



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

# DIPLOMADO: Internacional en Hipnosis Clínica

ENERO - 2025

---

# SOBRE ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una institución educativa que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

ADIPA  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



# SOBRE CESIST



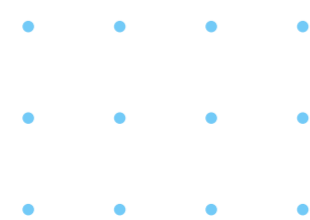
CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

Con 9 años de experiencia, desde el año 2014, los psicólogos Rodrigo Mardones y Felipe García fundan en Concepción el Centro de Estudios Sistémicos CESIST-CHILE. El propósito de CESIST-CHILE es divulgar el enfoque sistémico aplicado en distintos contextos, a través de la publicación de libros y artículos, impartir formación profesional de alta calidad, apoyar la investigación en el área, promover el bienestar y la salud mental positiva en la comunidad, entre otras actividades relacionadas. En el año 2016, CESIST-CHILE fue aceptado como institución adherente en la Red Latinoamérica y Europea de Escuelas Sistémicas RELATES, organización de gran prestigio internacional.

De ese modo, CESIST-CHILE cuenta con el respaldo de RELATES para dictar diplomados de Terapia Breve, como el que se presenta en esta oportunidad. Una de las acciones que más orgullo ha hecho sentir a nuestra institución es su rol de liderazgo a nivel latinoamericano en el desarrollo y la divulgación de la TSB; por ejemplo, en el año 2021 participa en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Terapia Sistémica, SOLFAM.

Este liderazgo también se ha traducido en la edición de libros compilatorios como “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (García, 2014), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2016), “Estrategias creativas en psicoterapia breve” (Ceberio & García, 2017), “Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción” (García, Hernández, Arroyo & Mardones, 2018), “La Adolescencia Hoy: Problemas y Soluciones para Terapeutas” (Concha & García, 2020) y “Problemas, Soluciones y Cambio: Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2022), además del “Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve” (García & Schaefer, 2015), “Superar Experiencias Traumáticas: Una Propuesta desde la Terapia Sistémica Breve” (García & Beyebach, 2022). En los textos compilatorios han participado terapeutas de México, Colombia, Perú, Bolivia, Uruguay, Argentina, España y Chile, países en los que la TSB vive un verdadero auge.



