



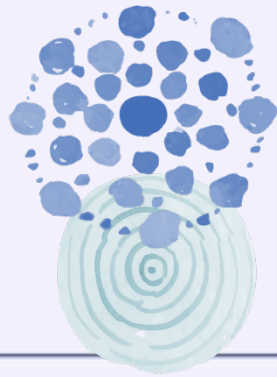
Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres víctimas de violencia sexual

Seminario

“Aproximaciones a las estrategias de intervención en casos de violencia sexual”

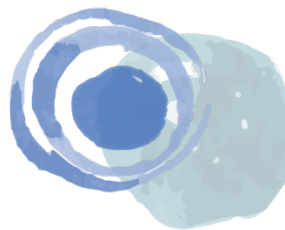
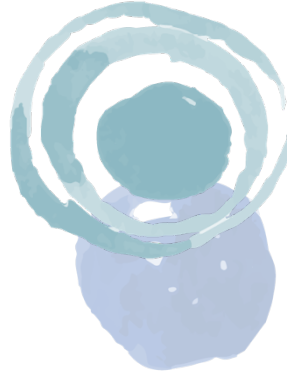
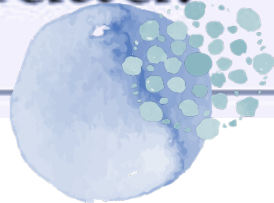
Ps. María Teresa Baquedano G.



sanar

Del lat. *sanāre*.

1. (*tr.*) Reconciliarse con la realidad.



Nociones iniciales

1. El trauma psíquico es un asunto de cuerpo. El efecto del trauma golpea al cuerpo de tal manera que el lenguaje queda cortocircuitado.
2. El encuentro con un otro que le cree en lo concernido a su trauma es, por tanto, un acontecimiento de la vida de un sujeto. Un acontecimiento que puede cambiarlo todo. Porque, finalmente abre una puerta donde puede decir sin ser juzgado por la conformidad de sus palabras con la realidad, sino que siendo acogido desde la verdad que su palabra trata de articular.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Nociones iniciales

2. Hablar del trauma es confrontarse con un nudo de intraductibilidad. Es intentar con las palabras “hacer huella de lo que no se ha revelado”. Porque lo que sucedió primero produjo un terremoto.

¿Cómo decir con palabras lo que ya no es cuestión de palabras, sino que ha golpeado el cuerpo?

3. El sujeto trata de decirlo, pero es como si nunca lo lograra. No es por una deficiencia en su palabra que el sujeto no lo consigue, sino por la naturaleza misma de esta marca indeleble que ha irrumpido en el mundo de la palabra. Esta marca es luego conmemorada a través de la repetición y la imposibilidad de decir realmente.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Nociones iniciales

“Tu palabra se convertirá en un idioma extranjero, como si tuvieras que hablar un idioma nuevo, pues el que conocías ya no puede enseñarte nada nuevo”

“Aquello de lo que no se puede hablar, no hay que callarlo”. (Leguil, 2023)

A veces ocurre, como si demasiadas palabras, demasiados discursos ruidosos, demasiadas interpretaciones masivas acabaran silenciando otra cosa: la experiencia única de cada uno/a. Como si el “nosotras” impusiera silenciar al “yo”.

Cada ser ha sido tocado de una manera que solo puede hacer real, mediante un testimonio, una palabra, una escritura, una obra.

El sujeto cayó en una trampa. Su sensibilidad a las palabras del otro, a la voz, a la mirada y también a los gestos del otro ha sido violentada.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

ADIPA
Academia Digital en Psicología y Aprendizaje

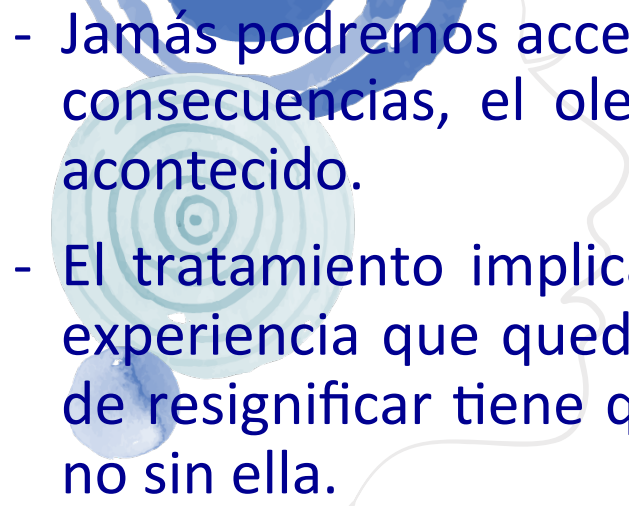
En relación al abuso sexual y el tratamiento de sus consecuencias, se ha de considerar:

- Es un trabajo de elaboración de la **vivencia**, no de los hechos. Apunta a una transformación de la experiencia traumática, hacia una solución que permita vivir con esa parte de la historia.
- Implica el **reconocimiento** y la **credibilidad**, que da lugar de existencia a la vivencia y con ello la posibilidad de elaboración.
- *“Testimoniar no es sólo tramitar una verdad, es un modo de socializarla (...) La imposibilidad de testimoniar intoxica. El material traumático si no se trabaja con la palabra y relato, se vuelve un freno a la vida, al paso del tiempo. Uno queda encerrado en una escena que no deja de terminar. Pero no es sin costo ponerle la escucha a un testimonio. Hay algo de lo insoportable que uno decide soportar. Un trauma, para ser elaborado necesita que alguien lo aloje.” (Calvi, 2020)*



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

- 
- Jamás podremos acceder al trauma, solo trabajaremos con los efectos, las consecuencias, el oleaje, las replicas que se originaron producto de lo acontecido.
 - El tratamiento implica el acompañamiento en la reconstrucción de una experiencia que quedó sin poder ser hablada, inscrita. Con esto, la labor de resignificar tiene que ver con volver a escribir-se con esa experiencia, no sin ella.
 - La resignificación en las agresiones sexuales implica que la persona que ha sido víctima, **desde un rol activo pueda elaborar la experiencia abusiva, integrándola a su historia vital, al darle un nuevo significado a ésta.**
 - En el abuso sexual intrafamiliar, el daño es interpersonal, no solo se transgrede un cuerpo, sino que una relación: No sólo con otro, si no que también respecto de sí mismo y de la vida.



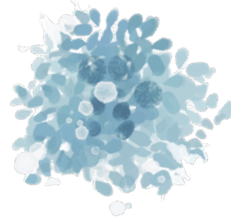


En este sentido, no implica eliminar lo sucedido, sino incorporar la experiencia traumática en una identidad continua no fracturada.

“El trauma nunca será borrado, pero puede ubicarse en un tiempo y espacio acotado. Para que la situación abusiva se constituya en una experiencia de la vida, posible de ser narrada como una más de tantas experiencias difíciles. Las conductas de abuso no son sinónimos de la persona, deben ubicarse como experiencias traumáticas acotadas”

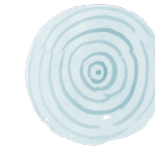
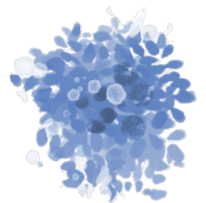


Curso Certificado

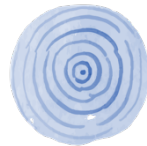
Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual



“El traumatismo no es un simple desencadenante de algo nuevo, sino que viene a resignificar las representaciones previamente inscritas en el aparato psíquico”



“El abuso no es solo un real acontecido, sino el modo en que estalló arrasando la cabeza y el cuerpo de ese sujeto que se encontraba tramitando su propia historia”

