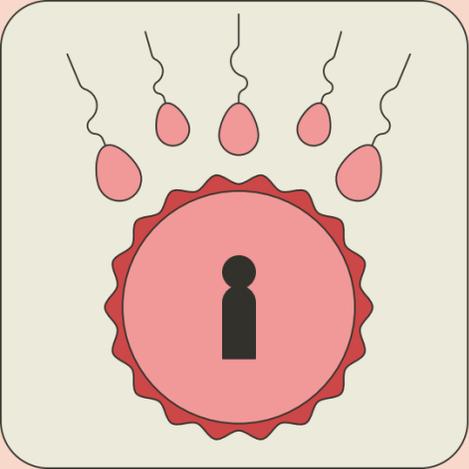
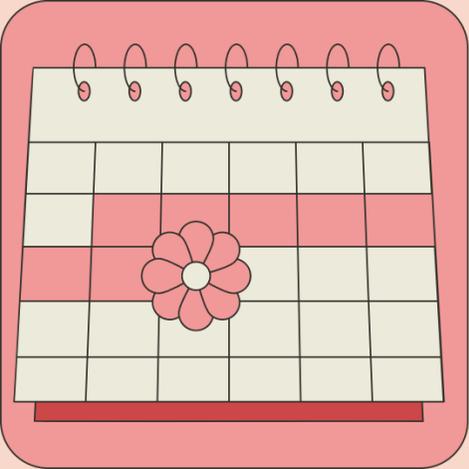
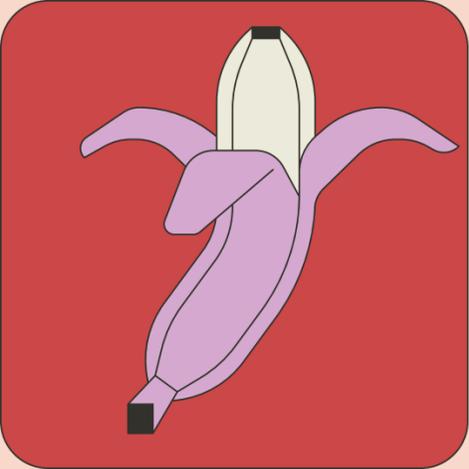


USO CORRECTO DEL CONDÓN
Ver ahora

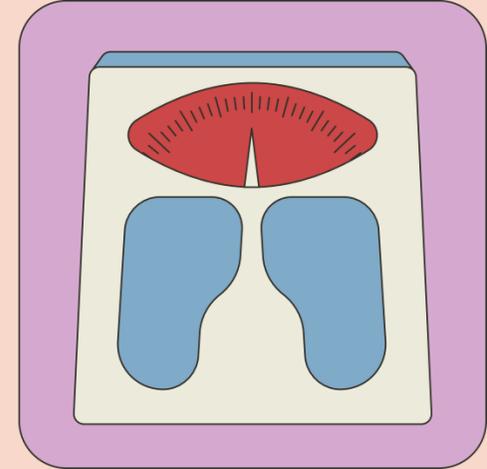
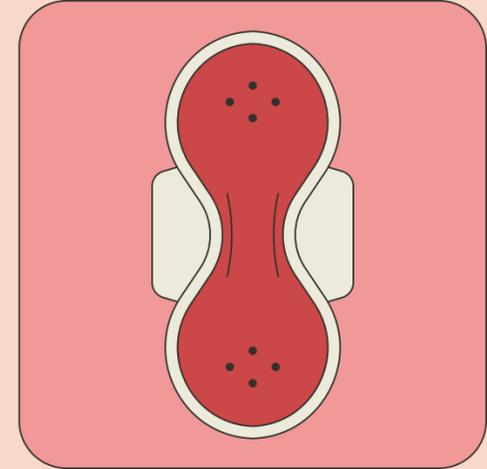
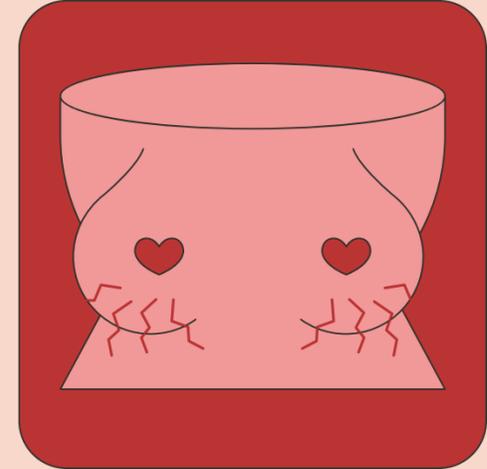
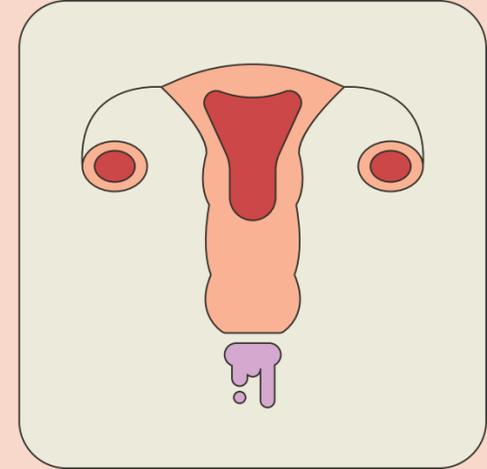


