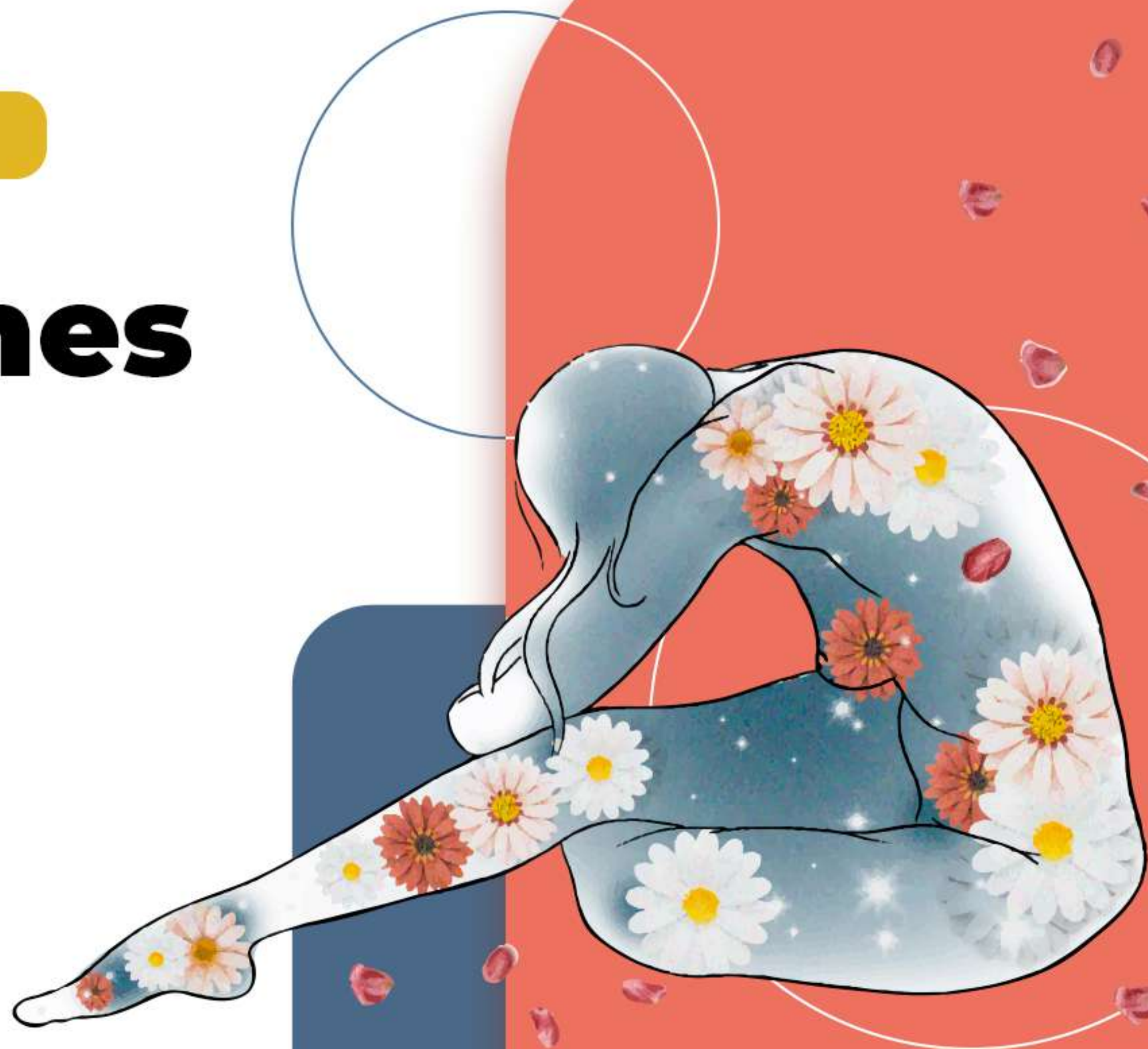




DIPLOMADO EN

# Intervenciones efectivas en Trauma Psicológico

Junio - 2024



# SOBRE ADIPA

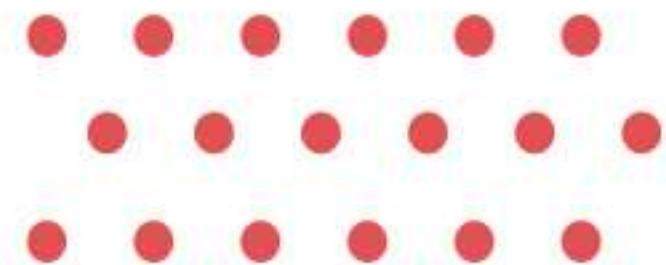
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una institución educativa que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.



