

Camuflaje social en personas autistas adultas e implicancias en su vida y salud mental



Seminario

Dr. Leonardo Abarzúa
Psiquiatra Adultos
MD. P. MSc



@leonardo_abarzua

Qué es camuflar como definición lingüística

Disimular dando a algo el aspecto de otra cosa.

Sinónimos: disimular, encubrir, ocultar, disfrazar, enmascarar, simular, aparentar, camuflajear.

Antónimos: descubrir, revelar, desvelar.



(Real Academia Española, 2023)



@leonardo_abarzua

Camuflaje como conducta humana

Estrategia universal de afrontamiento social diverso en respuesta a opresión social, desafíos sociales percibidos, autoestima y aceptación percibida, en personas que soportan estigma, grupos marginados, diversidades sexuales y de género, etnias, migrantes y personas con diagnósticos de salud mental o neurodivergencias.

Por ej.: supresión de la expresión del estado afectivo interno en el lugar de trabajo .

En personas autistas sería más persistente y esforzado, menos efectivo y asociado a inautenticidad y agotamiento físico y emocional.



@leonardo_abarzua

¿Por qué se habla de Camuflaje en Autismo?



Si bien las características autistas centrales están presentes en todas las personas, hay diferencias sustanciales en la presentación y evolución clínica en adultos.

(Lai et al., 2017)



@leonardo_abarzua

¿Por qué se habla de Camuflaje en Autismo?

Aquellos con Detección e Intervención desde la Infancia, tienden a disminuir sus desafíos y sentirse más cómodos con su funcionamiento social.

Quienes son diagnosticados en etapas más avanzadas, pueden pasar inadvertidos por muchos años.

Debido a la falta de apoyo y a la presión continua por ajustarse a la forma neurotípica de comunicación, las personas autistas pueden desarrollar estrategias de afrontamiento.

Una de ellas es el camuflaje social (en adelante camuflaje).

(Lai et al., 2017; Hannon, 2022)



@leonardo_abarzua

Qué es el camuflaje en personas autistas?



No existe una operacionalización unificada del concepto.

Se suele entender como el uso de conductas específicas y estrategias cognitivas, conscientes e inconscientes, que las personas autistas despliegan para invisibilizar sus dificultades sociales, para ser menos llamativos y desenvolverse mejor en un mundo no autista.

(Roy & Strate, 2023)

Aspectos relevantes del Camuflaje

Puede ir desde conductas simples (contacto visual forzado) hasta formas más complejas (Adopción de un modelo de otra persona).

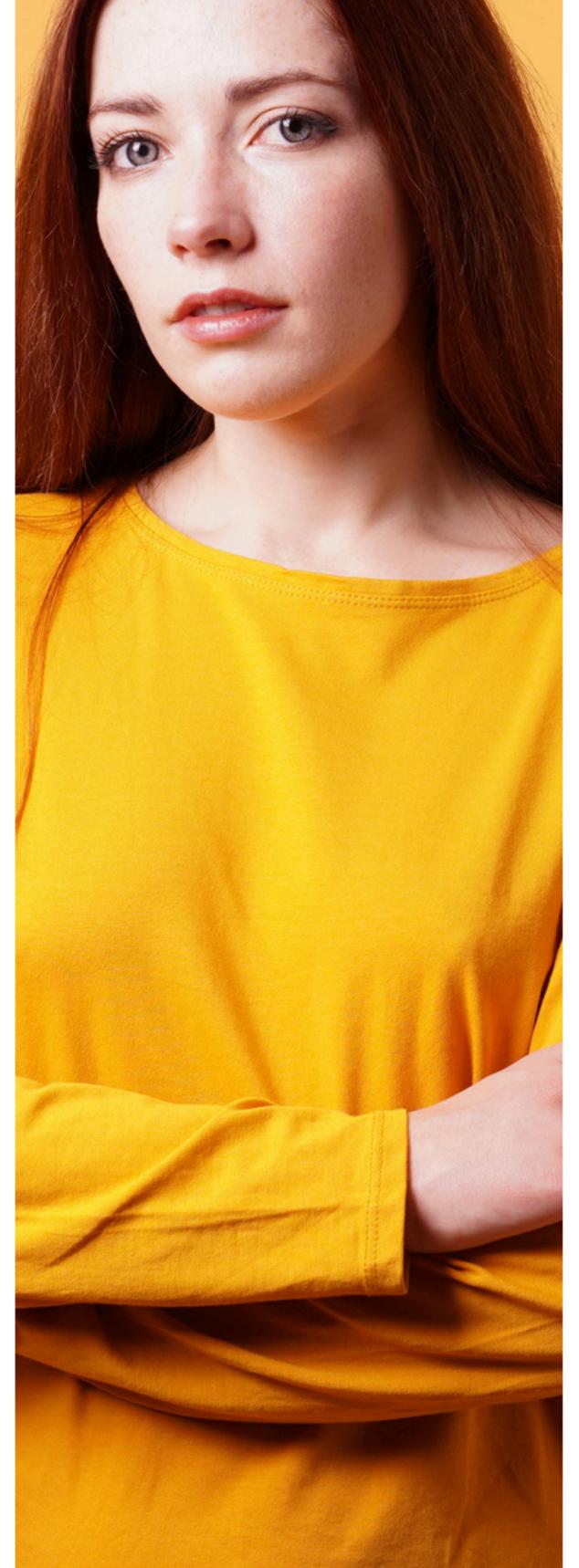
Motivación y consciencia es variable. Frecuentemente, percibido como una obligación.

Requiere esfuerzo constante y elaborado para desplegar estrategias alternativas.

Involucra conductas relacionadas con interacción cotidiana, pero también con fenómenos más globales como la socialización de género.

Condicionado por algunos aspectos como la motivación social, capacidad de imitar, capacidad de insight y de reflexión.

(Cook et al., 2021)



@leonardo_abarzua



Modelo más aceptado

Un estudio cualitativo (Hull et al. 2017), propone un modelo conceptual, en el que se basa la posterior creación y validación del Cuestionario de camuflaje de rasgos autistas (CAT-Q) (Hull et al., 2019).