Watch on YouTube

en todas las relaciones sexuales.



EL PAPEL DE LA COMUNICACIÓN Y EL APOYO FAMILIAR



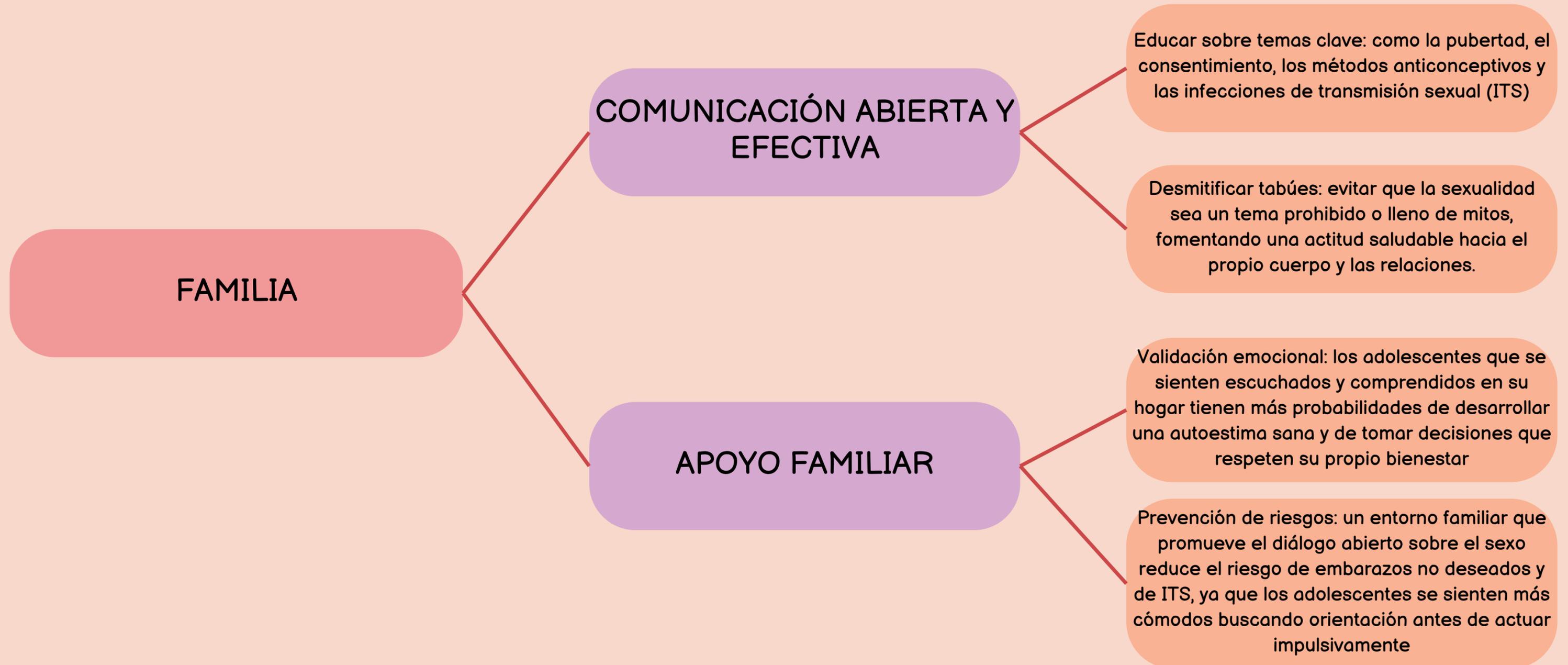
COMUNICACION Y APOYO FAMILIAR

¿Por qué es tan importante?

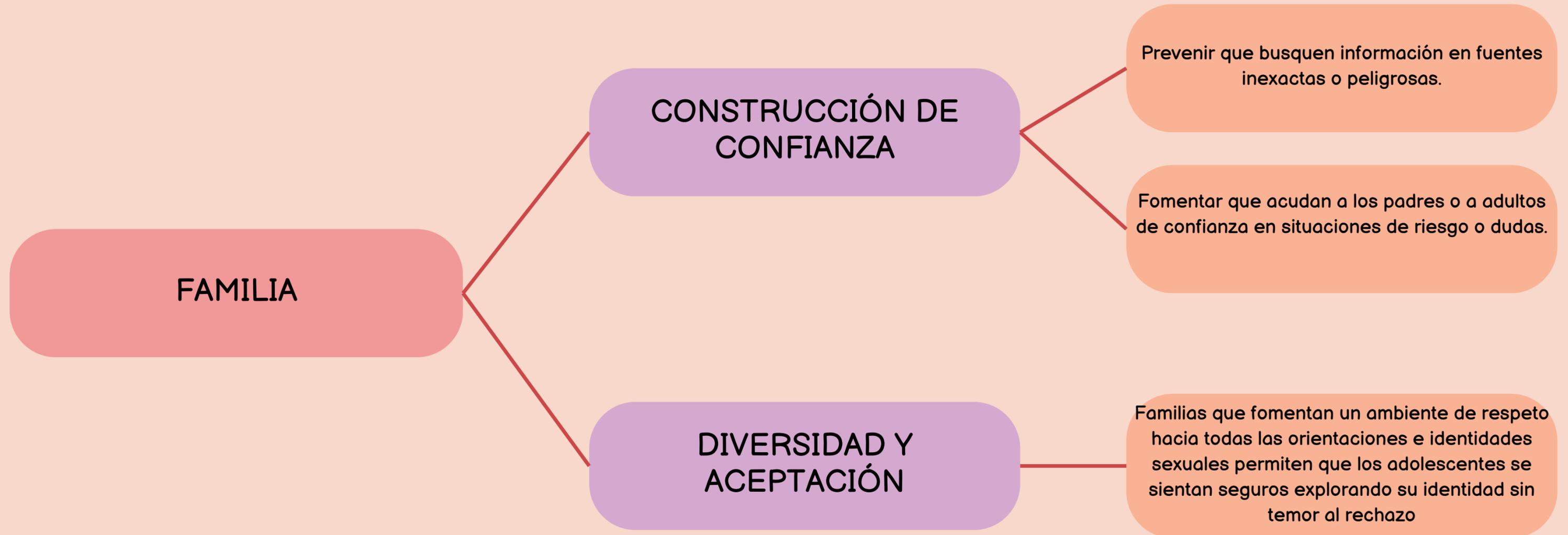
La familia, al ser el primer grupo social en el que se interactúa, influye en la formación de valores, actitudes y comportamientos relacionados con la sexualidad



FAMILIA Y SEXUALIDAD



FAMILIA Y SEXUALIDAD



EDUCACION SEXUAL EN EL HOGAR

CREAR UN AMBIENTE DE CONFIANZA

- Estar disponible
- No juzgar ni reaccionar de forma negativa

ADAPTAR INFORMACION A LA EDAD

- Infancia temprana
- Niñez
- Adolescencia

RESPONDER A LAS PREGUNTAS CUANDO SURJAN

Evitar los temas o postergar las conversaciones puede hacer que busquen información en otras fuentes, que podrían no ser adecuadas

ENSEÑAR SOBRE CONSENTIMIENTO Y RESPETO

- Que tienen el derecho a decir "no" y que sus límites deben ser respetados.
- Que deben respetar el espacio personal y los límites de los demás.