**ADIPA**  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



# SOBRE CESIST



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

Con 9 años de experiencia, desde el año 2014, los psicólogos Rodrigo Mardones y Felipe García fundan en Concepción el Centro de Estudios Sistémicos CESIST-CHILE.

El propósito de CESIST-CHILE es divulgar el enfoque sistémico aplicado en distintos contextos, a través de la publicación de libros y artículos, impartir formación profesional de alta calidad, apoyar la investigación en el área, promover el bienestar y la salud mental positiva en la comunidad, entre otras actividades relacionadas. En el año 2016, CESIST-CHILE fue aceptado como institución adherente en la Red Latinoamérica y Europea de Escuelas Sistémicas RELATES, organización de gran prestigio internacional.

De ese modo, CESIST-CHILE cuenta con el respaldo de RELATES para dictar diplomados de Terapia Breve, como el que se presenta en esta oportunidad. Una de las acciones que más orgullo ha hecho sentir a nuestra institución es su rol de liderazgo a nivel latinoamericano en el desarrollo y la divulgación de la TSB; por ejemplo, en el año 2021 participa en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Terapia Sistémica, SOLFAM.

Este liderazgo también se ha traducido en la edición de libros compilatorios como “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (García, 2014), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2016), “Estrategias creativas en psicoterapia breve” (Ceberio & García, 2017), “Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción” (García, Hernández, Arroyo & Mardones, 2018), “La Adolescencia Hoy: Problemas y Soluciones para Terapeutas” (Concha & García, 2020) y “Problemas, Soluciones y Cambio: Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2022), además del “Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve” (García & Schaefer, 2015), “Superar Experiencias Traumáticas: Una Propuesta desde la Terapia Sistémica Breve” (García & Beyebach, 2022). En los textos compilatorios han participado terapeutas de México, Colombia, Perú, Bolivia, Uruguay, Argentina, España y Chile, países en los que la TSB vive un verdadero auge.