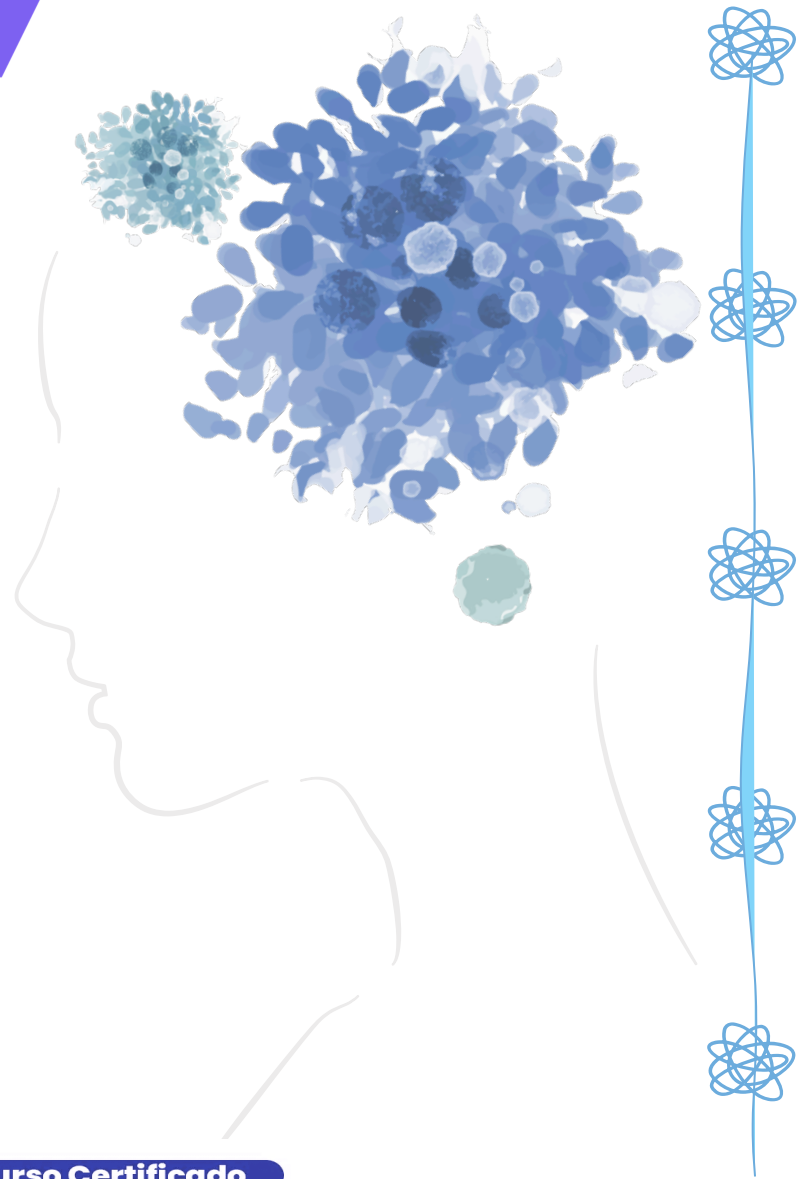


Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

- ✓ De esta forma, la terapia psicológica posibilitaría que el sujeto pueda **continuar** con el logro de las tareas evolutivas del desarrollo normal para su edad, conformando una identidad positiva e integrada.
- ✓ **Superar** las secuelas ocasionadas por la agresión sexual, considerando que este desarrollo generalmente se ve afectado por dicha experiencia.
- ✓ Para trabajar en la **resignificación** de la situación abusiva lo esencial es la **vivencia**, es decir **cómo la persona ha significado** la situación abusiva, **su** propia construcción de la experiencia a partir de **su** estructura y **su** contexto social.
- ✓ El trabajo de elaboración, encuentra su materia prima en los **efectos** que deja la experiencia abusiva.





Las personas que han vivenciado experiencias traumáticas, tienen la **dificultad de crear una historia personal coherente.**

Sabemos que hay golpes que dejan marcas que **quiebran la trama que sostiene la vida.**

Sabemos también que son golpes sin palabras y de los que nada puede ser dicho, es entrar en un territorio en el que **reina el silencio.**

Si sabemos que el AS implica, una **experiencia de ruptura y confusión de los vínculos** de cuidado, resulta indispensable pensar el rol del interventor de salud mental, a propósito de las relaciones y de lo vincular.



Curso Certificado

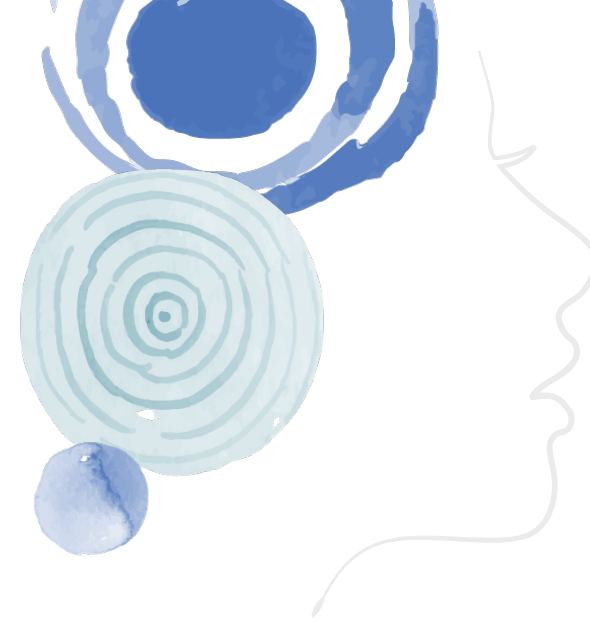
Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

La Terapia

La **posición que el terapeuta** sostenga frente a la relación del sujeto psíquico con la realidad, será fundamental para trabajar los efectos que produce un traumatismo de la envergadura del abuso sexual infantil.