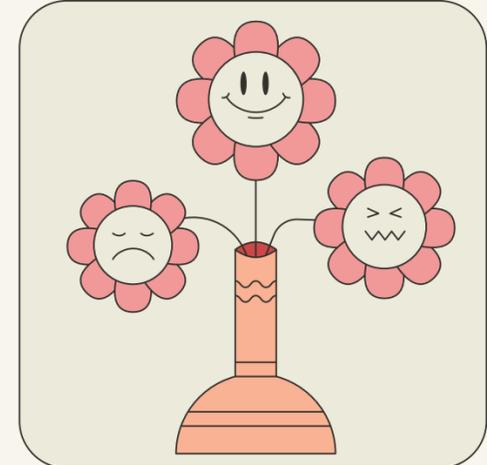
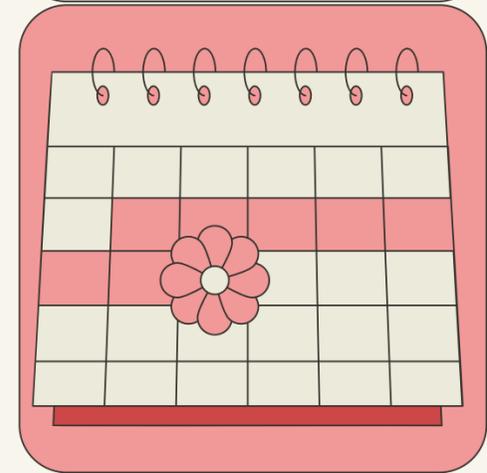
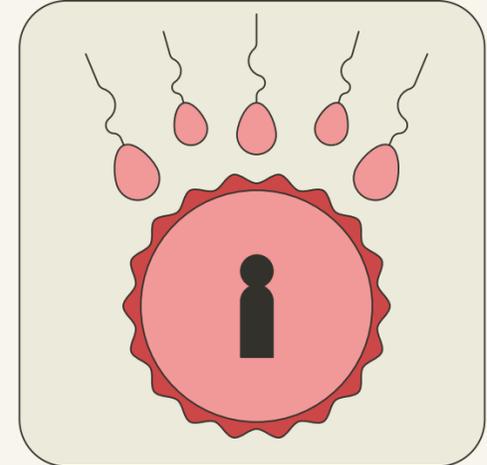
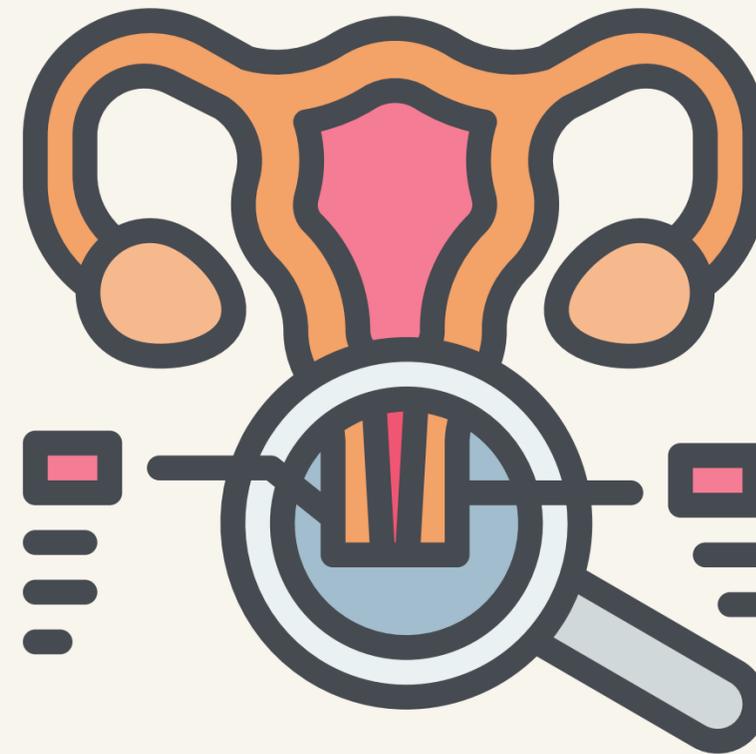
HERRAMIENTAS