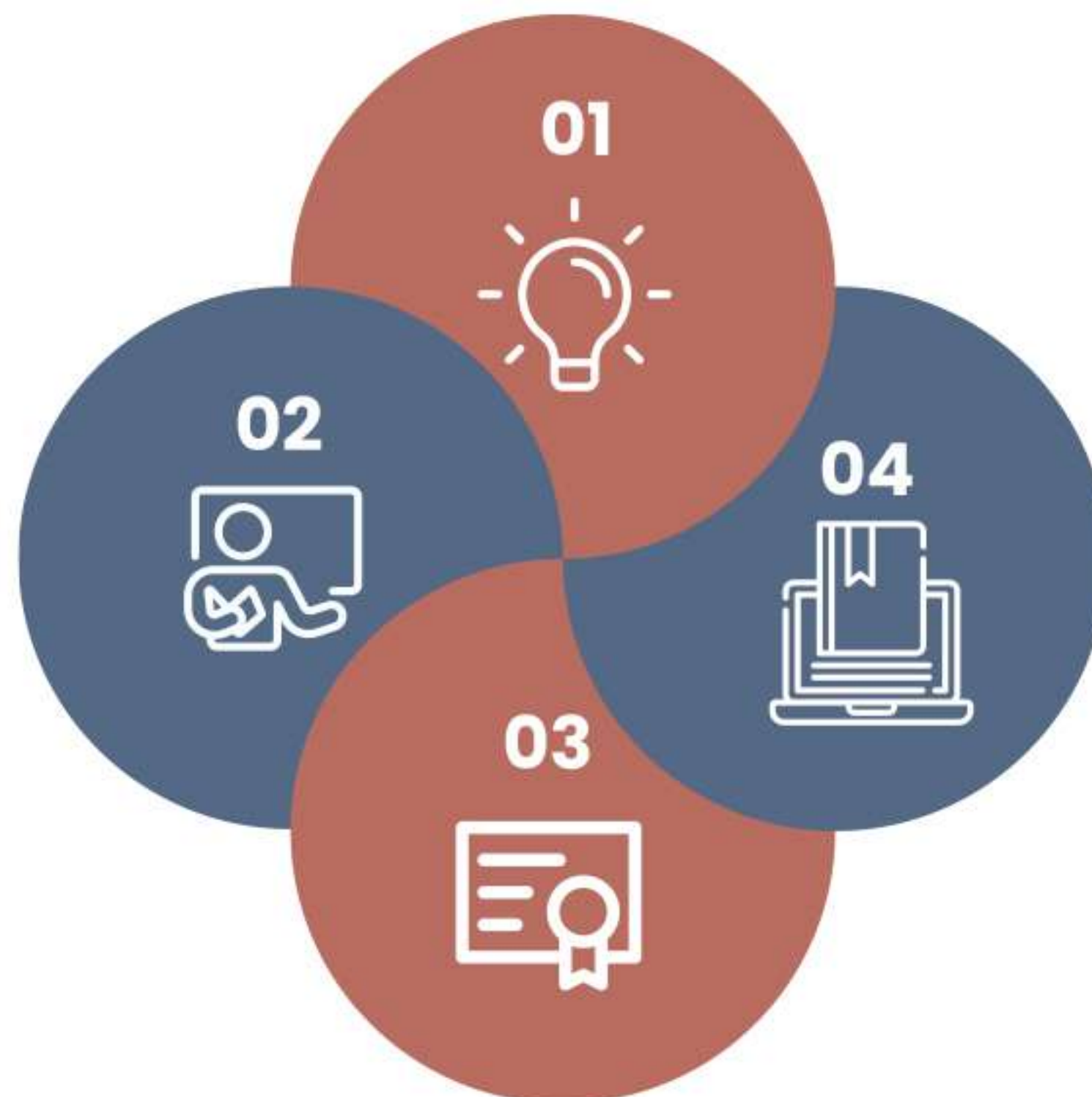
# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

El trauma es un fenómeno complejo que afecta profundamente la vida de quienes lo experimentan. Como señala Shapiro (2001), en el trauma “el pasado es presente”, manifestándose de manera persistente en el individuo. Este puede surgir de una amplia gama de experiencias, desde eventos que ponen en riesgo la vida, hasta situaciones que amenazan la integridad física y psicológica, como abusos o ser testigo de hechos específicos.

Las estadísticas respaldan la magnitud de este problema. En esa línea, según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud Mental de los Estados Unidos, aproximadamente el 61% de los hombres y el 51% de las mujeres han experimentado al menos un evento traumático en sus vidas. Esta alta prevalencia subraya la importancia de comprender y abordar eficazmente el trauma en el ámbito clínico y terapéutico.

Las experiencias traumáticas pueden estar presentes desde la niñez hasta la adultez. Sabemos que las experiencias adversas en la infancia tienen un gran impacto en la vida adulta, y que este impacto puede afectar tanto a la persona como a sus familiares, produciendo un efecto a nivel relacional, emocional, cognitivo y conductual.

En este escenario es importante el análisis del trauma para abordar sus consecuencias de forma eficaz y comprehensiva a través de la psicoterapia. Por ejemplo, las terapias breves (sistémicas y cognitivo-conductuales) cuentan con un amplio repertorio de estrategias y técnicas adecuadas para ayudar a las personas a superar sus experiencias traumáticas.

En respuesta a esta necesidad, el programa de diplomado mencionado busca ofrecer una formación especializada en el estudio y tratamiento del trauma. Con académicos altamente calificados, y con experiencia en el ámbito clínico, el programa se compromete a proporcionar un enfoque ético, científico y profesional en la enseñanza de estrategias y técnicas terapéuticas adecuadas para abordar el trauma.



