

# ADIPA

## **Test de Lüscher:** Guía completa para explorar la psicología del color

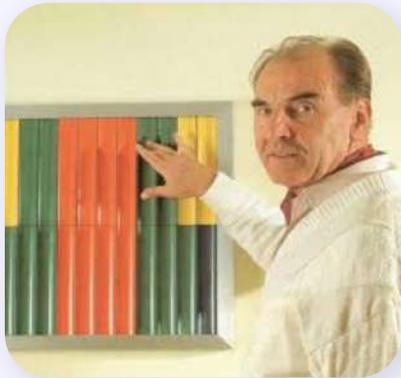


# Índice

<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>Capítulo 1: Fundamentos de la Psicología de los Colores</b>	<b>2</b>
• Axiomas: Funcional y Estructural	3
• Colores fundamentales y complementarios	3
• Dimensiones de la Psicología Funcional	4
<b>Capítulo 2: Administración del Test de Lüscher</b>	<b>5</b>
• Elementos que conforman el Test	6
• Características físicas	6
• Importancia del espacio	7
<b>Capítulo 3: Aplicación y valoración del Test de Lüscher</b>	<b>8</b>
• Aplicación	9
• Tabulación	10
• Valoración	10
• Interpretación	11
<b>Conclusión</b>	<b>12</b>
<b>Referencias</b>	<b>13</b>
<b>Sobre Adipa</b>	<b>14</b>

# Introducción

El test de Lüscher, conocido también por "El Test de los Colores de Lüscher" es una herramienta de evaluación psicométrica desarrollada aproximadamente en 1940 por Max Lüscher, psicoterapeuta suizo.



Fuente: [www.luscher-color.com](http://www.luscher-color.com)

Este test permite indagar, a través de la selección y análisis de colores, el estado emocional y psicosomático de un individuo.

## Psicología regulativa

La base teórica de este test está vinculada a la **psicología regulativa**, que se centra en los procesos de compensación.



Lüscher postula que la mente humana opera como un sistema autorregulado, donde la frustración, debido a necesidades insatisfechas, provoca procesos de compensación.

El test de Lüscher es utilizado en diversos contextos como en el área:

- Educativa
- Forense
- Laboral
- Clínico
- Entre otros

**Sin embargo, su aplicación ha sido objeto de diversos análisis y discusiones.**

## ¿Cómo se emplea?

La idea central de este test es que un profesional, capacitado y con experiencia, presenta una serie de láminas con diversas combinaciones de colores, grises, azules, amarillos, entre otros, en donde el individuo debe elegir los colores que más prefiere y los que menos.

Según el autor, la presencia de un color específico puede provocar reacciones que reflejen satisfacción, insatisfacción o incluso, necesidades fisiológicas y psicológicas esenciales.



¿Conoces la importancia del Test de Lüscher en la gestión de talento humano?  
¡Revive este seminario online!



**Test de Lüscher:**  
La importancia de una herramienta complementaria y efectiva en la gestión del talento humano

## Capítulo 1:

# Fundamentos de la Psicología de los Colores



## Axiomas

Existen dos axiomas principales en la Psicología de los Colores que son esenciales para entender cómo la elección de cada uno se relaciona con aspectos psicológicos de una persona.

### Axioma funcional

En este axioma las elecciones cromáticas reflejan las emociones individuales de cada persona. Corresponde principalmente a la **actitud subjetiva** del momento que tiene cada individuo frente a un color determinado, lo que puede variar según las experiencias personales.

### Axioma estructural

Cada color conlleva un significado psicológico y fisiológico objetivo que afecta a todas las personas de manera similar. Esto implica que generan una reacción psicológica similar en todos los individuos, sin importar su sexo, cultura, idioma, edad u otras características.

Por ejemplo, el color azul se definirá con un "efecto sedante", mientras que el rojo como "estimulante".

## Colores fundamentales y complementarios

Existen dos categorías de colores, fundamentales y complementarios, en donde cada uno mantiene un significado psicológico y fisiológico determinado.

No obstante, cada color va más allá de su mera categorización.