Este modelo, uno de los más aceptados actualmente, propone que el Camuflaje está compuesto de tres componentes:

- *Compensación*
- *Enmascaramiento*
- *Asimilación.*

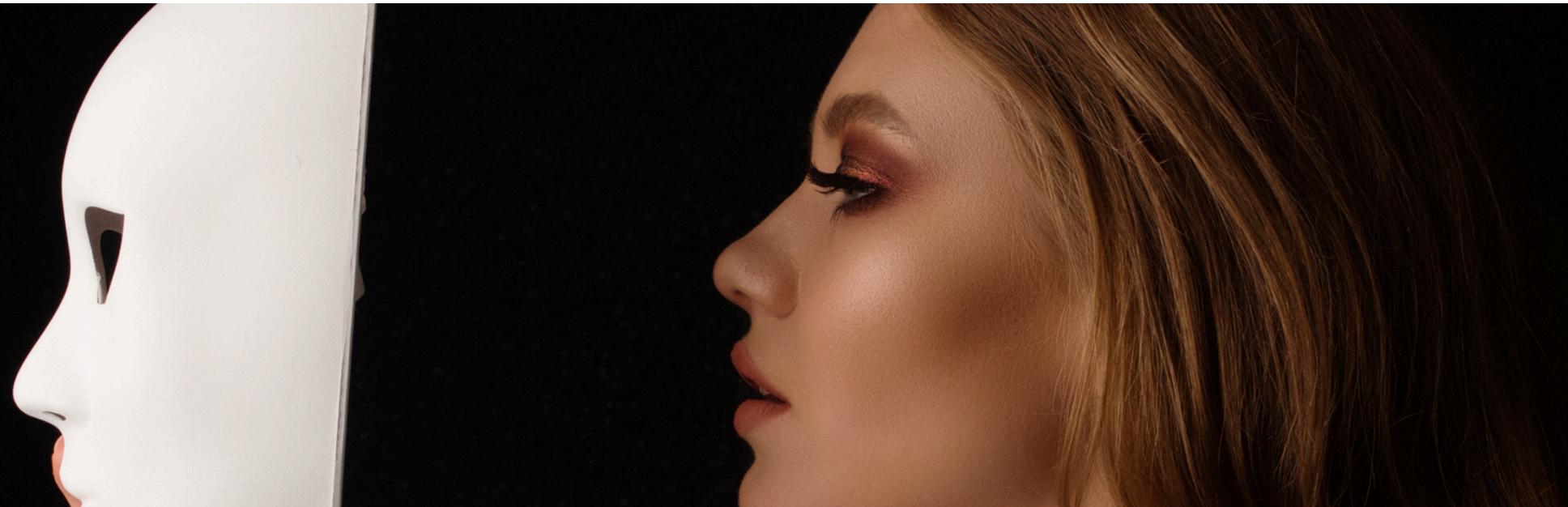


@leonardo_abarzua

Compensación

La compensación consiste en estrategias usadas para compensar las dificultades sociales y comunicacionales.

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- *Aprender claves sociales de la televisión, películas o libros.*
- *Usar las herramientas aprendidas de los medios en las interacciones.*



- *Mirar a otros para entender herramientas sociales.*
- *Uso de herramientas sociales aprendidas mirando a otros en interacciones.*

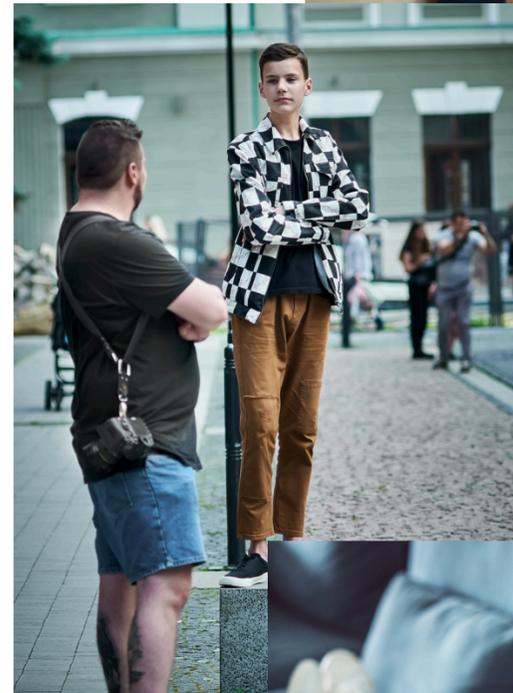
(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- *Copiar el lenguaje corporal y expresiones faciales de otros.*
- *Repetir las frases y la prosodia de otros.*



- *Practicar expresiones faciales y lenguaje corporal.*
- *Usar guiones en situaciones sociales.*
- *Investigación explícita sobre las reglas de las interacciones sociales.*

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Enmascaramiento

El enmascaramiento consiste en estrategias usadas para presentarse como una persona no autista o menos autista ante otros.

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- Vigilar y ajustar la cara y el cuerpo para parecer relajado.
- Vigilar y ajustar la cara y cuerpo para parecer interesado en otros.



- Forzar el contacto visual.
- Aparentar contacto visual, mirando el entrecejo.
- Inhibir u ocultar stimming.

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- *Poner atención a la cara y cuerpo en interacciones sociales.*
- *Pensar y estar alerta acerca de la impresión generada en otros.*



- Aparentar que no existe incomodidad frente algunos estímulos sensoriales.
- Contenerse de hablar de intereses.

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua



Asimilación

La asimilación consiste en estrategias usadas para adaptarse a situaciones sociales incómodas.

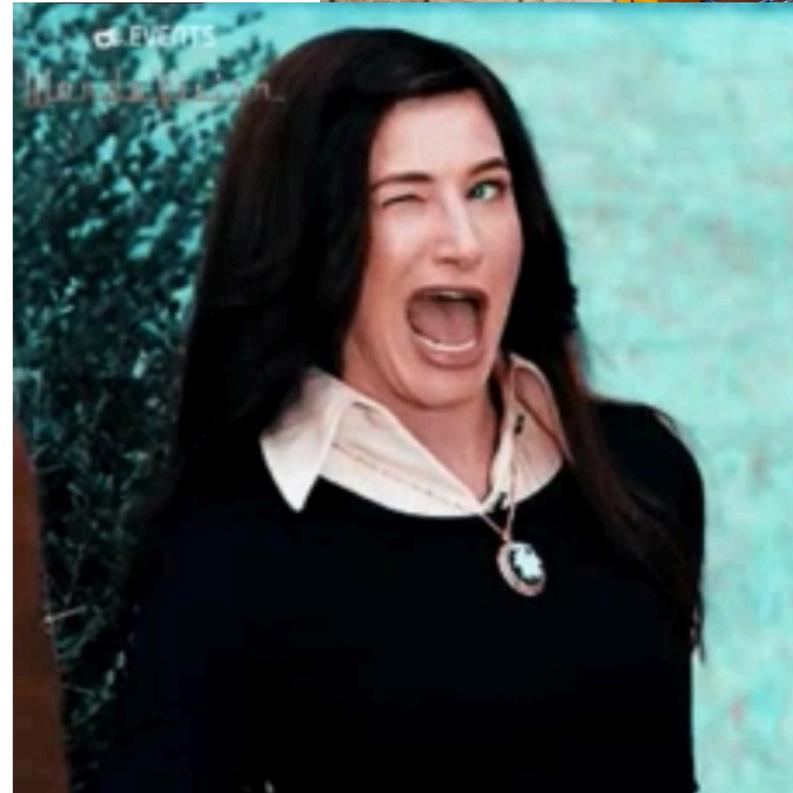
(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- *Sentir la necesidad de actuar.*
- *Conversar con otros de forma no natural.*