## DESCRIPCIÓN

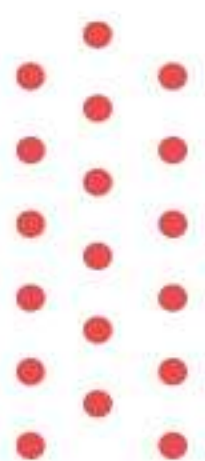
# DEL PROGRAMA

Este programa dará especial énfasis a la realización de ejercicios prácticos, con guía u orientación del docente, además de prácticas individuales por parte de los asistentes en sus tiempos de estudio personal. Para ello, el docente se apoyará en literatura científica, videos, demostraciones en vivo, reseña de casos clínicos y ejercicios experienciales, complementado con material escrito de apoyo de lectura previa o posterior a cada módulo.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a profesionales del área de la salud mental, tales como psicólogas/os, trabajador/a social, médico, psiquiatra, enfermera, terapeuta ocupacional, entre otras profesiones afines. Estudiantes de último año de las carreras mencionadas.





## OBJETIVOS

### GENERAL



Aplicar modelos y técnicas de tratamiento del trauma psicológico, mediante una formación integral para su integración en la práctica profesional, en pos de mejorar la calidad de vida de los usuarios.



### ESPECÍFICOS

- Comprender las diferentes dimensiones del trauma, desde sus aspectos psicológicos y psicosociales hasta sus efectos biológicos y farmacológicos.
- Proveer un marco conceptual sobre Trauma en su dimensión teórica, científica y clínica.
- Identificar factores de riesgo y protección relacionados con el trauma, así como entender la importancia de la vulnerabilidad social frente al abordaje individual del trauma.
- Proporcionar sólidos argumentos para desmitificar en el usuario las creencias erróneas en torno al trauma y sus consecuencias.
- Desarrollar abordajes prácticos para la aplicación y correcto manejo de los diferentes procedimientos.
- Explorar intervenciones positivas para promover la resiliencia, el crecimiento postraumático y el bienestar en personas afectadas por experiencias traumáticas.
- Analizar, vivenciar y aplicar las distintas técnicas expuestas, mediante ejercicios prácticos individuales y/o grupales.





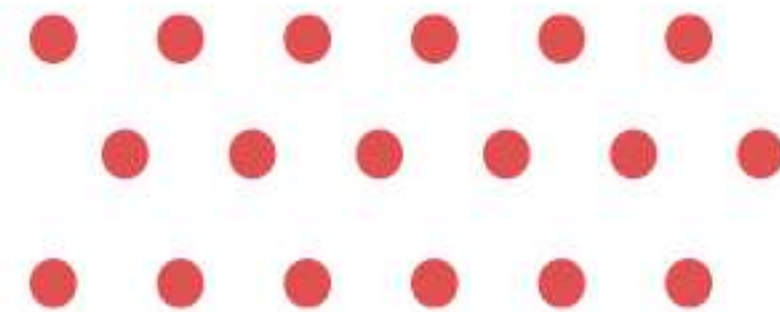


## REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, cada una correspondiente a un módulo de aprendizaje (10 módulos). Cada evaluación tendrá la misma ponderación para el promedio final, el cual para ser aprobado debe contemplar una nota mínima de 4.0.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de selección múltiple con respuesta única, con un total de 10 a 20 preguntas cada una, estas deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada una vez terminado cada módulo. Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.





INFORMACIÓN

# GENERAL



## MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



## CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, CESIST, ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo con la resolución de registro nacional n°403.



## ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

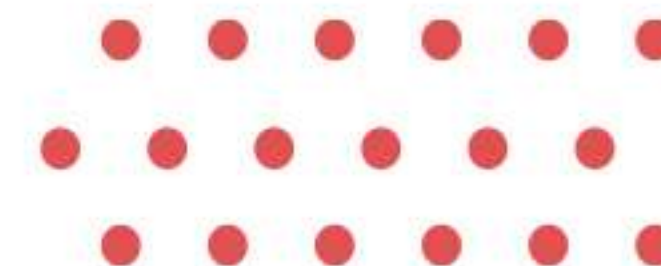
Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.



## AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

+  
¿Quieres saber más?  
Más información aquí





CONOCE EL

# PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

*\* NOTA: El orden y docentes de los módulos está sujetos a modificación, solo ante dificultades de fuerza mayor.*