El abuso sexual infantil y el incesto implican algo del orden de lo siniestro, de aquello que no puede ser representado y por lo tanto se resiste a ser puesto en palabras.

La propuesta de encontrar **otro que crea en la palabra del sujeto sin desestimarla**. Al realizarse la reconstrucción en el espacio transicional de la terapia se posibilita una nueva vuelta a la subjetividad, a un nuevo posicionamiento, un reordenamiento.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual



Es por esto que escuchar, habilitar la palabra, es fundamental.

El terapeuta es testigo privilegiado que puede ir ayudando a armar un relato, una historia, una trama que sostenga allí donde solo quedaban las marcas del dolor.

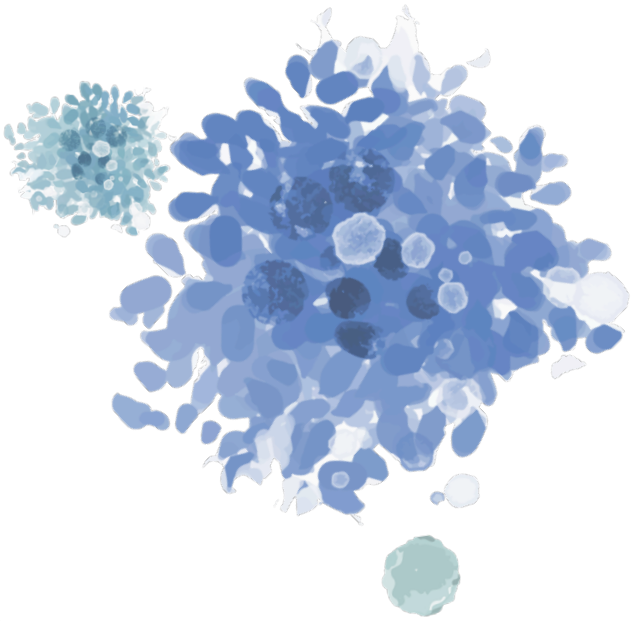


Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres víctimas de violencia sexual



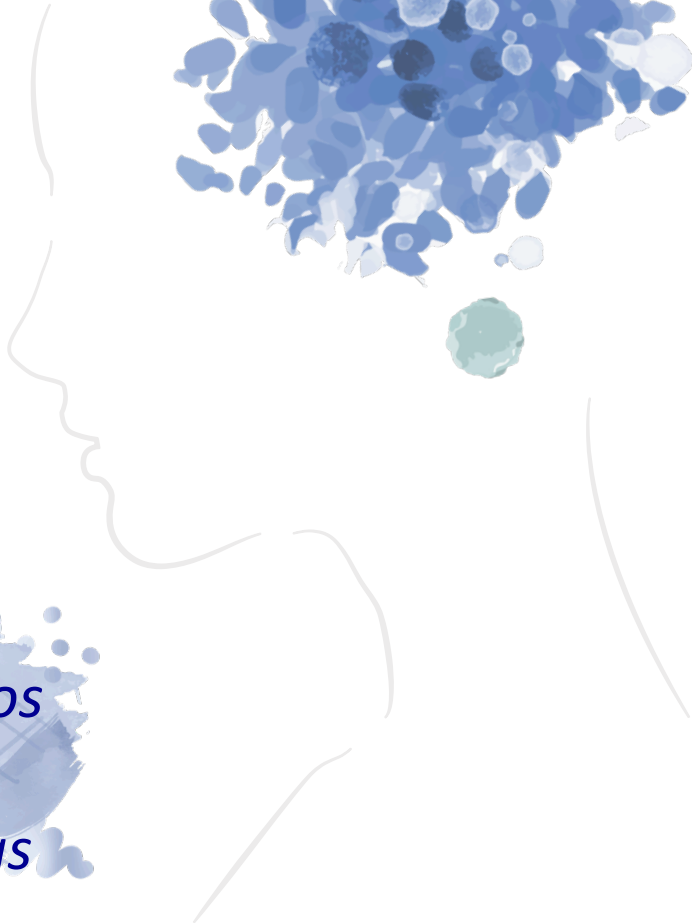
*El pasado
y su
historia*



El arte

*La
escritura*

*Los sueños
y las
pesadillas*



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Objetivos de la Intervención

- Abordar las **consecuencias** desprendidas de las experiencias de victimización sexual temprana y alcanzar la integración de la experiencia traumática, de un modo positivo y adaptativo, que facilite un desarrollo global.
- Promover un proceso de **restitución y/o reconstrucción del sentido de bienestar** psicosocial, que ha sido afectado negativamente como consecuencia de la experiencia de victimización sexual.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Focos y Estrategias de la Intervención