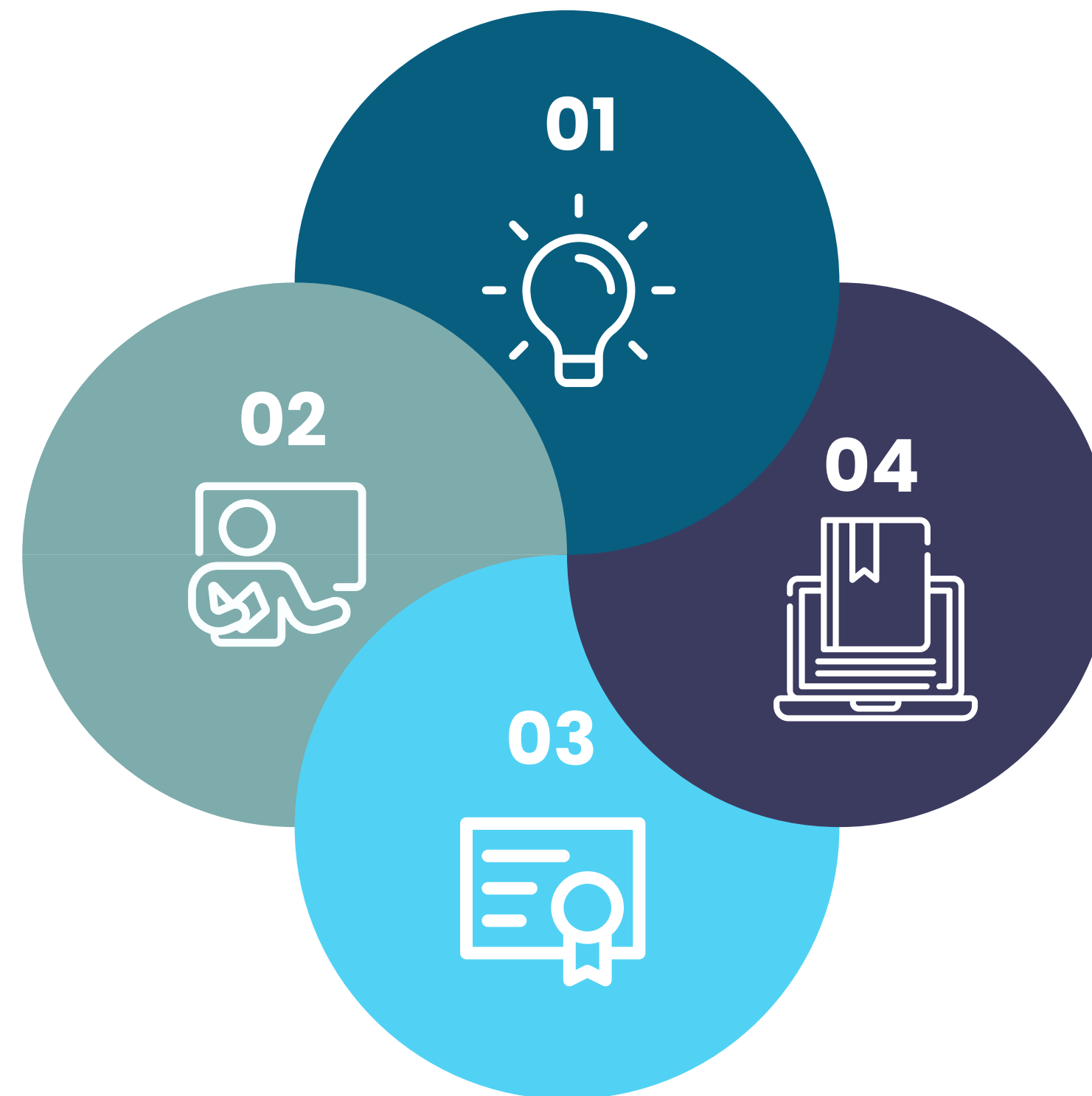
# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La hipnosis ha demostrado ser una herramienta eficaz y basada en evidencia científica para el tratamiento de diversas condiciones de salud mental. Una revisión sistemática de meta-análisis realizado por Rosendahl et al. (2024) consolidó décadas de investigaciones, demostrando que la hipnosis es significativamente efectiva para la gestión del dolor, la ansiedad, los trastornos del sueño, y otros problemas de salud mental, con resultados comparables o superiores a los enfoques terapéuticos tradicionales en ciertos casos. Este estudio resalta que la hipnosis no solo es una técnica complementaria, sino que puede inducir cambios positivos en el comportamiento y la percepción al alterar de manera directa los estados de conciencia.

Adquirir habilidades en hipnosis se ha convertido en una herramienta clave para los profesionales de la salud mental, ya que permite influir de manera efectiva en las sensaciones, percepciones y comportamientos de las personas. En Latinoamérica, el interés por la hipnosis ha crecido significativamente tanto en el ámbito clínico como académico, gracias a sus beneficios comprobados en el bienestar emocional. Cada vez más, psicólogos y médicos están integrando esta técnica a enfoques terapéuticos tradicionales. Un estudio de Ramondo et al. (2021) demostró que la hipnosis puede reducir significativamente la percepción del dolor en pacientes con enfermedades crónicas, mejorando su calidad de vida, algo particularmente importante en países del cono sur, donde el acceso a tratamientos alternativos o complementarios a la medicina convencional puede ser limitado.



# FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La formación en técnicas hipnóticas fomenta la habilidad para observar a las personas y sus complejos modos de comunicación, para motivar a la gente de manera que siga directivas y para influir sobre ella mediante las palabras, las entonaciones y los movimientos corporales. También alienta la concepción de que la gente es modificable y el espacio y el tiempo maleables, y provee ideas específicas acerca de cómo dirigir a otra persona para que se haga más autónoma en el manejo de sus problemas de salud. Además, investigaciones de Amraoui et al. (2023) revelaron su efectividad en la reducción de la ansiedad preoperatoria y en el manejo del estrés, aspectos vitales en un contexto donde el estrés laboral y social han incrementado en los últimos años.

Este enfoque más humanizado y menos invasivo permite a los profesionales ofrecer soluciones centradas en la persona, considerando su contexto emocional y psicológico. En un país donde los problemas de salud mental están en alza, la hipnosis clínica emerge como una estrategia terapéutica viable y efectiva para tratar o complementar tratamientos, brindando alivio y promoviendo una recuperación más profunda y sostenida.



