

# SEMINARIO

## ¿Qué es el enfoque informado en trauma?

Psicóloga Alicia Fuentes Rebolledo

Magíster en intervención psicojurídica y forense

Magíster © en Investigación en Psicología

20 de febrero de 2024

# Trauma complejo

- La noción de “Trauma Complejo del Desarrollo” (TCD) implica la experiencia de haber sufrido múltiples traumatizaciones, específicamente de origen interpersonal, y con consecuencias nefastas para el desarrollo general del infante (van der Kolk, 2005).
- Los efectos en su desarrollo pueden ser muy graves, ya que influyen en un gran número de variables psicológicas, la maduración del sistema nervioso y neuroendocrino (Van der Kolk, 2003), y generando graves problemas de personalidad y de adaptación.



# Diferenciar TEPT y Trauma Complejo

---

En el trauma complejo, las experiencias adversas no siempre tienen un momento de corte, no está lo “post”, sobre todo en NNA que viven en situaciones cotidianas traumatizantes (lo traumático es lo cotidiano de sus vidas).

---

Los síntomas del TEPT no dan cuenta de la complejidad experiencial que viven muchos niños.

---

La lista de experiencias traumáticas es mucho más amplia en el trauma complejo y están asociadas al vínculo con sus cuidadores principales.

---

En el trauma complejo, es fundamental el vínculo de apego del niño (tanto como causa como para la solución de la experiencia de trauma).

# Experiencias adversas en la infancia (EAI/ACE)

*“En dosis altas, afecta al desarrollo del cerebro, al sistema inmunológico y al sistema endocrino e incluso la forma de leer y de replicarse de nuestro ADN”.*

*“Las personas expuestas a altas dosis tienen 3 veces más probabilidades de morir de enfermedades del corazón o de cáncer al pulmón”*

*“Su esperanza de vida se reduce en 20 años”*

# Experiencias adversas en la infancia

- Son el conjunto de experiencias amenazantes y/o traumáticas que suceden entre los primeros años de vida y la pubertad.
- Las experiencias traumáticas no simplemente les suceden a los niños, sino que ocurren dentro de sus cerebros y de sus cuerpos. El estrés hace que el cuerpo libere cortisol. La exposición prolongada a niveles altamente peligrosos de cortisol, conocido como estrés tóxico, afecta la capacidad y la habilidad de aprendizaje del cerebro.



# Experiencias adversas en la infancia

Abuso sexual infantil

Maltrato físico y/o psicológico

Negligencia

Abandono

TEPT

Psicopatología familiar

Consumo de sustancias y/o alcohol en la familia

Pobreza

Contexto de violencia intrafamiliar

Padre/s encarcelados

Separación o divorcio conflictivo de los padres

Bulling y conflictos con pares

\*comorbilidad



Cuidado informado  
en trauma en las  
instituciones de  
salud



## Cuidado Informado sobre el Trauma

El Cuidado Informado sobre el Trauma (TIC) reconoce que las experiencias traumáticas *aterrorizan, abruman y violan* al individuo. TIC es un compromiso a no repetir estas experiencias y en cualquier forma posible, **restablecer un sentido de seguridad, potencia y la autoestima.**

### Compromiso de Conciencia del Trauma

### Entendiendo el Impacto del Trauma Histórico

Las agencia demuestran su compromiso con el Cuidado Informado sobre el Trauma Políticas, Procesos y Prácticas que

#### Crean un Contexto Seguro

A través de:  
Seguridad física  
**Credibilidad**  
Límites claros y consistentes  
Transparencia  
Predictibilidad  
**Opción**

#### Restauran el Poder

a través de:  
**Opción**  
**Empoderamiento**  
Perspectiva en fortalezas  
Desarrollo de destrezas