Principales Estrategias de Intervención

1. **Promover la expresión de la percepción de daño** que se ha construido respecto de la experiencia abusiva, adoptando una actitud legitimadora.
2. **Contactar con las áreas dañadas** no conscientes que subyacen en el malestar psicológico percibido en la actualidad.
3. **Desarticular o de-construir los discursos de poder** impuestos por el ofensor, los que se han fijado en la subjetividad de la víctima.
4. **Ampliar la narrativa respecto al daño** para desarrollar nuevas significaciones alternativas a las preexistentes, que permitan una relectura de la identidad y cuyo efecto sea liberador respecto de la actual historización traumática.
5. Resituar espacial y temporalmente la experiencia de abuso sexual en el continuo vital a través de distinciones del pasado-presente-futuro, de modo de **diferenciar vivencias traumáticas que son re-experimentadas como en tiempo presente**.
5. **Normalizar las conflictivas que surgen a partir de la vivencia traumática**, con el objeto de desarticular las áreas de la identidad que han sido connotadas como patológicas por la víctima.
6. **Promover la identificación y desarrollo de recursos** o fortalezas que pueda utilizar para alcanzar un sentido de bienestar global.
7. **Rescatar las áreas** de la identidad y momentos en el devenir histórico indemnes, donde el abuso no ha ejercido un impacto negativo y donde el adulto ha logrado un desenvolvimiento satisfactorio en su vida.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Principales focos de la intervención

Sentimientos de ineficacia y vulnerabilidad, desconfianza en el control y manejo sobre los eventos vitales

Visión negativa de sí misma y estigmatización

Re-experimentación traumática de la experiencia abusiva

- Trabajar en base a las **consecuencias del abuso**, lo cual requiere de la identificación de las estrategias de supervivencia y superación de los efectos del abuso.
- Desculpabilizar de acciones u omisiones relacionadas con la experiencia abusiva y redirigir la responsabilidad a quien corresponda. *“No haber hecho algo, fue hacer mucho”*. Relevar la jerarquía desigual de poderes, entre la/el niña/o y el agresor.
- Promover la recuperación de memorias y fantasías traumáticas asociadas a la vivencia del abuso sexual con el fin de simbolizarlas y lograr un mayor dominio de ellas, reforzando recursos y capacidades personales.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres víctimas de violencia sexual

Principales focos de la intervención

Mecanismos defensivos disfuncionales

- Promover la integración consiente de afectos disociados y de estados disociativos a través de su expresión en un entorno controlado, predecible y seguro, de modo de propiciar un mayor contacto afectivo con estos núcleo, que permita la integración y la recuperación de los aspectos renegados de sí misma.

Exposición a situaciones de riesgo

- Facilitar la identificación y conexión con el registro de la propia emocionalidad y vulnerabilidad, con el fin de reconocer claves de riesgo realistas a nivel situacional e interpersonal



Connotación negativa de la corporalidad y sexualidad

- Identificar y desarticular los significados negativos en torno a la identidad o imagen corporal. Facilitar y estimular habilidades para distinguir los contactos de carácter afectivo-protector de aquellos de índole transgresor.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual




...En el origen de toda culpa y de todo trauma sexual y psíquico hay una experiencia de “dejarse hacer” que le retorna al sujeto como un enigma. ¿En “nombre de qué” se dejó finalmente hacer? [...] Siempre hay un “en nombre de” que lleva a consentir y a hacer la vista gorda. Siempre hay un “en nombre de” que empuja a hacer. Siempre hay algo “en nombre de” que invita a dimitir de ti misma para defender la indivisibilidad de la familia, la indivisión de un amor imaginario, la indivisión de una comunidad.
(p.176)



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual



...Pero es también “en nombre de” que el sujeto puede despertar un día y finalmente desobedecer frente a la sumisión que se había impuesto a sí misma.

[...]Rebelarse, cuando el consentimiento ha conducido al trauma, es encontrarse a una misma.

[...] Lo que es abuso es siempre una traición al consentimiento.

Consentir a decir, es vencer el miedo.

Consentir a decir, es poder volver a sí dejando de huir ante la angustia.



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

Referencias

- Calvi, B. (2020) Los sonidos del silencio. Ed. Lugar
- Leuguil, C. (2023) Ceder no es consentir. Ed. Ned



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual

GRACIAS!



Curso Certificado

Terapia reparatoria con mujeres
víctimas de violencia sexual