### Fundamentales:

Color	Significado Psicológico	Significado Fisiológico
Azul	Involucración Afectiva	Calma, tranquilidad, sedación
Verde	Autoestima, fuerza de voluntad	Tensión
Rojo	Deseo, excitación, energía vital	Estimulación
Amarillo	Apertura, desarrollo, alegría	Distensión

### Complementarios:

Color	Significado Psicológico	Significado Fisiológico
Violeta	Transformación	Sensibilidad
Café	Comodidad, sentido de seguridad	Relajación
Negro	Coerción, la negación absoluta	Estancamiento
Gris	Neutralidad, Distanciamiento	Entorpecimiento, desvitalización

¡Explora todos los seminarios gratuitos disponibles sobre Test Psicológicos en Adipa!



**Test Psicológicos**

## Dimensiones de la Psicología Funcional

La teoría de Max Lüscher se centra en cómo los colores están relacionados con la psicología humana y cómo las personas perciben el mundo. De acuerdo a ello, hay 4 dimensiones principales que influyen en la interpretación de los colores:

### Espacio

**Directiva-Autónoma:** Refleja la capacidad de una persona para organizar su entorno de manera responsable.

**Receptiva-Heterónoma:** Describe la disposición de una persona para adaptarse a un entorno determinado por otros, aceptando sus planes y decisiones.

La armonía: el equilibrio alternado entre el disponer y el aceptar. Entre el rol activo o pasivo.

### Tiempo

**Constancia:** Representa los sentimientos de continuidad y estabilidad en la vida, abarcando aspectos como la identidad, el entorno, las relaciones y los valores.

**Variabilidad:** Refleja la disposición hacia el desarrollo, el cambio y la apertura, incluyendo la capacidad de empezar de nuevo y participar activamente.

El equilibrio entre los aspectos constantes y mutables del ser.

### Relación social

**Integración:** Se relaciona con el sentimiento de pertenencia y una unión armoniosa. Se puede expresar mediante la entrega y dedicación total, o a través de comportamientos directivos y conquistadores. En exceso, puede llevar a la dependencia.

**Diferenciación:** Se refiere a la capacidad de mantener la originalidad e individualidad. Se manifiesta en la distinción, la afirmación personal y la subjetividad. En exceso, puede resultar en egocentrismo y narcisismo.

La armonía social se alcanza equilibrando la integración y la diferenciación, evitando tanto la fusión total como la alienación.

### Evaluación subjetiva

**Aprecio:** Implica la valoración positiva y la búsqueda de lo valioso en la vida, relacionado con la capacidad de apreciar el mundo y a los demás.

**Desvalorización:** Refleja la tendencia a menospreciar o infravalorar aspectos de la vida, incluyendo la crítica y la búsqueda de defectos.

El equilibrio contribuye a una evaluación subjetiva saludable y objetiva de la realidad.

## Capítulo 2:

# Administración del Test de Lüscher



## Elementos que conforman el Test

Son diversos los elementos que conforman el Test de Lüscher, dentro de los cuales, encontramos:

- Manual
- Cuadernillo de láminas
- Plantilla con ventana
- Cubo

El cuadernillo contiene 8 láminas, además de una novena lámina, la cual corresponde a la repetición de la lámina de los 8 colores.



**Recomendación:** si deseas aprender a aplicar este test es recomendable que tengas el manual original, ya que en otras impresiones los colores pueden estar alterados, lo que puede afectar la aplicación del test. Además, el uso de proyectores, televisores o dispositivos digitales puede distorsionar los colores, comprometiendo la validez del resultado.

## ¿En qué consisten las láminas?

Son 9 momentos.

Lámina del gris	Mide la ansiedad de una persona.	
Lámina de los 8 colores	Toma de control. Es circunstancial.	
Lámina de las formas	La forma tiene un color asociado.	
Lámina de los 4 colores fundamentales	Lámina comparativa entre dos colores que son distintos.	
Lámina de las variaciones del azul	Color contra color.	
Lámina de las variaciones del verde	Color contra color.	
Lámina de las variaciones del rojo	Color contra color.	
Lámina de las variaciones del amarillo	Color contra color.	
Lámina de los 8 colores (Repetición)	Durante la interpretación, se realiza una comparación para determinar el grado de coincidencia y concordancia entre la primera y la segunda toma.	