#### Promueven la Autoestima

**Colaboración**  
Respeto  
Compasión  
Mutualidad  
Compromiso y relación  
Aceptación y no juzgar

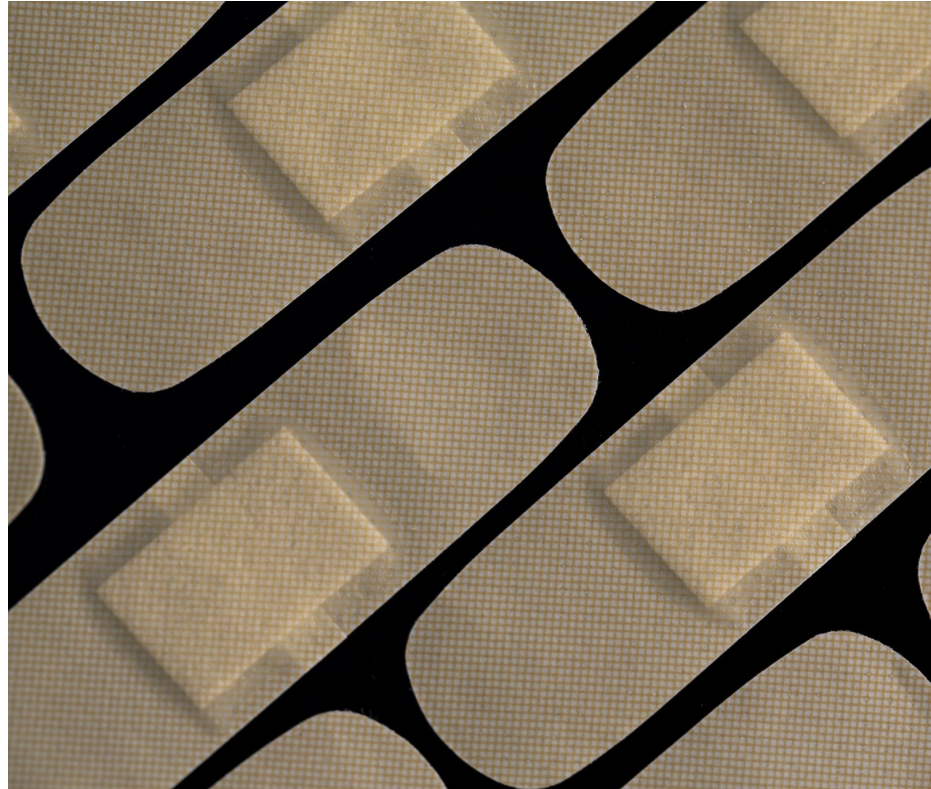




# Cuidado informado en trauma

El cuidado informado en trauma es una aproximación integral que reconoce y aborda las complejidades asociadas con las experiencias traumáticas.

Busca crear un entorno de apoyo que empodere a los individuos para superar las secuelas de sus experiencias traumáticas y promover un camino hacia la curación y la recuperación.



## Relevancia del cuidado informado en trauma

- El trauma es penetrante en diversas áreas de la vida de una persona.
- El impacto del trauma es amplio, profundo y cambia la vida.
- El trauma afecta de manera diferente a los más vulnerables.
- El trauma afecta la manera en que las personas se acercan a los servicios.
- El sistema de servicio a menudo ha reactivado o re-traumatizado.



## Cuidado informado sobre el trauma

- Tener consciencia de las grandes repercusiones del trauma y entender los posibles trayectos hacia la recuperación.
- Reconocer los signos y síntomas del trauma en los usuarios, las familias, el personal y los demás involucrados en el sistema.
- Responder integrando completamente el conocimiento acerca del trauma dentro de sus políticas, procedimientos y prácticas.
- Tratar de resistir activamente la re-traumatización (importancia del autocuidado personal e institucional).



## Cuidado informado en trauma

**Comprensión del trauma:** El cuidado informado en trauma parte de una profunda comprensión de lo que implica el trauma. Reconoce que las experiencias traumáticas pueden tener un impacto duradero en la salud mental, emocional y física de una persona.

# Cuidado informado en trauma

**Enfoque centrado en la persona:** Este modelo se basa en la idea de que cada individuo responde de manera única al trauma. Por lo tanto, el cuidado informado en trauma se adapta a las necesidades específicas de cada persona, reconociendo su historia, contexto cultural y factores personales.