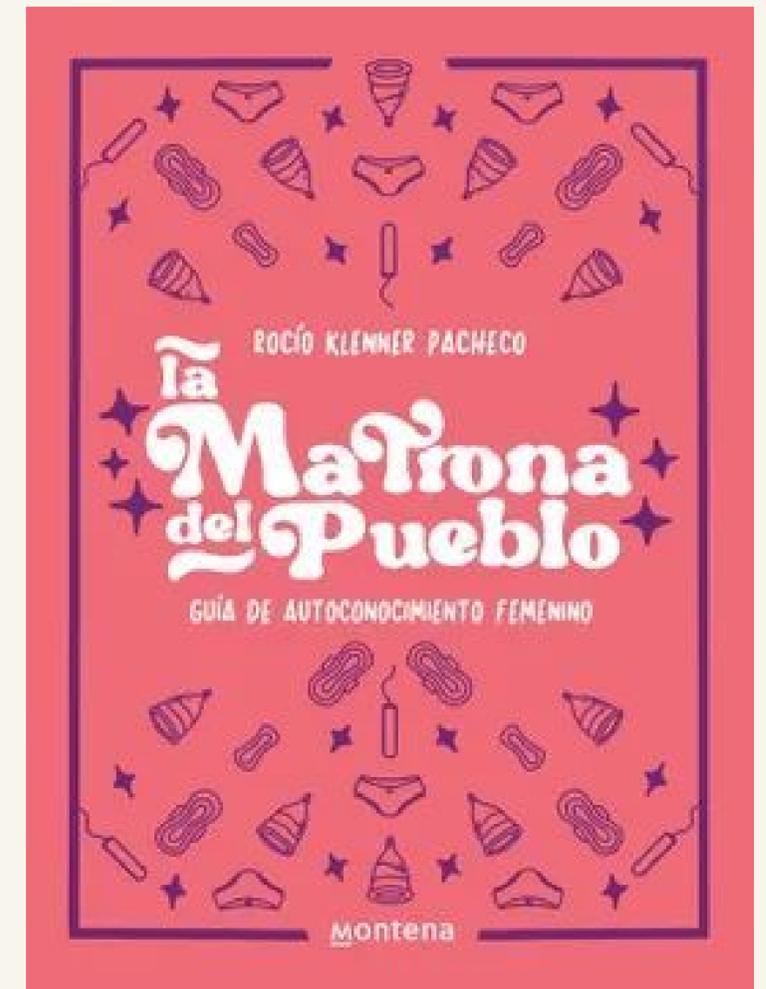
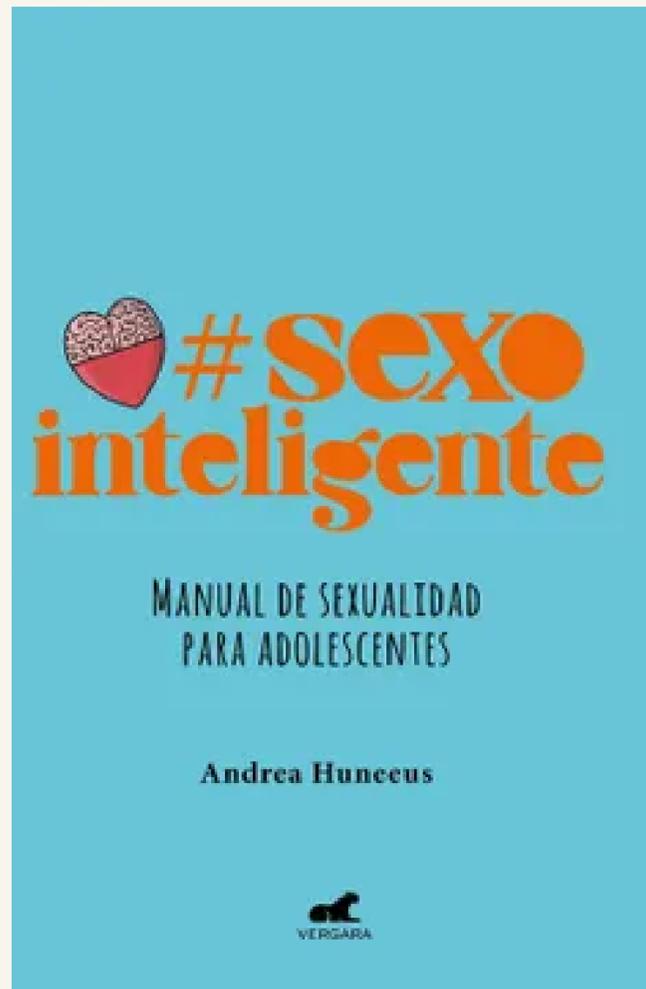
LIBROS
EDUCATIVOS

