ESCUELA DE SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL

ESCUELA DE SALUD MENTAL ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Psicología Deportiva: Intervención en contextos de alto rendimiento

MÓDULO 1

Introducción a la Psicología Deportiva y Alto Rendimiento

Contenidos:

1.1 Bienvenida
1.2 Bases de la psicología deportiva
1.3 La necesidad del trabajo psicológico en el deporte
1.4 Psicología deportiva v/s psicología clínica
1.5 Rol que desempeña un psicólogo deportivo en contextos de alto rendimiento
1.6 Psicología y el entrenador

MÓDULO 2

Variables psicológicas en el rendimiento deportivo

Contenidos:

2.1 Introducción, motivación y compromiso
2.2 Mentalidad fija y de crecimiento en el aprendizaje
2.3 Ansiedad, estrés y su manejo
2.4 Concentración y atención en contextos de alto rendimiento
2.5 Autoconfianza y autoeficacia en el deporte
2.6 Estilos o focos atencionales

MÓDULO 3

Variables psicológicas Colectivas en el deporte

Contenidos:

3.1 Conceptos de grupo, colectivo y equipo deportivo
3.2 Fases de un equipo
3.3 Cohesión en los grupos

Modalidad: Asincrónico

¡Estudia a tu ritmo!

Certificado: por 08 horas

Mg. Ps. Rodrigo Cauas

Docente

- Psicólogo, Universidad Andrés Bello.
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.
- Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte, U.N.E.D.
- Docente en Magister Rendimiento Deportivo, Universidad Andrés Bello.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO