



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Terapia Breve para la Depresión



MÓDULO 1

Causas de la depresión

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Hipótesis serotoninérgica
- 1.3 Hipótesis genética y del trauma infantil
- 1.4 Hipótesis de los esquemas cognitivos tempranos
- 1.5 Hipótesis de los determinantes sociales

MÓDULO 2

Depresión: Dimensiones y reflexiones

Contenidos:

- 2.1 Dimensiones de la depresión
- 2.2 Salud mental en Chile

MÓDULO 3

Factores cognitivos de la depresión

Contenidos:

- 3.1 Sesgos cognitivos
- 3.2 Desesperanza
- 3.3 Técnicas para aumentar la esperanza
- 3.4 Caso 1

MÓDULO 4

Diagnóstico y tratamiento de la depresión

Contenidos:

- 4.1 Características del diagnóstico
- 4.2 Lo que no hay que hacer
- 4.3 Tratamiento farmacológico
- 4.4 Psicoterapias que funcionan

MÓDULO 5

El modelo cognitivo-narrativo

Contenidos:

- 5.1 Modelo cognitivo
- 5.2 Reestructuración cognitiva
- 5.3 Modelo narrativo
- 5.4 Limitaciones de la terapia cognitiva

MÓDULO 6

Ponerse en movimiento

Contenidos:

- 6.1 Terapias que promueven la activación
- 6.2 Las tareas terapéuticas
- 6.3 Intervenciones conductuales
- 6.4 Ejemplos de tareas terapéuticas
- 6.5 Pregunta de escala
- 6.6 Caso 2

MÓDULO 7

Solución de problemas, redes de apoyo y recaídas

Contenidos:

- 7.1 Terapia de resolución de problemas
- 7.2 Técnica de resolución de problemas
- 7.3 Algunas estrategias
- 7.4 Qué hacer en caso de recaída



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

PhD. Mg. Ps. Felipe García
Docente



- Doctor, Magíster y Psicólogo de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Postítulos en Terapia Estratégica Breve y en Hipnosis Clínica.
- Especialista en Psicoterapia Acreditado.
- Docente de 15 libros y más de 90 artículos de la temática en cuestión.
- Autor de Postgrados, Postítulos y Diplomados.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