**Módulo 1** Aspectos psicológicos y psicosociales del trauma.

Fecha: 24/06/2024 - 27/06/2024

**Módulo 2** Aspectos biológicos y farmacológicos del trauma.

Fecha: 01/07/2024 - 03/07/2024

**Módulo 3** Intervenciones cognitivas y conductuales para el trauma.

Fecha: 08/07/2024 - 11/07/2024

**Módulo 4** Terapia de Aceptación y Compromiso para el trauma.

Fecha: 22/07/2024 - 25/07/2024

**Módulo 5** Terapia Sistémica Breve para el trauma.

Fecha: 29/07/2024 - 01/08/2024

**Módulo 6** Intervenciones positivas para el trauma.

Fecha: 05/08/2024 - 08/08/2024

**Módulo 7** Terapia metacognitiva para el trauma.

Fecha: 19/08/2024 - 22/08/2024

**Módulo 8** Terapia de reprocesamiento, desensibilización y estimulación bilateral.

Fecha: 26/08/2024 - 29/08/2024

**Módulo 9** Intervención integrativa ante el trauma en personas afectadas por la violencia.

Fecha: 02/09/2024 - 05/09/2024

**Módulo 10** Abordaje terapéutico del Trauma Complejo.

Fecha: 09/09/2024 - 12/09/2024



# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 1

#### ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOSOCIALES DEL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 24 de Junio, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 27 de Junio, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD(c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



##### Contenidos

- ¿Qué entendemos por trauma?:  
Conceptualización y diagnóstico.
- Consecuencias del trauma.
- Factores de riesgo y protección.
- Vulnerabilidad social v/s trauma como entidad estrictamente individual.
- Terapia breve y técnicas iniciales para el abordaje del paciente.
- Técnicas de conversación para hablar de hechos traumáticos.



### MÓDULO 2

#### ASPECTOS BIOLÓGICOS Y FARMACOLÓGICOS DEL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 01 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.  
Miércoles 03 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

Dr. Vicente Aliste



##### Contenidos

- Efectos celulares y bioquímicos del trauma.
- Salud mental asociada al trauma.
- Abordaje integral en el tratamiento del trauma.
- Farmacología.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 3

#### INTERVENCIONES COGNITIVAS Y CONDUCTUALES PARA EL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 08 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 11 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Pablo Vergara



##### Contenidos

- Terapia del Procesamiento Cognitivo.
- Terapia de Exposición Prolongada.
- Terapia Cognitiva Conductual centrada en el trauma TF-CBT.
- Modelo sensoriomotriz de psicoterapia para el trauma.



### MÓDULO 4

#### TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA EL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 22 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 25 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Patricio Arias



##### Contenidos

- ACT en un marco de referencia conductual contextual.
- Marcos relacionales y sufrimiento humano.
- Análisis contextual del trauma.
- Estrategias para construir valor en experiencias traumáticas.
- Protocolo Actúa-Breve para intervención en crisis y trauma.
- Protocolo tríptico para intervención en estrés postraumático.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 5

#### TERAPIA SISTÉMICA BREVE PARA EL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 29 de Julio, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 01 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García



##### Contenidos

- Principios de la TSB (Terapia Sistémica Breve).
- El trauma desde la perspectiva de la TSB.
- Técnicas de la TSB para el manejo del trauma.
- Técnicas para manejar el malestar postraumático.
- Protocolo de intervención en trauma.
- Evidencia de la efectividad de la TSB para el trauma.



### MÓDULO 6

#### INTERVENCIONES POSITIVAS PARA EL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 05 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 08 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García



##### Contenidos

- Resiliencia, crecimiento y bienestar.
- Intervenciones para la promoción de la resiliencia.
- Intervenciones para el crecimiento postraumático.
- Intervenciones para el aumento del bienestar.

# DIPLOMADO

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 7

#### TERAPIA METACOGNITIVA PARA EL TRAUMA.



##### Fechas

Lunes 19 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 22 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Patricio Arias



##### Contenidos

- Análisis de los pensamientos metacognitivos.
- Análisis de la autorregulación de las funciones ejecutivas.
- Análisis del síndrome cognitivo atencional en el trauma.
- Habilidades para el mindfulness desapegado en el trauma.
- Habilidades para el entrenamiento atencional en el trauma.



### MÓDULO 8

#### TERAPIA DE REPROCESAMIENTO, DESENSIBILIZACIÓN Y ESTIMULACIÓN BILATERAL.



##### Fechas

Lunes 26 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 29 de Agosto, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. José Oscar Aldana Torres



##### Contenidos

- Fundamentos de las Técnicas de Reprocesamiento.
- Proceso desadaptativo y disfuncional de las memorias traumáticas.
- Efectos disociativos postrauma y terapia de reprocesamiento.
- Terapias de reprocesamiento y su aplicación a eventos traumáticos y de duelo.
- Estimulación bilateral.