# Cuidado informado en trauma

**Cultura de seguridad:** La creación de un entorno seguro es fundamental en el cuidado informado en trauma. Esto implica no solo la seguridad física, sino también la seguridad emocional y psicológica. Se busca minimizar cualquier factor desencadenante que pueda aumentar la angustia del individuo (por ejemplo, sonidos o ruidos muy intensos).





## Cuidado informado en trauma

**Colaboración y empatía:** Los profesionales que aplican el cuidado informado en trauma trabajan en colaboración con los individuos afectados. La empatía desempeña un papel crucial, ya que los proveedores de atención buscan comprender las experiencias y perspectivas únicas de cada persona, promoviendo así un sentido de conexión y comprensión mutua.

# Cuidado informado en trauma

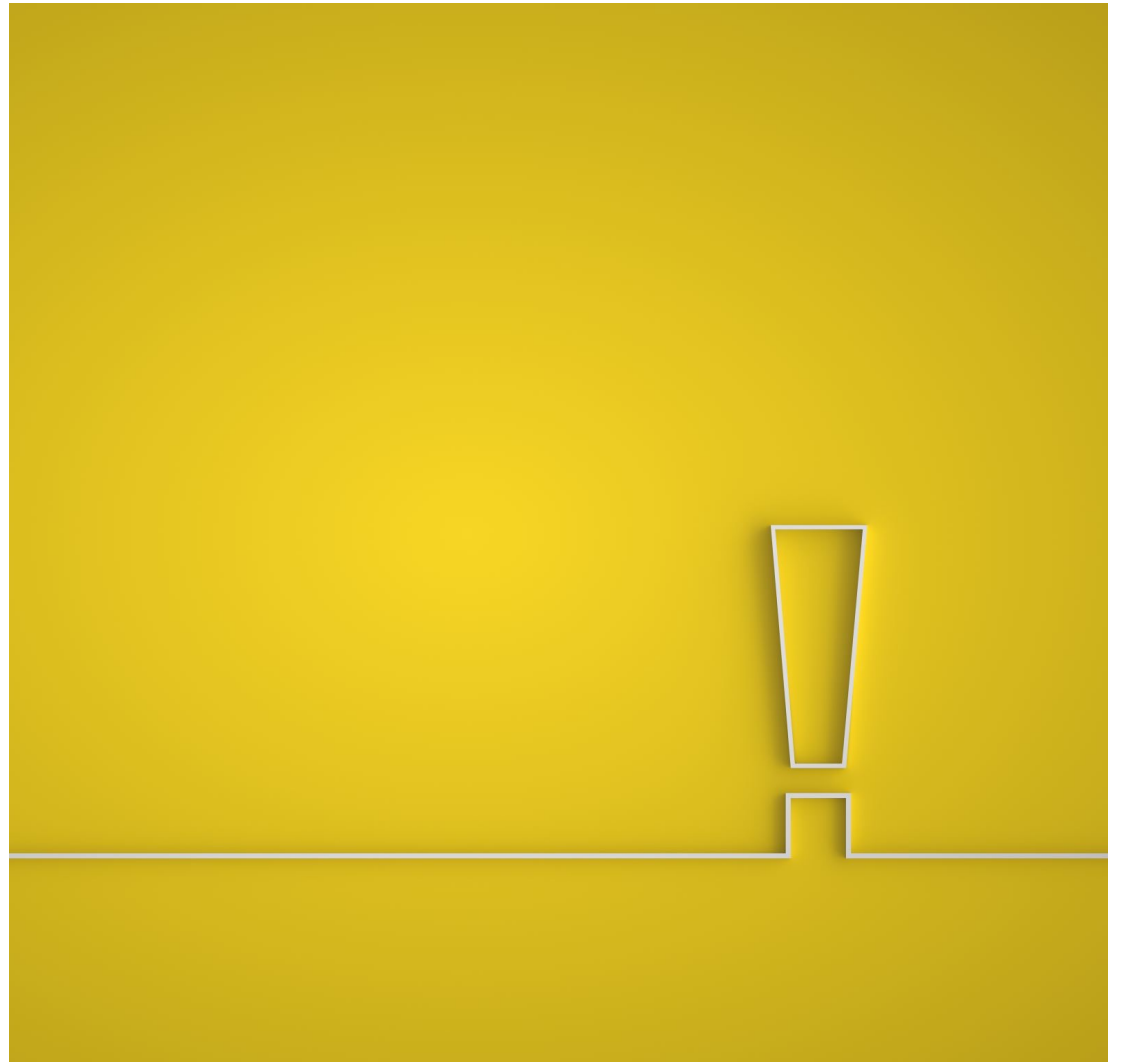
**Reconocimiento de la resiliencia:** A pesar de las dificultades, el cuidado informado en trauma destaca y fortalece la resiliencia de los individuos. Se reconoce que las personas tienen la capacidad de recuperarse y crecer a pesar de las adversidades, y el cuidado informado en trauma busca fomentar este proceso (crecimiento postraumático).