APLICACIONES Y
PLATAFORMAS
DIGITALES

VIDEOS Y SERIES
EDUCATIVAS

CONSULTAS
CON
PROFESIONALES





A través de videos animados y entretenidos, AMAZE ofrece educación integral en sexualidad para ayudarte a resolver dudas sobre tu cuerpo, el sexo y tus relaciones.

Visítanos en YouTube



DESCRIPCIONES

DESTACADOS

PUBERTAD

ORIENTACIÓN SEXUAL

GÉNERO

SEGURIDAD PERSONAL

RELACIONES SALUDABLES

ITS & VIH

EMBARAZO Y REPRODUCCIÓN

Pubertad

LA PUBERTAD DE LAS CHICAS

amaze

La pubertad en las chicas

más info

REGÍSTRATE AQUÍ

¡Súmate al reto!

#AlguienConfiable

ADOLESCENTES VARONES: PUBERTAD, HIGIENE Y MASCULINIDADES

Pubertad

¿POR QUÉ NO ME GUSTA CÓMO ME VEO?

amaze

¿Por qué no me gusta como me

más info

Adolescentes: sexualidad y relaciones

¿Buscas información sobre el sexo, las relaciones, tu cuerpo y otros temas de salud sexual en la adolescencia? Este es el lugar correcto.





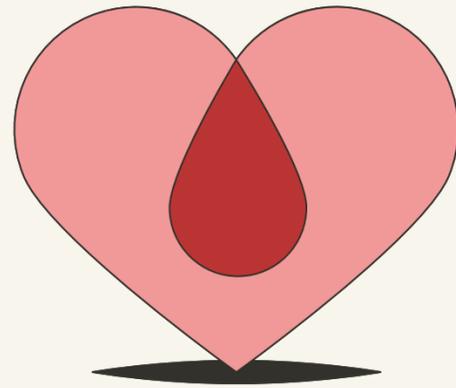
Espacios Amigables Derecho a la Salud



EA! Espacios Amigables
Tu lugar de atención en la salud pública

PARTICIPAR





GRACIAS POR SU PARTICIPACION

Si tienes alguna duda contáctame a través de

lamatronadelpueblo@gmail.com

[@lamatronadelpueblo](https://www.instagram.com/lamatronadelpueblo)

¿Sabías que hay un programa que aborda en profundidad la temática que se hablará en el seminario?



ESCUELA EN SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL

Educación sexual y reproductiva en la adolescencia en contexto clínico y educacional



INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

Inicio: 03, 04 y 05 de octubre

Modalidad: Online

Contenido: 03 Módulos

Certificado: Emitido por Adipa
y acreditado por SENCE

Dirigido a: Profesionales del
área de la Salud Mental y la
educación tales como
Psicólogos, Psiquiatras, Médicos
Familiares, Docentes,
Encargados de Convivencia
Escolar, Trabajadores Sociales,
entre otros, así como también
estudiantes de últimos años de
formación en carreras afines.

¡Revisa el programa
completo!

