

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



DIPLOMADO EN

# Terapia Cognitiva Conductual (TCC) con Adultos

Julio - 2024



# SOBRE ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.





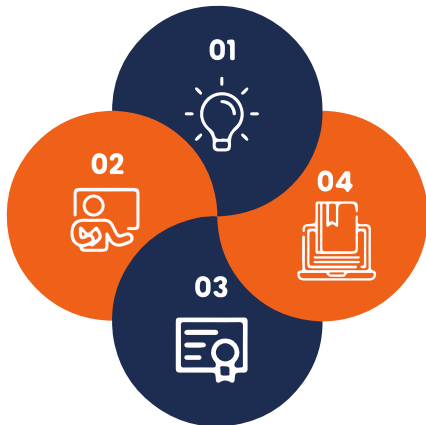
## ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

### 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

### 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



### 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

### 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.





# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) es reconocida como una de las modalidades terapéuticas más efectivas respaldadas por la investigación empírica en el tratamiento de los problemas psicológicos en adultos. La amplia gama de estudios controlados aleatorizados han demostrado repetidamente la eficacia de la TCC en la atención de una variedad de condiciones mentales, que incluyen la depresión, la ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno de estrés postraumático, los trastornos de la alimentación, entre otros. Esta sólida base científica subraya la importancia de cursar un programa de estudio especializado en TCC para los profesionales de la salud mental.

La TCC se fundamenta en un enfoque basado en la evidencia que reconoce la interrelación entre los pensamientos, sentimientos y comportamientos, y aboga por el cambio de patrones de pensamiento disfuncionales y comportamientos descontextualizados para mejorar el bienestar psicológico. Este enfoque se centra en el presente, y en la resolución de problemas concretos, lo que permite resultados efectivos, y tangibles para los usuarios, así como un tratamiento relativamente breve en comparación con otras formas de terapia.

Uno de los aspectos distintivos de la TCC es su orientación hacia objetivos, y su enfoque en la promoción del autocontrol y la autonomía del consultante. Los terapeutas cognitivo-conductuales trabajan en colaboración con los usuarios para identificar y alcanzar metas terapéuticas específicas, al tiempo que capacitan a los consultantes para que aprendan habilidades de afrontamiento y estrategias de resolución de problemas que puedan aplicar de manera independiente fuera de la terapia. Esto no solo facilita una intervención más eficiente y efectiva, sino que también tiene efectos duraderos más allá del período de tratamiento.



Además, la TCC es altamente adaptable y aplicable a una variedad de contextos clínicos y poblaciones, lo que la hace altamente necesaria para profesionales que buscan soluciones efectivas y focalizadas en resultados medibles.

La creciente demanda de terapeutas capacitados en TCC refleja la necesidad continua de tratamientos basados en la evidencia en el campo de la salud mental, lo que convierte a este diplomado en una inversión valiosa para los profesionales que buscan mejorar sus habilidades y oportunidades laborales en este campo en expansión.





DESCRIPCIÓN

# DEL PROGRAMA

El Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual (TCC) para adultos está diseñado para fortalecer las competencias de los profesionales en el ámbito de la salud mental, con un enfoque particular en la población adulta.

Este programa proporcionará habilidades prácticas y conocimientos teóricos actualizados para el tratamiento de los trastornos más comunes en adultos. Los participantes desarrollarán competencias clínicas avanzadas y una comprensión profunda de las técnicas especializadas de la TCC. A través de un enfoque basado en la evidencia, el diplomado se centrará en la aplicación práctica de estrategias y herramientas cognitivo-conductuales, respaldadas por la investigación más reciente y las mejores prácticas en el campo.

El diplomado también se enfocará en la adaptación de estas técnicas a las necesidades específicas de los adultos, considerando los desafíos y características únicas de esta etapa del desarrollo humano. Al finalizar el programa, los profesionales estarán equipados con las herramientas necesarias para aplicar la TCC en adultos de manera efectiva, mejorando así su práctica clínica y contribuyendo al bienestar de sus pacientes.





## OBJETIVOS

### GENERAL



Desarrollar habilidades y conocimientos prácticos para la atención psicológica de adultos, mediante técnicas y herramientas cognitivo-conductuales actualizadas.



### ESPECÍFICOS

- Comprender las bases teóricas y prácticas de la TCC, y su aplicación en adultos.
- Desarrollar habilidades para el proceso de evaluación en TCC, incluyendo la utilización de herramientas y técnicas de evaluación, el diagnóstico diferencial y la formulación de casos.
- Desarrollar competencias para el tratamiento en diversos problemas comunes en población adulta, a través de la aplicación de la TCC.
- Aplicar técnicas específicas de TCC adaptadas al desarrollo cognitivo y emocional de los adultos, así como desarrollar habilidades para establecer y mantener una relación terapéutica efectiva desde la perspectiva de la TCC.
- Fomentar la práctica basada en la evidencia con técnicas actualizadas de la TCC.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este programa de diplomado está dirigido a profesionales titulados del área de la Salud Mental como psicólogas, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, médicos, entre otros profesionales afines interesados en la temática. Al mismo tiempo, estudiantes de último año de las carreras antes mencionadas.







## REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante deberá rendir un total de 3 evaluaciones separadas por grupos de módulos, cada una con la misma ponderación para el promedio final, el cual tendrá como nota mínima de aprobación 4.0.

- **Evaluación 1: Módulos 1, 2, 3 y 4.**
- **Evaluación 2: Módulos 5, 6, 7 y 8.**
- **Evaluación 3: Módulos 9, 10, 11, 12 y 13.**

Las evaluaciones corresponden a pruebas de selección múltiple, con respuesta única, con un total de 20 a 25 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, una vez se apertura.

Solo tiene una única oportunidad de ser contestada.





## INFORMACIÓN

# GENERAL



### MODALIDAD

Clases 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual. Ver las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



### CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo a la resolución de registro nacional n°403.



### ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



### AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



¿Quieres saber más?  
Más información aquí



CONOCE EL

# PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 13 módulos de aprendizaje, correspondiente a 104 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

*\* NOTA: El orden y docentes de los módulos está sujetos a modificación, solo ante dificultades de fuerza mayor.*

## **Módulo 1** FUNDAMENTOS CLÍNICOS DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.

Fecha: 26/07/2024 - 27/07/2024

## **Módulo 2** RELACIÓN TERAPÉUTICA Y EVALUACIÓN DESDE LA TCC EN LA ADULTEZ.

Fecha: 09/08/2024 - 10/08/2024

## **Módulo 3** TCC EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD (GENERALIZADA - PÁNICO).

Fecha: 23/08/2024 - 24/08/2024

## **Módulo 4** TCC EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD (FOBIA SOCIAL Y ESPECÍFICAS).

Fecha: 06/09/2024 - 07/09/2024

## **Módulo 5** TCC EN TRASTORNOS DEPRESIVOS.

Fecha: 27/09/2024 - 28/09/2024

## **Módulo 6** TCC EN TRASTORNOS BIPOLARES Y RELACIONADOS.

Fecha: 11/10/2024 - 12/10/2024

## **Módulo 7** TCC EN TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS.

Fecha: 25/10/2024 - 26/10/2024

## **Módulo 8** TCC EN TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS.

Fecha: 01/11/2024 - 02/11/2024

## **Módulo 9** TCC EN TRASTORNOS OBSESIVOS-COMPULSIVOS Y RELACIONADOS.

Fecha: 15/11/2024 - 16/11/2024

## **Módulo 10** TCC EN TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y TRASTORNOS ADICTIVOS.

Fecha: 29/11/2024 - 30/11/2024

## **Módulo 11** TCC EN LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.

Fecha: 13/12/2024 - 14/12/2024

## **Módulo 12** TCC EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS.

Fecha: 27/12/2024 - 28/12/2024

## **Módulo 13** TCC EN DISFUNCIONES SEXUALES.

Fecha: 03/01/2025 - 04/01/2025

# MÓDULO 1



## FUNDAMENTOS CLÍNICOS DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.



### CLASE 1 FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.



#### Fecha

Viernes 26 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez.



#### Contenidos

- Historia, desarrollo y evolución de la TCC.
- Principios básicos de la TCC.
- Estructura y proceso de la TCC.
- Evidencia de la eficacia de la TCC.



### CLASE 2 APLICACIÓN DE LA TCC EN LA ADULTEZ.



#### Fecha

Sábado 27 de Julio, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez.



#### Contenidos

- Técnicas de TCC para adultos: adaptación a su desarrollo cognitivo y emocional.
- Relación terapéutica desde la perspectiva de la TCC.
- Casos prácticos y de técnicas de TCC.

## MÓDULO 2



# RELACIÓN TERAPÉUTICA Y EVALUACIÓN DESDE LA TCC EN LA ADULTEZ.



### CLASE 3 ESTABLECIMIENTO DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA EN TCC.



#### Fecha

Viernes 09 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez.



#### Contenidos

- Principios de la relación terapéutica en TCC: empatía, colaboración, autenticidad.
- Técnicas de entrevista y evaluación inicial en TCC.
- Establecimiento de metas terapéuticas y planificación del tratamiento.



### CLASE 4 EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN TCC.



#### Fecha

Sábado 10 de Agosto, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Jonathan Martínez.



#### Contenidos

- Herramientas y técnicas de evaluación en TCC: cuestionarios, autoinformes, diarios de pensamiento.
- Diagnóstico y formulación de casos en TCC.
- Integración de la evaluación en el proceso terapéutico.

## MÓDULO 3



# TCC EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD (GENERALIZADA – PÁNICO).



### CLASE 5 TCC PARA EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.



#### Fecha

Viernes 23 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Ps. Guadalupe Rosales.



#### Contenidos

- Características y diagnóstico del trastorno de ansiedad generalizada.
- Técnicas específicas de TCC para la ansiedad generalizada: reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, manejo de preocupaciones.
- Estudio de caso y ejercicios prácticos.



### CLASE 6 TCC PARA EL TRASTORNO DE PÁNICO.



#### Fecha

Sábado 24 de Agosto, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Ps. Guadalupe Rosales.



#### Contenidos

- Entendiendo el trastorno de pánico: síntomas, diagnóstico, modelo cognitivo.
- Intervenciones de TCC para el trastorno de pánico: exposición, prevención de respuesta, reestructuración cognitiva.
- Manejo de agorafobia y prevención de recaídas.

## MÓDULO 4



# TCC EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD (FOBIA SOCIAL Y ESPECÍFICAS).



### CLASE 7

#### TCC PARA LA FOBIA SOCIAL.



##### Fecha

Viernes 06 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Johana Cabrera.



##### Contenidos

- Características de la fobia social: evaluación y diagnóstico.
- Técnicas de TCC para la fobia social: exposición, entrenamiento en habilidades sociales, reestructuración cognitiva.
- Trabajo con cogniciones y creencias centrales en la fobia social.



### CLASE 8

#### TCC PARA FOBIAS ESPECÍFICAS.



##### Fecha

Sábado 07 de Septiembre, de 10:00 a 14:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Johana Cabrera.



##### Contenidos

- Evaluación y tratamiento de fobias específicas.
- Técnicas de exposición graduada y desensibilización sistemática.
- Integración de técnicas cognitivas y conductuales para fobias específicas.

# MÓDULO 5



## TCC EN TRASTORNOS DEPRESIVOS.



### CLASE 9

#### TCC PARA LA DEPRESIÓN MAYOR.



##### Fecha

Viernes 27 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Ps. Lorena de Rosa.



##### Contenidos

- Diagnóstico y características de la depresión mayor.
- Técnicas de TCC para la depresión: activación conductual, reestructuración cognitiva, manejo de pensamientos automáticos negativos.
- Trabajo con esquemas y creencias subyacentes en la depresión.



### CLASE 10

#### TCC PARA OTROS TRASTORNOS DEPRESIVOS



##### Fecha

Sábado 28 de Septiembre, de 10:00 a 14:00 horas.



##### Docente

PhD. Lorena de Rosa.



##### Contenidos

- Trastorno distímico y otros trastornos depresivos: características y tratamiento.
- Adaptación de la TCC para diferentes presentaciones de la depresión.
- Prevención de recaídas y mantenimiento de ganancias terapéuticas.



# MÓDULO 6



## TCC EN TRASTORNOS BIPOLARES Y RELACIONADOS.



### CLASE 11

#### TCC EN EL TRASTORNO BIPOLAR.



##### Fecha

Viernes 11 de Octubre, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD (c). Mg. Ps. Pablo Cifuentes.



##### Contenidos

- Comprensión del trastorno bipolar: diagnóstico y características.
- TCC en el manejo de la fase depresiva y maníaca del trastorno bipolar.
- Estrategias de TCC para la regulación del estado del ánimo y prevención de episodios.



### CLASE 12

#### TCC EN OTROS TRASTORNOS RELACIONADOS.



##### Fecha

Sábado 12 de Octubre, de 10:00 a 14:00 horas.



##### Docente

PhD (c). Mg. Ps. Pablo Cifuentes.



##### Contenidos

- Trastornos del espectro bipolar y trastornos relacionados: diagnóstico y tratamiento.
- Adaptación de la TCC para trastornos del ánimo fluctuante.
- Manejo de comorbilidades y complicaciones en el tratamiento.

## MÓDULO 7



# TCC EN TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS.



### CLASE 13 TCC PARA EL TEPT Y TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS



#### Fecha

Viernes 25 de Octubre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Cristóbal Guerra Vio.



#### Contenidos

- Diagnóstico y tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- Técnicas de TCC para el TEPT: exposición prolongada, procesamiento cognitivo, manejo de recuerdos y evitación.
- Trabajo con creencias y esquemas relacionados con el trauma.



### CLASE 14 TCC EN OTROS TRASTORNOS RELACIONADOS CON ESTRÉS



#### Fecha

Sábado 26 de Octubre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Cristóbal Guerra Vio.



#### Contenidos

- Trastornos de adaptación y otros trastornos relacionados con el estrés.
- Técnicas de manejo del estrés y resiliencia en TCC.
- Integración de técnicas en el tratamiento del estrés.

## MÓDULO 8



# TCC EN TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS.



### CLASE 15 TCC EN LA ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNOS PSICÓTICOS.



#### Fecha

Viernes 01 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD (c). Mg. Ps. Pablo Cifuentes.



#### Contenidos

- Comprensión de la esquizofrenia y trastornos psicóticos: síntomas, diagnóstico, y tratamiento.
- TCC en el manejo de síntomas psicóticos: técnicas de reestructuración cognitiva, manejo de delirios y alucinaciones.
- Integración de la TCC con tratamientos farmacológicos y otros enfoques terapéuticos.



### CLASE 16 TCC EN EL MANEJO DE SÍNTOMAS NEGATIVOS Y FUNCIONALIDAD.



#### Fecha

Sábado 02 de Noviembre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD (c). Mg. Ps. Pablo Cifuentes.



#### Contenidos

- Enfoque en síntomas negativos y recuperación funcional.
- Técnicas de TCC para mejorar la motivación, habilidades sociales, y calidad de vida.
- Trabajo con estigma, autoestigma, y promoción de la recuperación.

## MÓDULO 9



# TCC EN TRASTORNOS OBSESIVOS-COMPULSIVOS Y RELACIONADOS.



### CLASE 17 TCC PARA EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO (TOC)



#### Fecha

Viernes 15 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Ps. Lorena de Rosa.



#### Contenidos

- Características y diagnóstico del TOC.
- Técnicas de TCC para el TOC: exposición y prevención de respuesta, reestructuración cognitiva, manejo de obsesiones y compulsiones.
- Trabajo con creencias subyacentes y esquemas en el TOC



### CLASE 18 TCC EN TRASTORNOS RELACIONADOS



#### Fecha

Sábado 16 de Noviembre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Ps. Lorena de Rosa.



#### Contenidos

- Trastornos de acumulación, tricotilomanía, y otros trastornos relacionados.
- Adaptación de técnicas de TCC para trastornos relacionados.
- Manejo de comorbilidades y desafíos en el tratamiento.

## MÓDULO 10



# TCC EN TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y TRASTORNOS ADICTIVOS.



### CLASE 19 TCC EN LA ADICCIÓN Y ABUSO DE SUSTANCIAS.



#### Fecha

Viernes 29 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Oriana Figueroa.



#### Contenidos

- Evaluación y tratamiento de trastornos por uso de sustancias.
- Técnicas de TCC en la adicción: manejo de la motivación, prevención de recaídas, reestructuración cognitiva.
- Integración de la TCC con otros enfoques en el tratamiento de adicciones.



### CLASE 20 TCC EN OTROS TRASTORNOS ADICTIVOS.



#### Fecha

Sábado 30 de Noviembre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Oriana Figueroa.



#### Contenidos

- Tratamiento de adicciones comportamentales (juego, internet, sexo).
- Adaptación de técnicas de TCC para diferentes tipos de adicciones.
- Manejo de comorbilidades y complicaciones en el tratamiento de adicciones

# MÓDULO 11



## TCC EN LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.



### CLASE 21 TCC EN TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD CLÚSTER B Y C.



#### Fecha

Viernes 13 de Diciembre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Herbert Eduardo Grenett.



#### Contenidos

- Comprensión de trastornos de la personalidad Clúster B (antisocial, límite, histriónico, narcisista) y Clúster C (evitativo, dependiente, obsesivo-compulsivo).
- Técnicas de TCC específicas para trastornos de la personalidad: manejo de la impulsividad, regulación emocional, reestructuración de esquemas maladaptativos.
- Casos prácticos y desafíos en el tratamiento.



### CLASE 22 TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD CLÚSTER A Y DESAFÍOS EN EL TRATAMIENTO.



#### Fecha

Sábado 14 de Diciembre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Herbert Eduardo Grenett.



#### Contenidos

- Trastornos de la personalidad Clúster A (paranoide, esquizoide, esquizotípico): características y enfoques de tratamiento.
- Integración de la TCC con otras modalidades terapéuticas en trastornos de la personalidad.
- Manejo de la resistencia y dificultades en la relación terapéutica.

## MÓDULO 12



# TCC EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS.



### CLASE 23 TCC EN LA ANOREXIA Y BULIMIA NERVIOSA.



#### Fecha

Viernes 27 de Diciembre, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Consuelo San Martín.



#### Contenidos

- Diagnóstico y tratamiento de la anorexia y bulimia nerviosa.
- Técnicas de TCC específicas para trastornos alimentarios: reestructuración cognitiva, manejo de la imagen corporal, técnicas de exposición.
- Trabajo con creencias y esquemas subyacentes en trastornos alimentarios.



### CLASE 24 TCC EN TRASTORNOS DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS Y OTROS TRASTORNOS ALIMENTARIOS.



#### Fecha

Sábado 28 de Diciembre, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Consuelo San Martín.



#### Contenidos

- Trastorno por atracón, pica, y otros trastornos de la alimentación.
- Adaptación de la TCC para diferentes trastornos alimentarios.
- Integración de la TCC con nutrición y otros enfoques terapéuticos.

# MÓDULO 13



## TCC EN DISFUNCIONES SEXUALES.



### CLASE 25 TCC EN DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS Y FEMENINAS.



#### Fecha

Viernes 03 de Enero del 2025, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Paulina Muñoz.



#### Contenidos

- Evaluación y tratamiento de disfunciones sexuales en hombres y mujeres.
- Técnicas de TCC en disfunciones sexuales: manejo de ansiedad, creencias y actitudes sexuales, comunicación y técnicas de sensibilización.
- Casos prácticos y adaptación de técnicas



### CLASE 26 TCC EN PARAFILIAS Y PROBLEMAS DE IDENTIDAD SEXUAL.



#### Fecha

Sábado 04 de Enero del 2025, de 10:00 a 14:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Paulina Muñoz.



#### Contenidos

- Tratamiento de parafilias y problemas de identidad sexual.
- Adaptación de la TCC para tratar problemas sexuales complejos.
- Manejo de comorbilidades y aspectos éticos en el tratamiento de disfunciones sexuales.



## EQUIPO DOCENTE



PhD. Mg. Ps.  
Jonathan Martínez

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

Psicólogo.

Docente de Pre y Posgrado.

Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.

Magíster en Gestión Educativa.

Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.

Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.

Postítulos en Psicoterapia Adultos.

Diplomado en Docencia Universitaria.

Diplomado en Psicología Laboral Organizacional.

Diplomado en Habilidades Directivas.

Diplomado en Evaluación Psicológica.

Certificado en Enseñanza Superior.

Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

## EQUIPO DOCENTE



PhD. Ps.  
Guadalupe Rosales

Psicóloga.  
Doctora en Psicología Clínica, Universidad de Buenos Aires, UBA.  
Especialista en Psicología Clínica y Terapia Cognitiva Conductual, Universidad de Buenos Aires, UBA.  
Fundadora y Directora de la Asociación Santé, Psicología de la Salud basada en evidencia.  
Atención clínica particular desde el modelo cognitivo-conductual por más de 15 años.  
Integrante de Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Endometriosis (SAE).  
Miembro de la International Association for the Study of Pain (IASP).  
Co-autora de los libros "Fibriomialgia: Cómo pensarla, abordarla y tratarla", "Fibriomialgia: ¿Qué es?", "Bases para el Manejo del Dolor", "Tareas intersesiones y cotidianidad en terapia cognitivo conductual" y "Terapia Cognitivo-Conductual y Psicofarmacología".



PhD. Mg. Ps.  
Johana Cabrera

Psicóloga.  
Máster en Psicología Clínica, Usach.  
Doctora en Psicología, Usach.  
Docente e Investigadora, Escuela de Psicología y Facultad de Ingeniería, Usach.  
Formación en Terapia Cognitivo-Conductual, Beck Institute de Filadelfia, impartidos por la Dra. Judith Beck y Aaron Beck.  
Su investigación doctoral se centró en el diseño de Intervenciones ciberpsicológicas basadas en evidencia.



PhD. Ps.  
Lorena de Rosa

Psicóloga Clínica.  
Terapeuta certificada en Terapia Cognitivo Conductual, Asociación Argentina de Terapia Cognitiva.  
Doctora en Psicología, Universidad de Buenos Aires.  
Docente de grado, posgrado y extensión universitaria, Universidad de Buenos Aires (UBA).  
Investigadora UBACyT.  
Entrenamiento Terapia de Esquemas, International Society Schema Therapy (ISST).

## EQUIPO DOCENTE



PhD (c). Mg.  
Ps. Pablo Cifuentes

Psicólogo Clínico especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual.  
Magíster en Psicología con especialidad en Medicina Conductual, Universidad Nacional Autónoma de México.  
Estudiante de Doctorado en Psicoterapia, Universidad Católica de Chile/Universidad de Chile.  
Atención primaria a personas con enfermedades crónico-degenerativas.  
Docente de cursos de Psicoterapia en Adultos.  
Investigador en la línea de la Prevención del Suicidio en personas privadas de libertad.



PhD. Mg. Ps.  
Cristóbal Guerra Vío

Psicólogo Clínico Cognitivo Conductual con postítulo y cursos de especialización en psicoterapia en organismos nacionales e internacionales.  
Magíster en Psicología, Universidad de La Frontera.  
Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile y Universidad de Chile.  
Postdoctorado en Victimización Online, Universidad de Edimburgo.  
Más de 20 años de experiencia atendiendo a personas que han sufrido hechos traumáticos.  
Investigador en varios centros e institutos y responsable de un proyecto Fondecyt de iniciación.  
Autor de diversas publicaciones en revistas nacionales e internacionales.



PhD. Mg. Ps.  
Oriana Figueroa

Psicóloga Clínica.  
Magíster en Psicología Clínica, Universidad de Santiago de Chile.  
Magíster y Doctora en Ciencias de la Complejidad Social de la Universidad del Desarrollo.  
Especialista en psicoterapia cognitivo conductual de adultos tanto en el ámbito público y privado.  
Formación en Psicoterapia Cognitivo Conductual y especialista en el tratamiento de Adicciones, Universidad de Chile y Universidad de Santiago de Chile.

## EQUIPO DOCENTE



Mg. Ps. Herbert  
Eduardo Grenett

Psicólogo Clínico Acreditado con Especialización en Psicoterapia Cognitivo Conductual Adolescentes y Adultos.  
Máster en Terapias de Tercera Generación.  
Postítulo en Drogodependencias.  
Entrenamiento Clínico en Terapia Conductual Dialéctica (DBT).  
Diplomado en Trastorno Obsesivo Compulsivo y Espectro Obsesivo Compulsivo. Académico de Pregrado y Postítulo en Terapia Cognitivo Conductual (TCC).  
Académico de Pregrado y Postítulo en Terapia Cognitivo Conductual.



PhD. Mg. Ps.  
Consuelo San Martín

Psicóloga Clínica.  
Magíster en Neurociencias, Universidad de Chile.  
Doctora en Psicología, Universidad de Chile.  
Instructora de Protocolo Unificado para los trastornos de Ansiedad, FIDAP y UPI.  
Académica en la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes.



Mg. Ps.  
Paulina Muñoz

Psicóloga Clínica.  
Magíster en Sexualidad y Terapia de parejas, Universidad de Barcelona, España.  
Postgrados en Sexualidad y Terapia de parejas.  
Docente en "Curso multidisciplinario de Disfunciones sexuales femeninas y masculinas", Universidad de Valparaíso.  
Docente en postítulo "Especialidad en ginecología para matronas y matrones", Universidad de Valparaíso.



## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**7 meses – 104 horas de clases en vivo –  
240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



**ADIPA**  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



Valor Normal: **\$500.000.- clp**



Valor de lanzamiento: **\$340.000.- clp**

**Paga hasta en 6 cuotas sin interés.  
Matrícula gratis hasta el 06 de Mayo del 2024**

**Precio de lanzamiento disponible para los  
primeros 30 cupos o hasta el 06 de Mayo. Lo que  
suceda primero.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