- *Forzarse a interactuar con otros.*



@leonardo_abarzua

Ejemplos de Estrategias

- *Pretender ser “normal”.*
- *No poder ser uno mismo mientras se socializa.*



- *Evitar la interacción con otros en situaciones sociales.*
- *Necesitar el apoyo de otros para socializar.*

(Hull et al., 2019)



@leonardo_abarzua

¿Cómo evaluarlo?

En investigación: Cualitativamente y cuantitativamente.

Cuantitativamente:

- 1)Discrepancia interna-externa, diferencia entre la cognición autista y su presentación conductual. Miden el grado en que se camufla.*
- 2)Autoinforme, mide uso de estrategias cognitivas de camuflaje a través de la autorreflexión (CAT-Q y otros).*

En la práctica clínica:

*Evaluación clínica mediante entrevista
CAT-Q*



@leonardo_abarzua

Correlación de algunos aspectos con el Camuflaje



@leonardo_abarzua

Edad y Edad de diagnóstico



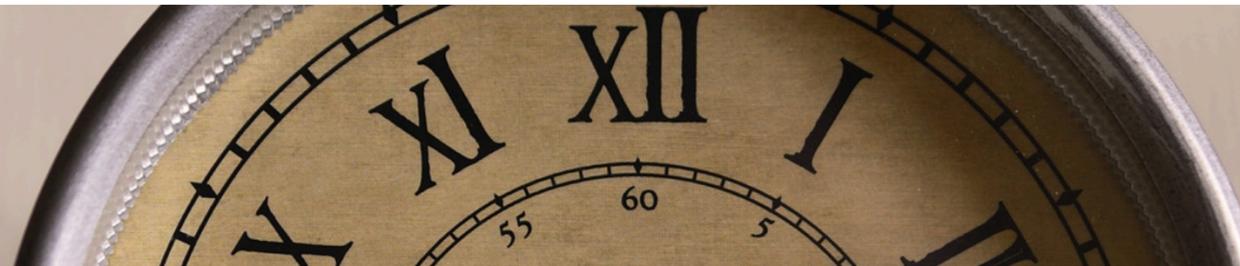
La pregunta que suele surgir es si el Camuflaje varía o no con la edad y también si la edad en que se realiza el diagnóstico predice la presencia o no de más conductas de camuflaje.

Teóricamente, al menos, las personas diagnosticadas en la infancia, podrían haber tenido más tiempo para desarrollar una identidad autista más fuerte, sintiendo menos presión a ajustarse a estándares sociales no autistas mediante camuflaje (Cook et al, 2021, Cage & Troxell-Whitman, 2020).



@leonardo_abarzua

Edad y Edad de diagnóstico



Los estudios no son concluyentes ni concordantes entre ellos. Según una revisión (Cook et al, 2021), varios estudios no encontraron diferencias en las conductas de camuflaje según edad o edad en que se realizó el diagnóstico.

Sin embargo, en otros estudios, se ha visto que una mayor edad se asociaría a menos conductas de camuflaje, y una mayor edad al momento del diagnóstico con más conductas de camuflaje. (Perry et al., 2021; Tamura et al., 2023).

Según otro estudio, el impacto negativo que genera el camuflaje en salud mental es independiente de la edad (Van der Putten et al., 2023).

Así también, hay diferencias en las razones para camuflar en las personas con diagnóstico en la edad adulta quienes lo harían mayoritariamente por razones convencionales (Cage y Troxell-Whitman, 2019).



@leonardo_abarzua

Factores educativos y culturales



Un estudio mostró que los estudiantes de ciencias puras reportó más conductas de camuflaje que los de ciencias aplicadas. Este grupo habría puntuado más, a su vez, en The Adult Autism Subthreshold Spectrum (AdAS).

Según otro estudio, un nivel educacional más alto se asoció con más conductas de compensación (Alaghband-rad et al, 2023). Otro estudio busco la relación entre el nivel educativo con el camuflaje, y determinó que éste no influye en el impacto del camuflaje en la salud mental (Van der Putten et al., 2023).

Un estudio (Keating et al., 2023): mayor carga de salud mental asociada al autismo en Sudáfrica y menor en Estados Unidos. En Japón, menor aceptación externa, aceptación personal y camuflaje que en el resto de los países incluidos en el estudio.



@leonardo_abarzua

Aspectos cognitivos

Una revisión sistemática: sin asociación entre el camuflaje y el nivel cognitivo y las funciones ejecutivas. Posiblemente, mayor capacidad de camuflar podría implicar mayor conservación de funciones ejecutivas, pero resultados no son concluyentes (Cook et al, 2021).

Un estudio, no mostró correlación entre el coeficiente intelectual y el camuflaje (Lai et al, 2017), Otro estudio no informó correlación positiva entre el camuflaje y funciones ejecutivas o teoría de la mente (Belcher et al, 2022).

En otro estudio no se encontró correlación entre memoria de trabajo y camuflaje (Shuck et al., 2019).



@leonardo_abarzua

Género



En un principio, se consideró que el camuflaje ocurría solamente en mujeres, por lo que los primeros estudios solamente incluían a mujeres.

La mayoría de los estudios incluidos en varias revisiones sistemáticas (Cook et al. 2021; Alaghband-rad et al, 2023) mostraron más camuflaje en mujeres y niñas que en hombres y niños, aunque otros estudios no encontraron diferencias. Ningún estudio encontró que el camuflaje fuera mayor en hombres.



@leonardo_abarzua

Género



Algunos estudios, muestran que el camuflaje podría explicar parcialmente el aumento de diagnósticos omitidos o tardíos (Duvekot et al., 2017; Whitlock et al., 2020).

Camuflarse no es específico para mujeres y niñas (Lai et al., 2017; Hull, Lai, et al., 2020). Las diferencias por género y sexo, en general, son pequeñas en los estudios, por lo que en la vida real las experiencias de niños/hombres y niñas/mujeres autistas pueden ser muy similares.

Estudios cualitativos suelen mostrar menos diferencias por género en conductas de camuflaje, y los estudios cuantitativos suelen mostrar más diferencias por género o sexo (Cook et al, 2021).



@leonardo_abarzua

Género



Los estudios que han incluido en su población a personas no cisgénero no son muchos. Algunos informan que las personas autistas adultas de géneros no binarios se camuflarían más que los hombres (Perry et al., 2021)

Sin embargo, la información sería poco concluyente hasta ahora, siendo de vital importancia evaluar en futuras investigaciones, considerando que en la población autista existe mayor diversidad de género (George y Stokes, 2018).

También, habría resultados contradictorios respecto a si el género influye en cómo impactan las conductas de camuflaje en la salud mental de las personas. (McQuaid et al., 2023; Hull et al.2021; Van der Putten et al., 2023).



@leonardo_abarzua

Aspectos neurobiológicos

Hay pocos estudios reportando hallazgos neuroanatómicos relacionados con el camuflaje.

Activación de la región prefrontal ventromedial y un menor volumen de lóbulo temporal medial y cerebelo se han asociado a mayor camuflaje (Alaghband-rad et al, 2023).

Mayor camuflaje en mujeres, se relacionó con una mayor respuesta a la autorepresentación de la corteza prefrontal ventromedial, lo que no ocurrió en los hombres (Lai et al., 2019).



@leonardo_abarzua

Motivos para camuflar

A nivel cualitativo, algunas de las motivaciones específicas reportadas son encajar en un mundo neurotípico, evitar el bullying y represalias en general, y también evitar el estigma.

Además, buscar acceder al mundo social y a oportunidades sociales, hacer amigos, ser aceptado por otros, mantener seguridad y construir resiliencia.

(Alaghband-rad et al., 2023).



@leonardo_abarzua

Motivaciones para camuflar

A nivel cuantitativo, un estudio reveló que las mujeres lo utilizan con un propósito convencional o funcional en el lugar de trabajo o educación, y los hombres camuflarían más para sentirse más cómodos en las interacciones sociales.

Las personas diagnosticadas en la edad adulta suelen reportar más razones convencionales que relacionales.

Si bien, podría atribuírsele algunas ventajas adaptativas, como efectivamente disminuir conductas de rechazo y lograr mayor integración, suele ser referido como un comportamiento asociado a malestar psicológico.

(Cage y Troxell-Whitman, 2019)

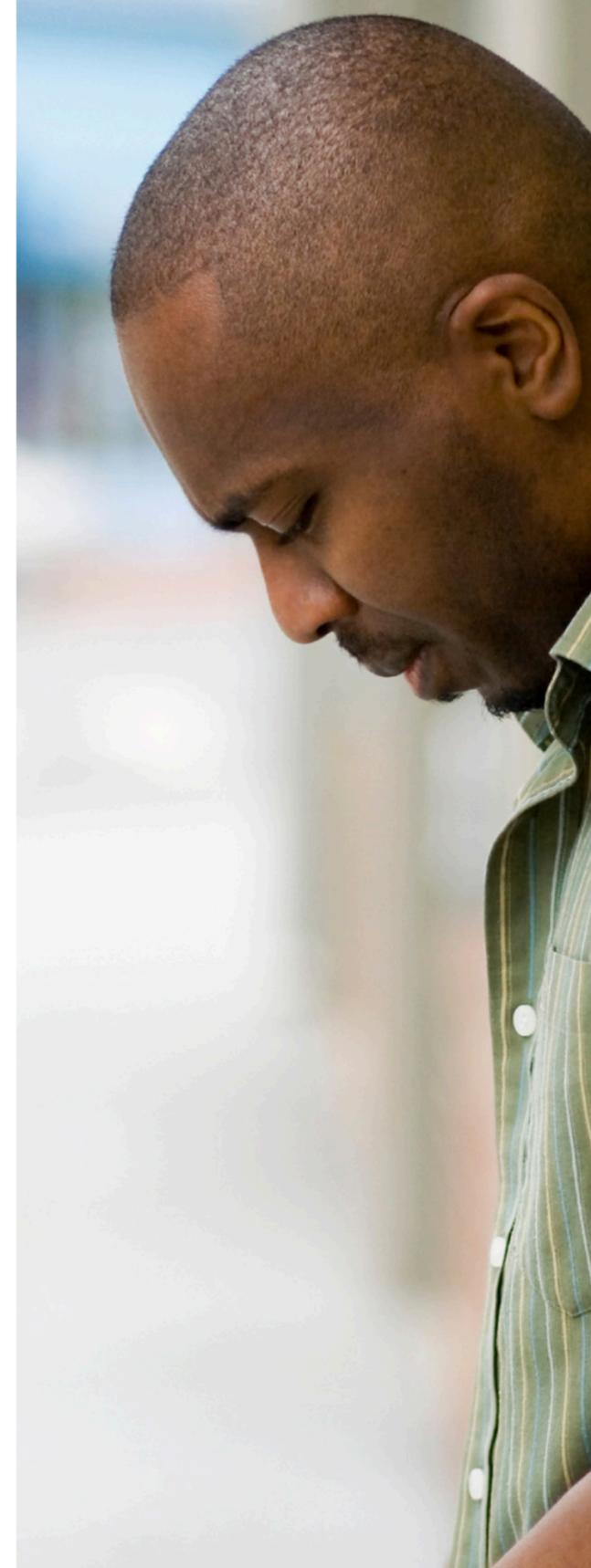


@leonardo_abarzua

Factores subyacentes y su contribución al grado de Camuflaje

Más rasgos autistas, independiente de si existe o no diagnóstico confirmado, se ha asociado a más conductas de camuflaje (Cook et al., 2021).

La evidencia ha sugerido que las experiencias de estigma y no sentirse aceptado por otros se asociaría con un mayor camuflaje (Perry et al., 2021).



@leonardo_abarzua

Factores subyacentes y su contribución al grado de Camuflaje

Varios estudios muestran que mayor percepción de estigma se asocia a más conductas de camuflaje (Tamura et al., 2023).

Otro estudio resalta la complejidad de navegar en la identidad autista mientras aún se camufla (Perry et al., 2021).

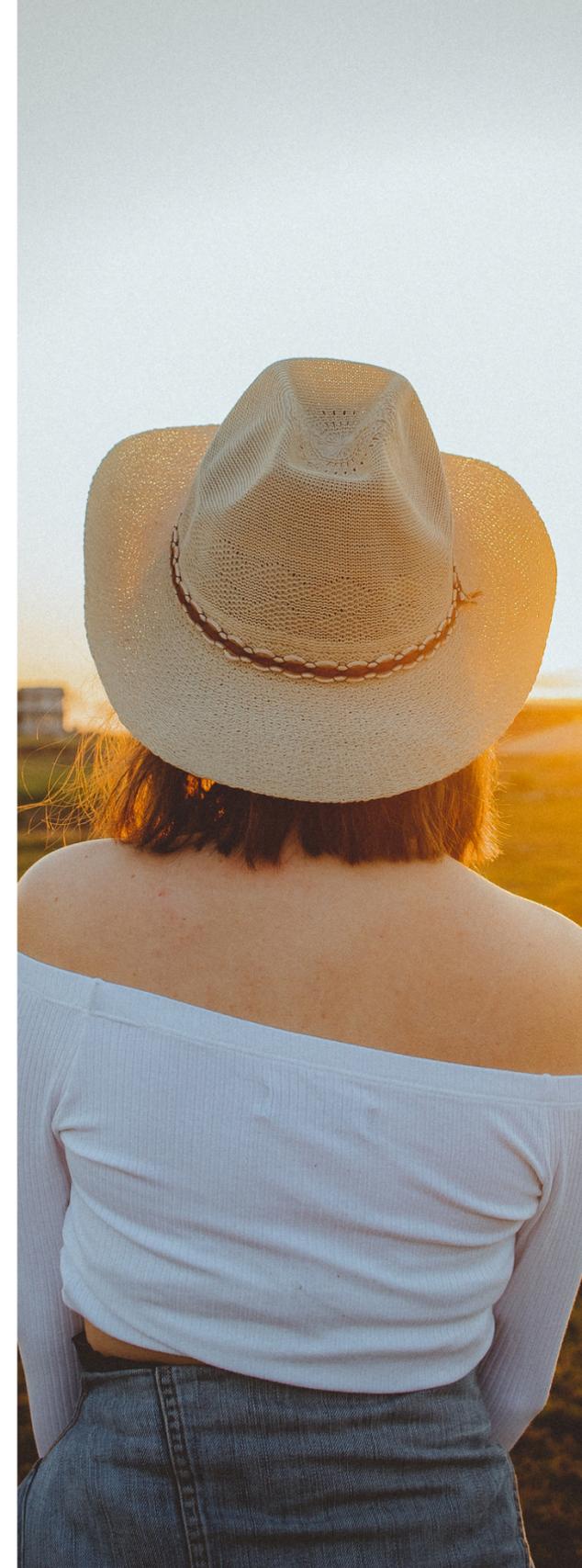


@leonardo_abarzua

Factores subyacentes y su contribución al grado de Camuflaje

Una menor identificación autista se relacionaría con mayor estigma percibido y mayor camuflaje (Attaullah et al., 2023).

Una alta identificación autista, asociado a la revelación abierta del diagnóstico pueden estar asociadas con una reducción del camuflaje. Por el contrario, alta identificación autista sin divulgación se relaciona con más camuflaje (Cage y Troxell-Whitman, 2020).



@leonardo_abarzua

Factores subyacentes y su contribución al grado de Camuflaje

Las personas autistas que tratan de distanciarse de la comunidad autista son más propensos a camuflar.

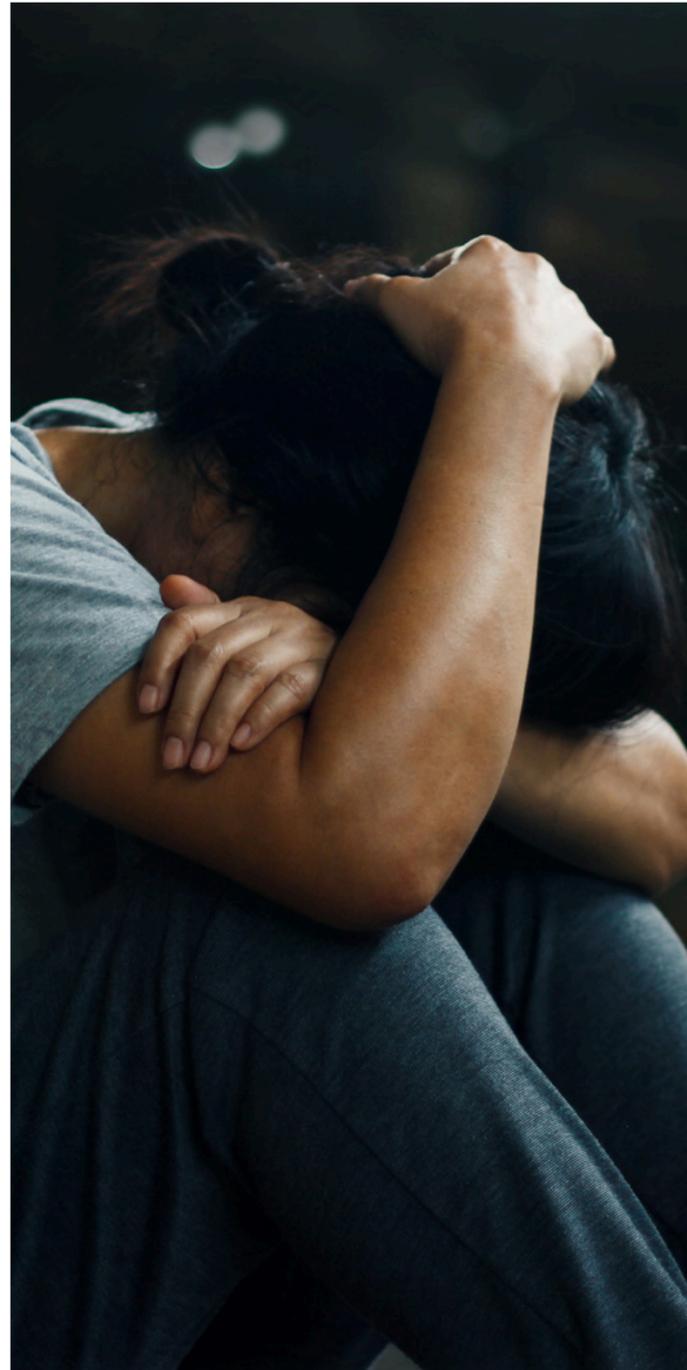
Sin embargo, aquellos con una alta identificación autista y un fuerte orgullo en la comunidad autista también pueden camuflar (Tamura et al.2023).