## Características físicas

Para aplicar este test de manera efectiva, se recomienda seguir una serie de condiciones.

### Temperatura:

Crear un ambiente confortable en términos de temperatura. Se debe evitar tanto el frío como el calor extremos, ya que pueden afectar la concentración y comodidad del evaluado.

### Luz:

Se requiere una iluminación similar a la luz natural del día. Si se utiliza luz artificial, debe ser blanca para evitar interferencias en la percepción de los colores.

Una iluminación inadecuada puede hacer que los colores se desvirtúen o generen un brillo molesto, lo que afecta negativamente la elección.

## Mobiliario:

Se recomienda usar sillas cómodas y una mesa estable para colocar el material del test.

El espacio designado para la evaluación debe ser lo suficientemente amplio para permitir la libre circulación tanto del evaluado y del evaluador, y garantizar la privacidad durante el proceso.

## Importancia del espacio

Un entorno tranquilo y sin ruidos molestos es primordial para aplicar este tipo de test, ya que ayudará a la concentración, a reducir el estrés y finalmente a la imparcialidad del resultado.



**¡Aprende a aplicar este test en el curso de Adipa!**



**Curso: Test de Lüscher:  
Aplicación, interpretación  
e informe**



## Capítulo 3:

# Aplicación y valoración del Test de Lüscher



## Aplicación

Antes de iniciar la aplicación del test, es esencial entregar una serie de instrucciones al evaluado.

"Vamos a realizar un test de colores donde en algunas ocasiones elegirás el color que más prefieres y en otras el que menos prefieres. Siempre se trata de preferencias personales. Debes elegir cada color de manera espontánea, enfocándote en la lámina sin pensar en tus colores favoritos en la vida diaria como moda, decoración o autos. La elección debe ser reactiva y en el momento, sin asociarla con objetos cotidianos. Cada vez que señales un color, menciona el número correspondiente sin necesidad de recordar colores similares, y recuerda que no hay respuestas correctas ni incorrectas".

Con ello podrás partir aplicando este interesante test.



## Pasos a seguir:

- Se presentan una a una las láminas con diferentes combinaciones de colores.
- Se le pide que en cada una observe los colores y elija cuál es su preferido.
- Luego, se le debe pedir que mire los colores restantes y que seleccione el siguiente que prefiera.
- Este proceso se repite en las 8 tarjetas presentes.
- El evaluador debe registrar todas las respuestas.
- Luego, el evaluador mezcla todas las tarjetas y las vuelve a presentar al evaluado, quien debe seleccionar y ordenar nuevamente los colores según sus preferencias. En este paso, es importante indicarle que no intente recordar o repetir la selección previa.
- Finalizando esa última ronda se debe registrar la nueva secuencia.

## Protocolo

Este es el protocolo utilizado en este test, el cual sirve como guía para la tabulación y análisis de los resultados.

The form contains the following sections:

- PERSONAL DATA:** NOMBRE, EDAD, ESTUDIOS, PROFESION.
- 4 C P:** A grid for recording color preferences (Azul, Verde, Rojo, Amarillo).
- LAMINA DEL ORIGEN:** A grid for recording the origin of the color selection.
- FORMA:** A grid for recording the shape of the color selection.
- RELACION TAREA:** A diagram showing a semi-circle with points  $P_1, P_2, P_3, P_4$  and a square with points  $A, B, C, D$ .
- TIEMPO:** A table with columns for 'TIEMPO' and 'ESPAJO'.
- ESPAJO:** A table with columns for 'ESPAJO' and 'RELACION'.
- RELACION:** A table with columns for 'RELACION' and 'TIEMPO'.
- ANÁLISIS:** A table with columns for 'ANÁLISIS' and 'TIEMPO'.

Copyright 1998 by Color-Test-Yellow AD - CIBERCO Lda. Copyright 1995 CISEPAT - Padova - Italia (Versión 1998)

## Tabulación

Después de que el evaluado complete el test, se registran y organizan los resultados.

