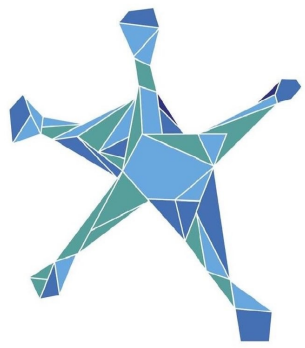


Ansiedad, Terapia y Sociedad Desafíos para los(as) Terapeutas

PS. RODRIGO MARDONES IBACACHE



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

Ansiedad y Sociedad

- **El miedo a la delincuencia: 67%**
- **Proyecciones económicas: 57%**
- **COVID : 21%**
- **Población c/ Problemas de salud mental: 15, 7%**

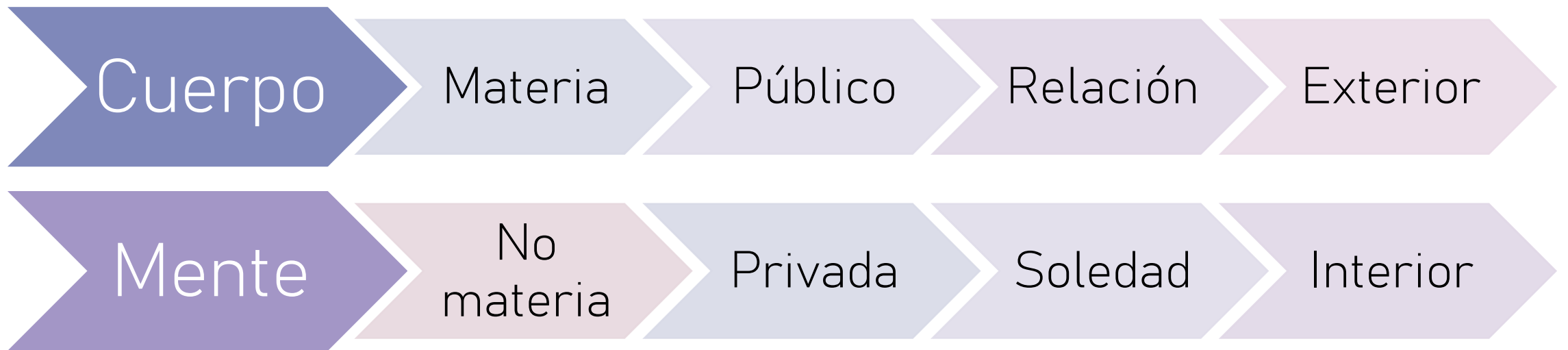


Algunos Aspectos Individuales

- Ansiedad hereditaria (genética)
- Ansiedad aprendida
- Sistema nervioso
- ¿Medicación como mejor alternativa?



Doctrina de la mente: "Sujeto Cartesiano"



Ryle, 1994.: El concepto de lo mental.

La mente desde la terapia

La mente es una construcción social que se experimenta como individual.

La personalidad entendida como la “identidad Narrativa”.

La conciencia como nuestro diálogo intencionado y focalizado

Mente



Bio – Psico – Social

Una mente colectiva

Requiere un
compromiso colectivo

Político – Económico –
Cultural

Educación

Medios de (saturación)
Comunicación Masiva

Terapias post-modernas

- Surgen en respuesta al agotamiento reduccionista de los modelos clásicos.
- Se caracterizan por un énfasis en la subjetividad, la diversidad y la construcción social de la realidad.
- Las conocidas la terapia sistémica, la terapia centrada en soluciones, la terapia narrativa sistémica, las terapias cognitivas tercera generación.





Elementos distintivos

- La centralidad en el vínculo terapéutico.
- La brevedad (no más - no menos).
- El proceso de indagación e intervención.
- La permanencia en el discurso del paciente como construcción de significados.
- La co-construcción de objetivos de terapia.
- La orientación a resultados medibles.
- La orientación al futuro.



Encontrémonos



CESIST CHILE

.....
Centro de Estudios Sistémicos



@mardones_ibacache



Psicólogo Rodrigo Mardones



@cesistchile