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

Mayor camuflaje determinaría menor bienestar psicológico, incluso cuando haya una mayor conexión con la comunidad autista (Attaullah et al., 2023; Cage et al., 2022).



El estigma afectaría el bienestar psicológico, directa e indirectamente, mediado por el camuflaje (> estigma > camuflaje < bienestar) (Attaullah et al., 2023; Tamura et al., 2023; Perry et al., 2021).



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

Hay estudios que muestran que a mayor camuflaje, menor salud mental global (Hull et al., 2021), mientras otro (Van der Putten et al., 2023) muestra que esta asociación es moderada.

En algunos casos se determinó un impacto directo del Camuflaje empeorando la salud mental (Mcquaid et al., 2023; Keating et al., 2023; Hull et al., 2021).



En otros estudios se determinó que podría haber una relación indirecta, entre camuflaje y salud mental.

La desregulación emocional, el estrés percibido (Macquaid et al., 2023), afecto negativo y mayores rasgos autistas (Van der Putten et al., 2023) influirían en como el camuflaje impacta negativamente en la salud mental.



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

Un estudio (Mcquaid et al., 2023) muestra que más camuflaje se asocia, de forma directa e indirecta, a mayor sintomatología ansiosa y depresiva.



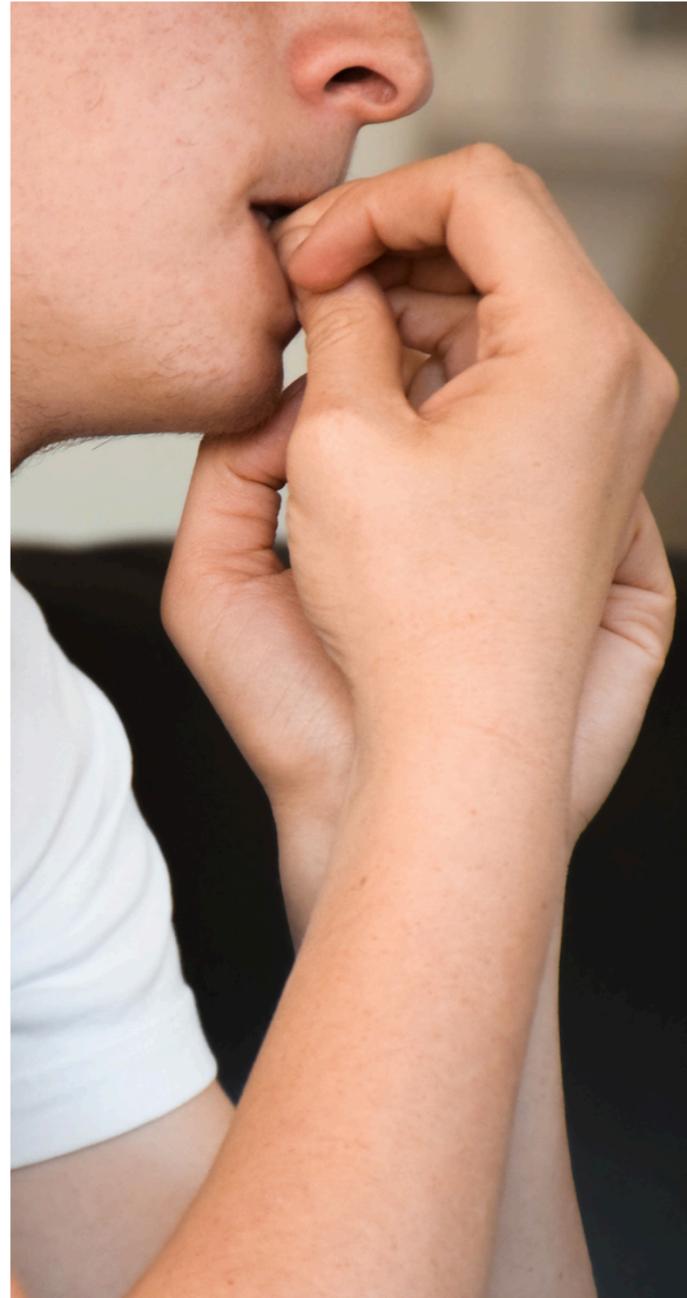
En esta asociación, median de manera significativa la presencia de mayores desafíos en la regulación emocional y niveles más altos de estrés percibido.



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

El estudio de Hull et al. (2021) muestra que el camuflaje se relaciona con más síntomas de ansiedad generalizada, depresión, ansiedad social, aunque en pequeña medida más allá de la contribución de los rasgos autistas y la edad.



Según otro estudio, el camuflaje predice con más fuerza la ansiedad generalizada y social que la depresión y, otro estudio (Shuck et al., 2019), muestra que el camuflaje no se relaciona con la ansiedad social.



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

Keating et al. (2023) pesquisó que la aceptación personal y externa no se asoció directamente con más camuflaje, pero si con ansiedad y depresión.