### Lámina del Gris

- Cálculo de la Ansiedad frente al test.

### Lámina de los 4 Colores Fundamentales (CF) y Láminas de Variaciones

- Transcripción de las marcas de preferencia a números romanos en el sector de la derecha del protocolo.
- Cálculos de las columnas.

### Tendencia de Extroversión e Introversión

- Extroversión: Orientación de la libido hacia el exterior.
- Introversión: Orientación de la libido hacia el interior, un orientarse a sí mismo.

### Confrontación de Totales con la Norma

- Identificación de mecanismos de frustración y compensación.

### Cálculo de la Ambivalencia

### Identificación de Conflictos

### Lámina de los 8 Colores

- Puntuación y parejas.

### Lámina de las Formas

- Identificación de Máscaras Comportamentales.

## Mecanismos de Frustración y Compensación

### Cálculos Integrativos

- Multiplicación de cada valor de la secuencia de los 4 CF por una constante ( $K=4$ ) para crear un nuevo campo de interpretación.

### Índices de Shock

- Tiempos de respuesta (latencia).
- Dispersiones.
- Verbalizaciones y críticas.

## Valoración

La valoración de los colores en el test de Lüscher se representa con los símbolos +, x, =, y -, los cuales tienen significados específicos en la interpretación del test.

### TABLA DE VALORACIÓN DE GRUPOS

Funciones	Significado
(+)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Metas o comportamientos influenciados por objetivos.</li><li>• Anhelos, requerimientos o propósito principal.</li></ul>
(x)	<ul style="list-style-type: none"><li>• El estado actual o comportamiento apropiado para la situación actual.</li><li>• El estado emocional inicial, la condición interna personal.</li></ul>
(=)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aspectos restringidos o comportamiento inapropiado para la situación actual.</li><li>• Área de indiferencia.</li><li>• Necesidades postergadas.</li></ul>
(-)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atributos descartados o suprimidos, o atributos cargados de ansiedad.</li><li>• Área de rechazo o Represión.</li><li>• Necesidades reprimidas por motivos prácticos.</li></ul>

## Interpretación

### Lámina de Gris

Función: Mide el grado de ansiedad, estado de ánimo presente y "la manera habitual de ser" del individuo.

### Lámina de los 8 Colores

- **Funciones (+):** Representan los deseos, necesidades, y metas u objetivos del individuo.
- **Funciones (x):** Indican el estado de ánimo desde donde se parte.
- **Funciones (=):** Área de la indiferencia, reflejando las necesidades postergadas.
- **Funciones (-):** Área de rechazo o represión, señalando necesidades reprimidas por razones prácticas.

### Color Combinatorio

Interpretación: Cuando un color está en las posiciones 7ª u 8ª (rechazado), indica un fuerte deseo bloqueado.

### Lámina de las Formas

Función: Indica la máscara comportamental del individuo, es decir, cómo se muestra en escena y el rol que interpreta.

### Lámina de los 4CF

Función: Señala el conjunto de exigencias y aspiraciones predominantes del sujeto.

### Lámina Variaciones del Azul

Función: Refleja la relación de pertenencia y la inclinación afectiva del individuo.

### Lámina Variaciones del Verde

Función: Indica la disposición del yo, la autoevaluación y la capacidad de ejercer la voluntad.

### Lámina Variaciones del Rojo

Función: Mide la excitabilidad, energía pulsional y comportamiento instintivo del sujeto.

### Lámina Variaciones del Amarillo

Función: Refleja el desbloqueo de la tensión, expectativas, apertura y relación con el mundo.

### Diagonal

Función: Indica las tendencias comportamentales espontáneas del sujeto, cómo actuaría "si es dejado completamente libre".

### Confrontación entre 4CF y Diagonal

Interpretación:

Si la diferencia es igual o mayor a 2, indica un conflicto entre la tendencia profunda más espontánea y natural (expresada por la diagonal) y las aspiraciones condicionadas por la situación. Este conflicto puede dar origen a enfermedades psicósomáticas.

