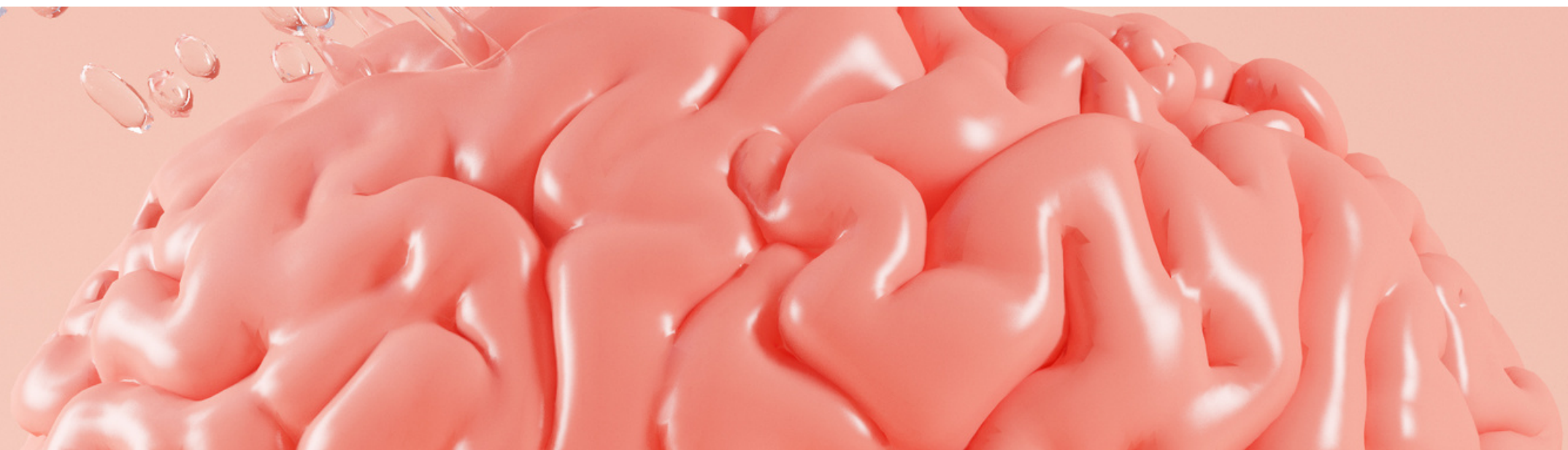


Estrategias en trastornos de personalidad relacionado al trauma

Nicole Martinez Bizama



Introducción

Trastornos de personalidad asociados al trauma

Trastorno límite de la personalidad
Trastorno de personalidad Antisocial
Trastorno de personalidad Narcisista

Otros trastornos asociados al trauma

Trastornos disociativos
trastorno de estrés post traumático



Teoría de la disociación estructural

Para trabajar la traumatización compleja presente de manera frecuente en los trastornos de personalidad necesitamos una guía que oriente al estructurar la terapia, esta teoría facilita la conceptualización de la situación post trauma y orienta la intervención

Disociación Estructural Primaria



TEPT

Disociación Estructural Secundaria



TEPT-C, OTDE, TRAUMA TLP

Disociación Estructural Terciaria



TID

Precaución en terapia

Es importante dirigir hacia la integración

No se debe aumentar la diferenciación entre las partes, por ejemplo, poniendo nombre a estados mentales que no lo tenían previamente, si no reconvertirlos quitando al nombre connotaciones peyorativas. Por ejemplo, una parte definida por el paciente como "mala" puede reconvertirse a través del diálogo terapéutico en "la parte que tiene más rabia"

No se debe exponer al paciente a conectar con la experiencia traumática en el cuerpo y activar memorias emocionales por la desintegración



Comprensión del paciente

Deben ser comprendidos en :

- La función que cumplen los síntomas dentro de la vida del sujeto
- Su origen en la historia del paciente
- La organización estructural de la personalidad
- Sus fortalezas
- Las áreas que han de ser desarrolladas.



ESTRATEGIAS

INTERVENCIÓN

El trabajo debe ser llevado a cabo siempre desde el yo adulto del paciente estimulando su capacidad reflexiva, su orientación al presente, su perspectiva adulta.