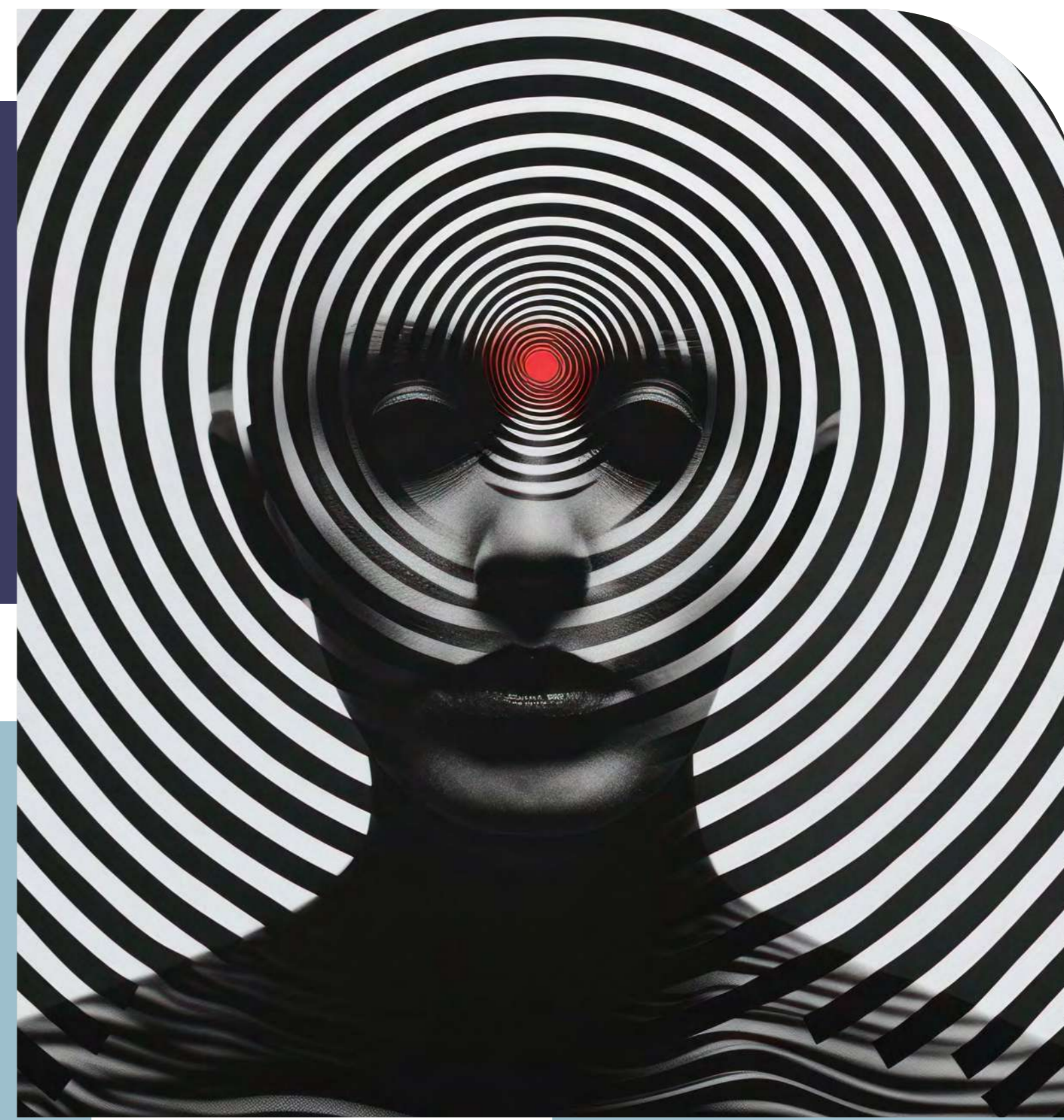
DESCRIPCIÓN

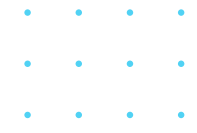
# DEL PROGRAMA

El presente programa presenta un modelo de formación e intervención profesional en el campo de la Hipnosis, guardando el cumplimiento a las exigencias internacionales de calidad educativa y apego estricto al modelo científico y a los estándares éticos.