- **Columna del Azul:** Sentido de pertenencia.
- **Columna del Verde:** Percepción de sí mismo.
- **Columna del Rojo:** Ámbito de la actividad.
- **Columna del Amarillo:** Ámbito de la anticipación.

## Conclusión

En este ebook hemos explorado en detalle la fascinante Psicología de los Colores a través del **Test de Lüscher**. Desde los fundamentos teóricos que sustentan esta disciplina hasta la aplicación práctica del test, hemos observado cómo los colores no solo son percepciones visuales, sino también poderosos reflejos de la psique humana.

El test de Lüscher, creado por el psicólogo suizo es Max Lüscher, es una herramienta psicométrica central utilizada para analizar la personalidad y el estado emocional de un individuo, basándose en las preferencias de color. Esta prueba psicológica puede ser empleada en diversos contextos, como el área educativa, forense o laboral, entre otros.

Este test se basa en 4 colores fundamentales y 4 complementarios, los cuales nos vienen a entregar un significado de cada preferencia.

El saber aplicar e interpretar este test va a ser muy relevante en el área psicosocial, ya que ayudará a conocer la personalidad y el estado emocional de una persona.

El Test de Lüscher se posiciona así como una herramienta versátil y profundamente reveladora que puede proporcionar insights significativos para el crecimiento personal y profesional.



## Referencias:

- ADIPA. (n.d.). Curso: Test de Lüscher, aplicación, interpretación e informe. Mg. Luisa Berrios Miranda.
- Aprende Psicología. (n.d.). Test de los colores de Lüscher.  
<https://aprendepsicologia.com/test-de-los-colores-de-luscher/#:~:text=El%20axioma%20estructural%20define%20que,var%C3%ADa%20de%20persona%20en%20persona.>
- Psico Resumen. (2013, julio). Test de colores Lüscher.  
[https://psicoresumen.blogspot.com/2013/07/test-de-colores-luscher.html#google\\_vignette](https://psicoresumen.blogspot.com/2013/07/test-de-colores-luscher.html#google_vignette)
- Psicología y Mente. (n.d.). Test de Lüscher.  
[https://psicologiaymente.com/personalidad/test-luscher#google\\_vignette](https://psicologiaymente.com/personalidad/test-luscher#google_vignette)



## Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

Adipa es una reconocida plataforma de aprendizaje online en el área de psicología y salud mental. Estamos comprometidos a impactar positivamente la salud mental del mundo, a través de tecnología y educación.

Transformamos la experiencia de aprendizaje a través de programas de estudios 100% online, los cuales cuentan con altos estándares de calidad, enfocados en potenciar tus conocimientos y habilidades en el área de psicología y salud mental.

En Adipa nos esforzamos por garantizar la mejor experiencia de aprendizaje posible para nuestros estudiantes.

¡Visítanos!



### ¿Por qué estudiar en Adipa?

#### Aprende de los más destacados en su campo.

Adquiere conocimientos de los procedimientos y habilidades más valiosos de la mano de los profesionales más destacados en el campo de la salud mental.

#### Metodología flexible.

Ofrecemos tanto opciones sincrónicas como asincrónicas para que puedas acceder a una amplia gama de recursos educativos de alta calidad, sin sacrificar tus compromisos personales y laborales.

#### Apoyo especializado.

Proveemos asesoría técnica durante tu proceso de aprendizaje para asegurarnos de que tengas todo el soporte necesario en caso de cualquier consulta sobre el uso del aula virtual.

#### Recursos educativos.

Proporcionamos acceso a una amplia variedad de recursos educativos para ayudarte en tu aprendizaje, incluyendo materiales didácticos, biblioteca virtual, material complementario y otros recursos en línea.

#### Accede a una comunidad llena de beneficios.

Únete a nuestra comunidad y disfruta de una amplia gama de beneficios, conecta con otros profesionales del ámbito de la salud mental, accede a seminarios certificados y gratuitos, mantente al día con las últimas tendencias y avances en el campo, y mucho más.

#### Compromiso y calidad.

Estamos comprometidos en ofrecer programas de alta calidad y recursos de enseñanza efectivos, para que puedas adquirir las habilidades y conocimientos necesarios para alcanzar tus metas profesionales.