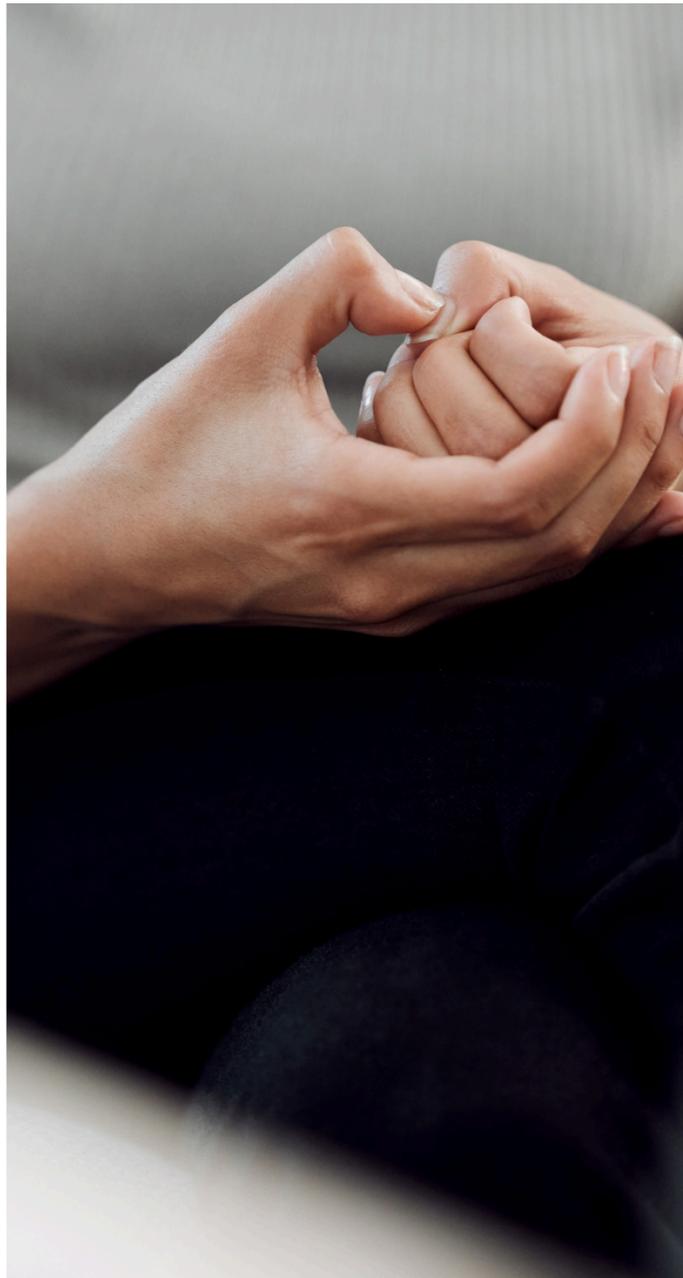
Según un estudio (Attaullah et al., 2023), una mayor identificación autista se relaciona con menor camuflaje y también con mayor bienestar psicológico.



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas

Se plantea que la relación entre el camuflaje y las dificultades de salud mental puede estar más relacionada con la creencia de los individuos de que necesitan camuflar su autismo en lugar de su capacidad para hacerlo.



*Pero, aún no se registran estudios que exploren la interacción entre las dificultades de salud mental, las conductas de camuflaje y la eficacia del camuflaje.
(Cook et al., 2021).*



@leonardo_abarzua

Impacto del Camuflaje en el bienestar y la salud mental de personas autistas adultas



El contexto en que se camufla no influiría en cómo impacta el camuflaje en la salud mental.

Este impacto es igual, tanto en personas que camuflan siempre, como en aquellas que camuflan solamente en algunos contextos. Es decir, ambos patrones pueden ser igualmente estresantes.

Solamente las personas adultas autistas que camuflan menos tendrían mejor salud mental.

(Cage y Troxell-Whitman, 2019)



@leonardo_abarzua

¿Alternativas al camuflaje?

Reformular la comunicación: reencuadrar la situación: exponer las propias necesidades y vulnerabilidades, legitimándolas.

Alternativas de comunicación.

Asumir el problema de la doble empatía.

Erradicar el estigma y las actitudes opresivas para empoderar a las personas autistas en el camino de su bienestar social es fundamental.



@leonardo_abarzua

Conclusiones y Desafíos futuros

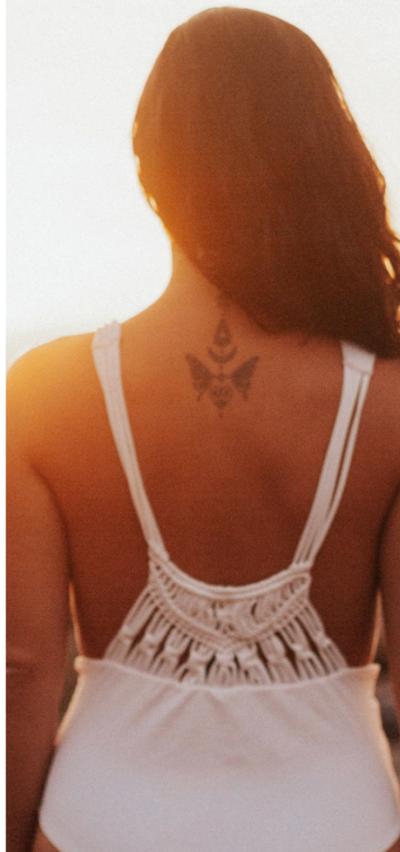
El camuflaje social existe, pero es un concepto reciente, aún no operacionalizado completamente.

Su implementación depende de varios factores, no del todo esclarecidos.

Sería más frecuente en adolescentes y adultos que en niños, pero su desarrollo puede comenzar en la niñez.

Habría una influencia de género, con alguna inclinación en la evidencia hacia una mayor frecuencia e intensidad en mujeres, pero ocurre en todos los géneros.

En su desarrollo, cumplirían un rol importante el estigma, las conductas de rechazo, el diagnóstico tardío, el grado de identificación y divulgación autista, entre otros.



@leonardo_abarzua

Conclusiones y Desafíos futuros

La evidencia hasta ahora se inclina a relacionar un mayor camuflaje a peor bienestar y salud mental, pero los hallazgos hasta ahora no son del todo concluyentes.

Aún no se puede hacer una relación causal entre camuflaje y dificultades de salud mental, porque hasta ahora solamente se han hecho estudios transversales.

Pero, debido a la alta tasa de coocurrencias de salud mental en autismo, cualquier asociación entre camuflaje y salud mental debe ser considerada.

Se requiere más investigación y metodologías que permitan obtener hallazgos más concluyentes.



@leonardo_abarzua

Conclusiones y Desafíos futuros

Si bien camuflar puede contribuir a percibirse más integrado y menos rechazado, en la práctica clínica se suele asociar a más cansancio y ansiedad.

Por lo que surge la necesidad de buscar comportamientos alternativos al camuflaje, pero no hay evidencia al respecto.

Pese a que muchos adultos sientan alivio al ser diagnosticados y saber que camuflar es una estrategia y no una regla, al dejar de camuflar puede haber un duelo por dejar de ser lo que se creía que se era.

Muchos no quieren seguir camuflando, y puede costar volver a hacerlo, por lo que se pueden sentir sin estrategias alternativas.



@leonardo_abarzua

Conclusiones y Desafíos futuros

Una mayor identificación autista suele contribuir a disminuir el camuflaje, pero “descamufalar” no es fácil.

Forzar a personas autistas “descamufalar” o “desenmascarar” no impresiona ser una actitud responsable.

No hay estrategias terapéuticas estandarizadas, pero su abordaje debiera ser siempre supervisado por profesionales con formación y experiencia en autismo en la adultez e, idealmente, en contexto de un equipo multidisciplinario.

En este concepto de equipo, debiera, como nuevo paradigma, siempre tenerse en cuenta la opinión de las mismas personas autistas.



@leonardo_abarzua



Muchas Gracias



@leonardo_abarzua



@centrodesaludmental_acercadeti

www.acercadeti.cl

Bibliografía

- Alagband-rad, J., Hajikarim-Hamedani, A., & Motamed, M. (2023). Camouflage and masking behavior in adult autism. *Review Journal of Autism and Developmental Disorders*.
- Attaullah, S., Khalil, S., & Qamar, R. F. (2023). Mediating role of perceived stigma and camouflaging in relationship between autistic identity and wellbeing among autistic adults. *Journal of Development and Social Sciences*, 4(3), 821-831.
- Belcher, HL, Morein-Zamir, S, Mandy, W, and Ford, RM. Camouflaging intent, first impressions, and age of ASC diagnosis in autistic men and women. *J Autism Dev Disord*. (2022) 52:3413–26. doi: 10.1007/s10803-021-05221-3.
- Cage E, Cranney R, Botha M. Brief Report: Does Autistic Community Connectedness Moderate the Relationship Between Masking and Wellbeing? *Autism Adulthood*. 2022 Sep 1;4(3):247-253.
- Cage E, Troxell-Whitman Z. Understanding the Reasons, Contexts and Costs of Camouflaging for Autistic Adults. *J Autism Dev Disord*. 2019 May;49(5):1899-1911.
- Cage E, Troxell-Whitman Z. Understanding the Relationships Between Autistic Identity, Disclosure, and Camouflaging. *Autism Adulthood*. 2020 Dec 1;2(4):334-338.
- Cook, J., Hull, L., Crane, L., & Mandy, W. (2021). Camouflaging in autism: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 89, Article 102080.
- Duvekot, J., van der Ende, J., Verhulst, F. C., Slappendel, G., van Daalen, E., Maras, A., & Greaves-Lord, K. (2017). Factors influencing the probability of a diagnosis of autism spectrum disorder in girls versus boys. *Autism*, 21(6), 646-658.
- George R, Stokes MA (2018). Sexual Orientation in Autism Spectrum Disorder. *Autism Res*. 2018 Jan;11(1):133-141.
- Hannon, L. E. (2022). Comparison of methods for measuring camouflaging in autism. *Autism Research*, 15(12), 2306-2317.
- Hull L, Levy L, Lai MC, Petrides KV, Baron-Cohen S, Allison C, Smith P, Mandy W. Is social camouflaging associated with anxiety and depression in autistic adults? *Mol Autism*. 2021 Feb 16;12(1):13.
- Hull, L., Mandy, W., Lai, M. C., Baron-Cohen, S., Smith, P., Allison, C., & Petrides, K. V. (2019). Development and validation of the Camouflaging Autistic Traits Questionnaire (CAT-Q). *Autism Research*, 12(12), 1705-1715.
- Keating, C. T., Hickman, L., Geelhand, P., Takahashi, T., Leung, J., Schuster, B., ... & Sowden, S. (2021). Global perspectives on autism acceptance, camouflaging behaviours and mental health in autism spectrum disorder: A registered report protocol. *Plos one*, 16(12), e0261774.
- Lai MC, Lombardo MV, Chakrabarti B, Ruigrok AN, Bullmore ET, Suckling J, Auyeung B, Happé F, Szatmari P, Baron-Cohen S; MRC AIMS Consortium (2019). Neural self-representation in autistic women and association with 'compensatory camouflaging'. *Autism*. 2019 Jul;23(5):1210-1223.
- Lai, M.-C., Lombardo, M. V., Ruigrok, A. N. V., Chakrabarti, B., Auyeung, B., Szatmari, P., Happé, F., & Baron-Cohen, S. (2017). Quantifying and exploring camouflaging in men and women with autism. *Autism*, 21(6), 690-702.
- Lai, M.-C., Hull, L., Mandy, W., Chakrabarti, B., Nordahl, C. W., Lombardo, M. V., Ameis, S. H., Szatmari, P., Baron-Cohen, S., Happé, F., & Livingston, L. A. (2020). Commentary: 'Camouflaging' in autistic people - reflection on Fombonne (2020). *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.
- McQuaid, G., Sadowski, L., Raitano, N. & Wallace, G. (2023). An Examination of Perceived Stress and Emotion Regulation Challenges as Mediators of Associations Between Camouflaging and Internalizing Symptomatology. *Autism in Adulthood*.
- Perry E, Mandy W, Hull L, Cage E. Understanding Camouflaging as a Response to Autism-Related Stigma: A Social Identity Theory Approach. *J Autism Dev Disord*. 2022 Feb;52(2):800-810.
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española, 23.ª ed., [versión 23.7 en línea]. <https://dle.rae.es>
- Roy, M., & Strate, P. (2023). Autism spectrum disorders in adulthood—Symptoms, diagnosis, and treatment. *Deutsches Ärzteblatt International*, 120(87-93).
- Schuck RK, Flores RE, Fung LK. Brief Report: Sex/Gender Differences in Symptomology and Camouflaging in Adults with Autism Spectrum Disorder. *J Autism Dev Disord*. 2019 Jun;49(6):2597-2604.
- Tamura, M., Cage, E., Perry, E., Hongo, M., Takahashi, T., Seto, M., ... & Oshima, F. (2023). Understanding camouflaging, stigma, and mental health for autistic people in Japan.
- Van der Putten, W. J., Mol, A. J. J., Radhoe, T. A., Torenvliet, C., Agelink van Rentergem, J. A., Groenman, A. P., & Geurts, H. M. (2023). The relationship between camouflaging and mental health: Are there differences among subgroups in autistic adults? *Autism*, 1(1), 1-12.
- Whitlock, A., Fulton, K., Lai, M. C., Pellicano, E., & Mandy, W. (2020). Recognition of girls on the autism spectrum by primary school educators: an experimental study. *Autism Research*, 13(8), 1358-1372.



@leonardo_abarzua