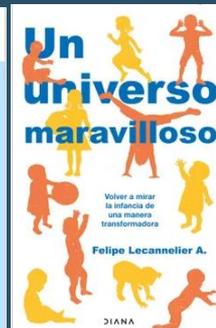
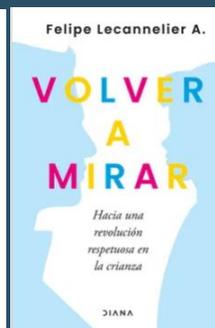
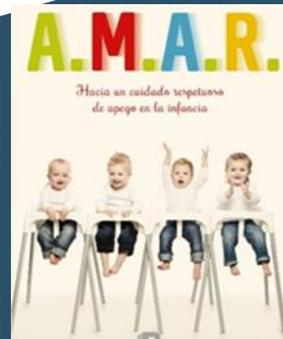
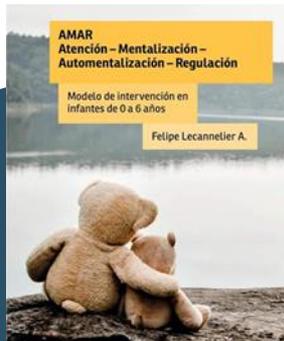
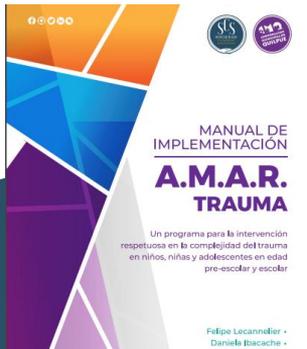


Introducción al Modelo de Apego y Complejidad (MAC)



Ps. Daniela Ibacache





Somos incapaces de desentrañar la complejidad del mundo, así que nos contamos un cuento simplificador para poder decidir y reducir la ansiedad que nos crea que sea incomprendible e imprevisible.
(Daniel Kahneman)

Grave simplificación: la mayor complejidad de la vida es precisamente ésa, que las personas no son cosas.
(Fernando Savater)

La importancia de la comprensión

- Cada persona es un universo complejo que tiene su propia forma de funcionar y su coherencia que le permite sobrevivir
- La explicación de la experiencia es esencial para comprender por qué las personas hacen lo que hacen, qué función tiene la conducta y cómo acompañarlos en su sufrimiento
- No sirven las guías rápidas, consejos simples o técnicas estandarizadas pues debemos comprender al otro desde el otro



El respeto como piedra angular



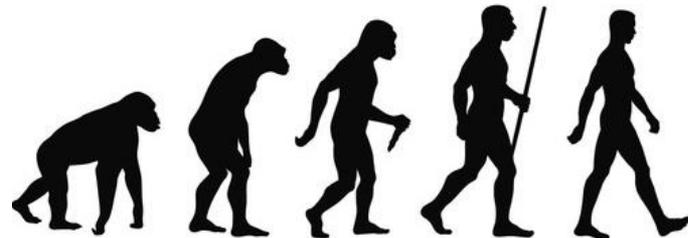
- El respeto genuino por la experiencia del otro es la base de los vínculos saludables
- No existe proceso terapéutico sin un contexto de seguridad, respeto y comprensión por el sufrimiento del otro
- Una postura respetuosa implica un trabajo personal del terapeuta y su propia historia



La mirada evolutiva



- Más allá de la edad, los humanos somos seres historizados y nuestras experiencias nos van formando
- Nuestra coherencia se construye a partir de miles de experiencias en el vínculo con otros
- No puede haber comprensión de lo que observamos sin la reconstrucción de la historia de cuidados del otro y sus experiencias durante su trayectoria vital



La micro observación como herramienta

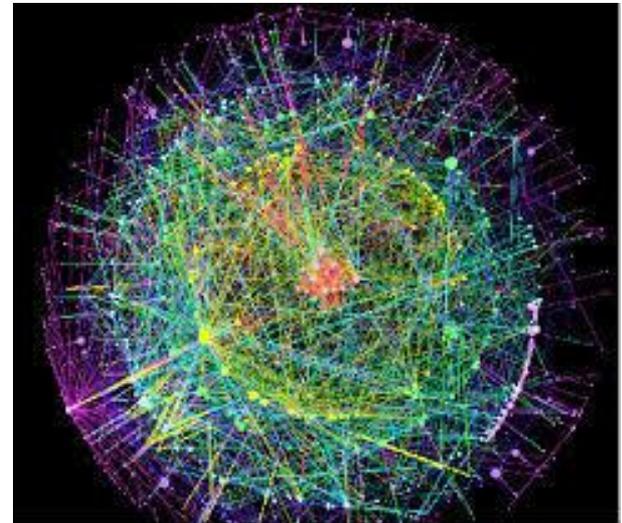
- La narrativa aborda sólo parte de la experiencia humana. Hay muchas experiencias, sobre todo de sufrimiento, que somos incapaces de poner en palabras
- Muchas veces las palabras son engañosas
- Para comprender la coherencia debemos buscar las señales de la experiencia en el cuerpo y la conducta del otro, en particular, en los niños y niñas



El sentido de la vida y los sistemas complejos



- El sentido de la vida es mantenerse vivo en un ambiente fluido y cambiante
- El cerebro predictivo
- Atractor, predictibilidad y coherencia



LOS PRINCIPIOS DEL MAC



NO hay clasificaciones

NO hay criterios normativos externos

NO hay Psicopatología (pero si Enfermedad)

NO se busca “corregir” la conducta del paciente

El psicodiagnóstico es la MICRO-OBSERVACIÓN

NO hay división entre clínica infantil y adultos



“Todo hombre se
parece a su dolor..”

André Malraux