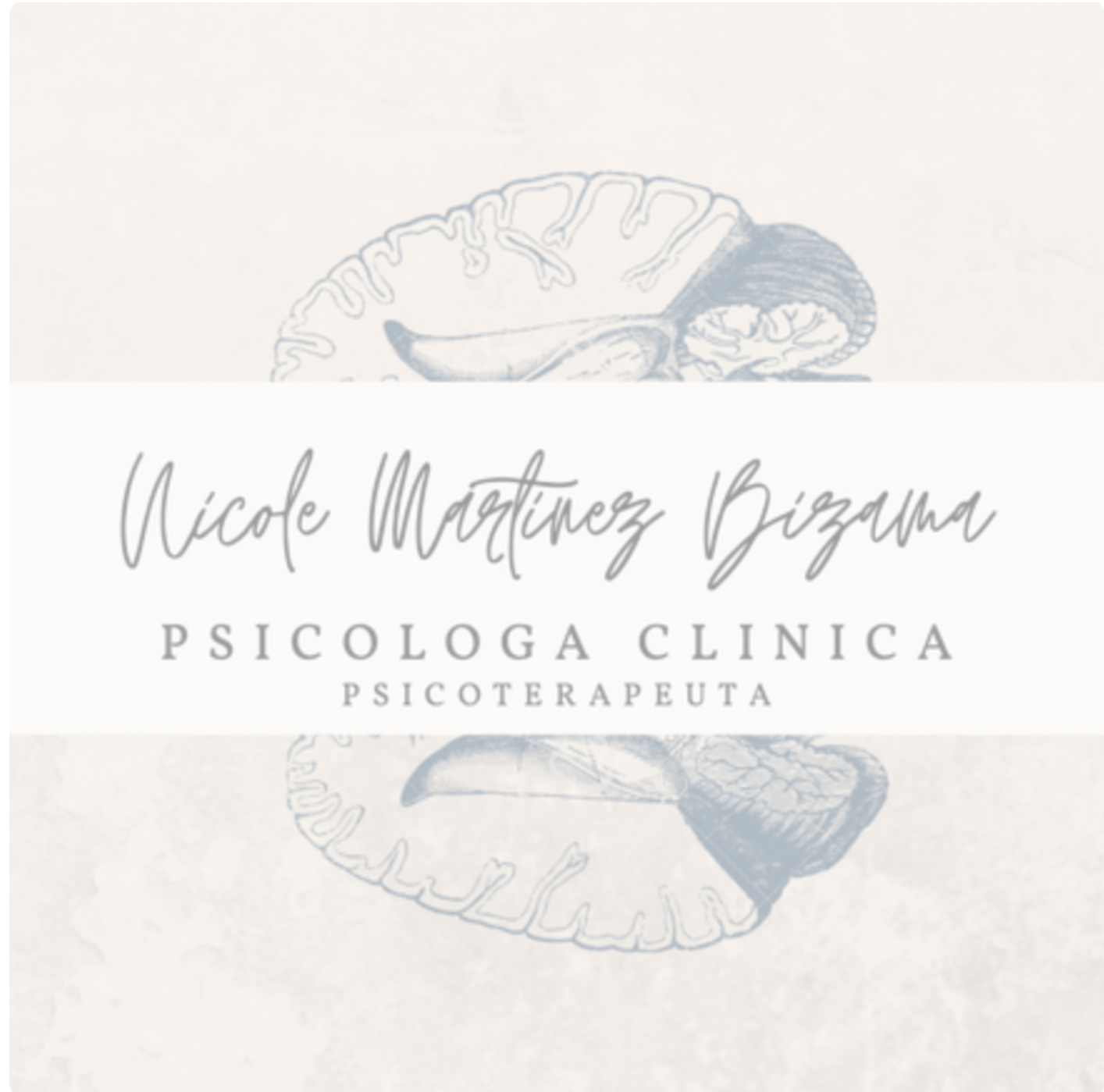
se debe generar una **meta conciencia**, un yo observador capaz de pensar y sentir sobre toda la experiencia interna, el pasado, el presente y el futuro. Se trata de que el individuo se sienta de nuevo agente de su vida, sin verse condicionado por su pasado, por muy adverso que este haya sido. Cada parte de la personalidad contiene recursos y capacidades del paciente, fragmentos de su historia que le pueden ayudar a entender lo que le ha ocurrido graduando la exposición

IDENTIFICACIÓN

ACEPTACIÓN

ESTRUCTURACIÓN DE LA HISTORIA

HABILIDADES DE REGULACIÓN EMOCIONAL



Redes de contacto

Nicole.mtz.bizama@gmail.com

[/psicologanicoledey_](#)
