



CURSO CERTIFICADO

Abordaje psicológico de la depresión en el ámbito laboral



MÓDULO 1

40 minutos de material videograbado

Introducción

Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 Conceptos generales de la Depresión
- 1.3 Causas y sintomatología
- 1.4 Relevancia, prevalencia y costos laborales asociados
- 1.5 Causas y efectos laborales asociados
- 1.6 Variables relacionadas
- 1.7 Concepción del trabajo actual y tipos de depresión

MÓDULO 2

7 minutos de material videograbado

Factores de riesgo psico laborales

Contenidos:

- 2.1 Modelos de Karasek y Siegrist
- 2.2 Estudios asociados

MÓDULO 3

35 minutos de material videograbado

Prevención y promoción de la salud mental

Contenidos:

- 3.1 Prevención primaria
- 3.2 Prevención secundaria parte I
- 3.3 Prevención secundaria parte II
- 3.4 Prevención terciaria
- 3.5 Promoción de la salud mental

MÓDULO 4

21 minutos de material videograbado

Organizaciones saludables

Contenidos:

- 4.1 Organizaciones tóxicas v/s organizaciones saludables
- 4.2 Modelo de Organizaciones Saludables y Resilientes (HERO)
- 4.3 Recursos y prácticas organizacionales saludables
- 4.4 Resultados organizacionales saludables y cierre



Modalidad:
Asincrónico
¡Estudia a tu ritmo!



Certificado:
por 08 horas

Mg. Ps. Andrés Moyano
Docente



- Psicólogo social y de las organizaciones, Universidad de Santiago de Chile.
- Magister en Administración y Dirección de Recursos Humanos, Universidad de Santiago de Chile.
- Diplomado en Estrategias para la Gestión de la Diversidad e Inclusión, Universidad Adolfo Ibáñez.
- Certificate Fostering Diversity and Inclusion, Yale University.
- Director General, Imagine Consulting SCL.

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