Es además un diplomado que cuenta con académicos con una destacada trayectoria profesional en el área, con un programa elaborado **en colaboración con la Sociedad Ecuatoriana de Hipnosis Científica y Ericksoniana, la Asociación de Hipnoterapia de Nueva León (México) y la Sociedad Internacional de Hipnosis Científica.**

Su objetivo es fortalecer la formación de profesionales de la salud en el uso ético y eficaz de la hipnosis como técnica de intervención dentro de sus respectivas disciplinas. A través de una ruta de aprendizaje integral, este programa aborda la hipnosis desde una perspectiva científica, actualizada y profesional, garantizando que los participantes adquieran las competencias necesarias para aplicar esta herramienta clínica de manera responsable y basada en evidencia, respetando siempre los principios éticos que rigen la práctica de la salud.





## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a licenciados en psicología, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, orientadores familiares, entre otros profesionales del área de la salud mental, salud, y las ciencias sociales interesados en adquirir herramientas y profundizar aún más en la temática.





DESCRIPCIÓN

# DEL DIPLOMADO

## OBJETIVOS

### GENERAL



Aplicar técnicas terapéuticas de hipnosis clínica en disciplinas de salud, capacitando a los participantes para integrarla como una alternativa eficaz que enriquece su práctica profesional y favorece el bienestar de los usuarios.



### ESPECÍFICOS

- Proporcionar un marco conceptual integral sobre la hipnosis en sus aplicaciones clínicas, terapéuticas y experimentales, basado en evidencia científica actualizada.
- Corregir las creencias erróneas en torno a la hipnosis mediante argumentos sólidos y actualizados, respaldados por investigaciones recientes.
- Implementar los conocimientos teóricos, la ejercitación práctica y los recursos necesarios para un correcto manejo de los diferentes procedimientos hipnóticos.
- Aplicar las distintas técnicas expuestas mediante ejercicios prácticos individuales y/o grupales.
- Incorporar la hipnosis como una herramienta terapéutica en la clínica profesional, mejorando la intervención y el bienestar del paciente.



## REQUISITOS DE APROBACIÓN



El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado. Cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 4.0, en la escala de 1.0 a 7.0.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, la cual estará abierta para ser respondida al término de la última clase del último módulo considerado para la evaluación.

**Solo tiene una única oportunidad de ser contestada.**



## INFORMACIÓN

# GENERAL



### MODALIDAD

Clases 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual; acceder a las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



### CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por CESIST, ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo a la resolución de registro nacional n°403.



### AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

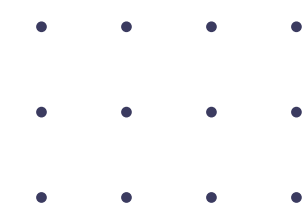


### ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más?  
Más información aquí





# CONOCE EL PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

**Nota:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.



**Módulo 1** Introducción a la Hipnosis clínica  
Fecha: 21/01/2025 - 23/01/2025

**Módulo 2** Preparación para la Hipnosis: técnicas de relajación e imaginación  
Fecha: 28/01/2025 - 30/01/2025

**Módulo 3** Introducción de trance Hipnótico.  
Fecha: 04/03/2025 - 06/03/2025

**Módulo 4** Hipnosis en contexto grupal  
Fecha: 11/03/2025 - 13/03/2025

**Módulo 5** Hipnosis Ericksoniana  
Fecha: 18/03/2025 - 20/03/2025

**Módulo 6** Hipnosis centrada en soluciones  
Fecha: 25/03/2025 - 27/03/2025

**Módulo 7** Hipnosis para el control de la ansiedad  
Fecha: 01/04/2025 - 03/04/2025

**Módulo 8** Hipnosis y dolor  
Fecha: 08/04/2025 - 10/04/2025

**Módulo 9** Hipnosis y depresión  
Fecha: 22/04/2025 - 24/04/2025

**Módulo 10** Hipnosis en adicciones  
Fecha: 06/05/2025 - 08/05/2025

# MÓDULO 1

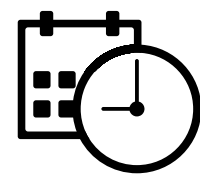


## Introducción a la Hipnosis clínica



### Clases 1 y 2

#### Fecha:



Martes 21 de Enero, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 23 de Enero, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



#### Índice temático:

- ¿Qué es la hipnosis?
- Fenómenos hipnóticos.
- Utilidades de la hipnosis.
- Aspectos bioéticos de la hipnosis.