# Cuidado informado en trauma

**Evitar la revictimización:** Se hace hincapié en evitar cualquier forma de revictimización en el proceso de atención. Esto implica ser consciente de cómo las intervenciones y prácticas pueden afectar a las personas traumatizadas y asegurar que el cuidado brindado no cause daño adicional (por ejemplo, respetar días y horarios de atención).



# Cuidado informado en trauma

**Formación y conciencia del personal:** La implementación exitosa del cuidado informado en trauma requiere una formación adecuada del personal de atención médica y social. Esto implica una comprensión profunda del impacto del trauma, así como habilidades específicas para abordar las necesidades de las personas traumatizadas.



## Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Capacitación del personal:** Proporciona formación regular y exhaustiva al personal de la institución en relación con el trauma, sus efectos y la aplicación del cuidado informado en trauma. Esto incluye el desarrollo de habilidades de comunicación empática y la comprensión de las necesidades individuales de los pacientes traumatizados.



# Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Evaluación y detección temprana:** Implementa protocolos para la detección temprana del trauma en los pacientes. Incorpora preguntas sensibles en la evaluación inicial para identificar posibles antecedentes de trauma y evaluar el nivel de angustia.





## Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

### **Entorno físico y emocional seguro:**

Diseña y mantiene un entorno hospitalario que sea seguro y acogedor. Esto puede incluir la creación de espacios de espera tranquilos, la minimización de estímulos innecesarios y la promoción de la privacidad.

# Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Adaptación de intervenciones:** Personaliza las intervenciones de atención de acuerdo con las necesidades individuales de cada paciente traumatizado. Considera las preferencias culturales, las experiencias pasadas y los posibles desencadenantes, adaptando los planes de atención en consecuencia.



## Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Participación activa del paciente:** Incluye a los pacientes en la toma de decisiones sobre su atención y tratamiento. Facilita un diálogo abierto y transparente, permitiendo que los pacientes expresen sus preocupaciones y preferencias.



## Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

### **Apoyo psicológico y recursos adicionales:**

Proporciona acceso a servicios de apoyo psicológico, como terapia individual o grupal. Además, se debe asegurar que los pacientes tengan información sobre recursos comunitarios y servicios de apoyo disponibles para ellos después del alta hospitalaria.







