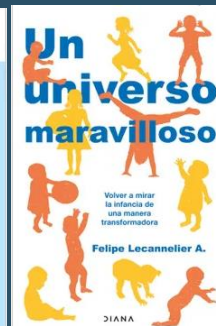
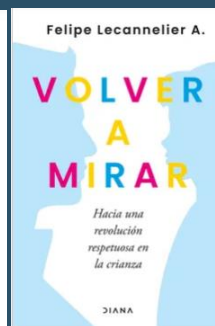
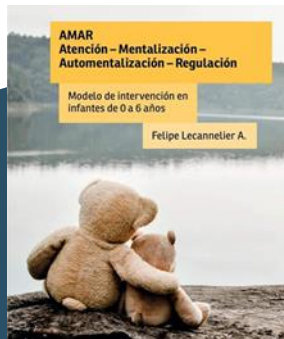


# Introducción al Modelo de Apego y Complejidad (MAC)



Ps. Daniela Ibacache





Somos incapaces de desentrañar la complejidad del mundo, así que nos contamos un cuento simplificador para poder decidir y reducir la ansiedad que nos crea que sea incomprendible e imprevisible.

(Daniel Kahneman)

Grave simplificación: la mayor complejidad de la vida es precisamente ésa, que las personas no son cosas.

(Fernando Savater)

# La importancia de la comprensión

- Cada persona es un universo complejo que tiene su propia forma de funcionar y su coherencia que le permite sobrevivir
- La explicación de la experiencia es esencial para comprender por qué las personas hacen lo que hacen, qué función tiene la conducta y cómo acompañarlos en su sufrimiento
- No sirven las guías rápidas, consejos simples o técnicas estandarizadas pues debemos comprender al otro desde el otro



# El respeto como piedra angular



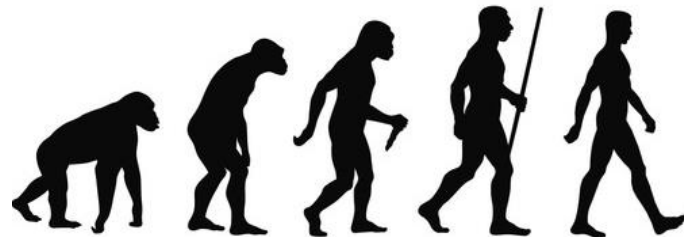
- El respeto genuino por la experiencia del otro es la base de los vínculos saludables
- No existe proceso terapéutico sin un contexto de seguridad, respeto y comprensión por el sufrimiento del otro
- Una postura respetuosa implica un trabajo personal del terapeuta y su propia historia



# La mirada evolutiva



- Más allá de la edad, los humanos somos seres historizados y nuestras experiencias nos van formando
- Nuestra coherencia se construye a partir de miles de experiencias en el vínculo con otros
- No puede haber comprensión de lo que observamos sin la reconstrucción de la historia de cuidados del otro y sus experiencias durante su trayectoria vital



# La micro observación como herramienta

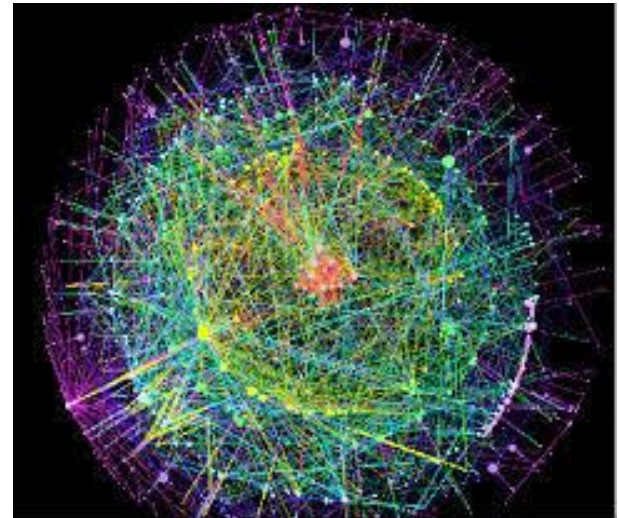
- La narrativa aborda sólo parte de la experiencia humana. Hay muchas experiencias, sobre todo de sufrimiento, que somos incapaces de poner en palabras
- Muchas veces las palabras son engañosas
- Para comprender la coherencia debemos buscar las señales de la experiencia en el cuerpo y la conducta del otro, en particular, en los niños y niñas



# El sentido de la vida y los sistemas complejos



- El sentido de la vida es mantenerse vivo en un ambiente fluido y cambiante
- El cerebro predictivo
- Atractor, predictibilidad y coherencia



# LOS PRINCIPIOS DEL MAC



**NO hay clasificaciones**

**NO hay criterios normativos externos**

**NO hay Psicopatología (pero si Enfermedad)**

**NO se busca “corregir” la conducta del paciente**

**El psicodiagnóstico es la MICRO-OBSERVACIÓN**

**NO hay división entre clínica infantil y adultos**





“Todo hombre se  
parece a su dolor..”

André Malraux