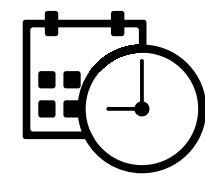
# MÓDULO 2

## Preparación para la Hipnosis: técnicas de relajación e imaginación



### Clases 3 y 4

#### Fecha:



Martes 28 de Enero, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 30 de Enero, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD (c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



#### Índice temático:

- Técnicas de relajación.
- Otras técnicas de desactivación.
- Técnicas de visualización.
- El uso de la imaginería creativa.

# MÓDULO 3

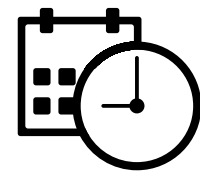


## Introducción de trance Hipnótico.



### Clases 5 y 6

#### Fecha:



Martes 04 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 06 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



#### Índice temático:

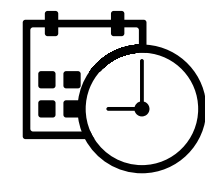
- Métodos de inducción de trance.
- Test de susceptibilidad hipnótica.
- Técnicas de profundización de trance.
- Autohipnosis.

# MÓDULO 4

## Hipnosis en contexto grupal

### Clases 7 y 8

#### **Fecha:**



Martes 11 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 13 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.



#### **Docente:**

PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias Benavides



#### **Índice temático:**

- Pruebas de sugestionabilidad en grupo.
- Preparación grupal.
- Técnicas hipnoterapéuticas grupales.
- Técnicas de cierre.



# MÓDULO 5

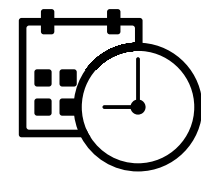


## Hipnosis Ericksoniana



### Clases 9 y 10

#### Fecha:



Martes 18 Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 20 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Abraham Hernández



#### Índice temático:

- Influencia de Milton Erickson en la hipnoterapia actual.
- Modelos de sugestión Ericksoniana.
- Uso de las anécdotas, metáforas y símbolos.
- El abordaje terapéutico desde la hipnosis Ericksoniana.

# MÓDULO 6

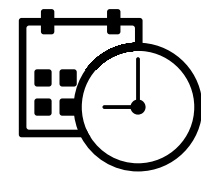


## Hipnosis centrada en soluciones



### Clases 11 y 12

#### Fecha:



Martes 25 Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 27 de Marzo, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



#### Índice temático:

- Regresión hipnótica y excepciones.
- Búsqueda de recursos.
- Proyección al futuro.
- Formulación de objetivos.

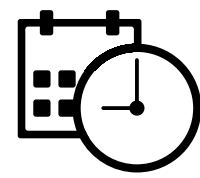
# MÓDULO 7

## Hipnosis para el control de la ansiedad



### Clases 13 y 14

#### Fecha:



Martes 01 de Abril, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 03 de Abril, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Arnoldo Téllez



#### Índice temático:

- Definición de ansiedad.
- Ansiedad y depresión.
- Clasificación de trastornos de ansiedad.
- Definición de hipnosis.
- Hipnosis clínica - síntomas de la ansiedad.
- Hipnosis clínica en la terapia de los estados del ego.
- Hipnosis y EMDR en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático.

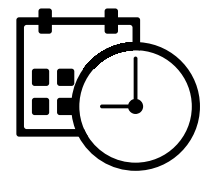
# MÓDULO 8

## Hipnosis y dolor



### Clases 15 y 16

#### Fecha:



Martes 08 de Abril, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 10 de Abril, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Arnoldo Téllez López



#### Índice temático:

- Aspectos fisiológicos y culturales del dolor.
- Hipnosis en el manejo del dolor.
- Estrategias para producir analgesia hipnótica.
- Uso de la hipnosis en cirugía.

# MÓDULO 9

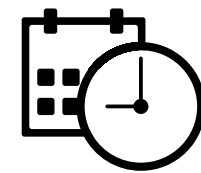


## Hipnosis y depresión



### Clases 17 y 18

#### Fecha:



Martes 22 de Abril, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 24 Abril, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Mg. Ps. Yamile García



#### Índice temático:

- Entrevista hipnoamnésica y su aplicación hipnótica.
- Objetivos terapéuticos en casos de depresión.
- Trances para el manejo de la depresión.
- Elaboración y aplicación de trances para el manejo de la depresión.

# MÓDULO 10

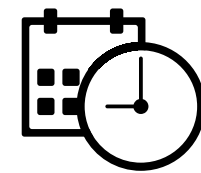


## Hipnosis en adicciones



### CLASE 19 y 20

#### Fecha:



Martes 06 de Mayo, de 18:00 a 22:00 horas.  
Jueves 08 de Mayo, de 18:00 a 22:00 horas.



#### Docente:

PhD. Andrés Pereira



#### Índice temático:

- Protocolo de aplicación de hipnosis para adicciones.
- Aplicación de la hipnosis en el tabaquismo.
- Hipnosis y alcoholismo.
- Tratamiento de la obesidad.

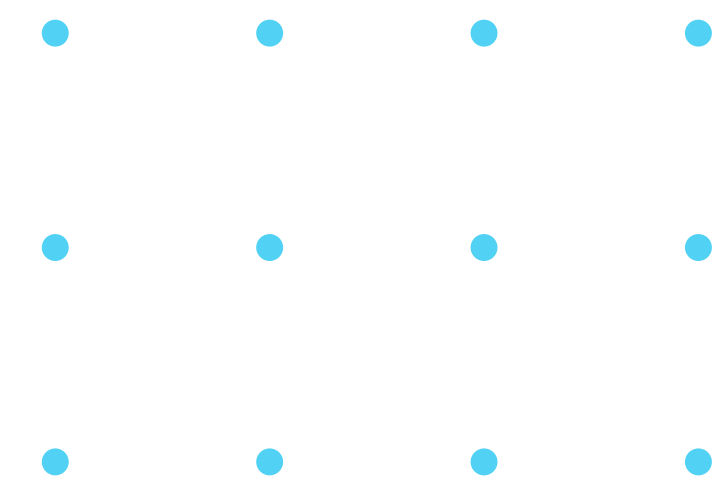
## EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. Felipe  
García**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



## EQUIPO DOCENTE



### PhD (c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



### PhD. Mg. Ps. Patricio R. Arias

- Doctorado en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
- Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
- Director de Neurocorp, Ecuador.
- Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.



### PhD. Ps. Abraham Hernández

- Psicólogo graduado con honores, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Cuenta con tres posgrados en psicoterapia,
- Certificación internacional en Terapia Breve, fundación Milton Erickson.
- Autor del libro: "Secretos de la psicoterapia exitosa de Milton H. Erickson" con Prólogo de Roxanna Erickson (la hija de Milton Erickson), el cual está basado en la opinión de más de cincuenta expertos en psicoterapia breve e hipnosis de cuatro continentes.



## EQUIPO DOCENTE



### PhD. Mg. Ps. Arnoldo Téllez

- Doctor en Psicología.
- Autor de 7 libros acerca de la hipnosis.
- Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica.
- Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica.
- Investigador Nacional del Conacyt nivel 2.



### PhD. Mg. Ps. Yamile García

- Psicóloga, Universidad del Valle de México.
- Doctora en educación, Universidad insurgentes de México.
- Maestra en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar.
- Diplomada en Terapia Familiar Breve Sistémica, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Nuevo León e INFASI ACT.
- Miembro de "The North Texas Society for Clinical Hypnosis".
- Cuenta con 15 años de experiencia en la práctica clínica privada bajo el enfoque sistémico.
- Co-autora de un capítulo en el libro "Alto al abuso sexual infantil".



### PhD. Mg. Ps. Andrés Pereira

- Psicólogo Clínico, Universidad Santo Tomas, Colombia.
- Doctor Honoris Causa del instituto Mexicano de Psico-oncología
- Magíster en Psicobiología y Neurociencias, Universidad Autónoma de Barcelona.
- Postgrado en Hipnosis Ericksoniana, Universidad de Valencia, España.
- Especialización en Hipnosis Clínica, UNED, España.
- Psicoterapeuta certificado en niveles Primary y Advanced por el Instituto Albert Ellis de Nueva York, y experto en Neurofeedback de frecuencias Infra bajas del EEGinfo, California.
- Gracias a sus investigaciones y labor docente en países como Colombia, Brasil, Ecuador, Panamá, Perú, Cuba y México ha sido titulado como Doctorado Honoris Causa en Tanatología por el Instituto Mexicano de Psicooncología.



## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**Duración total: 4 meses - 80 horas de clases en vivo – 240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Costo: **\$500.000- clp**

Valor de Lanzamiento: **\$320.000**

**Paga hasta en 6 cuotas sin interés. Matrícula gratis hasta el 11 de Noviembre.**

**Precio de lanzamiento disponible para los primeros 30 cupos o hasta el 11 de Noviembre.. Lo que suceda primero.**

**¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados**

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

