



ESCUELA DE  
**SALUD MENTAL**  
**ADULTOS**

**CURSO CERTIFICADO**

# Terapia Breve del Trauma



## MÓDULO 1

**¿Cómo entendemos el trauma?**

 **Contenidos:**

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Características de un trauma
- 1.3 Quiebre narrativo y TEPT

## MÓDULO 2

**¿Cómo respondemos ante un evento traumático?**

 **Contenidos:**

- 2.1 Síntomas del TEPT
- 2.2 Pérdida de la confianza
- 2.3 Factores mantenedores | Reconstrucción de historias
- 2.4 Análisis de caso

## MÓDULO 3

**La terapia del trauma**

 **Contenidos:**

- 3.1 Terapias efectivas
- 3.2 Factores comunes y qué hacer

## MÓDULO 4

**Herramientas Clínicas**

 **Contenidos:**

- 4.1 Manejo del Estrés
- 4.2 Normalización
- 4.3 Emociones y pensamientos Parte I
- 4.4 Emociones y pensamientos Parte 2
- 4.5 Recuperar la confianza

## MÓDULO 5

**Las buenas noticias**

 **Contenidos:**

- 5.1 Las respuestas positivas
- 5.2 Resiliencia
- 5.3 Resistencia y crecimiento

## MÓDULO 6

**Herramientas clínicas: Promoviendo el crecimiento**

 **Contenidos:**

- 6.1 Técnicas para el crecimiento Parte I
- 6.2 Técnicas para el crecimiento Parte II
- 6.3 Árbol de la vida
- 6.4 Análisis de caso Parte I
- 6.5 Análisis de caso Parte II



**Modalidad:**  
**Asincrónico**  
**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
**por 08 horas**

**PhD. Mg. Ps. Felipe García**  
**Docente**



- Doctor, Magíster y Psicólogo de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Postítulos en Terapia Estratégica Breve y en Hipnosis Clínica.
- Especialista en Psicoterapia Acreditado.
- Autor de 15 libros y más de 90 artículos de la temática en cuestión.
- Docente de Postgrados, Postítulos y Diplomados.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

**COMPRA AQUÍ**  
**EL CURSO**