## INTERVENCIONES EFECTIVAS EN TRAUMA PSICOLÓGICO



### MÓDULO 9

#### INTERVENCIÓN INTEGRATIVA ANTE EL TRAUMA EN PERSONAS AFECTADAS POR LA VIOLENCIA.



##### Fechas

Lunes 02 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 05 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. Erika Rodríguez Estrada



##### Contenidos

- Maniobras terapéuticas de apertura y seguridad ante la experiencia del trauma.
- Técnicas ante las conductas adaptativas por efectos de la violencia: ansiedad, ataques de pánico.
- Técnicas externalizantes con arte y escritura ante los efectos traumáticos por violencias.
- Técnicas clínicas de reposición corporal y social ante el trauma por violencia.



### MÓDULO 10

#### ABORDAJE TERAPÉUTICO DEL TRAUMA COMPLEJO.



##### Fechas

Lunes 09 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 12 de Septiembre, de 18:00 a 22:00 horas.



##### Docente

PhD. Mg. Ps. José Oscar Aldana Torres



##### Contenidos

- El Trauma Complejo y las experiencias adversas en diferentes etapas del ciclo vital.
- El trauma en la infancia temprana y la adolescencia.
- Efectos neurobiológicos del trauma en la infancia y adolescencia.
- Trauma relacional desde una perspectiva sistémica.
- Tipos de Trauma Complejo.
- Protocolo de 8 fases.



## EQUIPO DOCENTE



**Director del Diplomado**

**PhD. Mg.  
Ps. Felipe García**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.  
Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.  
Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018) , ""Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

## EQUIPO DOCENTE



**PhD(c). Mg. Ps.  
Rodrigo Mardones**

Magíster en Docencia de Educación Superior.  
Doctorando en Psicología, Universidad de Flores,  
Argentina.  
Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.  
Psicólogo Clínico, Co-Fundador y Director  
Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en  
Terapia Sistémica.



**PhD. Mg. Ps.  
Patricio Arias**

Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo  
(Argentina).  
Magíster en Prevención de Riesgos y en  
Neuromarketing.  
Director de Neurocorp, Ecuador.  
Especialista en Psicología Clínica, con formación  
en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



**PhD. Mg. Ps.  
Pablo Vergara**

Psicólogo clínico Infanto-Juvenil.  
Magister en Desarrollo Infanto-Juvenil,  
Universidad Jean Jeurès, Francia.  
Doctor en Salud Mental, Universidad de  
Concepción.  
Investigador colaborador, Instituto Mileno para la  
investigación en Depresión y Personalidad  
(MIDAP).  
Investigador colaborador en Programa de  
Neurociencias, psiquiatría y Salud Mental  
(NEPSAM), Universidad de Concepción.

## EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. José  
Oscar Aldana Torres**

Psicólogo Clínico, Maestría en Terapia Familiar.  
Doctor en Educación, especialista en Tanatología,  
Psicotrauma y Suicidología en el Colegio de Salud  
Pública de La Habana.  
Autor de un capítulo en el libro “Historias de  
Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción”.



**PhD. Mg. Ps. Erika  
Rodríguez Estrada**

Doctora en Neuropsicopedagogía.  
Licenciada en Psicología, especialidad en  
Desarrollo Infantil.  
Maestra en Terapia Familiar Integral.  
Perita en psicología jurídica y forense.  
Especialista en acompañamiento ante violencias  
de género, abuso sexual.  
Docente en más de 15 instituciones en México y  
Latinoamérica.



**Dr. Vicente Aliste**

Médico Psiquiatra de la Universidad de Chile.  
Psiquiatra Jefe de la Unidad de Salud Mental y  
Psiquiatría, Hospital Las Higueras de Talcahuano.



## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**4 meses – 80 horas de clases en vivo –  
240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Costo: **\$500.000.- clp**



Valor de lanzamiento: **\$320.000.- clp**

**Paga hasta en 6 cuotas sin interés.  
Matrícula gratis hasta el 15 de abril.**

**Precio de lanzamiento disponible para los  
primeros 30 cupos o hasta el 15 de abril. Lo que  
suceda primero.**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