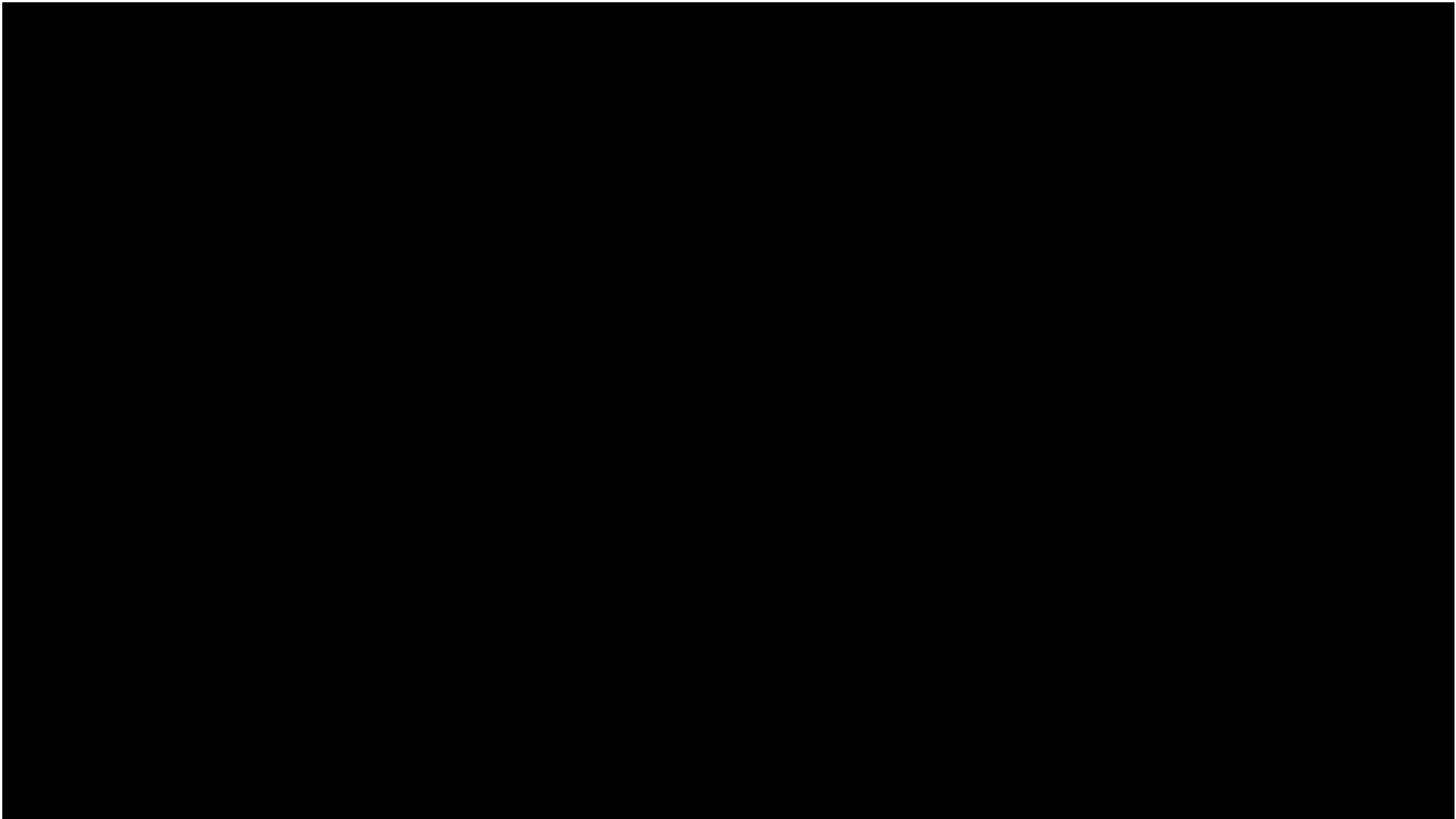
Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Revisión continua y retroalimentación:** Establece mecanismos para revisar y mejorar continuamente las prácticas de cuidado informado en trauma. Fomenta la retroalimentación tanto de los pacientes como del personal, y ajusta las estrategias según sea necesario.

# Estrategias para implementar el Cuidado informado en trauma en las instituciones de salud

**Promoción de la autoatención:** Educa a los pacientes sobre estrategias de autoatención y autocuidado. Brinda información sobre técnicas de afrontamiento, mindfulness y recursos que puedan ayudarles en su proceso de recuperación.

Al adoptar estas estrategias y acciones, una institución puede crear un entorno más compasivo y sensible al trauma, mejorando significativamente la calidad de la atención proporcionada a los pacientes afectados.



[https://www.youtube.com/watch?v=xglb6eR\\_8Lc](https://www.youtube.com/watch?v=xglb6eR_8Lc)